DAFTAR PUSTAKA

Auliani, F., Gustina, E., & Yuda Pratama, M. (2024). Komunikasi Terapeutik Terhadap Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Gangguan Jiwa Skizofrenia Paranoid Dirumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan. Jurnal Riset Ilmiah, 3(10).

Cahyaningsih, E. A., Citra, O. W. M., & Putra, A. P. E. (2024). Penerapan Terapi Rehabilitasi Kemandirian Activity Of Daily Living (Adl) Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Lampung. Mahesa : Malahayati Health Student Journal, 4(1), 49–61.

Faridah, E. (2025). *Physical Training* Meningkatkan Keterampilan Dan Performance Atlet. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 21(81).

Hardywinoto. (2017). Panduan Gerontologi: Menjaga Keseimbangan Kualitas Hidup. Para Lanjut Usia (3 Ed.). Jakarta: Pt. Gramedia Pustaka Utama.

Jannah, Y. S., Alini, & Indrawati. (2026). Hubungan Kemandirian *Activity Daily Living* (Adl) Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Skizofernia Di Upt Puskesmas Air Tiris. Jurnal Imliah Ilmu Kesehatan, 4(2), 2026.

Maryatun, S. (2025). Peningkatan Kemandirian Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Melalui Rehabilitasi Terapi Gerak. Bandung: Jurnal Keperawatan Sriwijaya, 2(2).

Masan Leton, E., Mahaji Putri, R., & Mazarina Devi, H. (2022). Usia, Riwayat Pendidikan, Activity Daily Living (Adl). Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan,Jakarta. 10(3), 486–500.

Mashudi, S. (2021). Asuhan Keperawatan Skizofrenia (1 Ed.).Jakarta: Cv.Global Aksara Pers.

Muhlisin, A., Muhlisin Dosen Jurusan Keperawatan Fik Ums, A., Ahmad Yani Tromol Pos, J., Kartasura, P., & Dosen Jurusan Keperawatan Fik Ums, I. (2017). Teori Self Care Dari Orem Dan Pendekatan Dalam Praktek Keperawatan. Jurnal Berita Ilmu Keperawatan,Ponorogo, 2(2).

Ningnurani, Zahro Romas, M., & Wahyu Widiantoro, F. (2022). Studi Kasus Penderita Skizofrenia Paranoid. Jakarta:,Jurnal Psikologi, 18(1), 25–29.

Nurulistyaman, Purnanto, T., & Khosiah, S. (2018). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Dan Pekerjaan Dengan Activity Daily Living (Adl) Pada Lansia Di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. The Shine Cahaya Dunia D-Iii Keperawatan, 3(1).

Permanasari, A., Tinduh, D., Wardhani, I. L., Subadi, I., Sugianto, P., & Prawitri, Y. D. (2022). *Correlation Between Fatigue And Ability To Perform Activities Of Daily Living In Myasthenia Gravis Patients. Open Access Macedonian Journal Of Medical Sciences, 10(B), 205–209.*

Pujiningrum, A. R. S., Majid, A., Rini, I., Harisa, A., & Yodang, Y. (2024). Demonstrasi *Physical Exercise* Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak), 6(3), 560–568.

Ski. (2024). Laporan Ski 2023 (Badan Pembangunan Kebijakan Kesehatan, Ed.).

Stuart, W. G. (2023). Buku Keperawatan Jiwa Stuart's Essentials Of Psychiatric Mental Health Nursing (T. I. M. R. Karyuni, Ed.). Penerbit Buku Kedokteran.

World Health Organization. (2022). *Who Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behaviour.*

World Health Organization. (2024). Skizofrenia. Who. Https://Www-Who-Int.Translate.Goog/News-Room/Fact-

Wiliyanarti, P. F. (2018). Buku Ajar Lansia : Lanjut Usia, Perspektif Dan Masalah.

Zhang, J., An, H., Li, Y., Du, X., & Yang, L. (2025). *Relationship Between Physical Exercise And Quality Of Life In Chinese College Students: The Chain Mediating Effect Of Psychological Flourishing And Optimistic Intelligence. Bmc Psychology 2025 14:1, 14(1), 12.*

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 30 April 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/705.C/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Nurul Harima Al - Aqisha Lubis	P712062543	Penerapan Physical Exercise Untuk Meningkatkan Daily Activity Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P. Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 19670316200212200l

Lampiran 2 : Surat Balasan Survey Awal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan, 07 Mei 2026

Nomor : 423.4/ 1470 /RSJ/V/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Survey Awal

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/765.c/2026 tanggal 30 April 2026 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Nurul Harima Al-Aqisha Lubis	P0712062543	Penerapan Physical Exercise Untuk meningkatkan Daily Activity pada pasien Skizofrenia di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa/I tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Surlani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan;
3. Pertinggal

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 08 Juni 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/952/2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Nurul Harima Al - Aqisha Lubis	P712062543	Penerapan Physical Exercise Untuk Meningkatkan Daily Activity Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan. 15 Juni 2026

Nomor : 423.4/1089 /RSJ/VI/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.SeptiaXXII.11/952.d/2026 tanggal 08 Juni 2026 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Nurul Harima Al-Aqisha Lubis	P0712062543	Penerapan *Physical Exercise* untuk Meningkatkan Daily Activity pada pasien Skizofrenia di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan:
3. Pertinggal

Lampiran 5 : Lembar *Informed Consent*

EMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari:

Nama : Nurul Harima Al – Aqisha Lubis

Nim : P0712062543

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan *Physical Exercise* Untuk Meningkatkan *Activity of Daily Living* Pada Pasien Skizofrenia : Halusinasi Pendengaran di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan.

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun untuk ikut bersedia menjadi responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Medan, 11 Juni 2026

Peneliti Responden

(Nurul Harima Al – Aqisha Lubis)
NIM. P0712062543 ( )

Lampiran 6 : Surat *Ethical Clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3021/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Numl Harima Al-Aqisha Lubis
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN PHYSICAL EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN DAILY ACTIVITY PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2026"

"PENERAPAN PHYSICAL EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN DAILY ACTIVITY PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2026 sampai dengan tanggal 02 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2026 until July 02, 2027.

July 02, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 7 : Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan, 09 Juli 2026

Nomor : 400.14.5/ 2439 /RSJ/VII/2026
Lampiran :
Perihal : Selesai penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/765.c/2026 tanggal 30 April 2026 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Nurul Harima Al-Aqisha Lubis	P0712062543	Penerapan Physical Exercise Untuk meningkatkan Daily Activity pada pasien Skizofrenia di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara menyatakan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian pada tanggal 24 s/d 01 Juli 2026 di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

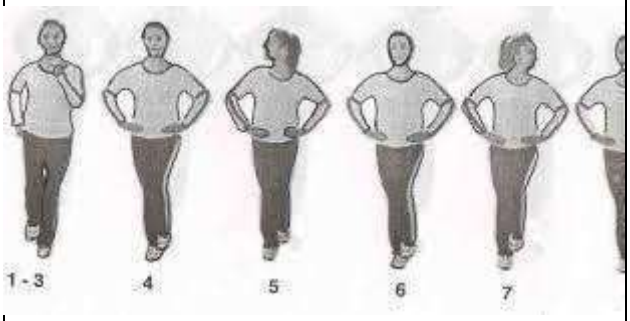
Direktur.
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

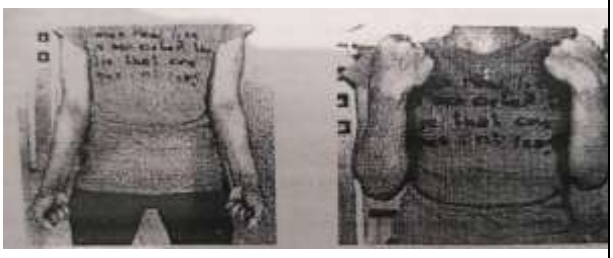
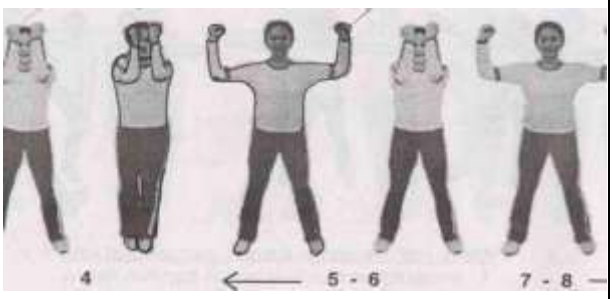
Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan;
3. Pertinggal

Lampiran 8 : SOP (Standar Operasional Prosedur)

SOP (Standar Operasional Prosedur) *Physical excercise:* SENAM AEROBIK *LOW IMPACT*		
1.	**PENGERTIAN**	Latihan yang dilakukan dengan iringan musik yang sedang, iramanya dengan rangkaian gerakan yang dipandu, tanpa latihan yang menggunakan lompatan-lompatan, dan menggunakan otot-otot tubuh baik bagian atas maupun bagian bawah tubuh.
2.	**TUJUAN**	a. Meningkatkan *endurance* atau daya tahan atau stamina b. Menjaga kesehatan jantung dan stamina tubuh dan c. Menjaga keseimbangan peredaran darah sehingga tekanan darah menjadi stabil d. Meningkatkan daya tahan jantung dan paru-paru, e. Membakar lemak yang berlebihan di tubuh, f. Meningkatkan mood
3.	**INDIKASI**	a. Gangguan Mood b. Gangguan psikis
4.	**KONTRAINDIKASI**	-
5.	**PERSIAPAN PASIEN**	a. Berikan salam, perkenalkan diri anda dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat. b. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien. c. Siapkan peralatan yang diperlukan. d. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman.
6.	**PERSIAPAN ALAT**	a. Musik b. Sound Sistem
7.	**TAHAP KERJA**	1. Pemanasan (*Warming Up*) Kegiatan pemanasan atau *warning up*

		memiliki tujuan yaitu meningkatkan elastisitas otot-otot dan ligamen disekitar persendian untuk mengurangi resiko cedera, meningkatkan suhu tubuh dan denyut nadi sehingga mempersiapkan diri agar siap menuju ke aktivitas utama yaitu aktivitas latihan. Pemulihan gerakan harus dilakukan dan dilaksanakan secara sistematis, runtut, dan konsisten dimulai dari kepala, lengan, dada, pinggang dan kaki. Gerakan – gerakan yang dilakukan adalah sebagai berikut a. Jalan di tempat (4x8 hitungan) b. Sambil jalan di tempat melakukan gerakan – gerakan berikut : 1. Kepala menunduk (8 hitungan) 2. Kepala menengadah (8 hitungan) 3. Kepala menoleh kekanan dan kekiri (8 hitungan) 4. Mematahkan kepala kekanan dan kekiri (8 hitungan)  c. *Basic biceps* (2 x 8 hitungan) 1. Kedua tangan lurus kebawah dengan bagian dalam lengan menghadap kedepan 2. Menekuk lengan bawah hingga menempel dengan lengan atas

		 d. *Butterfly* (2 x 8 hitungan) : Telapak tangan menggenggam, keduatangan di depan wajah lengan atas rata, lengan bawah ditekuk siku 16) Membuka tangan kesamping sejauh mungkin  2. Kegiatan Inti Fase latihan berlangsung selama kurang lebih 20 menit. Salah satu indikator latihan telah memenuhi target adalah dengan memprediksi bahwa latihan tersebut telah mencapai training zone. Training zone adalah daerah ideal denyut nadi dalam fase latihan. Rentang training zone adalah 60-90% dari denyut nadi maksimal seseorang (DNM) Langkah – langkah Senam Aerobik Low Impact a. Single step / langkah tunggal Langkahkan kaki kanan kearah kanan lanjutkan dengan membawa kaki kir kearah kanan dan menutup langkah (hitungan 1 memakai angka)

		 b. Double step / langkah ganda Langkahkan kaki kanan kearah kanan, lanjutkan dengan membawa kaki kiri kearah kanan dan menutup langkah (hutungan 1). Lakukan hitungan 1 sekali lagi atau kearah kanan (hitungan 2)  c. *V step* / langkah segitiga Langkahkan kaki kanan kearah diagonal kanan depan (1), langkahkan kaki kiri kearah diagonal kiri depan (2), bawa kembali kaki kanan ke posisi awal (3) dan bawa kaki kiri kembali ke posisi awal (4)  d. Berjalan atau Single Diagonal step Melangkah maju mundur. Hampir sama

		dengan double step, hanya dalam penggunaan langkah kaki kiri tidak menutup langkah ke kaki kanan (pada hitungan 1) melainkan bahwa kaki kiri disisi belakang kaki kanan. Salah satu kaki menapak dilantai, kaki lainnya digunakan untuk mengangkat lutut.  3. Pendinginan (*Cooling Down*) Gerakan pendinginan merupakan gerakan penurunan dari intensitas tinggi ke gerakan intensitas rendah Tahap akhir kegiatan aerobik ini bertujuan mengembalikan nadi yang cepat karena latihan kembali menjadi normal. Pada fase ini gerakan berangsur diturunkan kecepatannya selama 3-5 menit untuk mengembalikan ke denyut nadi normal 
8.	**EVALUASI**	a. Evaluasi hasil yang dicapai. b. Beri reinforcement positif pada klien. c. Kontrak pertemuan selanjutnya. d. Mengakhiri pertemuan dengan baik.

9.	**HAL-HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN :**	a. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur. b. Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan.

Lampiran 9 : Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi



Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Ilmlah Akhir Ners

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul : Penerapan *Physical Exercise* Untuk Meningkatkan *Activity Of Daily Living* Pada Pasien Skizofrenia: Halusinasi Pendengaran Di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2026

Nama Mahasiswa : Nurul Harima Al-Aqisha Lubis

Nomor Induk Mahasiswa : P07512062543

Nama Pembimbing Utama : Dr.Johani Dewita Nasution, S.KM, S.Kep, Ns, M.Kes

Pembimbing Pendamping : Afniwati, S.Kep, Ns., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing utama	Pembimbing Pendamping
1.	02/04/2026	Konsultasi Judul KIAN			
2.	15/04/2026	Konsultasi Judul dan ACC			
3.	23/04/2026	Konsultasi BAB I			
4.	27/04/2026	Konsultasi Revisi BAB I			
5.	30/04/2026	Konsultasi Revisi BAB I, ACC BAB I dan Konsultasi BAB II			
6.	04/05/2026	Konsultasi Revisi BAB II dan Konsultasi BAB III			
7.	07/05/2026	Konsultasi Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III			

8.	19/05/ 2026	Konsultasi SOP dan Lampiran			
9.	22/05/ 2026	Konsultasi Revisi BAB I, II, dan III			
10.	08/06/ 2026	Konsultasi Revisi SOP dan Lampiran			
11.	12/06/ 2026	Konsultasi BAB IV dan BAB V			
12	15/06/ 2026	Revisi BAB IV dan V			
13.	24/06/ 2026	Konsultasi Revisi BAB IV dan BAB V			
14.	30/06/ 2026	Konsultasi Revisi BAB IV dan BAB V			
15.	06/07/ 2026	ACC Karya Ilmiah Akhir Ners			

Medan, 08 Juli 2026
Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup Penulis

BIODATA PENULIS



Nama	:	Nurul Harima Al – Aqisha Lubis
NIM	:	P0712062543
Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan
Institusi	:	Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Tempat/Tgl lahir	:	Palembang, 04 Oktober 2002
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Alamat Rumah	:	Desa Salambue, Kec.Panyabungan, Kab.Mandailing Natal
Email	:	Rimalubis613@gmail.com
Nomor HP	:	082361362001

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD 2009 - 2015 : SD Negeri 084 Salambue
2. SLTP 2015 - 2018 : SMP Negeri 2 Panyabungan
3. SLTA 2018 - 2021 : SMA Negeri 5 Kota Jambi

Lampiran 12 : Hasil Turnitin

Nama : Nurul Harima
NIM : P0712062543

Plagiarism Report

PENERAPAN PHYSICAL EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN ACTIVITY OF DAILY LIVING PADA PASIEN SKIZOFRENIA : HALUSINASI PENDENGARAN DI RS JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

Document Details

submission ID	File size
6ad7bc97178b5bb42d60668a	6.7 MB
File Name	Total Pages
KIAN NURUL.pdf	133 Page
Account Name	Tota Words
ITentix Plagiarism	22,210 Words
submission Date	Tota Characters
21 Oct 2026, 02:10 GMT+7	195,392 Characters
Release Date	
21 Oct 2026, 02:14 GMT+7	

Filter Options

Filter settings used in this submission report.

- Not using any exclusions

24%
Similarity

155
Matched Sources

Match Group

0% Internet sources
24% Publications
0% Submitted works (Student papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission.

1	Publication eprints.uny.ac.id	1%
2	Publication eprints.walisongo.ac.id	1%
3	Publication ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
4	Publication digilib.unisayogya.ac.id	<1%
5	Publication repository.unair.ac.id	<1%
6	Publication journal.metansi.unipol.ac.id	<1%
7	Publication jurnal.unpad.ac.id	<1%
8	Publication ejournal.nusantaraglobal.ac.id	<1%
9	Publication ethesis.uin-malang.ac.id	<1%
10	Publication journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
11	Publication jkl.ui.ac.id	<1%

12	Publication	<1%
etheses.uin-malang.ac.id		
13	Publication	<1%
ejournal.raharja.ac.id		
14	Publication	<1%
media.neliti.com		
15	Publication	<1%
repository.mahakarya.academy		
16	Publication	<1%
ejournal.nusantaraglobal.ac.id		
17	Publication	<1%
bajangjournal.com		
18	Publication	<1%
ejournal.nusantaraglobal.ac.id		
19	Publication	<1%
rspository.penerbitsuryka.com		
20	Publication	<1%
jurnal.ikta.ac.id		
21	Publication	<1%
repository.unib.ac.id		
22	Publication	<1%
jurnal.unived.ac.id		
23	Publication	<1%
ojs.widyagamahusada.ac.id		
24	Publication	<1%
jkp.fkep.unpad.ac.id		
25	Publication	<1%
jbasic.org		

26	Publication etheses.uin-malang.ac.id	<1%
27	Publication eprints.uny.ac.id	<1%
28	Publication jurnal.unimus.ac.id	<1%
29	Publication repository.uin-suska.ac.id	<1%
30	Publication media.neliti.com	<1%
31	Publication digilib.itskesicmu.ac.id	<1%
32	Publication journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
33	Publication jurnal.unigal.ac.id	<1%
34	Publication eprints.uny.ac.id	<1%
35	Publication ejournal.raharja.ac.id	<1%
36	Publication journals.ums.ac.id	<1%
37	Publication repository.uin-suska.ac.id	<1%
38	Publication repository.penerbitwidina.com	<1%
39	Publication www.jurnal.poltekkespalu.ac.id	<1%

40 Publication jurnal.unimus.ac.id		<1%
41 Publication ejurnal.untag-smd.ac.id		<1%
42 Publication e-journal.saku.co.id		<1%
43 Publication jurnal.pustakagalerimandiri.co.id		<1%
44 Publication e-journal.uajy.ac.id		<1%
45 Publication repository.unair.ac.id		<1%
46 Publication jurnal.poltekkespalembang.ac.id		<1%
47 Publication jurnal.poliupg.ac.id		<1%
48 Publication e-jurnal.stikesmitrasadiguna.ac.id		<1%
49 Publication ejournal.stikstellamarismks.ac.id		<1%
50 Publication etheses.uin-malang.ac.id		<1%
51 Publication jurnal.poltekkespalembang.ac.id		<1%
52 Publication repository.unwira.ac.id		<1%
53 Publication scholar.unand.ac.id		<1%

54	Publication ejurnal.stipas.ac.id	<1%
55	Publication media.neliti.com	<1%
56	Publication media.neliti.com	<1%
57	Publication proceedings.unisba.ac.id	<1%
58	Publication scholar.unand.ac.id	<1%
59	Publication jurnal.undhirabali.ac.id	<1%
60	Publication journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
61	Publication jurnal.unimus.ac.id	<1%
62	Publication ejournal.unuja.ac.id	<1%
63	Publication scholar.unand.ac.id	<1%
64	Publication ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
65	Publication www.frontiersin.org	<1%
66	Publication eprints.unipdu.ac.id	<1%
67	Publication jurnal.unmuhjember.ac.id	<1%

68 Publication eja.umkmerahputih.com		<1%
69 Publication ejurnalmalahayati.ac.id		<1%
70 Publication jurnal.umpp.ac.id		<1%
71 Publication jurnal.ledlikbierska.ac.id		<1%
72 Publication journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%
73 Publication ethesis.uin-malang.ac.id		<1%
74 Publication ethesis.uin-malang.ac.id		<1%
75 Publication jurnal.umb.ac.id		<1%
76 Publication www.jrheum.org		<1%
77 Publication repository.uin-suska.ac.id		<1%
78 Publication journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%
79 Publication adilnusada.ac.id		<1%
80 Publication journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%
81 Publication journals.uam.ac.id		<1%

82	Publication journal.actual-insight.com	<1%
83	Publication ejournal.poltekkesternate.ac.id	<1%
84	Publication bajangjournal.com	<1%
85	Publication ojs.unik-kediri.ac.id	<1%
86	Publication journal.upgris.ac.id	<1%
87	Publication repository.uin-suska.ac.id	<1%
88	Publication repository.uin-suska.ac.id	<1%
89	Publication ejournal.unsja.ac.id	<1%
90	Publication bmcpublichealth.biomedcentral.com	<1%
91	Publication www.frontiersin.org	<1%
92	Publication journals.plos.org	<1%
93	Publication jurnal.unimus.ac.id	<1%
94	Publication etheses.uin-malang.ac.id	<1%
95	Publication jpti.journals.id	<1%

96 Publication bmcmedgenet.biomedcentral.com		<1%
97 Publication journal.uny.ac.id		<1%
98 Publication jurnal.stikesbaptis.ac.id		<1%
99 Publication eprints.uny.ac.id		<1%
100 Publication journal.unimma.ac.id		<1%
101 Publication publish.oje-indonesia.com		<1%
102 Publication journals.itb.ac.id		<1%
103 Publication ejournal.nusantaraglobal.or.id		<1%
104 Publication jurnallppm.unsurya.ac.id		<1%
105 Publication jurnallppm.unsurya.ac.id		<1%
106 Publication jurnal.unived.ac.id		<1%
107 Publication ejournal.nusantaraglobal.ac.id		<1%
108 Publication public-pages-files-2025.frontiersin.org		<1%
109 Publication www.frontiersin.org		<1%

110 Publication eprints.walisongo.ac.id		<1%
111 Publication etheses.uin-malang.ac.id		<1%
112 Publication jurnal.pustakagalerimandiri.co.id		<1%
113 Publication journal.bku.ac.id		<1%
114 Publication www.frontiersin.org		<1%
115 Publication jurnal.unimus.ac.id		<1%
116 Publication ojs3.poltekkes-mks.ac.id		<1%
117 Publication repositori.unwira.ac.id		<1%
118 Publication journal.unesa.ac.id		<1%
119 Publication ejournal.stikestelamarternis.ac.id		<1%
120 Publication ejurnalmalahayati.ac.id		<1%
121 Publication e-journal.trisakti.ac.id		<1%
122 Publication jikom.uinsa.ac.id		<1%
123 Publication eyelshnurjati.ac.id		<1%

124 Publication etheses.uin-malang.ac.id		<1%
125 Publication ejournal.uin-suska.ac.id		<1%
126 Publication e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id		<1%
127 Publication etheses.uin-malang.ac.id		<1%
128 Publication jdk.uin.ac.id		<1%
129 Publication journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%
130 Publication journal.matappa.ac.id		<1%
131 Publication ejournal.poltekkes-smg.ac.id		<1%
132 Publication ejournal.stikesrshusada.ac.id		<1%
133 Publication jurnal.litra.ac.id		<1%
134 Publication eprints.walisongo.ac.id		<1%
135 Publication jurnal.unimus.ac.id		<1%
136 Publication bajangjournal.com		<1%
137 Publication rayyanjurnal.com		<1%

138 Publication jurnalilmiah.ici.ac.id		<1%
139 Publication ejournal.poltekkes-smg.ac.id		<1%
140 Publication ejournal2.undip.ac.id		<1%
141 Publication repository.mahakarya.academy		<1%
142 Publication www.jurnalbikes.com		<1%
143 Publication journal.larpainstitute.com		<1%
144 Publication repository.uin-suska.ac.id		<1%
145 Publication journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%
146 Publication eprints.uny.ac.id		<1%
147 Publication journals.sttab.ac.id		<1%
148 Publication jpti.journals.id		<1%
149 Publication repository.mahakarya.academy		<1%
150 Publication eprints.ukmc.ac.id		<1%
151 Publication journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%

152 Publication publication.ii-pin.org		<1%
153 Publication journal.stikmks.ac.id		<1%
154 Publication journal.ulm.ac.id		<1%
155 Publication etheses.uin-malang.ac.id		<1%