SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI TUMBANG DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GALANG KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

ANGELICA FIRDAYANTI JARI TADO BR. SITEPU

NIM: P07524422047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI TUMBANG DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GALANG KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

ANGELICA FIRDAYANTI JARI TADO BR. SITEPU

NIM: P07524422047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI TUMBANG DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GALANG KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

ANGELICA FIRDAYANTI JARI TADO BR. SITEPU

NIM: P07524422047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI TUMBANG DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GALANG KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

ANGELICA FIRDAYANTI JARI TADO BR. SITEPU

NIM: P07524422047

Telah Disetujui di Medan

Pada Tanggal, Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes	**Suryani, SST, M.Kes**
NIP. 196607161998031003	**NIP. 196511121992032002**

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI TUMBANG DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GALANG KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan

DEWAN PENGUJI:

Ketua Penguji
Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes { }
NIP. 196607161998031003

Penguji I
Yusniar Siregar, SST, M.Kes { }
NIP. 196707081990032001

Penguji II
Suryani, SST, M.Kes { }
NIP. 196511121992032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Angelica Firdayanti Jari Tado Br. Sitepu
NIM	: P07524422047
Program studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

"Efektivitas Penggunaan Aplikasi Tumbang Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang Pemantauan Tumbuh Kembang Batita Di Wilayah Kerja Puskesmas Galang Kab. Deli Serdang Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai denagn ketetuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juli 2026

Penulis,



ANGELICA FIRDAYANTI JARI TADO BR. SITEPU

P07524422047

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	: Angelica Firdayanti Jari Tado Br. Sitepu
Tempat/tanggal lahir	: Galang, 17 Juli 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Katolik
Alamat Rumah	: Gang SPG Link VII Galang Kota
Nomor HP	: 085373690613

RIWAYAT PNEDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 101960 GALANG
2. SLTP : SMP NEGERI 2 LUBUK PAKAM
3. SLTA : SMA NEGERI 1 GALANG

Dipindai dengan CamScanner

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI TUMBANG DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG BATITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GALANG KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

Angelica Firdayanti Jari Tado Br. Sitepu

Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

Email : sitepuangelica@gmail.com

ABSTRAK

Pemantauan tumbuh kembang batita merupakan upaya penting untuk mendeteksi dini gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak. Rendahnya pengetahuan ibu dapat menghambat pelaksanaan pemantauan tumbuh kembang secara optimal. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas penggunaan aplikasi Tumbang dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemantauan tumbuh kembang batita di wilayah kerja Puskesmas Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026. Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental *one group pretest-posttest* dengan sampel 80 ibu yang memiliki batita usia 12–36 bulan, dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis menggunakan Uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 57,08 menjadi 87,08. Sebanyak 78 responden mengalami peningkatan skor pengetahuan dengan nilai *p-value* < 0,001. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa aplikasi tumbang berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang pemantauan tumbuh kembang batita di wilayah kerja Puskesmas Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026. Diharapkan dapat mengintegrasikan serta mendukung keberlanjutan replikasi platform digital tersebut untuk mengoptimalkan kemampuan ibu dalam memantau pertumbuhan dan perkembangan anak secara mandiri dan berkelanjutan.

Kata kunci : Edukasi Kesehatan, Aplikasi Tumbang, Pengetahuan Ibu, Pemantauan Tumbuh Kembang, Batita.

Dipindai dengan CamScanner

THE EFFECTIVENESS OF USING THE TUMBANG APPLICATION IN INCREASING MOTHERS' KNOWLEDGE REGARDING TODDLER GROWTH AND DEVELOPMENT MONITORING IN THE WORKING AREA OF GALANG PUBLIC HEALTH CENTER, DELI SERDANG REGENCY IN 2026

ANGELICA FIRDAYANTI JARI TADO BR. SITEPU
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: sitepuangelica@gmail.com

ABSTRACT

Monitoring toddler growth and development is an essential effort to ensure the early detection of child growth and developmental disorders. Low maternal knowledge can hinder the optimal implementation of growth and development monitoring. The Tumbang application serves as a digital educational platform that helps parents obtain information regarding child growth and development. This study aims to determine the effectiveness of using the Tumbang application in increasing mothers' knowledge regarding toddler growth and development monitoring in the working area of Galang Public Health Center, Deli Serdang Regency, in 2026. This study utilized a pre-experimental one-group pretest-posttest design with a sample of 80 mothers of toddlers aged 12–36 months, selected using simple random sampling techniques. Data were collected through knowledge questionnaires before and after the intervention, then analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that the average knowledge score increased from 57.08 to 87.08. A total of 78 respondents experienced an increase in knowledge scores with a p-value< 0.001. The conclusion of the study indicates that the Tumbang application has a significant effect on increasing mothers' knowledge regarding toddler growth and development monitoring in the working area of Galang Public Health Center, Deli Serdang Regency, in 2026. It is expected that healthcare providers integrate and support the sustained replication of this digital platform to optimize mothers' ability to monitor child growth and development independently and continuously.

Keywords: Tumbang Application Health Education, Mothers' Knowledge, Growth and Development Monitoring, Toddler.



Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa/Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **" Efektivitas Penggunaan Aplikasi Tumbang Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang Pemantauan Tumbuh Kembang Batita Di Puskesmas Galang Kab. Deli Serdang Tahun 2026".** Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan.
4. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes, Selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkontribusi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini dan selalu mendukung penulis agar menyelesaikan skripsinya dengan baik.
5. Suryani, SST, M.Kes, Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkontribusi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini dan selalu mendukung penulis agar lebih giat dalam menyelesaikan skripsi tersebut dan memberikan masukan yang positif.
6. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya pada saat menguji penulis dan memberikan masukan, kritikan, serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dipindai dengan CamScanner

7. Kepala Puskesmas Galang dan staf pegawai yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan memberikan arahan dan juga masukan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi penulis sangat berterimaksih dan bersyukur memiliki orang tua seperti Bapak Japindah Sitepu dan Mama Ristiani Br Tarigan, selalu senantiasa memberikan doa, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai pada waktunya, terlebih lagi kepada mama saya yang selalu mendukung serta selalu menjadi teman cerita penulis, dan juga sebagai donatur utama penulis yang memenuhi segala kebutuhan penulis dan menjadi teman healing penulis.
9. Kepada kedua adik yaitu Chyintia Br Sitepu dan Clara Aurelya Br Sitepu, Penulis banyak berterima kasih kepada mereka berdua yang mengisi keseharian penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan mereka berdua akan selalu menjadi teman cerita dan bertengkar penulis, serta menjadi hiburan pada saat merasa jenuh dan suntuk.
10. Kepada sahabat-sahabat penulis yang lebih di kenal dengan sebutan Anak Dady J(esus) yaitu Sani, Nata, Indu, mia, muti dan iruk. Terimakasih banget karena telah menemani penulis dan selalu mensupport serta menemani kehidupan penulis di bangku perkuliahan, terimakasih juga karena kalian masih bertahan menemani penulis hingga skripsi ini terselesaikan dan selalu menjadi teman suka dan duka bagi penulis, sukses untuk kita yaa.
11. Seluruh rekan mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Medan angkatan tahun 2022 yang dimana banyak sekali lika-liku yang kita hadapi selama 4 tahun ini di bangku perkuliahan, terimakasih banyak karena masih bersama-sama berjuang dalam penyelesaian skripsi.

Dipindai dengan CamScanner

12. Last but not least, untuk diri sendiri penulis terimakasih banyak dan bersyukur karena sudah bertahan hingga sejauh ini dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi serta sudah melewati 4 tahun lamanya bangku perkuliahan di Sarjana Terapan Kebidanan Medan, yang dimana banyak sekali lika-liku yang harus dilewati, masalah yang datang dan pergi, suka duka yang harus dijalani dan penulis berdoa semoga skripsi ini dapat berguna bagi setiap orang, semoga diri ini tetap kuat dalam menghadapi perjalanan serta rintangan yang akan datang untuk kedepannya.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan serta semua pihak yang telah membantu. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juli 2026



ANGELICA FIRDAYANTI JARI TADO BR. SITEPU
P07524422047

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

SKRIPSI i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iv
BIODATA PENULIS v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 5
D. Ruang Lingkup Penelitian 5
E. Manfaat Penelitian 5
F. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Konsep Aplikasi Tentang Anak 8
B. Pengetahuan Ibu Tentang Pemantauan Tumbuh Kembang 14
C. Pemantauan Tumbuh Kembang 18
D. Hubungan Pengetahuan ibu tentang Tumbuh Kembang Balita 37
E. Kerangka Teori 40
F. Kerangka Konsep 41
G. Hipotesis Penelitian 41
BAB III METODE PENELITIAN 42
A. Desain Penelitian 42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 42

Dipindai dengan CamScanner

C. Variabel Penelitian 43
D. Definisi Operasional 44
E. Populasi dan Sampel 44
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas 49
H. Analisis Data 51
I. Etika Penelitian 51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian Dan Karakteristik Responden 53
B. Pembahasan 57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 61
A. Kesimpulan 61
B. Saran 62
DAFTAR PUSTAKA 63

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 2.1 Standar berat badan menurut Umur (BB/U) Anak Laki-Laki Umur 12-36 Bulan 23
Tabel 2.2 Standar Panjang/Tinggi Badan menurut Umur (PB/U) Anak Laki-Laki Umur 12 - 36 Bulan 24
Tabel 2.3 Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Laki-Laki Umur 12-36 Bulan 25
Tabel 2.4 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 12-36 Bulan 26
Tabel 2.5 Standar Panjang/Tinggi Badan menurut Umur (PB/U) Anak Perempuan Umur 12-36 Bulan 27
Tabel 2.6 Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan Umur 12-36 Bulan 28
Tabel 3.1 Definisi Operasional 44
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner 48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden 53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Menggunakan Aplikasi Tumbang Di Posyandu Kelurahan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026. 54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah Diberikan Edukasi Media Aplikasi Tumbang pada Ibu Batita Di Posyandu Kelurahan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026. 55
Tabel 4.4 Distribusi Nilai Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Aplikasi Tumbang 55
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data Pretest dan Postest Pengetahuan menggunakan Kolmogorov-Smirnov 56
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon Signed rank test Pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian media aplikasi tumbang 56

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Fitur Aplikasi Menu Utama 10
Gambar 2. 2 Grafik Pertumbuhan Batita 11
Gambar 2. 3 Fitur perkembangan Batita 12
Gambar 2. 4 Menu Tambahan Aplikasi 13
Gambar 2. 5 Kerangka Teori 40
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep 41

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian 67

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian 68
Lampiran 3 Surat Balasan 69
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian 70
Lampiran 5 Informed Consent 71
Lampiran 6 Ethical Clearence 72
Lampiran 7 Surat Pernyataan Peneliti 75
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian 76
Lampiran 9 Kunci Jawaban 82
Lampiran 10 Uji Validitas Dan Reliabillitas Kuesioner 83
Lampiran 11 Pengolahan Data Statistik 85
Lampiran 12 Master Tabel Pretest & Posttest 87
Lampiran 13 Draf Jurnal 93
Lampiran 14 Hasil Turnitin 99
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian 101
Lampiran 16 Kartu Bimbingan Skripsi 103

Dipindai dengan CamScanner