KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA NY. B UMUR 38 TAHUN G3P2A0 PADA MASA KEHAMILAN DENGAN NYERI PUNGGUNG, PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, MASA NIFAS, DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELEN TARIGAN TAHUN 2026

AGNES MELISA SIHOMBING
NIM : P07124725005

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA NY. B UMUR 38 TAHUN G3P2A0 PADA MASA KEHAMILAN DENGAN NYERI PUNGGUNG, PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, MASA NIFAS, DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELEN TARIGAN

TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Studi Dan Meperoleh Gelar Profesi Bidan(Bdn)

AGNES MELISA SIHOMBING
NIM : P07124725005

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC)Berfokus Pada Ny. B Umur 38 Tahun G3P2A0 Pada Masa Kehamilan Dengan Nyeri Punggung, Persalinan, Bayi Baru Lahir,Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Helen Tarigan Tahun 2026

Diusulkan Oleh

AGNES MELISA SIHOMBING
NIM P07124725005

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 27 Agustus 2026

Pembimbing Utama

Julietta Hutabarat, S.Psi. M.Keb
NIP. 196707201989032002

Pembimbing Pendamping

Suryani,SST,M.Kes
NIP. 196511121992032002

Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr.Bebaskita Br Ginting, S.SiT,MPH
NIP. 197307291993032001

KARYA TULIS ILMIAH

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC)Berfokus Pada Ny. B Umur 38 Tahun G3P2A0 Pada Masa Kehamilan Dengan Nyeri Punggung, Persalinan, Bayi Baru Lahir,Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Helen Tarigan Tahun 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

AGNES MELISA SIHOMBING
NIM P07124725005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 27 Agustus 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji	**: Juletta Hutabarat, S.Psi. M.Keb** **NIP. 196707201989032002**	( )
Penguji Utama	**: Jujuren Sitepu,SST,M.Kes** **NIP.196312111995032002**	( )
Penguji Pendamping	**: Suryani,SST,M.Kes** **NIP. 196511219920320002**	( )

Medan, 27 Agustus 2026
Mengetahui ;
Ketua Prodi Profesi Bidan Medan

Dr.Bebaskita Br Ginting, S.SiT,MPH
NIP. 197307291993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Agnes Melisa Sihombing
NIM	: P07124725005
Program Studi	: Profesi Kebidanan
Jurusan	: kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul:

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC)Berfokus Pada Ny. B Umur 38 Tahun G3P2A0 Pada Masa Kehamilan Dengan Nyeri Punggung, Persalinan, Bayi Baru Lahir,Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana
Di PMB Helen Tarigan
Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, ……..
Penulis,

Materai Rp 6.000

Agnes Melisa Sihombing
NIM.P07124725005

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Agnes Melisa Sihombing
2. Tempat, Tanggal Lahir : Medan,08 juni 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat : Jalan.parbebsi,Kecamatan Siantar Sitalasari Kelurahan Gurilla,Kota Pematang Siantar, Kode pos 21137.
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Status : Belum Menikah
7. Agama : Kristen Protestan
8. Nomor HP 085276065397
9. Email : Sihombingagnes68@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	TK free methodist 1Medan	2007	2008
2.	SD Negeri 12558 pematang siantar	2009	2015
3.	SMP Negeri 13 pematang siantar	2015	2018
4.	SMK Kesehatan TRIDARMA Pematang Siantar	2018	2021
5.	Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Medan	2021	2025
6.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan	2025	2026

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT , karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan *Continuity Of Care* (COC) yang berjudul "**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC)Berfokus Pada Ny. B Umur 38 Tahun G3P2A0 Pada Masa Kehamilan Dengan Nyeri Punggung, Persalinan, Bayi Baru Lahir,Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Helen Tarigan Tahun 2026** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan pada Program Studi Profesi Bidan Medan.

Dalam penyusunan laporan *Continuity Of Care* (COC) ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes RI Medan. Serta selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Laporan COC ini.
2. Dr. Rismahara Lubis,S.SiT,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan.
3. Dr. Bebaskita Ginting,S.SiT,MPH selaku Kaprodi Profesi Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan.
4. Julietta Hutabarat,S.Spsi,M.Keb selaku dosen pembimbing saya yang telah membimbing dan memberi arahan.
5. Jujuren Sitepu,SST,M.Kes selaku penguji I yang telah membimbing dan memberi arahan.
6. Suryani,SS T,M.Kes selaku Penguji kedua yang telah membimbing dan memberi arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staff Pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan.
8. Bdn Helen tarigan S.Keb selaku pimpinan PMB yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan COC ini .
9. Ny.B yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil sampai KB
10. Teristimewa kepada kedua orangtua saya, yang saya cintai yang telah banyak memberikan doa, kasih dan sayang serta dukungan baik secara moril maupun

materi yang tak henti-hentinya kepada penulis.

11. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat sehingga laporan ini terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa laporan COC ini masih mempunyai kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan laporan COC. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 2026

Agnes Melisa Sihombing

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC)BERFOKUS PADA NY. B UMUR 38 TAHUN G3P2A0 PADA MASA KEHAMILAN DENGAN NYERI PUNGGUNG, PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, MASA NIFAS, DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELEN TARIGAN TAHUN 2026

Agnes Melisa Sihombing

Politeknik Kemenkes Medan
Prodi Profesi Kebidanan Medan
Email:sihombingagnes68@gmail.com

ABSTRAK

Asuhan kebidanan Continuity of Care (COC) merupakan pemberian asuhan kebidanan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas hingga pelayanan keluarga berencana. Pemberian asuhan secara berkesinambungan bertujuan untuk memantau kondisi ibu dan bayi, memenuhi kebutuhan asuhan, serta mendeteksi secara dini kemungkinan terjadinya komplikasi. Tujuan dalam penulisan ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara Continuity of Care pada Ny. B umur 38 tahun G3P2A0 mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas sampai pelayanan keluarga berencana di PMB Helen Tarigan Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah pendekatan studi kasus dengan memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dan pendokumentasian menggunakan metode SOAP. Subjek dalam asuhan ini adalah Ny. B umur 38 tahun G3P2A0 yang mendapatkan asuhan sejak kehamilan trimester III hingga pelayanan keluarga berencana. Hasil asuhan menunjukkan bahwa selama kehamilan trimester III ibu mengalami ketidaknyamanan berupa nyeri punggung dan mudah lelah yang masih dalam batas fisiologis. Persalinan berlangsung secara normal, meskipun pada kala III pengeluaran plasenta sedikit lebih lama namun dapat diatasi dengan manajemen aktif kala III dan dukungan keluarga. Masa nifas berlangsung normal dengan involusi uterus baik, lochea dalam batas normal dan tidak ditemukan tanda infeksi. Bayi lahir dalam kondisi normal, menangis kuat, warna kulit kemerahan dan tonus otot baik, serta mendapatkan IMD, vitamin K dan imunisasi HB0. Pada pelayanan keluarga berencana, ibu memilih metode Amenorea Laktasi (MAL) karena masih memberikan ASI dan ingin menjarangkan kehamilan. Secara keseluruhan, asuhan kebidanan Continuity of Care yang diberikan pada Ny. B berjalan dengan baik, sesuai standar dan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik. Hasil asuhan ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan yang berkesinambungan bagi ibu dan bayi.

Kata Kunci : Continuity of Care, kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, keluarga Berenc
Daftar Bacaan : 35 Referensi (2019-2026).

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT

AGNES MELISA SIHOMBING
P07124725005

CONTINUITY OF CARE (CoC) MIDWIFERY CARE FOCUSING ON MRS. B, 38 YEARS OLD, G3P2A0 DURING PREGNANCY WITH BACK PAIN, CHILDBIRTH, NEWBORN, POSTPARTUM PERIOD, AND FAMILY PLANNING SERVICES AT HELEN TARIGAN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE IN 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Continuity of Care (CoC) midwifery care is the provision of continuous midwifery care starting from pregnancy, labor, newborn, postpartum period, to family planning services. The provision of continuous care aims to monitor the condition of the mother and baby, meet care needs, and detect potential complications early. The purpose of this study is to provide Continuity of Care midwifery care to Mrs. B, 38 years old, G3P2A0, starting from the third trimester of pregnancy, labor, newborn, postpartum period, to family planning services at Helen Tarigan Independent Midwife Practice in 2026.

The method used is a case study approach by providing continuous midwifery care and documentation using the SOAP method. The subject in this care was Mrs. B, 38 years old, G3P2A0, who received care from the third trimester of pregnancy through family planning services.

The results showed that during the third trimester of pregnancy, the mother experienced discomfort in the form of back pain and fatigue, which were still within physiological limits. Labor proceeded normally; although in the third stage, placental delivery took slightly longer, it was managed with active management of the third stage of labor and family support. The postpartum period proceeded normally with good uterine involution, lochia within normal limits, and no signs of infection found. The baby was born in normal condition, crying strongly, with reddish skin color and good muscle tone, and received early initiation of breastfeeding, vitamin K, and HB0 immunization. For family planning services, the mother chose the Lactational Amenorrhea Method because she was still breastfeeding and wished to space her pregnancy. Overall, the Continuity of Care midwifery care provided to Mrs. B went well, met standards, and showed no gap between theory and practice. The results of this care are expected to serve as input for improving the quality of continuous midwifery services for mothers and babies.

Keywords: Continuity of Care, pregnancy, labor, newborn, postpartum, family planning

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
ABSTRAK ..... **iii**

KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN. ..... **x**
DAFTAR SINGKATAN **1**
BAB I PENDAHULUAN **3**
A. Latar Belakang 3
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penulisan 5
D. Ruang Lingkup 5
E. Manfaat Penulisan 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Kehamilan 7
B. Konsep Persalinan 20
C. Konsep Nifas 44
D. Konsep Bayi Baru Lahir 55
E. Keluarga Berencana 59
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN **69**
BAB IV PEMBAHASAN **109**
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **111**
A. Kesimpulan 111
B. Saran 112
DAFTAR PUSTAKA **113**
LAMPIRAN **116**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang Waktu Imunisasi TT..... 29
Tabel 2.2 Mengukur Tinggi Fundus Uteri..... 49
Tabel 2.3 Perubahan Lochea 50
Tabel 2.4 Jenis Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir..... 96
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas..... 100
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala 1. 119
Tabel 3.3 Hasil Pemantauan Kala 4 125

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: *Ante Natal Care*
APGAR	:*Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory*
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CPD	: *Cephalo Pelvic Disproportion*
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Hormon Choronic Gonadotropin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	:*Human Immunodeficiency Virus*
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	:*Intra Uterine Device*
KB	: Keluarga Berencana
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas

MAL	: Metode Amenore Laktasi
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera
OUE	: *Ostium Uteri Eksterna*
OUI	:*Ostium Uteri Internum*
PAP	: Pintu Atas Panggul
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	:*Respiration Rate*
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	:*Sustainable Development Goals*
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
Temp	: Temperatur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	:*Ultrasonografi*
WHO	: World Health Organization