KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY.R DENGAN G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI PELAYANAN KONTRASEPSI DI KLINIK PRATAMA MAHDARINA KOTA MEDAN TAHUN 2026

FITRI RAHMADANI
NIM : P07124725029

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY.R DENGAN G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI PELAYANAN KONTRASEPSI DI KLINIK PRATAMA MAHDARINA KOTA MEDAN TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Profesi Bidan (Bdn.)
Pada Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

FITRI RAHMADANI
NIM : P07124725029

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY.R DENGAN G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI PELAYANAN KONTRASEPSI DI KLINIK PRATAMA MAHDARINA KOTA MEDAN TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

FITRI RAHMADANI

NIM : P07124725029

Telah disetujui di Medan

Pada Tanggal : 22 Juli 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Suswati, SST, M. Kes	**Ardiana Batubara, SST, M.Keb**
NIP. 196505011988032001	NIP.196605231986012001

Medan, 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br.Ginting, S.SiT, MPH

NIP. 197307291993032001

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY.R DENGAN G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI PELAYANAN KONTRASEPSI DI KLINIK PRATAMA MAHDARINA KOTA MEDAN TAHUN 2026

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal : 22 Juli 2026

Tim Penguji :

			Tanda Tangan
1	Ketua Penguji	Suswati, SST, M.Kes NIP. 196505011988032001	.....
2.	Anggota I	Dr. Dodoh Khodijah, SST,MPH NIP.197704062002122003	.....
3	Anggota II	Ardiana Batubara, SST, M.Keb NIP.196605231986012001	.....

Medan, 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br.Ginting, S.SIT, MPH

NIP. 197307291993032001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Fitri Rahmadani
Program Studi	: P07124725029
Perguruan Tinggi	: Profesi Bidan
	: Kebidanan
	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul:

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY.R DENGAN G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI PELAYANAN KONTRASEPSI DI KLINIK PRATAMA MAHDARINA KOTA MEDAN TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis



FITRI RAHMADANI
NIM : P07124725029



BIODATA PENULIS

Nama	: Fitri Rahmadani
Tempat/Tgl lahir	: Medan, 22 November 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl Kapten Rahmad Budin Lk 08 Btu 20 Medan
Nomor HP	**:** 085955246594
Gmail	**:** fitrirahmadani225@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	:	SD Negeri 060955
2. SLTP	:	SMP Swasta Al –Hikmah Medan
3. SLTA	:	SMA Swasta Al-Hikmah Medan
4. Perguruan Tinggi	:	Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes RI Medan

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN
LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)

FITRI RAHMADANI
P07124725029

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA NY.R DENGAN G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI PELAYANAN KONTRASEPSI DI KLINIK PRATAMA MAHDARINA KOTA MEDAN TAHUN 2026

ABSTRAK

Angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) di Indonesia masih relatif tinggi, yang salah satunya disebabkan oleh terbatasnya akses terhadap layanan kesehatan yang bermutu. Dalam hal ini, bidan memegang peranan penting untuk menekan AKI dan AKB melalui penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan atau *Continuity of Care* (CoC), yang meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana.

Laporan ini memaparkan hasil asuhan kebidanan secara menyeluruh pada Ny. R, usia 24 tahun, G1P0A0, yang dilaksanakan di Klinik Pratama Mahdarina Kota Medya pada periode Januari Hingga Mei 2026. Asuhan diberikan sejak trimester III kehamilan, proses persalinan, masa nifas, perawatan neonatus, hingga pelayanan KB. Seluruh proses dilakukan sesuai dengan standar praktik kebidanan serta berpedoman pada regulasi dan pedoman nasional yang berlaku.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa penerapan pendekatan memberikan dampak positif, terutama dalam deteksi dini komplikasi, peningkatan pengetahuan ibu mengenai kondisi kesehatannya, serta mendukung tercapainya kesehatan ibu dan bayi secara optimal. Laporan ini diharapkan dapat menjadi salah satu rujukan dalam penerapan model *Continuity of Care* (CoC) bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, *Continuity of Care (CoC)*

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM CONTINUITY OF CARE (COC) REPORT, MAY 2026

FITRI RAHMADANI
P07124725029

MIDWIFERY CARE CONTINUITY OF CARE (COC) FOCUSED ON MS. R D WITH G1P0A0 FROM PREGNANCY TO CONTRACEPTIVE SERVICES AT MAHDARINA PRIMARY CLINIC, MEDAN CITY, 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) in Indonesia are still relatively high, partly due to limited access to quality healthcare services. In this context, midwives play an important role in reducing MMR and IMR through the implementation of continuous midwifery care, or Continuity of Care (CoC), which covers pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, up to family planning services.

This report presents a comprehensive midwifery care case for Mrs. R, 24 years old, G1P0A0, carried out at Mahdarina Primary Clinic in Medya City from January to May 2026. Care was provided from the third trimester of pregnancy, through the childbirth process, postpartum period, neonatal care, up to family planning services. All processes were conducted according to midwifery practice standards and guided by applicable national regulations and guidelines.

The care results show that implementing the approach has a positive impact, especially in the early detection of complications, increasing mothers' knowledge about their health conditions, and supporting the achievement of optimal health for both mother and baby. This report is expected to serve as one of the references in implementing the Continuity of Care (CoC) model for healthcare workers, especially midwives.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning, Continuity of Care (CoC)

PROOF READING OF TRANSLATION
Komarches Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
09 NOV 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (Coc)* Berfokus Pada Ny.R Dengan G1P0A0 Masa Hamil Sampai Pelayanan Kontrasepsi Di Klinik Pratama Mahdarina Kota Medan Tahun 2026**". Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S,SiT,M.Kesb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Dr. Rismahara Lubis, S,SiT,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan .
3. Dr. Bebaskita Br.Ginting, S,SiT, MPH selaku Ketua Prodi Profesi Bidan jurusan kebidanan Kemenkes RI Medan
4. Suswati SST,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan .
5. Dr. Dodoh Khadijah SST, MPH. selaku Dosen Penguji Utama Sidang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan .
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku Dosen Penguji Pendamping Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan .
7. Terimakasih Kepada Orang tua saya yang sangat hebat Sehingga saya dapat menyelesaikan Profesi Bidan dengan lancar dan dapat lulus tepat pada waktunya, semua hasil yang sekarang saya miliki ini atas doa doa mamak dan bapak saya sehingga saya lulus dengan kata kata KOMPETEN yang sebelumnya tidak pernah terbayangkan semua ini terjadi atas kehendak Allah, terimakasih mamak dan bapak anak kecilmu ini sekarang sudah mekar bahkan sudah menggapai cita citanya yang di tabur sejak kecil dan di hasilkan ketika anak mu ini dewasa, *I'm belive can.*

8. Terimakasih Fitri Rahmadani *you go it* tabur terus cita cita mu selama masih hidup *I'm not have to words again* kamu hebat, kamu sukses, kamu bijaksana Fitri rahmadani semua kata kata baik hanya untuk kamu Fitri rahmadani, Allah selalu menjaga Fitri Rahmadani dari segala sisi manapun dia yang menciptakan Fitri Rahmadani dan dia pula menjaganya, Terimakasih ya Allah.
9. Terimakasih untuk teman sejawat saya "za,pu,fa,ra,In,wi,pi" IRONCLAND WARRIORS yang telah membersamai saya semasa kuliah sarjana hingga Profesi serta membantu saya di kala saya susah pada saat semasa kuliah semoga kelak ilmu kalian bahkan kehidupan kalian selalu di permudah Allah Swt dan seluruh mahasiswa Poltekkes Medan Jurusan Kebidanan.

Medan, 2026

Fitri Rahmadani

DAFTAR ISI

Halaman

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 5
1.3 Tujuan Penyusunan LTA 5
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan 6
1.5 Manfaat 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Kehamilan 8
2.2 Persalinan 27
2.3 Masa Nifas 53
2.4 Bayi Baru Lahir 66
2.5 Keluarga Berencana 74
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 78
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 78
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 96
3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 110
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 120
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 125
BAB IV PEMBAHASAN 130
4.1 Kehamilan 130
4.2 Persalinan 134
4.3 Nifas 138
4.4 Bayi Baru Lahir 140
4.5 Keluarga Berencana 141
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 144
5.1 Kesimpulan 144
5.2 Saran 145
DAFTAR PUSTAKA 147
LAMPIRAN 149

DATAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Ukuran fundus uteri sesuai usia kehamilan.....17
Tabel 2 Pemberian Imunisasi TT 18
Tabel 3 Indikator Kunjungan Ibu Hamil Sumber : (Kemenkes RI, 2020).....20
Tabel 4 Tahapan Involusi Uterus 57
Tabel 5 Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas Menurut Buku KIA Tahun 2024 61
Tabel 6 Pola Istirahat Sesuai Usia Bayi.....71
Tabel 7 Nilai Apgar Score Pada Bayi Baru Lahir 73
Tabel 8 Pemantauan Kala I Fase Aktif Akselerasi di Partograf.....100
Tabel 9 Pemantauan Kala I Fase Aktif Dilatasi Di Partograf 101
Tabel 10 Pemantauan Kala I Fase Aktif Dilatasi maksimal Di Partograf.....103
Tabel 11 Pemantuan Patograf Kala IV Selama 2 jam.....110
Tabel 12 Nilai APGAR 1 Menit Pertama 9/10.....120

DATFAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Menurut Buku KIA 9
Gambar 2 Tinggi Fundus Uteri 18
Gambar 3 Teori Leopod Mengetahui Letak Janin.....23
Gambar 4 Mekanisme Persalinan.....34
Gambar 5 Tanda Bahaya dan Tanda Persalinan Menurut Buku 36
Gambar 6 Tanda Bahaya Pada Ibu Seteah Melahirkan Nifas 4.....56
Gambar 7 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir 67

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Praktek 150
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Praktek 151
Lampiran 3 Surat Balasan Ethical Clearence Layak Etik 152
Lampiran 4 Informed Consent 153
Lampiran 5 Turnitin 154
Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ny.R 155
Lampiran 7 Lembar Partograf 156
Lampiran 8 Surat Keterangan Lahir Dan Cap Kaki Bayi 158
Lampiran 9 Lembar Bimbingan 159

DAFTAR SINGKATAN

A : Abortus

AKB : Angka Kematian Bayi

AKI : Angka Kematian Ibu

ANC : *Antenatal Care*

APN : Asuhan Persalinan Normal

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional

CoC : *Continuity of Care*

DJJ : Denyut Jantung Janin

DMPA : Depo Medroksiprogesteron Asetat

DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi

FOGI : Federasi Obstetri dan Ginekologi Internasional

FSH : *Follicle Stimulating Hormone*

G : Gravida

Hb : Hemoglobin

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

HR : *Heart Rate*

IM : *Intra Muscular*

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

IMT : Indeks Massa Tubuh

K : Kunjungan

KEK : Kekurangan Energi Kronik

KF : Kunjungan Nifas

KN : Kunjungan Neonatus

KB : Keluarga Berencana

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

LH : *Luteinizing Hormone*

LILA : Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MoU	: *Memorandum of Understanding*
P	: Para
PX	: Prossesus Xifodeus
RR	: *Respiration Rate*
SDGs	: *Sustainable Development Goals*
SHK	: Skrining Hipotiroid Kongenital
SOAP	: *Subjective, Objective, Assessment* dan *Plan*
T	: Temperatur
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
USG	: Ultrasonografi
WHO	: *World Health Organizatio*