HASIL KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

NIKITA SASKIA PUTRI
P07520123066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2026

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyampaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

NIKITA SASKIA PUTRI

P07520123066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III KEPERAWATAN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HASIL KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

Diusulkan Oleh

NIKITA SASKIA PUTRI
P07520123066

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada tanggal 11 Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dra. Indrawati S.Kep, Ns, M.Psi	**Juliandi S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes.**
NIP. 196310061983122001	**NIP. 197502081997031003**

Ketua Prodi D-III Keperawatan

Masnila S.Pd., S.Kep, Ns,M.Pd
NIP 19701130199303

LEMBAR PENGESAHAN

HASIL KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

Telah dipersiapan dan disusun oleh

NIKITA SASKIA PUTRI

P07520123066

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal Medan, 11 Juni 2026

			Tanda Tangan
1.	Ketua Penguji	: Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi	( )
2.	Penguji I	: Dr. Soep, S.Kp, M.Kes	( )
3.	Penguji II	: Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi	( )

Medan, 11 Juni 2026

Mengetahui:

Kaprodi D-III Keperawatan Medan

Masnila S.Pd.,S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nikita Saskia Putri

Nim : P07520123066

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pertanyaan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 11 Juni 2026

Penulis,

Nikita Saskia Putri

NIM P07520123066

BIODATA PENULIS



Nama	:	Nikita Saskia Putri
Tempat/Tgl lahir	:	Medan 16 April 2005
Jenis Kelamin	:	Prempuan
Agama	:	Islam
Alamat Rumah	:	Medan
Nomor HP	:	082164737458

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : SD Taman Siswa
2. SLTP : SMP N 1 Medan
3. SLTA : Sma Dharma Pancasila

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOGNITIF TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN ISOLASI SOSIAL DI RUANGAN SORIK MERAPI 5 RSJ. PROF M. ILDREM MEDAN

Nikita Saskia Putri[1], Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi [2],
Juliandi S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes.[3]

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2026
Email : nikitasaskiap@gmail.com

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan mental berat yang memengaruhi fungsi kognitif, emosi, dan perilaku penderitanya, di mana salah satu gejala negatif yang sering muncul adalah isolasi sosial. Pasien dengan isolasi sosial cenderung menarik diri, mengalami kecemasan saat berinteraksi, dan memandang lingkungan sebagaiancaman.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan kecemasan pada pasien skizofrenia dengan isolasi social di ruangan sorik merapi 5 RSJ. Prof M.IldremMedan.
Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua subjek pasien skizofrenia dengan masalah isolasi sosia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan. Intervensi penerapan terapi kognitif dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan frekuensi selama 10 menit per sesi. Tingkat kecemasan sosial diukur menggunakan lembar observasi Social Interaction Anxiety Scale (SIAS) sebelum dan sesudah intervensi.
Hasil: Sebelum dilakukan intervensi, kecemasan pada responden pertama adalah kecemasan sedang dan responden kedua kecemasan sedang. Setelah diberikan terapi kognitif selama 7 hari, kecemasan pada responden pertama menurun menjadi kecemasan ringan dan pada responden kedua menjadi kecemasan ringan. Kedua responden juga melaporkan merasa lebih nyaman dan rileks setelah diberikan intervensi.
Kesimpulan: Penerapan terapi kognitif efektif dalam menurunkan kecemasan social dan memperbaikin kemampuan berinteraksi pada pasien skizofrenia dengan masalah isolasisocial.
Saran: Terapi kognitif dapat dijadikan sebagai salah satu terapi komplementer nonfarmakologis yang dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan untuk membantu menurunkan masalah isolasi social pada pasien skozofrenia.

Kata Kunci: Skizofrenia, Isolasi Sosial, Terapi Kognitif, Kecemasan Sosial, SIAS.

APPLICATION OF COGNITIVE THERAPY TO REDUCE ANXIETY IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION IN SORIK MERAPI 5 WARD AT PROF. DR. M. ILDREM PSYCHIATRIC HOSPITAL, MEDAN

Nikita Saskia Putri[1], Indrawati[2], Juliandi[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: nikitasaskiap@gmail.com

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a severe psychiatric disorder affecting cognitive processing, emotional regulation, and social functioning. Social isolation represents a primary negative symptom of schizophrenia, wherein patients withdraw from social environments, experience heightened anxiety during interpersonal interactions, and perceive social contexts as threatening. Cognitive therapy serves as a targeted non-pharmacological nursing intervention to restructure dysfunctional thoughts and alleviate social anxiety. **Objective:** This study evaluated the application of cognitive therapy and its effect on anxiety levels among schizophrenic patients experiencing social isolation in Sorik Merapi 5 Ward at Prof. Dr. M. Ildrem Psychiatric Hospital, Medan. **Methods:** A descriptive case study design was conducted involving two patients diagnosed with schizophrenia presenting with social isolation. Cognitive therapy was administered in daily 10-minute sessions over seven consecutive days. Social anxiety levels were evaluated pre- and post-intervention using the Social Interaction Anxiety Scale (SIAS). **Results:** Prior to the intervention, both participants exhibited moderate social anxiety. Following seven days of cognitive therapy, anxiety levels decreased from moderate to mild in Patient 1 and Patient 2. Furthermore, both participants reported increased physical relaxation, enhanced emotional comfort, and improved willingness to engage in social interactions. **Conclusion:** Cognitive therapy effectively reduces social interaction anxiety and promotes social engagement in schizophrenic patients experiencing social isolation. This structured psychological modality represents a practical, non-pharmacological nursing intervention for inpatient psychiatric care.

Keywords: schizophrenia; social isolation; cognitive therapy; social anxiety; Social Interaction Anxiety Scale (SIAS); psychiatric nursing



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Terapi Kognitif Terhadap Kemampuan Kecemasan Pasien Skizofrenia Dengan Isolasi Sosial Di Ruangan Sorik Merapi 5 RSJ.PROF.DR.M.IlDREM MEDAN dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimah kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu dosen saya Dra.Indrawati,S.Kep.Ns,M.Psi selaku pembimbing utama dan selaku pembimbing pendamping bapak dosen Juliandi S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes. yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikan karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimah kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila,S.Pd. S.Kes. Ns. M.Pd selaku Ketua Prodi Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan.
4. Bapak Dr. Soep, S.Kp, M.Kes sebagai penguji I dan bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku penguji II atas yang telah memberi masukan dan menguji proposal ini
5. Bapak Drg. Ismail Lubis, M.M sebagai Direktur RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan yang telah memberikan izin penelitian
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, orang hebat yang selalu menjadi penyemangat tempat mengaduh dan berkeluh kesan. Untuk doa dan dukungan, kasih sayang, motivasi dan materi yang selalu berkecukupan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan tempat waktu.
7. Saudari kandung yang telah memberikan dukungan support dan selalu menjadi sahabat dan pendengar yang baik. Selalu meningatkan untuk selalu tetap semangat dalam menyelasaikan pendidikan.

8. Untuk seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan dan support dalam setiap proses pendidikan penulis. Sebagai pengganti kedua orang tua penulis jauh dari penulis dan selalu mengusahankan yang terbaik.
9. Seluruh Dosen, Instruktur, dan staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman penulis se-angkatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati seta dukungan dan doa yang diberikan kepada penulis. Penulis telah berusahan sebaik-baikanya untuk menyususn karya Tulis Ilmiah ini. Diharapakan peneliti Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan jurusan keperawatan.

Medan,11 Juni 2026
Penulis,

Nikita Saskia Putri
NIM P07520123066

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
PERTANYAAN KEASLIAN PENELITIAN iii
BIODATA PENULIS iv
KATA PENGANTAR v
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Dasar Terapi Kognitif 7
B. Konsep Isolasi Sosial 10
C. Konsep Dasar Skizofrenia 15
D. Psikopatologi 20
E. Komplikasi 21
F. Penatalaksanaan 21
G. Kemampuan Berinteraksi Pasien Skizofrenia 22
BAB III METODE STUDI KASUS 24
A. Rancangan Studi Kasus 24
B. Subjek Studi Kasus 24
C. Fokus Studi 25
D. Defenisi Operasional Studi Kasus 26
E. Intrumen Studi Kasus 27
F. Metode Pengumpulan Data 27
G. Lokasi dan Waktu 28

H. Penyajian Data 28
I. Etika Studi Kasus 28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 30
A. Hasil Studi Kasus 30
B. Pembahasan 33
BAB V KESIMPULAN & SARAN 37
A. Kesimpulan 37
B. Saran 38
DAFTAR PUSTAKA 39
LAMPIRAN 42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional 26
Tabel 2. Karakteristik Responden 30
Tabel 3. Tingkat Kecamasan sebelum diberikan intervensi Terapi kognitif.....29
Tabel 4. Tingkat Kecamasan sesudah diberikan intervensi Terapi Kognitif 31
Tabel 5. Hasil Tingkat Kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi Terapi Kognitif..... 32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentan Respon..... 11
Gambar 2. Rancangan Studi Kasus..... 24
Gambar 3. Presentase Penurunan Kecemasan 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden 42
Lampiran 2. Surat persetujuan Menjadi Responden 43
Lampiran 3. SOP Terapi Kognitif 44
Lampiran 4. Lembar Observasi 46
Lampiran 5. Surat Izin Surver Awal 48
Lampiran 6. Surat Balasan Survey Awal 49
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan 49
Lampiran 8. Surat Pernyataan Menjadi Responden 51
Lampiran 9. Lembar Pengkuran Penurunan Kecemasan.....53
Lampiran 10. Dokumentasi 54