KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA NY.S G2P1A0 USIA 28 TAHUN MASA HAMIL BERSALIN MASA NIFAS BBL DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB MARDIANUM, S. Keb, Bd TAHUN 2026

DINDA LESTARI PANGARIBUAN
P07124725020

KEMENTERIAN KESEHATANPOLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA NY.S G2P1A0 USIA28 TAHUN MASA HAMIL BERSALIN MASA NIFAS BBL DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB MARDIANUM, S. Keb, Bd TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar Profesi (Bdn) Pada Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

DINDA LESTARI PANGARIBUAN
P07124725020

KEMENTERIAN KESEHATANPOLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA NY.S G2P1A0 USIA28 TAHUN MASA HAMIL BERSALIN MASA NIFAS BBL DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB MARDIANUM, S. Keb, Bd TAHUN 2026

Disusun Oleh :

DINDA LESTARI PANGARIBUAN
NIM : P07124725020

Telah Disetujui Di Medan

Pada Tanggal Juli 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dr.Rismahara Lubis, S. Si. T, M.Kes	**Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes, Bdn**
NIP. 197307271993032001	NIP: 197206091992032002

Medan 2026
Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br Ginting, S.Si. T, M. PH
NIP. 197307291993032001

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA NY.S G2P1A0 USIA28 TAHUN MASA HAMIL BERSALIN MASA NIFAS BBL DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB MARDIANUM, S. Keb, Bd TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

DINDA LESTARI PANGARIBUAN
NIM : P07124725020

Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal Juli 2026

Tim Penguji

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Dr.Rismahara Lubis, S. Si. T, M.Kes
NIP. 197307271993032001

Anggota I/ Penguji utama : Fitriyani Pulungan. SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Anggota II : Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes, Bdn
NIP: 197206091992032002

Medan 2026
Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Bidan

Dr. Bebaskita Br Ginting, S.Si. T. M. PH
NIP. 197307291993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini Saya :

Nama	: Dinda Lestari Pangaribuan
Nim	: P07124725020
Program Studi	: Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanan Medan
Program Studi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penilisan karya tulis ilmiaih saya yang berjudul :

Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Pada Ny. S G2P1A0 Usia 28 Tahun Masa Hamil Bersalin Masa Nifas BBL Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan Mardianum, S.Keb, Bd, Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanski sesuai yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis



DINDA LESTARI PANGARIBUAN

NIM. P07124725020

BIODATA PENULIS



A. DATA PRIBADI

Nama	:	Dinda Lestari Pangaribuan
NIM	:	P07124725020
Tempat/Tanggal Lahir	:	Tanjung Medan, 06April 2003
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Dusun 03 Rejo Sari, Desa Tanjung Medan Utara, Kec. Tanjung Medan, Kab. Rokan Hiir, Prov.Riau
Kewarganegaraan	:	Indonesia
Agama	:	Islam
Nama Orangtua		
Ayah	:	Alm. Syaiful Amri Pangaribuan
Ibu	:	Megawati
Anak ke	:	1 dari 2 bersaudara
No. Hp	:	081267229519
Email	:	dindalestaripangaribuan85@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SD Negeri 19 Tanjung Medan	2009	2015
2.	MTs Darul Falah	2015	2018
3.	SMAN 2 Tanjung Balai	2018	2021
4.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi D-III Kabidanan	2021	2024
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan	2024	2025
6.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Profesi Bidan	2025	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat-Nya maka saya dapat menyelesaikan laporan Continuty Of Care (COC) yang berjudul **"Asuhan Kebidanan *Contiinuity Of Care* (COC) Pada Ny. S G2P1A0 Usia 28 Tahun Masa Hamil Bersalin Masa Nifas Bbl Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Pmb Bd. Mardianum, S. Keb, Bd Tahun 2026"** sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Bidan di Poltekkes kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini juga saya berterima kasih atas bimbingan dan masukan dari semua pihak yang telah memberikan bantuan wawasan untuk dapat menyelesaikan laporan Contiunity Of Care, baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Saya menyadari isi laporan Contiunity Of Care ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi kalimat, isi maupun dalam penyusunan, oleh karena itu penulis mengucapan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, SST., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes Selaku Kepala Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan.
3. Tri Marini SN, SST, M. Keb selaku kepala Program Studi kebidanan program Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan
4. Dr. Rismahara Lubis, S.Si.T,M.Kes selaku dosen pembimbing yang senantian meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama proses menyelesaikan laporan pendahuluan ini.
5. Fitriyani Pulungan. SST, M.Kes selaku dosen penguji saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan
6. Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes selaku dosen penguji pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan
7. Mardianum, S. Keb, Bd selaku CI Lahan yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama melakukan praktik PMB Mardianum, S. Keb, Bd

8. Ny. S dan keluarga yang telah membantu untuk kerjasama yang baik dan telah membantu sehingga laporan Contiunity Of Care ini selesai.
9. Teristimewa untuk Kedua orangtua saya tercinta, cinta pertama dan yang paling saya rindukan ayahanda Alm. Syaiful Amri Pangaribuan dan pintu surga yang paling saya cintai mama Megawati, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan doa, dukungan moral dan jerih payah material nya selama penulis menyelesaikan pendidikan.
10. Teristimewa kedua adik tersayang dan tercinta saya, Dara Yusnita Pangaribuan dan Devano Arafsyah Pangaribuan. Yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
11. Untuk sahabat tersayang yang sudah dianggap penulis sebagai keluarga di bangku perkuliahan yang selalu membersamai dalam 5 tahun ini dari Maba D-III hingga studi Profesi ini, yaitu Rona Silvia Sianturi, dan sahabatku PERSONIL 12 yang telah membersamai penulis dari studi AJENG hingga Profesi ini, terimakasih banyak sudah banyak membantu penulis dalam mengerjakan Laporan COC dan tak pernah henti saling menyemangati, merangkul, membuly dan selalu membersamai hingga saat ini.

Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi saya sendiri selaku mahasiswa kesehatan.

Medan, Mei 2026

Dinda Lestari Pangaribuan

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN
LAPORAN CONTINUITY OF CARE (COC) MEI 2026

DINDA LESTARI PANGARIBUAN

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA NY. S G2P1A0 USIA 28 TAHUN MASA HAMIL BERSALIN MASA NIFAS BBL DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB MARDIANUM, S.Keb, Bd, TAHUN 2026

ABSTRAK

Latar belakang : Tinggi nya angka kematian ibu (AKI) di beberapa wilayah di dunia mencerminkan ketidaksetaraan dalam akses pelayanan kesehatan, dan menyoroti kesenjangan antara yang kaya dan yang miskin. Hampir semua kematian ibu (94%) terjadi dinegara berpenghasilan rendah dan menengah kebawah, dan hampir (65%) terjadi di wilayah afrika. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara terdapat 187 Angka Kematian Ibu (AKI) yang dilaporkan pada tahun 2020 di Sumatera Utara, yang mana terdiri dari 62 kematian ibu hamil, 64 kematian ibu bersalin, 61 kematian ibu nifas. Jumlah ini telah menurun jika dibandingkan dengan jumlah kematian ibu yang dilaporkan ditahun 2019 yaitu 202 orang. Upaya yang dapat dilakukan untuk membantu mewujudkan program pemerintah dalam meningkatkan kelangsungan dan kualitas ibu dan anak yaitu dengan program pendekatan asuhan *(continuity of care).*

Metode : Memberikan Asuhan Kebidanan pada Ny. S 28 tahun secara Continuity Of Care (COC) mulai dari masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Akseptor KB dengan menggunakan pendokumentasian SOAP.

Hasil : Asuhan kebidanan pada Ny. S 28 tahun G3P2A0 usia kehamilan 39-40 minggu, HPHT 06-06-2025 , TTP -13-03-2026. Pelaksanaan ANC tidak ditemukan masalah. Saat persalinan bayi lahir sehat tanpa komplikasi, segera menangis, jenis kelamin laki-laki, BB bayi 3450 gram dan dilakukan IMD dengan segera, tidak terjadi robekan perineum pada ibu. Masa nifas Ny.S tidak mengalami kesulitan dalam peoses menyusui dan bayi menyusu kuat.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan yang dilakukan berkesinambungan berjalan lancar tidak ditemukan penyulit dari masa kehamilan hingga KB. Upaya untuk meningkatkan mutu kesehatan ibu adalah melakukan asuhan yang konprehensif (Continuity Of Care).

Kata Kunci : asuhan kebidanan komprehensif, COC, asuhan kehamilan, persalinan, BBL, nifas dan KB

Daftar Pustaka : 37 (2017-2025)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM
CONTINUITY OF CARE REPORT MEI 2026

DINDA LESTARI PANGARIBUAN

MIDWIFERY CARE FOR MRS. S GIIP1A0 AGE 28 YEARS AT PMB MARDIANUM, S.Keb, Bd MEDAN AREA DISTRICT MEDAN CITY IN 2026

ABSTRAK

Background: The high maternal mortality rate (MMR) in some regions of the world reflects inequality in access to health services, and highlights the gap between the rich and the poor. Almost all maternal deaths (94%) occur in low- and lower-middle-income countries, and almost (65%) occur in the African region. Based on data from the North Sumatra Provincial Health Office, there were 187 Maternal Mortality Rates (AKI) reported in 2020 in North Sumatra, which consisted of 62 deaths of pregnant women, 64 deaths of maternity mothers, and 61 deaths of postpartum mothers. This number has decreased when compared to the number of maternal deaths reported in 2019, which was 202 people. Efforts that can be made to help realize government programs in improving the continuity and quality of mothers and children are through the *continuity of care approach program.*

Method: Providing Midwifery Care to Mrs. S 28 years old in a Continuity Of Care (COC) starting from Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn and Family Planning Acceptor using SOAP documentation.

Results: Midwifery care for Mrs. S 28 years old G3P2A0 gestational age 39-40 weeks, HPHT 06-06-2025, TTP 13-03-2026. The implementation of ANC was not found to be a problem. When the baby was born healthy without complications, immediately crying, male gender, baby BB 3450 grams and IMD was carried out immediately, there was no perineal tear in the mother. During the postpartum period, Mrs. S did not experience difficulties in breastfeeding peoses and the baby breastfed strongly.

Conclusion: Obstetric care that is carried out continuously runs smoothly, no complications were found from pregnancy to family planning. Efforts to improve the quality of maternal health are to carry out comprehensive care (Continuity Of Care).

Keywords : Comprehensive Midwifery Care, COC, Pregnancy Care, Childbirth, BBL, Postpartum and KB.
References : 37 (2017-2025)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
ABSTRAK ..... **iii**
PERNYATAAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
BAB I PENDAHULUAN
1
Latar Belakang 1
11.1 I
dentifikasi Ruang Lingkup Asuhan Kebidanan 4
11.2 ..... T
ujuan 4
11.2.1 ..... T
ujuan Umum 4
11.2.2 ..... T
ujuan Khusus 4
11.3 ..... M
anfaat 4
11.3.1 ..... M
anfaat Teoritis 4
11.3.2 ..... M
anfaat Praktis 5

BAB II TINJAUAN TEORI **6**
2.1 Kehamilan 6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan 23
2.2 Persalinan 27
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 27
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal 40
2.3 Nifas 47
2.3.1 Konsep Dasar Nifas 47
2.3.2 Asuhan Masa Nifas 56
2.4 Bayi Baru Lahir 58
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 58
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir 61
2.5 Keluarga Berencana 68
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 68
2.6 Standart Asuhan Bidan Dan Wewenang Bidan 81

2.6.1 Standar Asuhan Bidan 81
2.6.2 Wewenang Bidan 81
2.6.3 Batas Wewenang Bidan dan Prinsip Penting 81

BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN 82
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan 82
3.1.1 Data Kunjungan ANC I 82
3.1.2 Data Kunjungan ANC II 92
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan 95
3.2.1 Data Perkembangan Kala I 95
3.2.2 Data Perkembangan Kala II 98
3.2.3 Data Perkembangan Kala III 101
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV 103
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas 105
3.3.1 Data perkembangan Pada 6 – 48 Jam Post Partum 105
3.3.2 Data perkembangan Pada 3 -7 Hari Post Partum 107
3.3.3 Data perkembangan Pada 8 – 28 Hari Post Partum 110
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan BBL 112
3.4.1 Data perkembangan Pada 0 – 6 Jam Neonatus 112
3.4.2 Data perkembangan Pada 6-48 Jam Neonatus 114
3.4.3 Data perkembangan Pada 3-7 Hari Neonatus 116
3.4.4 Data perkembangan Pada 8-28 Hari Neonatus 118
3.5 Manjemen Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 120

BAB IV PEMBAHASAN 122
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 122
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 123
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas 125
4.4 asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 126
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 127

BAB V PENUTUP 129
5.1 Kesimpulan 129
5.2 Saran 129

DAFTAR PUSTAKA 131
LAMPIRAN 133