DAFTAR PUSTAKA

Abidin, M. Z., Prasetyo, A., Astuti, Y., & Mu'awanah. (2025). Keajaiban Black garlic dalam mencegah dan mengatasi penyakit Hipertensi di keluarga. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.

Andrianto. (2022). Buku Ajar Menangani Hipertensi. Airlangga University Press

Artharini, M. (2024). Asuhan keperawatan gangguan sistem kardiovaskuler "hipertensi" menggunakan SDKI, SLKI dan SIKI. PT RNA Publishing Grup.

Astutik, N. D., Sri, F. A., Sakti, I. P., & Indriyani, O. (2023). Buku ajar hipertensi & fungsi kognitif. PT Literasi Nusantara Abadi Group.

Bakri, M. H. (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga. Pustaka Mahardika

Bulechek, G. M., Butcher, H. K., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2018). Nursing interventions classification (NIC) (7th ed.). Elsevier.

Cahyaningrum, I., & Cita, E. E. (2023). Efektifitas perbedaan konsumsi black garlic tunggal dan majemuk terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi. Journal of Nursing Care & Biomolecular, 8(1), 1–8.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2024). Profil kesehatan Provinsi Sumatera Utara tahun 2024. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya. In Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penangananya. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Ellwood, L., Torun, G., Bahar, Z. & Fernandez, R., 2018, "Effectiveness of flavonoid rich fruits for hypertension in adults: A systematic review protocol", JBI Database of Systematic Reviews and Implementation Reports, 16 (11), 2103–2108.

Fadhilah, N., & Yuliarsih, L. (2024). Buku ajar keperawatan keluarga untuk S1 keperawatan. PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Friedman, M. M., Bowden, V. R. and Jones, E. G. (2014). Buku Ajar Keperawatan Keluarga; Riset, Teori dan praktik. Jakarta: EGC.

Harahap, A. S., Mulyani, S., & Wahyuni, S. H. (2021). Efektivitas black garlic dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga. Health Care: Jurnal Kesehatan, 10(2), 394–401.

Hasrima, Susanti, S., Abadi, M. T., Pauzi, M., Umrana, S., Febriyanti, H., Hermanto, Amandus. H, Herman, Anggraeni. Dwi Nur, Rahayu, R. P., & Masriwati, S. (2023). Keperawatan Keluarga (S. Susanty, A. Kusnan, & Rahmawati, Eds.). Eureka Media Aksara.

Herdman, T. H., Kamitsuru, S., & Lopes, C. T. (Eds.). (2021). NANDA International Diagnosis keperawatan: Definisi dan klasifikasi 2021–2023. Jakarta: EGC

Iriani, R., Purwoto, A., Haris, Sulistiyani, Nuraeni, A., Harun, L., Dasat, M., Sari, E. E., Suprapto, & Janah, E. N. (2023). Keperawatan keluarga: Pendekatan komprehensif dalam perawatan kesehatan keluarga. Get Press Indonesia.

Julianty, P. (2020). Hiperetnsi : Pembunuh Terselubung di Indonesia. Lembaga Penerbit dan Pengembangan Kesehatan.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Hipertensi: The Silent Killer. Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Profil Kesehatan Indonesia 2024. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., Tsioufis, K., Agabiti-Rosei, E. (2023) ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH): Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA). Journal of Hypertension.

Mendrofa, F., & Setiyaningrum, I. P. (2021). Buku ajar keperawatan keluarga. Mitra Sehat.

Moorhead, S., Swanson, E., Johnson, M., & Maas, M. L. (2018). Nursing Outcomes Classification (NOC): Measurement of health outcomes (6th ed.). Elsevier.

Musakkar, & Djafar, T. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. Pendidikan Dan Promosi Kesehatan.

Pradono, J. (2020). Hipertensi: Pembunuh terselubung di Indonesia. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Rumaseuw, E. S., Saptiningsih, M., & Raniadita, M. A. (2024). The effect of black garlic in lowering blood pressure in hypertension patients at Jayamekar Health Center, West Bandung Regency. Jurnal Biologi Tropis, 24(4)

Saras, T. (2023). Mengenal bawang hitam: Khasiat, manfaat, dan penggunaannya. Tiram Media.

Simanullang, R. H., Wibowo, H., Putra, F., Suriani, Basit, M., Nuraeni, A., Sovianti, V., Juwariyah, S., Septianingtyas, M. C. A., & Tri P., N. (2024). Keperawatan keluarga: Asuhan kesehatan keluarga dan komunitas. PT Bukuloka Literasi Bangsa.

Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). Aktivitas fisik untuk mengatasi hipertensi. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

World Health Organization. (2023). Global report on hypertension: The race against a silent killer. World Health Organization.

World Health Organization. (2024). Hypertension. World Health Organization.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 04 Mei 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/764.a / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Nisa Apriana Br. Sembiring	P0712062541	Penerapan Pemberian *Black Garlic* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira P. S. Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
Jalan Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos – 20353
Pos-el: ptuntungan@gmail.com

Tuntungan, 02 Juli 2026

Nomor : 000.1/ 1533 /PKM-PTPB/-/VII/2026
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Survey Awal

Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
di –
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.04.01/F.XXII.11/764.a/2026 tanggal 04 Mei 2026, Perihal Izin Survey Awal di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan ,sebagai berikut :

Nama : Nisa Apriana Br Sembiring
NIM : P0712062541
Program Studi : Keperawatan
Judul : Penerapan pemberian Black Garlic terhadap Penurunan Tekanan darah pada keluarga dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Survey Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Survey Awal membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi,atas Kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

PARAF KOORDINASI	
Ka.Sub Bag Tata Usaha	

Plt. Kepala UPT Puskesmas Tuntungan
Kecamatan Pancur Batu

dr. Arfah Dilla Rahmadhani Siregar
Nip. 19940227 202202 2 001

Lampiran 3 *Etichal Exemption*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3031/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nisa Apriana Br. Sembiring, S.Tr Kep.
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan pemberian Black Garlic Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu"

"The Effect of Black Garlic on Lowering Blood Pressure among Families with Hypertension at the Tuntungan Community Health Center, Pancur Batu"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2026 sampai dengan tanggal 02 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2026 until July 02, 2027.

July 02, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 26 Mei 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 904 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Nisa Apriana Br. Sembiring	P0712062541	Penerapan Pemberian *Black Garlic* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
Jalan Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos – 20353
Pos-el: ptuntungan@gmail.com

Tuntungan, Juli 2026

Nomor : 000.1/ [illegible] /PKM-PTPB/-/VII/2026
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
di –
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.04.01/F.XXII.11/504/2026 tanggal 26 Mei 2026, Perihal Izin Penelitian di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan ,sebagai berikut :

Nama	: Nisa Apriana Br Sembiring
NIM	: P0712062541
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: Penerapan pemberian Black Garlic terhadap Penurunan Tekanan darah pada keluarga dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi,atas Kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

PARAF KOORDINASI	
Ka.Sub Bag Tata Usaha	

Plt. Kepala UPT Puskesmas Tuntungan
Kecamatan Pancur Batu

dr. Arfah Dilla Rahmadhani Siregar
Nip. 19940227 202202 2 001

Lampiran 6 *Inform Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

No Hp :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari penulis mengenai karya ilmiah yang berjudul "Penerapan Pemberian *Black Garlic* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu" maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam kegiatan penerapan karya ilmiah tersebut.

.

Medan, 2026

Responden

( )

Lampiran 7 SOP Pemberian *Black Garlic*

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN *BLACK GARLIC***
Pengertian	*Black garlic* adalah hasil olahan bawang putih tunggal yang diproses melalui pemanasan pada suhu sekitar 60-80ºC selama 14 sampai 30 hari.
Manfaat	Beberapa manfaat *black garlic* adalah sebagai berikut: 1. Mencegah dan membantu mengatasi kanker 2. Menjaga kesehatan jantung 3. Menurunkan tekanan darah 4. Sebagai sumber antioksidan 5. Membantu mengatasi alergi 6. Membantu mengatasi alergi 7. Menjaga kesehatan hati 8. Melindungi sel otak 9. Membantu mengontrol diabetes
Prosedur	A. Alat dan bahan: 1. *Black garlic* 2. Air minum 3. Tensimeter 4. Stetoskop B. Tahap pelaksanaan: 1. Jelaskan tujuan dan manfaat pemberian *black garlic* kepada klien. 2. Siapkan *black garlic* dengan dosis total 6 gram per hari. 3. Bagi dosis menjadi 2 kali pemberian, masing-masing 3 gram. 4. Anjurkan klien mengonsumsi 3 gram *black garlic* setelah makan pagi. 5. Anjurkan klien mengonsumsi 3 gram *black*

	garlic setelah makan sore. 6. Lakukan pemberian secara rutin selama 7 hari berturut-turut. 7. Anjurkan klien minum air putih setelah mengonsumsi *black garlic*. C. Tahap evaluasi 1. Mengukur tekanan darah klien dengan menggunakan stetoskop dan tensimeter sebelum dan sesudah pemberian *black garlic* 2. Mengevaluasi kepatuhan klien selama mengonsumsi *black garlic*. 3. Mendokumentasikan seluruh hasil observasi dan pengukuran pada lembar observasi

Sumber: Abidin dkk. (2025) ; Cahyaningrum & Cita (2023).

Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Hipertensi

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) HIPERTENSI

Topik : Hipertensi
Hari/ tanggal ` : Kamis, 14 Mei 2026
Tempat : Rumah keluarga Tn.H

A. Tujuan

1. Tujuan umum
   Setelah diberikan penyuluhan kesehatan diharapkan keluarga mengetahui tentang hipertensi.
2. Tujuan khusus
   a. Keluarga mengetahui pengertian hipertensi
   b. Keluarga mengetauhi penyebab dari hipertensi
   c. Keluarga mengetahui bagaimana cara pencegahan terjadinya hipertensi
   d. Keluarga mengetauhi tentang faktor-faktor yang dapat meningkatkan hipertensi
   e. Keluarga mengetauhi cara pengobatan/ terapi dari hipertensi

B. Sasaran : Klien dan Keluarga Klien

C. Garis besar materi

1. Pengertian hipertensi
2. Penyebab hipertensi
3. Pencegahan hipertensi
4. Faktor-faktor yang dapat meningkatkan tekanan darah
5. Pengobatan / terapi hipertensi

D. Pelaksanaan kegiatan

No	Tahap kegiatan	Waktu	Kegiatan penyuluh	Kegiatan peserta	Metode
1	Pendahuluan	5 menit	- Memberi salam - Memperkenalkan diri - Menjelaskan maksud dan tujuan	- Menjawab salam - Mendengarkan - Mendengarkan	Ceramah
2	Penyuluhan	25 menit	- Menjelaskan pengertian hipertensi - Menjelaskan tentang penyebab hipertensi - Menjelaskan tentang cara pencegahan hipertensi - Menjelaskan tentang faktor-faktor yang dapat meningkatkan tekanan darah - Menjelaskan cara pengobatan / - therapy komplementer dari hipertensi - Menjawab pertanyaan	- Mendengarkan - Mendengarkan - Menyimak	Ceramah dan tanya jawab
3	Penutup	10 Menit	- Evaluasi memberikan pertanyaan kepada	- Bertanya - Memperhatikan - Menjawab salam	Ceramah dan tanya jawab

			keluarga - Evaluasi pada klien dengan memberikan reward (pujian) - Membuat kesimpulan - Salam penutup		

E. Metode

1. Ceramah
2. Diskusi / tanya jawab

F. Media :

1. Leaflet
2. Poster

G. Evaluasi

Memberikan pertanyaan secara lisan berhubungan dengan materi penyuluhan

1. Jelaskan pengertian hipertensi
2. Sebutkan penyebab dari hipertensi
3. Jelaskan cara pencegahan hipertensi
4. Sebutkan faktor-faktor yang dapat meningkatkan tekanan darah

Lampiran 9 Lembar Observasi

Lembar Observasi Konsumsi *Black Garlic* Pada Ny.A

No	Hari/Tanggal	Kosumsi *Black Garlic*		Tekanan Darah
		Pagi	Sore	
1	Kamis, 14 Mei 2026	✓	✓	160/100 mmHg
2	Jumat, 15 Mei 2026	✓	✓	160/100 mmHg
3	Sabtu, 16 Mei 2026	✓	✓	155/100 mmHg
4	Minggu, 17 Mei 2026	✓	✓	150/100 mmHg
5	Senin, 18 Mei 2026	✓	✓	150/95 mmHg
6	Selasa, 19 Mei 2026	✓	✓	150/90 mmHg
7	Rabu, 20 Mei 2026	✓	✓	140/90 mmHg

Lembar Pengkukuran Tekanan Darah Pada Ny.A

NO	Hari/Tanggal	Pengukuran	Tekanan Darah
1	Kamis, 14 Mei 2026	Sebelum pemberian *black garlic*	160/100 mmHg
2	Rabu, 20 Mei 2026	Setelah pemberian *black garlic*	140/90 mmHg

Lampiran 10 Dokumentasi

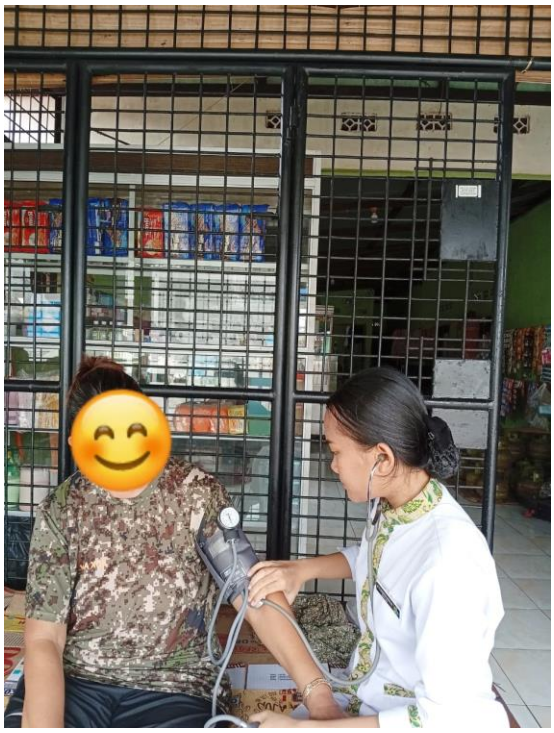


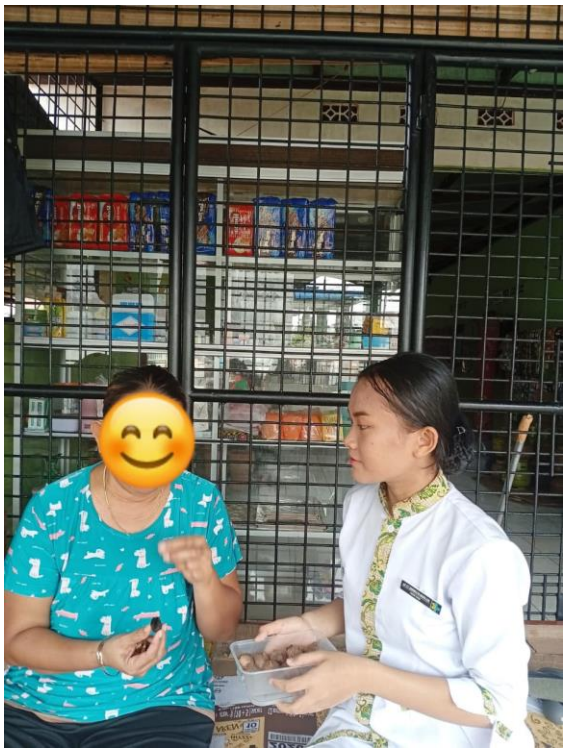












Lampiran 11 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN

Nama : Nisa Apriana Br. Sembiring

NIM : P0712062541

Pembimbing Utama : Dr. Soep, S.Kp., M.Kes

Pembimbing Pendamping : Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi

Judul : Penerapan Pemberian *Black Garlic* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Tn.H Khususnya Ny.A dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Pancur Batu

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	02-04-2026	Konsultasi Judul			
2	03-04-2026	Mengajukan Judul			
3	06-04-2026	ACC Judul			
4	21-04-2026	Konsultasi BAB I			
5	24-04-2026	Revisi Bab I, konsultasi BAB II			
6	28-04-2026	Konsultasi BAB II			
7	19-05-2026	ACC BAB I, Revisi BAB II			
8	21-05-2026	ACC BAB II, Konsultasi BAB III			

9	25-05-2026	ACC BAB III			
10	27-05-2026	Konsultasi Daftar Pustaka			
11	29-05-2026	ACC Proposal			
12	05-06-2026	Bimbingan BAB IV dan BAB V			
13	07-06-2026	Revisi BAB IV dan BAB V			
14	08-06-2026	ACC KIAN			
15	22-06-2026	Konsultasi hasil revisi BAB I - BAB V sesuai saran penguji			
16	29-06-2026	ACC BAB I - BAB V			
17	10-07-2026	ACC jilid LUX			

Medan, 10 Juli 2026

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP: 198008292002122002

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Mobile Phone : 081275309084

E-mail : nisasembiring3@gmail.com

DATA PRIBADI

1.	Nama	: Nisa Apriana Br. Sembiring
2.	NIM	: P0712062541
3.	Pekerjaan	: Mahasiswa
4.	Program Studi	: Profesi Ners
5.	Institusi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
6.	Tempat/Tanggal Lahir	: Binjai, 23 April 2004
7.	Jenis Kelamin	: Perempuan
8.	Agama	: Kristen
9.	Alamat	: Jl. Jambore 2 No. 137, Kota Binjai
10.	E-mail	: nisasembiring3@gmail.com
11.	No.Telp/Hp	: 081275309084

DATA PENDIDIKAN

1.	2009-2015	: SD Negeri 95/96 Binjai
2.	2015-2018	: SMP Negeri 2 Binjai
3.	2018-2021	: SMA Negeri 1 Binjai
4.	2021-2025	: Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
5.	2025-2026	: Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan

Lampiran 13 Turnitin

docstripe Plagiarism Report Submission ID 6a6b57ac8c1faa013d7bd37c

PENERAPAN PEMBERIAN *BLACK GARLIC* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA TN.H KHUSUSNYA NY.A DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN PANCUR BATU

24% Similarity

208 Matched Sources

Match Group

<1% Internet sources
24% Publications
0% Submitted works (Student papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission.

1	Publication jurnal.payungnegeri.ac.id	<1%
2	Publication repository.mahakarya.academy	<1%
3	Publication repository.uin-suska.ac.id	<1%
4	Publication journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
5	Publication journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
6	Publication www.ojsstikesbanyuwangi.com	<1%
7	Publication engagement.pdfaii.org	<1%
8	Publication repository.unair.ac.id	<1%
9	Publication ejournal1.unud.ac.id	<1%
10	Publication e-journal.uajy.ac.id	<1%
11	Publication repository.uinsu.ac.id	<1%

docstripe Plagiarism Report Submission ID 6a6b57ac8c1faa013d7bd37c

Dipindai dengan CamScanner

12 Publication repository.uin-suska.ac.id		<1%
13 Publication journal.upgris.ac.id		<1%
14 Publication jurnal.poltekkes-bsi.ac.id		<1%
15 Publication etheses.uin-malang.ac.id		<1%
16 Publication jurnal.bsi.ac.id		<1%
17 Publication journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%
18 Publication repository.mahakarya.academy		<1%
19 Internet www.alodokter.com		<1%
20 Publication journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%
21 Publication jpmi.journals.id		<1%
22 Publication jurnalfebi.uinkediri.ac.id		<1%
23 Publication repository.unair.ac.id		<1%
24 Publication ejournal.nusanteraglobal.ac.id		<1%
25 Publication www.frontiersin.org		<1%

Dipindai dengan CamScanner

26	Publication	<1%
repository.uinsu.ac.id		
27	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
28	Publication	<1%
jurnal.stikes-hi.ac.id		
29	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
30	Publication	<1%
journal.uinjkt.ac.id		
31	Publication	<1%
jurnal.unimus.ac.id		
32	Publication	<1%
journal.bku.ac.id		
33	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
34	Publication	<1%
jik.stikesalifah.ac.id		
35	Publication	<1%
repository.uin-suska.ac.id		
36	Publication	<1%
ejurnalmalahayati.ac.id		
37	Publication	<1%
jurnal.fk.unand.ac.id		
38	Publication	<1%
repository.unpas.ac.id		
39	Publication	<1%
e-journal.uajy.ac.id		

Dipindai dengan CamScanner

40	Publication	<1%
repository.uin-suska.ac.id		
41	Publication	<1%
jurnal.umb.ac.id		
42	Publication	<1%
repository.uin-suska.ac.id		
43	Publication	<1%
ejournal.uigm.ac.id		
44	Publication	<1%
jurnal.untan.ac.id		
45	Publication	<1%
scholar.unand.ac.id		
46	Publication	<1%
pubs.rsc.org		
47	Publication	<1%
repository.bukuicka.com		
48	Publication	<1%
ojs.pdtekkes-medan.ac.id		
49	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
50	Publication	<1%
journal-jpa.com		
51	Publication	<1%
ejurnalmalahayati.ac.id		
52	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
53	Publication	<1%
repository.penerbitwidina.com		

Dipindai dengan CamScanner

54	Publication	<1%
jurnal.poltekkeskupang.ac.id		
55	Publication	<1%
ojs.akpergapu-jambi.ac.id		
56	Publication	<1%
repository.uin-suska.ac.id		
57	Publication	<1%
repository.mahakarya.academy		
58	Publication	<1%
ejournal.atmajaya.ac.id		
59	Publication	<1%
jurnal.utu.ac.id		
60	Publication	<1%
etheses.uin-malang.ac.id		
61	Publication	<1%
etheses.uin-malang.ac.id		
62	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
63	Publication	<1%
repository.uinsu.ac.id		
64	Publication	<1%
e-jurnal.unmas.ac.id		
65	Publication	<1%
jurnal.magelangkota.go.id		
66	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
67	Publication	<1%
jurnal.poltekkeskupang.ac.id		

Dipindai dengan CamScanner

68	Publication	<1%
jurnal.peyungnegeri.ac.id		
69	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
70	Publication	<1%
repository.uinsu.ac.id		
71	Publication	<1%
digilib.uniseyogya.ac.id		
72	Publication	<1%
jurnal.ikta.ac.id		
73	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
74	Publication	<1%
media.neliti.com		
75	Publication	<1%
eprints.uny.ac.id		
76	Publication	<1%
ejournal.uin-suska.ac.id		
77	Publication	<1%
repository.mahakarya.academy		
78	Publication	<1%
journal.stikesuakaltim.ac.id		
79	Publication	<1%
journal.ipm2kpe.or.id		
80	Publication	<1%
repository.mahakarya.academy		
81	Publication	<1%
repository.uinsu.ac.id		

Dipindai dengan CamScanner

82	Publication	<1%
ejournal.nusantaraglobal.ac.id		
83	Publication	<1%
eprints.uny.ac.id		
84	Publication	<1%
ejurnalmalahayati.ac.id		
85	Publication	<1%
jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id		
86	Publication	<1%
jurnal.stikesphi.ac.id		
87	Publication	<1%
ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id		
88	Publication	<1%
repository.ganeshakreasisemesta.com		
89	Publication	<1%
journal.uinjkt.ac.id		
90	Publication	<1%
journal.stikesmuhkalimsen.ac.id		
91	Publication	<1%
repository.upy.ac.id		
92	Publication	<1%
comserva.publikasiindonesia.id		
93	Publication	<1%
jurnal.borneo.ac.id		
94	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
95	Publication	<1%
jurnal.undhirabali.ac.id		

Dipindai dengan CamScanner

96	Publication	<1%
eprints.uny.ac.id		
97	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
98	Publication	<1%
jurnal.uimedan.ac.id		
99	Publication	<1%
apfmj.biomedcentral.com		
100	Publication	<1%
jurnal.unigal.ac.id		
101	Publication	<1%
ejurnalmalahayati.ac.id		
102	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
103	Publication	<1%
jahe.or.id		
104	Internet	<1%
www.alodokter.com		
105	Publication	<1%
journal.thamrin.ac.id		
106	Publication	<1%
ejurnalmalahayati.ac.id		
107	Publication	<1%
media.neliti.com		
108	Publication	<1%
journal.thamrin.ac.id		
109	Publication	<1%
repository.penerbitwidina.com		

Dipindai dengan CamScanner

110	Publication	<1%
journal.uin-alauddin.ac.id		
111	Publication	<1%
journal.uin-alauddin.ac.id		
112	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
113	Publication	<1%
digital-science.pubmedia.id		
114	Publication	<1%
jurnal.unped.ac.id		
115	Publication	<1%
digilib.uniayogya.ac.id		
116	Publication	<1%
journal.ikmedia.id		
117	Publication	<1%
jurnal.unimus.ac.id		
118	Publication	<1%
repository.uin-suska.ac.id		
119	Publication	<1%
jurnal.stk-avicenna.ac.id		
120	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
121	Publication	<1%
jurnal.unped.ac.id		
122	Publication	<1%
journal.stikessuakainsan.ac.id		
123	Publication	<1%
media.neliti.com		

Dipindai dengan CamScanner

124	Publication	<1%
ejurnalmalahayati.ac.id		
125	Publication	<1%
repository.unair.ac.id		
126	Publication	<1%
journal.uib.ac.id		
127	Publication	<1%
teewanjournal.com		
128	Publication	<1%
wnj.westaciences.com		
129	Publication	<1%
jurnal.unpad.ac.id		
130	Publication	<1%
jurnal.stikesphi.ac.id		
131	Publication	<1%
repository.uin-suska.ac.id		
132	Publication	<1%
jurnal.pdtekkes-serang.id		
133	Publication	<1%
jurnal.stikesphi.ac.id		
134	Publication	<1%
jurnal.unimus.ac.id		
135	Publication	<1%
journal.ummat.ac.id		
136	Publication	<1%
scholar.unand.ac.id		
137	Publication	<1%
scholar.unand.ac.id		

Dipindai dengan CamScanner

138	Publication	<1%
repository.uinsu.ac.id		
139	Publication	<1%
jurnal.unimus.ac.id		
140	Publication	<1%
eprints.ums.ac.id		
141	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
142	Publication	<1%
scholar.unand.ac.id		
143	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
144	Publication	<1%
scholar.unand.ac.id		
145	Publication	<1%
journals.itb.ac.id		
146	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
147	Publication	<1%
jurnal.una.ac.id		
148	Publication	<1%
jurnal.stikeswilliambooth.ac.id		
149	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
150	Publication	<1%
eprints.walisongo.ac.id		
151	Publication	<1%
ejournal.indo-intellectual.id		

Dipindai dengan CamScanner

152	Publication	<1%
ojs.stikesmi.ac.id		
153	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
154	Publication	<1%
repository.uinsu.ac.id		
155	Publication	<1%
eprints.uny.ac.id		
156	Publication	<1%
juke.kedokteran.unila.ac.id		
157	Publication	<1%
repository.uin-suska.ac.id		
158	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
159	Publication	<1%
publikasi.unitri.ac.id		
160	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
161	Internet	<1%
www.alodokter.com		
162	Publication	<1%
jki.ui.ac.id		
163	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
164	Publication	<1%
jos.unsoed.ac.id		
165	Publication	<1%
ejournal.unisba.ac.id		

Dipindai dengan CamScanner

166	Publication	<1%
ejournal.stikstellamaris	mka.ac.id	
167	Publication	<1%
jurnal.unigal.ac.id		
168	Publication	<1%
e-journal.uajy.ac.id		
169	Publication	<1%
jurnal.uimedan.ac.id		
170	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
171	Publication	<1%
ejurnalmalahayati.ac.id		
172	Publication	<1%
repository.uinsu.ac.id		
173	Publication	<1%
jurnal.uniamuhpalu.ac.id		
174	Publication	<1%
ejurnalmalahayati.ac.id		
175	Publication	<1%
journal.ibrahimy.ac.id		
176	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
177	Internet	<1%
www.alodokter.com		
178	Internet	<1%
www.alodokter.com		
179	Publication	<1%
ethesis.uin-malang.ac.id		

Dipindai dengan CamScanner

180	Publication	<1%
repository.uin-suska.ac.id		
181	Publication	<1%
jktp.jurnalpoltekkesjayapura.com		
182	Publication	<1%
journal.moestopo.ac.id		
183	Internet	<1%
www.alodokter.com		
184	Publication	<1%
ojs.unud.ac.id		
185	Publication	<1%
eprints.umm.ac.id		
186	Publication	<1%
jlip.stkipyapisdcmpu.ac.id		
187	Publication	<1%
jdk.ulm.ac.id		
188	Publication	<1%
etheses.uin-malang.ac.id		
189	Publication	<1%
jurnal.unimor.ac.id		
190	Publication	<1%
jurnal.poltekkeskupang.ac.id		
191	Publication	<1%
jurnal.stikesphi.ac.id		
192	Publication	<1%
ejournal.nusantaraglobal.ac.id		
193	Publication	<1%
ejournal.nusantaraglobal.ac.id		

Dipindai dengan CamScanner

194	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
195	Publication	<1%
jurnal.pdtekkes-srong.id		
196	Publication	<1%
jurnal.poltekkespalembang.ac.id		
197	Publication	<1%
repository.mahakarya.academy		
198	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
199	Publication	<1%
cdkjournal.com		
200	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
201	Publication	<1%
scholar.unand.ac.id		
202	Publication	<1%
jcurnal.admi.or.id		
203	Publication	<1%
mhjna.widyagamahusada.ac.id		
204	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
205	Publication	<1%
jurnal.fk.untad.ac.id		
206	Publication	<1%
jurnal.unimus.ac.id		
207	Publication	<1%
jkp.poltekkes-mataram.ac.id		

Dipindai dengan CamScanner

208 Publication

jurnalstikesbornedestari.ac.id

<1%

Dipindai dengan CamScanner