KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PENERAPAN PEMBERIAN *BLACK GARLIC* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA Tn.H KHUSUSNYA Ny.A DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN PANCUR BATU

NISA APRIANA BR. SEMBIRING

NIM : P0712062541

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PENERAPAN PEMBERIAN *BLACK GARLIC* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA Tn.H KHUSUSNYA Ny.A DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN PANCUR BATU

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Profesi Ners

NISA APRIANA BR. SEMBIRING
NIM : P0712062541

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nisa Apriana Br. Sembiring
Nim : P0712062541
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: Penerapan Pemberian *Black Garlic* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Tn.H Khususnya Ny.A Dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 15 Juni 2026

Yang menyatakan



Nisa Apriana Br. Sembiring
P0712062541

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **PENERAPAN PEMBERIAN *BLACK GARLIC* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA Tn.H KHUSUSNYA Ny.A DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN PANCUR BATU**

NAMA : **NISA APRIANA BR. SEMBIRING**

NIM : **P0712062541**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 08 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama

Dr. Soep, S.Kp., M.Kes
NIP. 197012221997031002

Pembimbing Pendamping

Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP. 196308251994031003

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **PENERAPAN PEMBERIAN *BLACK GARLIC* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA Tn.H KHUSUSNYA Ny. A DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN PANCUR BATU**

NAMA : **NISA APRIANA BR. SEMBIRING**

NIM : **P0712062541**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah di Uji pada Sidang Akhir
Program Studi Ners Kemenkes RI Poltekkes Medan
Medan, 15 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Dr. Amira Permata Sari T, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Penguji II

Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196610101989032002

Ketua Penguji

Dr. Soep, S.Kp., M.Kes
NIP. 197012221997031002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan Pemberian *Black Garlic* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Tn.H Khususnya Ny.A dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu" dapat diselesaikan.

Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak Dr. Soep, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing pendamping peneliti yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti. Karya Ilmiah Ini di tulis sebagai persyaratan kelulusan dalam menempuh Program Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Pada kesempatan ini peneliti juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan selaku penguji pertama yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Lestari S.Kep, Ners, M.Kep Selaku Ketua Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Dr. Soep, S.Kp, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama saya dan Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji kedua yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Kedua orangtua tercinta, Bapak Sentosa Sembiring dan Ibu Ukurta Br. Sitepu yang menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah peneliti. Terimakasih atas doa yang tidak pernah putus, cinta yang tulus, serta

pengorbanan yang tiada henti kepada peneliti. Terimakasih telah mempercayai peneliti untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Bapak dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan dan umur yang panjang sehingga dapat menikmati hasil dari segala doa dan perjuangan yang telah diberikan selama ini.

7. Kepada Kakak Sania Febrita Br. Sembiring dan Adik Helkia Christianda Sembiring yang selalu menjadi penghibur disaat lelah, penyemangat, tempat berbagi cerita dan sumber kebahagiaan bagi peneliti. Terimakasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada peneliti.
8. Teman-teman satu angkatan 2026 Prodi Profesi Ners yang telah menjadi teman seperjuangan peneliti menimba ilmu di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih kurang dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini, akhir kata mudah mudahan karya ilmiah ini berguna dan bermanfat bagi kita semua.

Medan, 15 Juni 2026

Nisa Apriana Br. Sembiring
P0712062541

BIODATA PENULIS



NISA APRIANA BR. SEMBIRING
Mobile Phone: 081275309084
E-mail: nisasembiring3@gmail.com

Nama	**: Nisa Apriana Br. Sembiring**
NIM	**: P071262541**
Program Studi	**: Profesi Ners**
Institusi	**: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**
	Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 15 JUNI 2026

NISA APRIANA BR. SEMBIRING
P0712062541

PENERAPAN PEMBERIAN *BLACK GARLIC* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA Tn.H KHUSUSNYA Ny.A DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN PANCUR BATU

V BAB + 124 HALAMAN + 7 TABEL + 5 GAMBAR + 13 LAMPIRAN

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara terus-menerus dan dapat menimbulkan komplikasi apabila tidak dikendalikan dengan baik. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah pemberian *black garlic*. *Black garlic* mengandung berbagai senyawa bioaktif, seperti *S-allyl cysteine* (SAC), *flavonoid*, dan antioksidan yang berperan dalam membantu mengontrol tekanan darah. Tujuan karya ilmiah ini adalah mendeskripsikan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. H dengan anggota keluarga Ny. A yang menderita hipertensi melalui penerapan pemberian *black garlic* untuk menurunkan tekanan darah di UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel dalam karya ilmiah ini adalah satu keluarga, yaitu keluarga Tn. H dengan anggota keluarga Ny. A yang menderita hipertensi. Asuhan keperawatan dilakukan melalui proses pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Pemberian *black garlic* dilakukan selama 7 hari dengan dosis 6 gram per hari yang dibagi menjadi dua kali pemberian, masing-masing 3 gram setelah makan pagi dan setelah makan sore. Hasil penerapan menunjukkan penurunan tekanan darah dari 160/100 mmHg menjadi 140/90 mmHg setelah intervensi selama tujuh hari. Selain itu, terjadi peningkatan pengetahuan keluarga mengenai perawatan hipertensi dan manfaat *black garlic* sebagai terapi nonfarmakologis. Kesimpulannya adalah penerapan pemberian *black garlic* dapat membantu menurunkan tekanan darah dan menjadi terapi pendamping dalam pengendalian hipertensi. Penerapan ini diharapkan dapat menjadi salah satu pilihan intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi.

Kata kunci: *black garlic*, tekanan darah, hipertensi.

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
DEPARTMENT OF NURSING
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 15, 2026

NISA APRIANA BR. SEMBIRING
P0712062541

APPLICATION OF BLACK GARLIC TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN MR. H'S FAMILY, PARTICULARLY MRS. A WITH HYPERTENSION, AT UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN, PANCUR BATU

5 CHAPTERS + 124 PAGES + 7 TABLES + 5 FIGURES + 13 APPENDICES

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease characterized by persistently elevated blood pressure and may lead to complications if not adequately controlled. One non-pharmacological approach that can be used to help reduce blood pressure is the administration of black garlic. Black garlic contains various bioactive compounds, including S-allyl cysteine (SAC), flavonoids, and antioxidants, which may contribute to blood pressure control. This scientific paper aimed to describe family nursing care for Mr. H's family, particularly Mrs. A, who had hypertension, through the administration of black garlic to reduce blood pressure at UPT Puskesmas Tuntungan, Pancur Batu. This study employed a descriptive method with a case study approach. The subject of this scientific paper was one family, namely Mr. H's family, in which Mrs. A had hypertension. Nursing care was provided through the processes of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Black garlic was administered for seven days at a dose of 6 grams per day, divided into two doses of 3 grams each, taken after breakfast and after the evening meal. The results showed a reduction in blood pressure from 160/100 mmHg to 140/90 mmHg after seven days of intervention. In addition, the family demonstrated improved knowledge regarding hypertension management and the benefits of black garlic as a non-pharmacological therapy. In conclusion, the administration of black garlic can help reduce blood pressure and may be used as an adjunctive therapy in hypertension management.

Keywords: *Black Garlic, Blood Pressure, Hypertension*

PROOF READING OF TRANSLATION
Politeknik Medan
TRANSLATION VERIFIED
16 OCT 2026

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
KATA PENGANTAR iv
BIODATA PENULIS vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 5
D. Manfaat 6
BAB II TINJAUAN LITERATUR 7
A. Konsep Teori Penyakit Hipertensi 7
1. Definisi Hipertensi 7
2. Anatomi dan Fisiologi Jantung 7
3. Etiologi 10
4. Manifestasi Klinis 12
5. Pathway 14
6. Patofisiologi 15
7. Klasifikasi Hipertensi 16
8. Pemeriksaan Diagnostik 16
9. Penatalaksanaan 17
10. Komplikasi 19

B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Pemberian *Black Garlic* 20
1. Defenisi *Black Garlic* 20
2. Kandungan *Black Garlic* 20
3. Manfaat *Black Garlic* 21
4. Cara Membuat *Black Garlic* 22
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan Keluarga 23
1. Definisi Keluarga 23
2. Tipe Keluarga 23
3. Struktur Keluarga 25
4. Fungsi dan peran keluarga 26
5. Pengkajian 27
6. Diagnosis keperawatan 30
7. Skoring keperawatan 31
8. Intervensi keperawatan 33
9. Implementasi keperawatan 37
10. Evaluasi keperawatan 37
BAB III GAMBARAN KASUS 38
A. Pengkajian 38
B. Diagnosis Keperawatan 48
C. Prioritas Masalah 54
D. Intervensi Keperawatan 54
E. Catatan Perkembangan 58
BAB IV PEMBAHASAN 77
A. Analisis dan Diskusi Hasil 77
1. Pengkajian 77
2. Diagnosis Keperawatan 79
3. Intervensi Keperawatan 81
4. Implementasi Keperawatan 82
5. Evaluasi Keperawatan 83

B. Keterbatasan Penulis 85
1. Faktor Pendukung 85
2. Faktor Penghambat 85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 86
A. Kesimpulan 86
B. Saran 87
DAFTAR PUSTAKA 88

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasfikasi Hipertensi berdasarkan JNC VIII 16
Tabel 2. 2 Skala Prioritas Masalah 32
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan 33
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Fisik Pada Keluarga 46
Tabel 3. 2 Diagnosis Keperawatan 48
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan 54
Tabel 3. 4 Catatan Perkembangan 58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Black Garlic* 20
Gambar 2.2 Anatomi Fisiologi Jantung..... 7
Gambar 2.3 Pathway Hipertensi 14
Gambar 3.1 Genogram…….....38
Gambar 3.2 Denah Rumah 42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal
Lampiran 3 *Etichal Exemption*
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6 *Inform Consent*
Lampiran 7 SOP Pemberian *Black Garlic*
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Hipertensi
Lampiran 9 Lembar Observasi
Lampiran 10 Dokumentasi
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 13 Turnitin