KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN

SINTIA ANGGARENTA SINAGA
P07520123073

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI D-III
KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi
D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

SINTIA ANGGARENTA SINAGA
P07520123073

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI D-III
KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN

Disusun Oleh

SINTIA ANGGARENTA SINAGA
P07520123073

Telah Disetujui di Medan
Pada Tanggal, 02 Februari 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Dr. Risma D Manurung,S.Kep., Ns, M.Biomed NIP. 196908111993032001	**Suriani Br Ginting, S.Kep.,Ns,M.Kep NIP. 196810211994032005**

Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd, S.Kep., Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SINTIA ANGGARENTA SINAGA
P07520123073

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 02 Februari 2026

1. Ketua Penguji :Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed ( )
2. Penguji I :Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep ( )
3. Penguji II : Sulastri GP Tambunan, S.Kep. Ns. M.Kep ( )

Medan, 02 Februari 2026
Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd, S.Kep., Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : SINTIA ANGGARENTA SINAGA

NIM : P07520123073

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 08 Juli 2026
Penulis

SINTIA ANGGARENTA SINAGA
P07520123073

BIODATA PENULIS



Nama	: SINTIA ANGGARENTA SINAGA
Tempat/ tanggal lahir	: Pontian mekar, 10 Mei 2005
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen protestan
Alamat	: Pontian Mekar
Nomor HP	: 0882016787737

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 006 PONTIAN MEKAR
2. SLTP : SMP NEGERI 1 NAINGGOLAN
3. SLTA : SMA NEGERI 1 ONANRUNGGU

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Propsal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penerapan Teknik *Guided Imagery* terhadap perubahan skala nyeri pada pasien post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Haji Medan dapat di selesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku pembimbing utama dan Ibu Suriani Br. Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran, dan perhatiannya dalam memberikan arahan, nasehat, serta bimbingan hingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baiik.

Dengan terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Marlisa, S.Kep., Ns, M.Kep dan Sulastri GP Tambunan, S.Kep., Ns, M.Kep atas kesediaannya untuk menguji proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Terkhusus kepada kedua orang tua tercinta Bapak Edi Maruahal Sinaga dan Almarhumah Roida Sihombing, yang sudah membesarkan dan mendidik serta selalu menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan yang sedang dijalani. Terimakasih buat doa, kasih sayang, nasehat, motivasi yang diberikan selama ini sehingga penulis bisa sampai di tahap ini.
7. Kepada Teman-teman seangkatan Prodi DIII Keperawatan yang mendukung dalam memberikan saran, motivasi sehingga penulis mendapatkan kelancaran

dan kemudahan dalm setiap langkah yang dilewati untuk dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

8. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
9. Terkhusus kepada kedua orang tua tercinta Bapak Edi Maruahal Sinaga, Ibu Mawarti Sijabat dan Almarhumah Roida Sihombing, yang sudah membesarkan dan mendidik serta selalu menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan yang sedang dijalani. Terimakasih buat doa, kasih sayang, nasehat, motivasi yang diberikan selama ini sehingga penulis bisa sampai di tahap ini.
10. Kepada saudara laki-laki dan perenpuan saya Andi anto sinaga, Salomo sinaga, Stevanus sinaga, Maria sinaga, Jhoni sinaga, Ester sinaga, Paulus sinaga, Tetty singa, Josua sinaga, Ratna sinaga, Soniya Ria sinaga, Samuel sinaga, terima kasih atas segala doa, dukungan dan semangat yang sudah diberikan kepada penulis. Terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalnan ini, serta menjadi pengingat untuk terus berjuang dalam menyelesaikan pendidikan.
11. Kepada Teman-teman seangkatan Prodi DIII Keperawatan yang mendukung dalam memberikan saran, motivasi sehingga penulis mendapatkan kelancaran dan kemudahan dalm setiap langkah yang dilewati untuk dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan proposal karya tulis ilmiah ini. Semoga dapat dilanjutkan dengan tahap penelitian.

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

Sintia Anggarenta Sinaga, Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, NS, M.Biomed, Suriani Br.Ginting, S.Kep,Ns, M.Kep
Politeknik Kesehatan Kemenkes Madan
Jl, Bunga Ncole Raya No. Kemenangan Tani. Kec. Medan Tuntungan 20136
Sumatra Utara, Indonesia
Email: sintiasinaga150@gmail.com

Latar Belakang: Nyeri post *sectio caesarea* merupakan masalah yang sering dialami ibu pasca operasi akibat kerusakan jaringan pada area insisi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri adalah teknik *guided imagery*. **Tujuan**: untuk mengetahui efektivitas teknik *guided imagery* dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.
Metode penelitian: menggunakan studi kasus deskriptif pada dua pasien post *sectio caesarea*. Intervensi *guided imagery* diberikan selama 7 hari berturut-turut dengan pengukuran nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil penelitian**: menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada kedua responden, yaitu dari skala 8 menjadi 2 pada responden I dan dari skala 9 menjadi 3 pada responden II. **Kesimpulan**: penelitian menunjukkan bahwa teknik *guided imagery* efektif menurunkan intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea* dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis.
Kata kunci: *guided imagery*, nyeri, post *sectio caesarea*.

ABSTRACT

APPLICATION OF GUIDED IMAGERY TECHNIQUE TO REDUCE PAIN INTENSITY IN POSTOPERATIVE CESAREAN SECTION PATIENTS AT HAJI MEDAN GENERAL HOSPITAL

Sintia Anggarenta Sinaga[1], Risma Dumiri Manurung[2], Suriani Br. Ginting[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: sintiasinaga150@gmail.com

Background : *Cesarean section represents a major obstetric surgical procedure that frequently induces severe acute postoperative pain originating from surgical abdominal wall incision and uterine tissue trauma. Unmanaged post-cesarean pain elevates maternal stress responses, impairs early mobility, and hinders successful initiation of breastfeeding. Guided imagery serves as an effective non-pharmacological mind-body nursing intervention; by directing cognitive focus toward calming sensory images, it modulates central nervous system pain perception, stimulates endogenous endorphin release, and attenuates sympathetic nervous system arousal.* ***Objective :*** *This study aimed to evaluate the implementation of guided imagery technique in reducing acute pain intensity among postoperative cesarean section patients at Haji Medan General Hospital.* ***Method :*** *A descriptive case study approach was conducted involving two post-cesarean section patients presenting with severe acute surgical pain who met the selection criteria. The guided imagery technique was administered as a structured cognitive intervention for 15–20 minutes once daily over seven consecutive days. Pain intensity was evaluated pre- and post-intervention using the Numeric Rating Scale (NRS).* ***Results :*** *Following seven days of guided imagery intervention, both participants demonstrated marked reductions in acute pain intensity. Baseline NRS pain scores decreased from 8 (severe pain) to 2 (mild pain) in Participant 1 and from 9 (severe pain) to 3 (mild pain) in Participant 2. These quantitative improvements were accompanied by enhanced maternal physical comfort, muscle relaxation, and improved ability to engage in post-surgical care and infant nursing.* ***Conclusion :*** *Guided imagery technique effectively reduced acute postoperative pain intensity and promoted maternal recovery following cesarean section. Consequently, maternity and surgical nurses should incorporate guided imagery as a safe, non-invasive, and cost-effective complementary cognitive modality into routine post-cesarean pain management protocols.*

Keywords: *Guided imagery, acute postoperative pain, cesarean section, Numeric Rating Scale, maternal-child nursing.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**
BIODATA PENULIS ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Studi Kasus 3
D. Manfaat Studi Kasus 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Konsep Dasar Teknik *Guided Imagery* 5
1. Definisi Teknik *Guided Imagery* 5
2. Tujuan dan Manfaat Teknik *Guided Imagery* 5
3. Jenis *Guided Imagery* 6
4. Indikasi dan Kontra Indikasi 7
B. Konsep Dasar Nyeri 7
1. Definisi Nyeri 7
2. Penyebab Nyeri 8
3. Pengkajian Dan Pengukuran Skala Nyeri 9
C. Konsep Dasar *Sectio Caesarea* 13
1. Definisi *Sectio caesarea* 13
2. Indikasi *Sectio caesarea* 13

3. Patofisiologi *Sectio caesarea* 17
4. Manifestasi Klinis..... 19
5. Penatalaksanaan Medis Post *Sectio caesarea* 20
BAB III METODE STUDI KASUS..... 22
A. Rancangan Studi Kasus 22
B. Subjek Studi Kasus..... 22
C. Fokus Studi..... 23
D. Definisi Operasional Studi Kasus..... 23
E. Instrumen Studi Kasus..... 23
F. Metode Pengumpulan Data 24
G. Lokasi dan Waktu Penelitian..... 24
H. Penyajian Data..... 24
I. Etika Studi Kasus..... 25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 26
A. Gambaran Singkat Lokasi Studi Kasus 26
B. Hasil Penelitian..... 27
C. Pembahasan 35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 39
A. Kesimpulan..... 39
B. Saran 40
DAFTAR PUSTAKA 41
LAMPIRAN..... 43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Neumeric Rating Scale (*NRS 10
Gambar 2.2 *Verbal Rating Scale (*VRS) 11
Gambar 2.3 *Visual Analog Scale* (VAS) 11
Gambar 2.4 *Wong Baker Faces Pain Rating Scale* 11
Gambar 2.5 Bayi Besar (*macrosomia*) 16
Gambar 2.6 Letak Sungsang 16
Gambar 2.7 Plasenta previa 16
Gambar 2.8 Plasenta Lepas 17
Gambar 2.9 Plasenta *accrete* 17
Gambar 2.10 Pathway *Sectio Caesarea* 19

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional 23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden I dan Responden II 27
Tabel 4.2 Skala Nyeri Responden Sebelum Diberikan Intervensi Teknik *Guided Imagery* 28
Tabel 4.3 Intervensi Teknik *Guided Imagery* dan Respon kedua Responden..... 31
Tabel 4.4 Evaluasi Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Teknik *Guided Imagery*. 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden Dalam Penelitian
Lampiran 3. Lembar Pengukuran
Lampiran 4. Surat Izin Survei Awal
Lampiran 5. Lembar Observasi
Lampiran 6. Standar Oprasional Prosedur
Lampiran 7. Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 10. Dokumentasi Melakukan Intervensi Pada Responden I
Lampiran 11. Dokumentasi Melakukan Intervensi Pada Responden II