LAPORAN CONTINUITY OF CARE

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY.N G3P2A0 USIA 28 TAHUN PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HALIMAH LUBIS KECAMATAN MEDAN JOHOR TAHUN 2026

Oleh:
AISYAH FITRI
NIM. P07124725006

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY.N G3P2A0 USIA 28 TAHUN PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HALIMAH LUBIS KECAMATAN MEDAN JOHOR TAHUN 2026

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Bidan

Oleh:
AISYAH FITRI
NIM. P07124725006

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY.N G3P2A0 USIA 28 TAHUN PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HALIMAH LUBIS KECAMATAN MEDAN JOHOR TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

AISYAH FITRI
NIM.P07124725006

Telah disetujui di medan
Pada tanggal Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Zuraidah, S.SiT. M.Kes	**Tengku Sri Wahyuni, S.S i T, M. Keb**
NIP. 197508102006042001	NIP: 197404242001122002

Medan 2026 .
Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br Ginting, S.Si.T, M.PH
NIP. 197307291993032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY.N G3P2A0 USIA 28 TAHUN PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HALIMAH LUBIS KECAMATAN MEDAN JOHOR TAHUN 2026

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

AISYAH FITRI
NIM.P07124725006

Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tahun 2026
TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua Penguji : **Zuraidah, S. S iT. M.Kes**
NIP. 197508102006042001

Anggota I : **Suswati. SST, M.Kes**
NIP. 196505011988032001

Anggota II : **Tengku Sri Wahyuni, S.S i T, M. Keb**
NIP: 197404242001122002

Medan 2026
MENGETAHUI,
KETUA PRODI PROFESI BIDAN

Dr. Bebaskita Br Ginting, S.Si.T, M.PH
NIP. 197307291993032001

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (Coc) Pada Ny.N G3P2A0 Usia 28 Tahun Pada Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di Pmb Halimah Lubis Kecamatan Medan Johor Tahun 2026" sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI dan sekaligus Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
2. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT,M.Kes Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan penulis menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Dr. Bebas Kita Br Ginting SST. M.Kes selaku selaku Ketua Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Arihta Br. Sembiring,SST, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan saran dan masukkan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Zuraidah, S.SiT,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Suswati SST. M.Kes Selaku Dosen Peenguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
7. Halimah Lubis, S.Keb,Bd Selaku Pemilik PMB dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
8. Ny. N dan keluarga yang baik telah bersedia menjadi subjek dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Terimakasih saya ucapkan untuk keluarga tercinta saya (

succesfulljavanesefamily) yaitu mama,ayah,abg,adek yang sudah membantu dalam keuangan, memberikan semangat yang tak pernah henti mulai dari kuliah D3,D4,sampai profesi tak pernah lelah dalam menyemangati, mensupport mengusahakan apapun itu hingga ais sampai profesi , banyak yang dilalui namun dengan adanya support dari kalian ais bisa sampai sekarang ini. Tanpa kalian ais engga bisa sampai difase ini ma,yah and ais also wants to say sorry if ais hasn't been able to be who you wanted me to be. thank you for always being proud of ais achievement, even though they are still nothing compared to yours love you.

10. Terimakasih saya ucapkan untuk calon suami saya inisial NH yang sudah menemani perjalanan kuliah saya suka dan suka dijalani bareng walau kadang ngeselin wkwk dan terimakasih selalu pengertian tetap jadi orang baik yang ais kenal yaa hehe.
11. Terimakasih untuk kak uci yang selalu ubrak-ubrak untuk rajin soal kuliah agar segala tugas ini terselesaikan sehingga penulis semangat dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
12. Terimakasih untuk teman personil yang selalu membuat canda tawa walau kadang nangis terkadang tertawa dilalui bareng-bareng sehat sehat untuk kita dan selalu menjadi personil yang baik yaa.
13. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu,khususnya seluruh teman Jurusan Profesi Kebidanan Medan angkatan 2025 yang saling menyemangati dan membantu dalam membuat Laporan Tugas Akhir ini

Semoga Allah Swt memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan bagi penulis maupun pembaca

Medan, Agustus 2026

Aisyah Fitri

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN CONTINUITY OF CARE (COC) MEI 2026

AISYAH FITRI
P07124725006

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY.N G3P2A0 USIA 28 TAHUN PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HALIMAH LUBIS KECAMATAN MEDAN JOHOR TAHUN 2026

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Upaya penurunan AKI dan AKB dapat dilakukan melalui pelayanan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care/COC*) mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga pelayanan keluarga berencana. Pelayanan yang berkesinambungan memungkinkan deteksi dini komplikasi sehingga dapat meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa kehamilan berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Persalinan berlangsung normal dengan bayi lahir spontan, jenis kelamin laki-laki, berat badan 4100 gram dan panjang badan 48 cm. Masa nifas berjalan normal dengan involusi uterus yang baik, tidak ditemukan tanda infeksi maupun komplikasi. Bayi baru lahir dalam keadaan sehat, memperoleh ASI eksklusif, vitamin K, imunisasi HB-0 serta kunjungan neonatal lengkap. Pada pelayanan keluarga berencana, Ny. N memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan karena praktis dan tidak mengganggu produksi ASI.

Dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan Continuity of Care pada Ny. N telah terlaksana dengan baik mulai dari masa kehamilan hingga pelayanan keluarga berencana tanpa adanya komplikasi. Asuhan berkesinambungan terbukti membantu pemantauan kesehatan ibu dan bayi secara optimal serta mendukung peningkatan kualitas pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Ny. N 28 Tahun G3P2A0,Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care*
Daftar Pustaka : 21 (2021-2023)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT, MAY 2026

AISYAH FITRI
P07124725006

MIDWIFERY CARE CONTINUITY OF CARE (COC) FOR MRS. N, G3P2A0, 28 YEARS OLD, FROM PREGNANCY TO FAMILY PLANNING SERVICES AT PMB HALIMAH LUBIS, MEDAN JOHOR DISTRICT, IN 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are still health issues in Indonesia. Efforts to reduce MMR and IMR can be done through continuous midwifery care (Continuity of Care/COC) starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, to family planning services. Continuous care allows for early detection of complications, which can improve the health of both mother and baby.

The care results show that the pregnancy went normally without complications. The delivery was normal with the baby born spontaneously, male, weighing 4100 grams and measuring 48 cm in length. The postpartum period went normally with good uterine involution, and no signs of infection or complications were found. The newborn baby is healthy, receiving exclusive breast milk, vitamin K, HB-0 immunization, and complete neonatal visits. In family planning services, Mrs. N chose to use a 3-month injectable contraceptive because it is practical and does not interfere with breast milk production.

It can be concluded that continuity of care midwifery services for Mrs. N have been well implemented, from pregnancy to family planning services, without any complications. Continuous care has been shown to help monitor the health of both mother and baby optimally and supports the improvement of midwifery service quality.

Keywords: Mrs. N, 28 years old, G3P2A0, Continuity of Care Midwifery Services

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI iv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 3
1.3 Tujuan Penyusunan Laporan 4
1.4 Sasaran, Tempat Dan Waktu Asuhan Kebidanan 4
1.5 Manfaat 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Kehamilan 6
2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan 6
2.2 Persalinan 14
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 14
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal 20
2.3 Nifas 30
2.3.1 Konsep Dasar Nifas 30
2.3.2 Perubahan Psikologis Nifas 34
2.3.3 Kebutuhan Dasar Masa Nifas 35
2.3.4 Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas 37
2.4. Bayi Baru Lahir 39
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 39
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 41
2.5. Keluarga Berencana 46
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 46
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana 50

BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN 55
3.1. Asuhan Kebidanan kehamilan 55
3.1.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan I) 55
3.1.2 Catatan Perkembangan Kehamilan(Kunjungan II) 60
3.2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin 62
3.2.1 Data Perkembangan Pada Kala I 62
3.2.2 Data Perkembangan Kala II 66
3.2.3 Data Perkembangan Pada Kala III 70
3.2.4 Data Perkembangan Pada Kala IV 72
3.3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas 74
3.3.1 Data Perkembangan Pada 6-48 Jam Postpartum (KF1) 74

3.3.2 Data Perkembangan Pada 3-7 Hari Post Partum (KF2) 78
3.3.3 Data Perkembangan Pada 8-28 Minggu Postpartum (KF3) 80
3.3.4 Data Perkembangan Pada 29-42 Minggu Postpartum (KF4) 81
3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 82
3.4.1. Data Perkembangan Pada 6-48 Jam Neonatus (KN1) 82
3.4.2. Data Perkembangan Pada 3-7 Hari Neonatus (KN2) 84
3.4.3 Data Perkembangan Pada 8-28 Hari Neonatus (KN3) 86
3.5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 87

BAB IV PEMBAHASAN 89
4.1. Asuhan Kehamilan 89
4.2. Asuhan Kebidanan Persalinan 90
4.3. Asuhan Nifas 91
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL) 92
4.5 Asuhan Keluarga Berencana (KB) 93

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 95
5.1 Kesimpulan 95
5.2 Saran 96

DAFTAR PUSTAKA 97

DAFTAR TABEL

Judul **Halaman**

Tabel 2.1 Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu Dan Warna…….. 32
Tabel 2.2 Jadwal Kunjungan Masa Nifas 38
Tabel 2.3 Nilai Apgar Bayi Baru Lahir 43
Tabel 2.4 Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir 45
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan Persalinan Dan Nifas Yang Lalu…… 55
Tabel 3.2 Pemantauan Kala I Fase Aktif 64
Tabel 3.3 Pemantauan 2 Jam Post Partum 72

DAFTAR SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayi
AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI : Angka Kematian Ibu
ANC : *Ante Natal Care*
APGAR :*Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory*
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BOK : Bantuan Operasional Kesehatan
BB : Berat Badan
BBL : Bayi Baru Lahir
BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah
CPD : *Cephalo Pelvic Disproportion*
DJJ : Denyut Jantung Janin
EMAS : Expanding Maternal and Neonatal Survival
G P A : Gravida Partus Abortus
Hb : Haemoglobin
HCG : Hormon Choronic Gonadotropin
HDK : Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV :*Human Immunodeficiency Virus*
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
IMD : Inisiasi Menyusui Dini
IMS : Infeksi Menular Seksual
IUD :*Intra Uterine Device*
KB : Keluarga Berencana
KET : Kehamilan Ektopik Terganggu
KF : Kunjungan Nifas
KH : Kelahiran Hidup
KN : Kunjungan Neonatal

LILA : Lingkar Lengan Atas

MAL : Metode Amenore Laktasi

NKKBS : Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera

OUE : *Ostium Uteri Eksterna*

OUI :*Ostium Uteri Internum*

PAP : Pintu Atas Panggul

PPIA : Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak

PTT : Penegangan Tali Pusat Terkendali

Pu-Ka : Punggung Kanan

PUS : Pasangan Usia Subur

RR :*Respiration Rate*

SAR : Segmen Atas Rahim

SBR : Segmen Bawah Rahim

SDGs :*Sustainable Development Goals*

SDKI : Survei Demografi Kesehatan Indonesia

TB : Tinggi Badan

TBJ : Tafsiran Berat Janin

TD : Tekanan Darah

Temp : Temperatur

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TT : Tetanus Toksoid

TTP : Tafsiran Tanggal Persalinan

USG :*Ultrasonografi*

WHO : World Health Organization