

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEBUTUHAN GIZI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2024**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**ULINA BR SEMBIRING
NIM. P07520421023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEBUTUHAN GIZI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2024**



**ULINA BR SEMBIRING
NIM. P07520421023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

SCIENTIFIC PAPERS

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE OF PREGNANT
WOMEN ABOUT NUTRITIONAL NEEDS AT THE
SIDIKALANG REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN 2024**



**ULINA BR SEMBIRING
NIM. P07520421023**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT
OF NURSING STUDY PROGRAM
NURSING OF DAIRI
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KEBUTUHAN GIZI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D-III
Keperawatan



**ULINA BR SEMBIRING
NIM. P07520421023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang
Kebutuhan Gizi di Rumah Sakit Umum Daerah
Sidikalang Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Ulina Sembiring
NIM : P07520421023

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Sidikalang, 21 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIP. 197401242002122005

Pembimbing Pendamping



Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBARAN PENGESAHAN

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang
Kebutuhan Gizi di Rumah Sakit Umum Daerah
Sidikalang Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Ulina Sembiring
NIM : P07520421023

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan Pada Seminar Hasil Karya
Tulis Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
Tanggal, 21 Mei 2024

Penguji I



Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
NIP. 197604142002122004

Penguji II



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122005

Ketua Penguji



Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIP.197401242002122005

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jolir Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH
SIDIKALANG 21 MEI 2024

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEBUTUHAN GIZI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar belakang: Gizi adalah proses dimana organisme hidup memanfaatkan makanan yang biasa dikonsumsi dalam proses pencernaan, penyerapan, penyimpanan, metabolisme, dan ekskresi zat-zat yang tidak digunakan untuk menopang kehidupan. Kehamilan adalah proses pertemuan sperma dengan sel telur. Pengetahuan terjadi ketika orang mendengar tentang suatu objek. Persepsi manusia sering diperoleh melalui lima indra: Penglihatan, pendengaran, penciuman, dan sentuhan. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan gizi di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang tahun 2024. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif, yaitu suatu metode yang menggambarkan pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan gizi di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan accidental sampling untuk memperoleh sampel yang diharapkan sebanyak 43 responden. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang kebutuhan gizi di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang tahun 2024 diperoleh hasil pengetahuan kurang sebanyak 26 responden (60,46 %), pengetahuan baik sebanyak 12 responden (27,92 %) dan pengetahuan cukup sebanyak 5 responden (11,62 %). Kesimpulan bahwa pengetahuan ibu tentang kebutuhan gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang tahun 2024 berada dalam kategori kurang. Maka diharapkan agar petugas kesehatan tetap melakukan penyuluhan tentang kebutuhan gizi bagi ibu hamil.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu hamil, Gizi

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPERS
SIDIKALANG, May 21st 2024**

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT
NUTRITIONAL NEEDS AT THE SIDIKALANG REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN 2024**

ABSTRACT

Background: Nutrition is the process by which living organisms utilize commonly consumed food in the process of digestion, absorption, storage, metabolism, and excretion of unused substances to sustain life. Pregnancy is the process of sperm meeting with an egg. Knowledge occurs when people hear about an object. Human perception is often gained through the five senses: Sight, hearing, smell, and touch. **Objective:** To determine the description of knowledge of pregnant women about nutritional needs at Sidikalang Regional General Hospital in 2024. **Methods:** The type of research used was descriptive, which is a method that describes the knowledge of pregnant women about nutritional needs at Sidikalang Regional General Hospital. The sampling technique of this study used accidental sampling to obtain the expected sample of 43 respondents. **Results:** This study showed that maternal knowledge about nutritional needs at Sidikalang Regional General Hospital in 2024 obtained the results of less knowledge in as many as 26 respondents (60.46%), good knowledge in as many as 12 respondents (27.92%), and sufficient knowledge as many as 5 respondents (11.62%). The conclusion is that maternal knowledge about nutritional needs in pregnant women at Sidikalang Regional General Hospital in 2024 is in the poor category. So it is expected that health workers continue to conduct counseling on nutritional needs for pregnant women.

Keywords: Knowledge, Pregnant women, Nutrition



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH Ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Sidikalang, 21 Mei 2024



Ulina Sembiring
NIM P07520421023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-nya sehingga penulis bisa menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Gizi di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2024”**. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih selaku dosen pembimbing utama Ibu **Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes** dan Ibu **Jojo Silaban, SST, M.Kes** selaku dosen pembimbing pendamping penulis yang telah sabar dalam membimbing penulis sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu, juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira P. Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
3. Jojo Silaban, SST, M.Kes sebagai Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
4. dr. Mey Margaretha Sitanggang sebagai Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.
5. Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Penguji I yang telah memberikan motivasi dan bimbingan kepada penulis.
6. Heriaty Berutu, SST, M.K.M selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan perbaikan kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan tenaga pendidikan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan Prodi D-III Keperawatan Dairi yang telah mendidik dan memberikan motivasi selama kuliah.
8. Ayah dan Ibu tercinta, Sekaku Sembiring dan Darmawati Br Sitepu, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan,

sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Terimakasih telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis.

9. Abang dan kakak penulis tercinta Arfiansyah Sembiring dan Sari Mutiara Tarigan peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya, terima kasih selalu menjadi support system dalam setiap langkah peneliti
10. Teman-teman Angkatan II Prodi D-III Keperawatan Dairi yang saling memberikan semangat dan saling merangkul dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Adik Bimbingan Akademik yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis.
12. Teman satu Bimbingan Akademik Evi Suryani Bakara dan Natalia Sibarani yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Teman-teman satu kamar *Pre-Operatif* dan *Asfiksia* yang selalu memberikan semangat dan hiburan kepada penulis selama penulisan Karya Tulis Ilmiah.
14. Lentina Sihombing dan Yosua Siringo-ringo teman satu bimbingan Karya Tulis Ilmiah.
15. Seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis selama penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan saran, kritik, dan masukan yang mendukung dari semua pihak guna menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih banyak.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Tempat Peneliti	4
1.4.3 Bagi Institusi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Landasan Teori	5
2.1.1 Pengetahuan	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	5
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	6
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	6
2.2 Konsep Kehamilan	7
2.2.1 Pengertian Kehamilan	7
2.2.2 Tanda-tanda Kehamilan	7
2.2.3 Tanda Bahaya Kehamilan	8
2.2.4 Faktor Resiko Ibu Hamil	9
2.3 Gizi	9
2.3.1 Pengertian Gizi.....	9
2.3.2 Komponen Gizi.....	9
2.3.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	27
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Ibu Hamil	28
2.3.5 Makanan Yang Perlu Dihindari Saat Hamil	29
2.3.6 Pengaruh Gizi Pada Kehamilan	30
2.3.7 Manfaat Gizi Dalam Masa Kehamilan	31
2.3.8 Dampak Kekurangan Gizi Ibu Hamil	31
2.3.9 Pengaturan Makan Ibu Selama Hamil	31
2.4 Kerangka Konsep	33
2.5 Definisi Operasional	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Jenis Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.2.1 Lokasi Penelitian	35
3.2.2 Waktu Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.3.1 Populasi Penelitian	35
3.3.2 Sampel Penelitian	36
3.4 Metode dan Cara Pengumpulan Data	37
3.4.1 Metode Pengumpulan Data	37
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	37
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	37
3.5.1 Pengolahan Data	37
3.5.2 Analisa Data	39
3.6 Jadwal Penelitian	39
BAB IV PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	40
4.1.2 Karakteristik responden	43
4.2 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	50
5.2.2 Bagi peneliti Selanjutnya.....	51
5.2.3 Bagi Tempat Peneliti.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengaturan Menu Makanan Sehari Ibu Hamil	26
Tabel 2.2 Contoh Pembagian Menu Ibu Hamil Dalam Sehari	27
Tabel 2.3 Pengaturan Makanan Ibu Selama Hamil	32
Tabel 2.4 Defenisi Operasional.....	34
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	39
Tabel 4.1 Data Sumber Daya Manusia RSUD Sidikalang	43
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan	44
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Responden	44
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Pekerjaan Dan Responden Tentang Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Gizi Di RSUD Sidikalang.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuesioner	56
2. <i>Informed Consent</i>	58
3. Surat Pengajuan Survey Awal.....	59
4. Surat Balasan Izin Survey Awal	61
5. Surat Permohonan Izin Penelitian	62
6. Surat Balasan Selesai Penelitian	63
7. <i>Ethical Approval</i>	64
8. Master Data.....	65
9. Dokumentasi Bukti Bimbingan	69
10. Dokumentasi Penelitian.....	75