KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PENERAPAN KOMBINASI *POSTURAL DRAINAGE*, *CLAPPING* DAN TEKNIK BATUK EFEKTIF DALAM MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN BRONKITIS DI UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN

AULIA ALFI JANNAH
NIM: P0712062512

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PENERAPAN KOMBINASI *POSTURAL DRAINAGE*, *CLAPPING* DAN TEKNIK BATUK EFEKTIF DALAM MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN BRONKITIS DI UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Profesi Ners

AULIA ALFI JANNAH
NIM: P0712062512

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aulia Alfi Jannah
NIM : P0712062512
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tingggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah akhir ners saya yang berjudul: Penerapan Kombinasi *Postural Drainage Clapping* Dan Batuk Efektif Untuk Meningkatkan Bersian Jalan Nafas Pada Pasien Bronkitis Di UPTD Khusus RSU Haji Medan.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tidakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 22 Juni 2026

Yang menyatakan

Aulia Alfi Jannah
P0712062512

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN KOMBINASI POSTURAL DRAINAGE CLAPPING DAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN BRONKITIS DI UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN

NAMA : AULIA ALFI JANNAH

NIM : P0712062512

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 8 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama

Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197703122002122002

Pembimbing Pendamping

Agustina Boru Gultom, S.Kp., M.Kes
NIP. 197308231996032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN KOMBINASI POSTURAL DRAINAGE CLAPPING DAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN BRONKITIS DI UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN

NAMA : AULIA ALFI JANNAH

NIM : P0712062512

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah di Uji pada Sidang Akhir
Program Studi Ners Kemenkes RI Poltekkes Medan
Medan,22 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Solihuddin Harahap, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407151998031002

Penguji II

Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197811242005012003

Ketua Penguji

Ida Suryani Hasibuan S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197703122002122002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



AULIA ALFI JANNAH

Mobile Phone: 082267649772

E-mail: auliaalfijannah223@gmail.com

Nama	: Aulia Alfi Jannah
NIM	: P071206212
Program Studi	: Profesi Ners
Inatitusi	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, JUNI 2026

AULIA ALFI JANAH
P0712062512

PENERAPAN KOMBINASI *POSTURAL DRAINAGE, CLAPPING* DAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN BRONKITIS DI RSU HAJI MEDAN

XII + V BAB + 75 HALAMAN + 6 TABEL + 4 GAMBAR + 13 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Bronkitis merupakan peradangan pada bronkus yang menyebabkan peningkatan produksi sekret sehingga menimbulkan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Penumpukan sekret dapat mengganggu ventilasi paru, menurunkan oksigenasi, dan memperpanjang masa perawatan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah kombinasi *postural drainage, clapping,* dan teknik batuk efektif untuk membantu mobilisasi serta pengeluaran sekret.
Tujuan: Menerapkan kombinasi *postural drainage, clapping*, dan teknik batuk efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien bronkitis di UPTD Khusus RSU Haji Medan.
Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian satu pasien bronkitis dengan diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.
Hasil: Setelah dilakukan implementasi keperawatan, terjadi peningkatan bersihan jalan napas yang ditandai dengan batuk lebih efektif, kemampuan mengeluarkan sputum meningkat, penurunan ronki, frekuensi napas membaik, sa oksigen meningkat, serta pasien melaporkan sesak napas berkurang.
Kesimpulan: Penerapan kombinasi *postural drainage, clapping*, dan teknik batuk efektif dapat membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien bronkitis. Kombinasi intervensi tersebut dapat digunakan sebagai salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologis untuk membantu mobilisasi dan pengeluaran sekret serta memperbaiki kondisi respirasi pasien.
Saran: Diharapkan perawat dapat menerapkan kombinasi *postural drainage, clapping,* dan batuk efektif sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien bronkitis.

Kata Kunci: bronkitis, bersihan jalan napas tidak efektif, *postural drainage, clapping,* teknik batuk efektif.
Daftar Bacaan: 39 (2019-2025)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONALSTUDY PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 22, 2026

AULIA ALFI JANAH
P0712062512

APPLICATION OF A COMBINATION OF POSTURAL DRAINAGE, CLAPPING, AND EFFECTIVE COUGHING TO IMPROVE AIRWAY CLEARANCE IN A PATIENT WITH BRONCHITIS AT HAJI GENERAL HOSPITAL MEDAN

XII+5 CHAPTERS + 75 PAGES + 6 TABLES + 4 FIGURES + 13 APPENDICES

ABSTRACT

Bronchitis is an inflammation of the bronchi that causes increased secretion production, resulting in the nursing problem of ineffective airway clearance. The accumulation of secretions can impair pulmonary ventilation, reduce oxygenation, and prolong the duration of hospitalization. One non-pharmacological intervention that can be applied is a combination of postural drainage, clapping, and effective coughing techniques to facilitate the mobilization and removal of secretions. To apply a combination of postural drainage, clapping, and effective coughing techniques to improve airway clearance in a patient with bronchitis at Haji General Hospital Medan. This study employed a case study design using the nursing care process, which included assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subject was one patient with bronchitis who had a nursing diagnosis of ineffective airway clearance. Following the implementation of nursing interventions, airway clearance improved, as indicated by more effective coughing, an increased ability to expectorate sputum, decreased rhonchi, improved respiratory rate, increased oxygen saturation, and reduced shortness of breath reported by the patient. The application of a combination of postural drainage, clapping, and effective coughing techniques can help improve airway clearance in patients with bronchitis. This combination can be used as a non-pharmacological nursing intervention to facilitate the mobilization and removal of secretions and improve the patient's respiratory condition. Nurses are expected to apply a combination of postural drainage, clapping, and effective coughing techniques as a non-pharmacological intervention to help improve airway clearance in patients with bronchitis.

Keywords: Bronchitis, Ineffective Airway Clearance, Postural Drainage, Clapping, Effective Coughing Technique

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan serta kekuatan kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan Kombinasi *Postural Drainage Clapping* Dan Batuk Efektif Untuk Meningkatkan Bersian Jalan Nafas Pada Pasien Bronkitis Di UPTD Khusus RSU Haji Medan"

Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Agustina Boru Gultom,S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing pendamping peneliti yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti. Karya Ilmiah Akhir Ners Ini di tulis sebagai persyaratan kelulusan dalam menempuh Program Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Pada kesempatan ini peneliti juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., S.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Bapak Solihuddin, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku penguji pertama dan ibu Elfina, S.Kep,Ns,M.Kep selaku penguji kedua
5. Para Dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
6. Teruntuk Ayahanda Mulyono (Alm) yang telah membiayai, menemani dan mendukung peneliti sampai peneliti berada di tahap ini. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk peneliti, berkorban keringat, tenaga dan fikiran sampai akhir hayat hidupnya. Ibundaku Sunartik, Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners , semangat, motivasi, serta do`a yang selalu beliau berikan menjadi penguat peneliti. Dan Kepada kakak peneliti Dwi Ayu Puspita S.Pd. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti.

7. Teruntuk teman-teman satu angkatan, terima kasih atas suka dan duka yang telah kita lalui selama dilapangan maupun dikampus, semoga kita semua menjadi orang yang sukses

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih kurang dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini, akhir kata mudah mudahan karya ilmiah ini berguna dan bermanfat bagi kita semua.

Medan,22 Juni 2026

Peneliti

Aulia Alfi Jannah

P0712062512

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN .....Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 5
BAB II TINJAUAN LITERATUR **6**
A. KonsepTeori Penyakit Bronkitis 6
1. Definisi 6
2. Anatomi dan Fisiologi Sistem Pernapasan 6
3. Etiologi 10
4. Manifestasi Klinis 12
5. Pathway 14
6. Patofisiologi 15
7. Klasifikasi 15
8. Pemeriksaan Diagnostik 16
9. Penatalaksanaan 16
10. Komplikasi 19
B. Konsep Inovasi Penerapan Kombinasi *Postural Drainage, Clapping* dan Teknik Batuk Efektif 19
1. *Postural Drainage* 19
2. *Clapping* 20

3. Batuk Efektif 21
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan 23
1. Pengkajian 23
2. Diagnosis Keperawatan 25
3. Intervensi Keperawatan 26
4. Implementasi Keperawatan 38
5. Evaluasi Keperawatan 38
BAB III GAMBARAN KASUS 39
A. Pengkajian 39
B. Diagnosis Keperawatan 48
C. Prioritas Masalah 48
D. Intervensi Keperawatan 49
E. Implementasi Dan Catatan Perkembangan 56
BAB IV PEMBAHASAN 69
A. Analisis dan Diskusi Hasil 69
B. Keterbatasan Penulis 76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 77
A. Kesimpulan 77
B. Saran 78
DAFTAR PUSTAKA 79
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan pada Pasien Bronkitis 26
Tabel 3. 1 Hasil pemeriksaan laboratorium 43
Tabel 3. 2 Terapi Obat 44
Tabel 3. 3 Analisa Data 46
Tabel 3. 4 Intervensi Keperawatan 49
Tabel 3. 5 Implementasi dan Evaluasi 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Sistem Pernapasan pada Manusia 7
Gambar 2. 2 Sistem Pernapasan Manusia 9
Gambar 2. 3 Pathway Bronkitis .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. 1 Genogram 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal
Lampiran 3 Surat *Etical Clerence*
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7 SOP *Postural Drainage*
Lampiran 8 SOP *Clapping*
Lampiran 9 SOP Batuk Efektif
Lampiran 10 Lembar Observasi *Postural Drainage* Dan *Clapping*
Lampiran 11 Lembar Observasi Batuk Efektif
Lampiran 12 Dokumentasi
Lampiran 13 Cv Penelitian