DAFTAR PUSTAKA

Arifin. (2022). *Pengaruh pemberian hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekananan darah pada pasien hipertensi*.

Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rieneka Cipta.

Chaidir, R., Putri, A., & Yantri, K. (2022). *Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi*. *2*(6), 15–49.

Farmana, T. P. E. S. Safruddi. (2020).Pengaruh *Rendam kaki dengan air hangat Terhadap Tekanan Try Putra Farmana Edison siringoring Mahasiswa Keperawatan , Stikes Panrita Husada Bulukumba , Indonesia Departemen Keperawatan Manajemen , Stikes Panrita Husada Bulukumba , Indonesia Alamat Koresponden : Try*. *5*(1), 9–17.

Indah, & Indra. (2021). *Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Application Of Foot Soaking Therapy With Warm Water To Decrease 8 l ISBN : 978-623-6792-17-9*. 7–12.

Kemenkes.(2019).*Hipertensi si pembunuh senyap*. https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf

Kemenkes. (2021). *Tatalaksana hipertensi*. https://kemkes.go.id/id/pnpk-2021---tata-laksana-hipertensi-dewasa

Miming, R. (2023). *Kardiovaskuler*.

Nanik, Felisitas, Ifa, & Oktavia. (2022). *Hipertensi & fungsi kognitif*.

Refnandes, R., & Mahira, Z. (2024). Manfaat Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat). *Eureka Media Aksara*, 39.

Sandra, W. (2021). *Modul penatalksanaan hidroterapi rendam kaki air hangat pada pasien hipertensi*.

Sartini, & Elny. (2023). The Effectiveness of Health Education on Increasing Patient Knowledge About Hypertension in Kutalimbaru Village, Deli Serdang Regency. *Journal La Medihealtico*, *3*(6), 535–540. Https://doi.org/10.37899/journallamedihealtico.v3i6.763

SKI.(2023).*Hipertensi*.https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftarfrequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/

Sugiono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif*.

Suhaela, A., & Indah, F. (2021). Madago Nursing Journal. *Madago Nursing Journal*,

3(1), 50–56.

WHO.(2023).*Hypertention*.https//www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension

Widyaswara, C. D., Hardjanti CB, T. M., & Mahayanti, A. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Kembangan, Candibinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, *6*(3), 145. Https://doi.org/10.22146/jkkk.75264

Yati, M., Pratiwi, D. S., Effect, T., Warm, O., Soak, F., On, T., Reduction, T., Blood, O., In, P., Patients, H., The, I., Area, W., Poasia, O., & Health, P. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmu Kesehatan Diagosis*, *16*(2), 87–95.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Waktu					
		2025					
		01	02	03	04	05	06
1	Pengajuan Judul						
2	Penyusunan Proposal						
3	Seminar Proposal						
4	Revisi Proposal						
5	Pengumpulan Data						
6	Pengolahan Data						
7	Analisa Data						
8	Penyusunan Laporan						
9	Seminar Hasil						
10	Revisi Laporan						
11	Pengumpulan Skripsi						

Lampiran 2 Surat izin Survei Awal

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 556.a/2025

Yth : Direktur RS Advent Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 25 Maret 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Erika Gustina Hutabarat	P07520221017	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poli Klinik Rumah Sakit Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

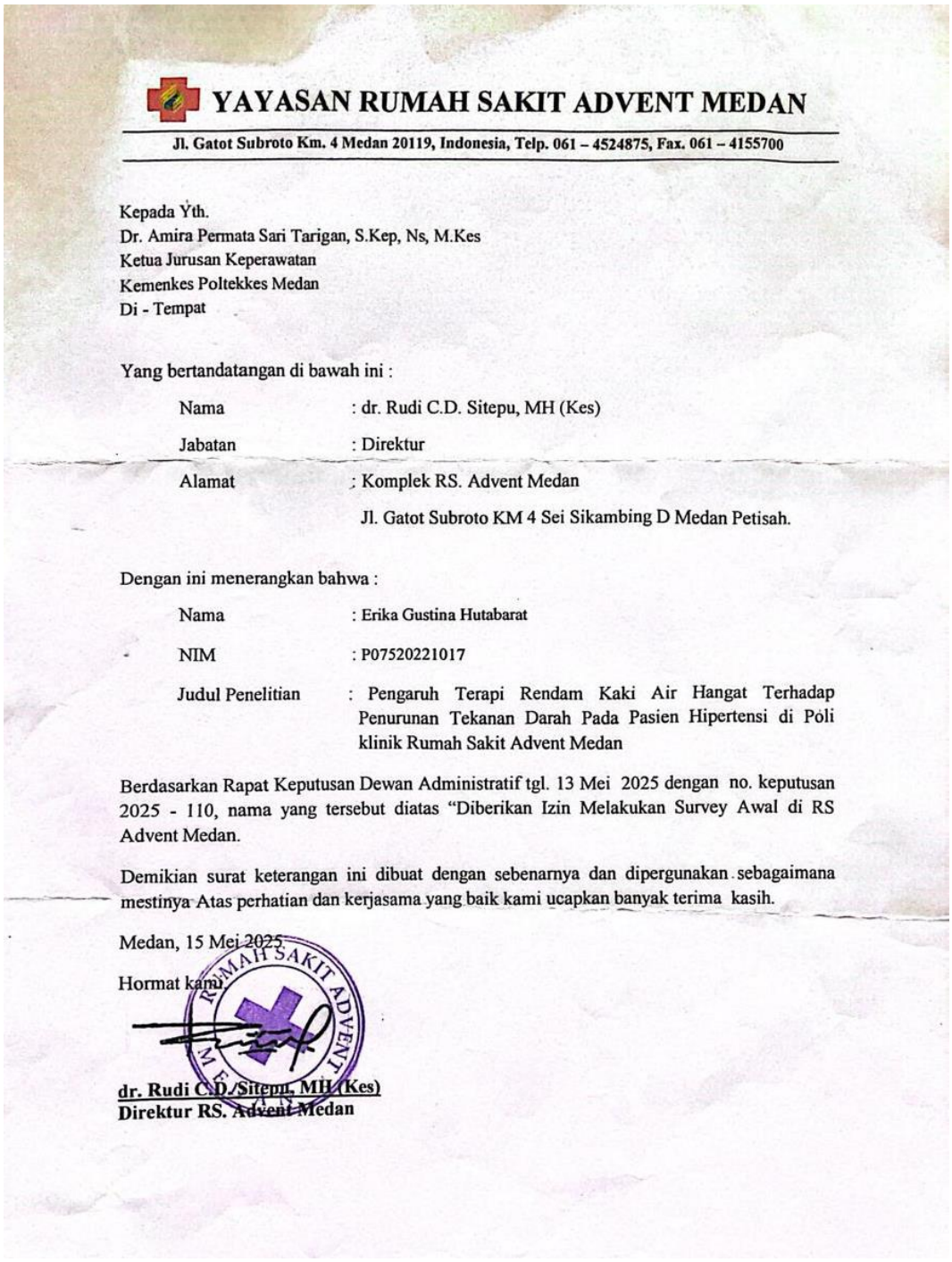
Ketua Jurusan Keperawatan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Amna Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasikeaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Awal



YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth.
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan
Di - Tempat

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama	: dr. Rudi C.D. Sitepu, MH (Kes)
Jabatan	: Direktur
Alamat	: Komplek RS. Advent Medan Jl. Gatot Subroto KM 4 Sei Sikambing D Medan Petisah.

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Erika Gustina Hutabarat
NIM	: P07520221017
Judul Penelitian	: Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Poli klinik Rumah Sakit Advent Medan

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 13 Mei 2025 dengan no. keputusan 2025 - 110, nama yang tersebut diatas "Diberikan Izin Melakukan Survey Awal di RS Advent Medan.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 15 Mei 2025

Hormat kami,

RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

dr. Rudi C.D. Sitepu, MH (Kes)
Direktur RS. Advent Medan

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 814 c/2025

Yth. : Direktur RS Advent Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 15 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Erika Gustina Hutabarat	P07520221017	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poli Klinik Rumah Sakit Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasikeaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian

YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth
Dr. Amita Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes
Medan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan	: Direktur
Alamat	: Kompleks RS Advent Medan Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Erika Gustina Hutabarat
NIM	: P07520221017
Judul Penelitian	: Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Poli Klinik Rumah Sakit Advent Medan

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 13 Mei 2025 dengan no. Keputusan 2025 – 110, nama yang tersebut diatas "Telah Melakukan Penelitian di RS Advent Medan terhitung tanggal 16 Mei 2025 – 20 Juni 2025

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 09 Juli 2025

Hormat Kami,

RUMAH SAKIT ADVENT

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erika Gustina Hutabarat

NIM : P07520221017

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada pasien Hipertensi di Rumah Sakit Advent Medan Tahun 2025".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai sarana alternatif dalam penuruanna tekanan darah. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informas yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas ketersedian dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Maret 2025

Erika Gustina Hutabarat

Lampiran 7 Lembar persetujuan menjadi responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden *(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden:

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Erika Gustina Hutabarat

Nim : P07520221017

Program studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Penelitian ini tentang "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan ini untuk menyelesaikan tugas akhir mahasiswa di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Peneliti	Medan,
	Responden
(Erika Gustina Hutabarat)	( )

Lampiran 8 *Standart Operasional Prosedur* (SOP) *Bladder Training*

SOP TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT

Prosedur Rendam kaki	
Pengertian	Terapi rendam air hangat merupakan terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah.
Tujuan	Menurunkan Tekanan darah
Prosedur	A. Persiapan Alat 1. Lembar informed Consent 2. Lembar Observasi 3. Ember/baskom dan gayung 4. 2 gayung air hangat dan 3 gayung air dingin dengan suhu 38- 40ºC 5. *Thermometer* air 6. Handuk B. Pelaksanaa Orientasi 1. Salam Terapeutik a. Memberi salam kepada responden b. Memperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada responden c. Menanyakan nama panggilan responden 2. Evaluasi / Validasi a. Menanyakan perasaan responden saat ini. b. Menanyakan masalah yang dirasakan. 3. Kontak (topik, waktu, tempat) a. Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu tentang perendaman kaki dengan menggunakan air hangat dan cara penggunaanya. b. Menjelaskan tujuan intervensi 4. Pelaksanaan

	a. Menyiapkan peralatan yang akan digunakan b. Memasukkan air panas 2 gayung dan air dingin 3 gayung ke dalam baskom agar air menjadi hangat (suhu 38- 40ºC) c. Kemudian anjurkan pasien untuk duduk di kursi dengan rileks dan bersandar, lakukan tensi pada klien. d. Setelah itu rendam kaki kedalam ember/baskom tersebut sampai pergelangan kaki selama 10-20 menit. e. Tutup kaki yang sudah di rendam dengan handuk agar suhu tetap dipertahankan. f. Setelah itu angkat kedua kaki, bilas dengan air dingin keringkan dengan handuk kemudian tensi ulang pasien g. Rapikan kembali alat 5. Terminasi Evaluasi respon responden a. Mengobservasi tekanan darah responden setelah dilakukan perendaman kaki b. Menanyakan perasaan responden setelah dilakukan perendaman kaki c. Memberikan reinforcement positif terhadap responden yang sudah mngalami penurunan tekanan darah d. Rencana tindak lanjut menganjurkan responden menilai perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukannya perendaman kaki

Lampiran 9 Lembar Observasi

Lembar Observasi

Nama Pasien	Sebelum terapi rendam kaki air hangat		Sesudah terapi rendam kaki air hangat		Keterangan
	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	

Lampiran 10 Etika Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2076/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Erika Gustina Hutabarat
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkeses medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di poliklinik penyakit dalam RS Advent Medan"

"The effect of warm water foot soak therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients at the internal medicine polyclinic of Medan Adventist Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 September 2025 sampai dengan tanggal 12 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 12, 2025 until September 12, 2026.

September 12, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 11 Dokumentasi penelitian









Lampiran 13

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Erika Gustina Hutabarat

Nim : P07520221017

Judul : "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RS Advent Medan".

Pembimbing Utama : Sri Siswati SST.,S.Pd.,M.Psi

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	16/12/2024	Pengajuan dan Konsultasi Judul		
2.	17/12/2024	Revisi Judul Skripsi		
3.	18/12/2024	ACC Judul Skripsi		
4.	22/01/2024	Konsultasi BAB I		
5.	17/02/2024	Revisi BAB I		
6.	2502/2024	Konsultasi BAB II		
7.	26/02/2024	Revisi BAB II		
8.	10/03/2025	Konsultasi BAB II dan III		
9.	24/06/2025	Revisi BAB I, II, III		
10.	26/06/2025	ACC Proposal Skripsi		
11.	04/07/2025	Konsultasi Mengenai Hasil Penelitian		
12.	10/03/2025	Revisi BAB III, VI, V		
13.	24/06/2025	Konsultasi Mengenai Hasil Penelitian		
14.	30/06/2025	Revisi BAB I, II, III, VI, V		
15.	10/07/2025	ACC Skripsi		

Medan, 10 Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

(Dr. Risma D. Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed)

NIP. 196908111993032011

Lampiran 14

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul : "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit dalam RS Advent Medan".

Nama Mahasiswa : Erika Gustina Hutabarat

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221017

Pembimbing Pendamping : Marlisa S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	24/02/2025	Revisi BAB I, II, III		
2.	26/02/2025	ACC penulisan BAB I, II, III, revisi penulisan lampiran dan lengkapi lampiran		
3.	25/03/2025	Revisi penulisan lampiran		
4.	26/02/2025	ACC ujian proposal		
5.	10/03/2025	Revisi BAB I, II, III		
6.	24/06/2025	Konsultasi Penulisan BAB IV,V		
7.	25/06/2025	Revisi Penulisan BAB VI, V		
8.	26/06/2025	Konsultasi Kelengkapan Lampiran		
9.	04/07/2026	Konsultasi Penulisan BAB I, II, III, IV, V		
10.	10/07/2025	ACC Skripsi		

Medan, 10 Juli 2025
Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

(Dr. Risma D. Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed)
NIP. 196908111993032011