KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *PHYSICAL EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA: HALUSINASI PENDENGARAN DI RS JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS
P0712062543

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *PHYSICAL EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA: HALUSINASI PENDENGARAN DI RS JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Prodi Profesi Ners Keperawatan

NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS
P0712062543

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nurul Harima Al – Aqisha Lubis
NIM : P0712062543
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: Penerapan *Physical Exercise* Untuk Meningkatkan *Activity Of Daily Living* Pada Pasien Skizofrenia : Halusinasi Pendengaran di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2026.

Apabila Suatu Saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,18 Juni 2026
Yang Menyatakan



Nurul Harima Al – Aqisha Lubis
P0712062543

Nurul Harima Al – Aqisha Lubis
P0712062543

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL	: PENERAPAN *PHYSICAL EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA : HALUSINASI PENDENGARAN DI RS JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2026
NAMA	: NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS
NIM	: P0712062543

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 11 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dr.Johani Dewita Nasution, S.KM, S.Kep, Ns, M.Kes	Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.196505121999032001	NIP.196610101989032002

Ketua Jurusan keperawatan
Kemenkes RI Politekolk Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL	**: PENERAPAN *PHYSICAL EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA : HALUSINASI PENDENGARAN DI RS JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2026**
NAMA	**: NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS**
NIM	**: P0712062543**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 11 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
Dr.Johani Dewita Nasution, S.KM, S.Kep, Ns, M.Kes	**Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes**
NIP.196505121999032001	**NIP.196610101989032002**

Ketua Jurusan keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



NURUL HARIMA AL - AQISHA LUBIS

Mobile Phone : 082361362001

E-mail: Rimalubis613@gmail.com

Nama	**: Nurul Harima Al – Aqisha Lubis**
NIM	**: P0712062543**
Program Studil	**: Profesi Ners**
Institusi	**: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 18 JUNI 2026

NURUL HARIMA AL – AQISHA LUBIS
P0712062543

PENERAPAN *PHYSICAL EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA PASIEN SKIZOFRENIA : HALUSINASI PENDENGARAN DI RS JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2026

V BAB + 96 HALAMAN + 8 TABEL + 4 GAMBAR + 11 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gangguan proses pikir, persepsi, emosi, dan perilaku. Salah satu gejala yang sering muncul adalah halusinasi pendengaran yang dapat menyebabkan penurunan kemampuan pasien dalam melakukan *Activity of Daily Living*.
Tujuan: Untuk meningkatkan *Activity of Daily Living* pada pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan.
Metode: Studi kasus ini menggunakan metode dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Sampel dalam penelitian ini adalah satu pasien skizofrenia dengan masalah utama gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran yang mengalami penurunan kemampuan ADL. Penerapan *physical exercise* dilakukan selama enam hari sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) rumah sakit dan dipadukan dengan tindakan keperawatan lainnya.
Hasil: Penerapan menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari yang ditandai dengan meningkatnya skor Indeks Katz BADL, pasien lebih mandiri dalam mandi, berpakaian, makan, menjaga kebersihan diri, lebih aktif mengikuti kegiatan, serta meningkatnya motivasi dan koordinasi gerak selama proses rehabilitasi.
Kesimpulan: Penelitian ini adalah bahwa penerapan *physical exercise* sebagai intervensi inovasi keperawatan dapat meningkatkan *Activity of Daily Living* (ADL) pada pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran sehingga dapat direkomendasikan sebagai terapi pendukung dalam pelayanan keperawatan jiwa.
Saran: Disarankan agar perawat menerapkan *physical exercise* secara teratur sesuai SOP rumah sakit sebagai terapi pendukung untuk meningkatkan kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) pada pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran.

Kata kunci: *Activity of Daily Living, physical exercise,* skizofrenia, halusinasi pendengaran.

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 18, 2026

NURUL HARIMA AL-AQISHA LUBIS
P0712062543

APPLICATION OF PHYSICAL EXERCISE TO IMPROVE ACTIVITIES OF DAILY LIVING IN A PATIENT WITH SCHIZOPHRENIA AND AUDITORY HALLUCINATIONS AT PROF. DR. M. ILDREM PSYCHIATRIC HOSPITAL MEDAN

5 CHAPTERS + 126 PAGES + 6 TABLES + 2 FIGURES + 11 APPENDICES

ABSTRACT

Baground: Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by disturbances in thought processes, perception, emotions, and behavior. One of the most common symptoms is auditory hallucinations, which can reduce a patient's ability to perform Activities of Daily Living (ADL.
Objective: This final nursing scientific paper aimed to describe the application of physical exercise to improve Activities of Daily Living in a patient with schizophrenia and auditory hallucinations at Prof. Dr. M. Ildrem Psychiatric Hospital Medan.
Methods: This study employed a case study method using the nursing care process approach, which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject was one patient with schizophrenia whose primary nursing problem was disturbed sensory perception: auditory hallucinations, accompanied by a decreased ability to perform ADL. Physical exercise was implemented for six days in accordance with the hospital's Standard Operating Procedure (SOP) and was combined with other nursing interventions.
Results: Showed an improvement in the patient's ability to perform daily activities, as indicated by an increased Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (Katz ADL) score. The patient became more independent in bathing, dressing, eating, and maintaining personal hygiene, participated more actively in activities, and demonstrated improved motivation and motor coordination during the rehabilitation process.
Conclusion: The application of physical exercise as an innovative nursing intervention can improve Activities of Daily Living (ADL) in patients with schizophrenia and auditory hallucinations and may therefore be recommended as a supportive therapy in psychiatric nursing care.
Recommendations: Nurses are advised to implement *physical exercise* regularly in accordance with the hospital's Standard Operating Procedures (SOP) as a supportive therapy to improve independence in Activities of Daily Living (ADL) among patients with schizophrenia experiencing auditory hallucinations.

Keywords: Activities of Daily Living, Physical Exercise, Schizophrenia, Auditory Hallucinations

PROOF READING OF TRJ
TRANSLATION VERIFIED
15 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul "Penerapan *Physical Exercise* Untuk Meningkatkan *Activity of Daily Living* Pada Pasien Skizofrenia : Halusinasi Pendengaran di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2026".

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh dosen Pofesi Ners yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Dina Yusdiana Dalimunthe, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Penguji I dan Ibu Juliana, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Penguji II.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Direktur Kepala RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan beserta jajarannya, yang telah memberikan izin dan membantu penulis melaksanakan studi kasus di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem.
9. Kepada Orangtua tercinta dengan penuh rasa syukur, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Bapak Syaiful Bahri Lubis.,S.S.,M.A dan Ibu Ernawati Sinaga.,S.Keb atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan yang tidak pernah putus dalam setiap langkah hidup peneliti. Terima kasih juga kepada Abang Chairul Arjuna Natama Lubis yang selalu memberikan semangat dan motivasi, serta Adik Chairul Anwara Mastera Lubis dan Nurul Natasya Al – Aqila Lubis yang selalu menghadirkan keceriaan dan

doa. Kalian adalah alasan peneliti untuk terus berjuang dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

10. Kepada sahabat peneliti Angelita Yolanda, Melva Yuniarti, Marsha Luthfi Yana, Wina Marettina, Yesa Ignasia dan Yoan Amelia Putri terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan masukan, mendengarkan setiap keluh kesah, serta selalu meyakinkan peneliti untuk tetap berjuang menyelesaikan setiap tahap hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
11. Kepada teman seperjuangan saya Angkatan V Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Terimakasih atas dukungan dan doanya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan KIAN ini dengan baik dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, menjadi bahan referensi bagi institusi pendidikan, serta menjadi salah satu sumber informasi.

Medan,18 Juni 2026

Nurul Harima Al – Aqisha Lubis
NIM. P0712062543

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN..... iii
BIODATA PENULIS iv
ABSTRAK v
***ABSTRACT*..... vi**
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI..... ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah..... 4
C. Tujuan Penulisan..... 4
D. Manfaat Penulisan..... 4
BAB II TINJAUAN LITERATUR 6
A. Konsep Teori Penyakit Skizofrenia 6
1. Defenisi 6
2. Etiologi..... 6
3. Manifestasi Klinis..... 7
4. Pathway..... 8
5. Klasifikasi..... 9
6. Penatalaksanaan 10
7. Komplikasi 10
Konsep Teori Halusinasi Pendengaran..... 11
1. Defenisi Halusinasi Pendengaran 11
2. Klasifikasi Halusinasi Pendengaran 11
3. Etiologi Halusinasi Pendengaran 12
4. Manifestasi Klinis Halusinasi Pendengaran..... 13
5. Rentang Respon Halusinasi Pendengaran..... 14
6. Penatalaksanaan Halusinasi Pendengaran..... 15
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan *Physical Exercise* 16
1. Defenisi *Physical Exercise*..... 16
2. Klasifikasi *Physical Exercise*..... 16
3. Faktor yang Mempengaruhi *Physical Exercise*..... 18
4. Manfaat *Physical Exercise*..... 18
Konsep Teori *Activity of Daily Living*..... 19
1. Defenisi *Activity of Daily Living* 19
2. Jenis-jenis *Activity of Daily Living*..... 21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Activity of Daily Living* 21
4. Teori Keperawatan Terkait Pemenuhan ADL Pasien 22
5. Penilaian *Activity of Daily Living*..... 24

C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan Jiwa 25
1. Pengkajian Keperawatan 25
2. Diagnosis Keperawatan 27
3. Intervensi Keperawatan 28
4. Implementasi Keperawatan 32
5. Evaluasi Keperawatan 33
BAB III GAMBARAN KASUS 34
A. Pengkajian Keperawatan 34
B. Diagnosis Keperawatan 49
C. Prioritas Masalah 49
D. Intervensi Keperawatan 49
E. Catatan Perkembangan 54
BAB IV PEMBAHASAN 82
A. Analisis dan Diskusi Hasil 82
B. Keterbatasan Penelitian 90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 92
A. Kesimpulan 92
B. Saran 93
DAFTAR PUSTAKA 95
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Katz BADL 24
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan..... 28
Tabel 3.1 Mekanisme Koping..... 44
Tabel 3.2 Indeks Katz BADL 46
Tabel 3.3 Terapi Medik..... 47
Tabel 3.4 Analisa Data..... 47
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan..... 49
Tabel 3.6 Catatan Perkembangan..... 54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway 8
Gambar 2.2 Rentang Respon Gangguan Sensori Halusinasi 14
Gambar 3.1 Genogram 32
Gambar 3.2 Pohon Masalah 48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2 Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
Lampiran 6 Surat *Ethical Clearance*
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian
Lampiran 8 SOP Penerapan *Physical Exercise*
Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi *Physical Exercise*
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 12 Hasil Turnitin