

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH DAN PROTEIN URINE
PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
IBU DAN ANAK MAHARANI
TANJUNG MORAWA**



**SEPTIANI ROMAITO
P07534021093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH DAN PROTEIN URINE
PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
IBU DAN ANAK MAHARANI
TANJUNG MORAWA**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**SEPTIANI ROMAITO
P07534021093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Tekanan Darah Dan Protein Urine pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Maharani Tanjung Morawa
Nama : Septiani Romaito
NIM : P07534021093

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 25 Maret 2024

Menyetujui, Pembimbing



Hj. Endang Sofiah Srg, S.Si., M.Si
NIP. 196010131986032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan

Nita Andriani Lubis, S.Si., M.Biomed
NIP.198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Tekanan Darah Dan Protein Urine pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Maharani Tanjung Morawa
Nama : Septiani Romaito
NIM : P07534021093

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Medan, 24 Juni 2024



Penguji I

Suparni, S. Si, M. Kes
NIP : 196608251986032001



Penguji II

Karolina Br. Surbakti, SKM, M. Biomed
NIP : 197408182001122001

Ketua Penguji



Hj. Endang Sofia Srg, S.Si, M.Si
NIP : 196010131986032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP : 198012242009122001

PERNYATAAN

Gambaran Tekanan Darah Dan Protein Urine Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Maharani Tanjung Morawa

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 02 April 2024



Septiani Romaito
P07534021093

ABSTRACT

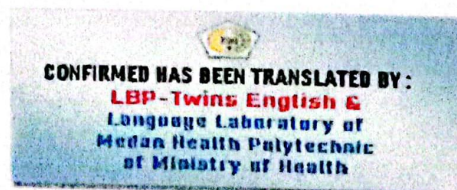
SEPTIANI ROMAITO

Description of Blood Pressure and Urine Protein in Pregnant Women at Maharani Tanjung Morawa Mother and Child Hospital

Supervised by: Endang Sofia, S. Si, M. Si

Urine protein examination in pregnant women is one type of laboratory examination that can detect kidney disorders, blood vessel growth, and function, and can indicate preeclampsia, this can be dangerous for both pregnant women and the fetus they are carrying and can result in death. Preeclampsia in pregnant women is characterized by high blood pressure and accompanied by urine protein. The purpose of this study was to determine the Description of Blood Pressure and Urine Protein in Pregnant Women at Maharani Tanjung Morawa Mother and Child Hospital, the type of research used was descriptive qualitative which aims to describe the results of blood pressure and urine protein examinations in pregnant women at Maharani Tanjung Morawa Hospital using the dipstick method to detect urine protein. The study was conducted in April-May 2024 with a total of 36 urine samples. Based on the research, the results of the examination of blood pressure and urine protein were obtained. 7 pregnant women (19.44%) had hypertension and 5 pregnant women (13.89%) of them were accompanied by positive urine protein, namely 4 people (11.11%) positive (1+), 1 person (2.78%) with positive (3+) urine protein

Keywords: Blood pressure, Urine protein, Pregnant women, Preeclampsia



ABSTRAK

SEPTIANI ROMAITO

**Gambaran Tekanan Darah Dan Protein Urine Pada
Ibu Hamil Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak**

Maharani Tanjung Morawa

Dibimbing Oleh : Endang Sofia, S. Si, M. Si

Pemeriksaan protein urine pada ibu hamil merupakan salah satu jenis pemeriksaan laboratorium yang dapat mengetahui adanya gangguan pada ginjal, pertumbuhan dan fungsi pembuluh darah, dan dapat mengindikasikan terjadinya preeklampsia, hal ini dapat berbahaya baik bagi wanita hamil maupun janin yang dikandungnya dan dapat mengakibatkan kematian. Preeklampsia pada ibu hamil ditandai dengan mengalami tekanan darah tinggi dan disertai protein urine. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tekanan Darah Dan Protein Urine Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Maharani Tanjung Morawa, jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif yang bertujuan untuk menggambarkan hasil pemeriksaan tekanan darah dan protein urine pada ibu hamil di RSIA Maharani Tanjung Morawa dengan menggunakan metode carik celup untuk mendeteksi protein urine. Penelitian dilakukan pada bulan April- Mei 2024 dengan jumlah 36 sampel urine. Berdasarkan Penelitian diperoleh hasil pemeriksaan Tekanan darah dan Protein Urine 7 Ibu hamil (19,44%) mengalami hipertensi dan 5 ibu hamil (13,89%) diantaranya disertai Positif protein Urine yaitu 4 orang (11,11%) positif (1+), 1 orang (2,78%) dengan positif (3+) protein urine

Kata kunci : Tekanan darah, Protein urine, Ibu hamil, Preeklampsia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Tekanan Darah Dan Protein Urine Pada Ibu Hamil Di RSIA Maharani Tanjung Morawa”**

Dalam penyusunan usulan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Nita Andriani Lubis, S.Si., M. Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Medan
2. Hj Endang Sofiah Srg, S.Si., M. Si dan Liza Mutia SKM, M, Biomed selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, arahan serta motivasi dalam penulisan usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Suparni, S.Si., M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan usulan Karya Tulis Ilmiah.
4. Karolina Br Surbakti SKM., M.Biomed selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan usulan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua Orang tua saya, Bapak S.Nasution dan Ibu F.Hutahaeen dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, dan cinta kasih kepada penulis yang tidak terbalaskan.
6. Teman-teman seperjuangan dan teman satu bimbingan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas kerjasama, motivasi dan dukungannya selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa usulan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan usulan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas perhatiannya penulis mengucapkan Terimakasih.

Medan, 22 April 2024
Penulis

Septiani Romaito
P07534021093

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Kehamilan	6
2.2 Proses Kehamilan	6
2.3 Perubahan Anatomi dan Fisiologis selama kehamilan	9
2.4 Tekanan Darah.....	11
2.5 Hubungan Tekanan Darah dan Protein Urine	12
2.6 Protein Urine	12
2.6.1 Mekanisme Terjadinya Proteinuria.....	13
2.6.2 Patofisiologi Proteinuria.....	13
2.6.3 Hubungan Protein Urine pada Ibu.....	14
2.6.4 Hubungan Protein Urine dengan Usia Kehamilan.....	14
2.6.5 Hubungan Protein Urine dengan Usia Ibu Hamil.....	15
2.6.6 Hubungan Protein Urine dengan Berat Badan.....	16
2.7 Pemeriksaan Protein Urine	16
2.7.1 Metode Pemeriksaan Protein Urine.....	16

BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1. Jenis Penelitian	18
3.2. Alur Penelitian.....	18
3.3. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	19
3.4. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
3.5. Variabel Penelitian	20
3.6. Defenisi Operasional	20
3.7. Alat Dan Bahan	20
3.7.1 Alat.....	20
3.7.2 Bahan.....	21
3.7.3 Persiapan Pengambilan Sampel.....	21
3.8. Prosedur Kerja	21
3.8.1 Pemeriksaan Tekanan Darah.....	21
3.8.2 Pemeriksaan Protein Urine.....	22
3.9. Analisa Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1. Hasil.....	24
4.2. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi Tekanan Darah	12
Tabel 3.1.	Definisi Operasional	20
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Berdasarkan Usia, Berat Badan, Usia Kehamilan, dan Riwayat Kehamilan Pada Ibu Hamil di RSIA Maharani Tanjung Morawa.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Protein Urine Berdasarkan Usia, Berat Badan, Usia Kehamilan, Riwayatn Kehamilan dan Tekanan Darah Pada Ibu hamil di RSIA Maharani Tanjung Morawa.....	24
Tabel 4.3	Distribusi Hasil Pemeriksaan Protein Urine Pada Ibu Hamil di RSIA Maharani Tanjung Morawa.....	25
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Berdasarkan Usia Kehamilan pada Ibu Hamil Di RSIA Maharani Tanjung Morawa.....	26
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Berdasarkan Riwayat Kehamilan pada Ibu Hamil Di RSIA Maharani Tanjung Morawa.....	26
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Protein Urine Berdasarkan Usia pada Ibu Hamil Di RSIA Maharani Tanjung Morawa.....	27
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Protein Urine Berdasarkan Berat Badan pada Ibu Hamil Di RSIA Maharani Tanjung Morawa.....	28
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Protein Urine Berdasarkan Usia Kehamilan pada Ibu Hamil Di RSIA Maharani Tanjung Morawa.....	28
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Protein Urine Berdasarkan Riwayat Kehamilan pada Ibu Hamil Di RSIA Maharani Tanjung Morawa.....	29
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Protein Urine Berdasarkan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Di RSIA Maharani Tanjung Morawa.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Fertilisasi (Pembuahan).....	8
Gambar 3.1. Alur Penelitian	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat <i>Ethical Clearance</i>	42
Lampiran 1	Surat izin penelitian dari Kampus.....	43
Lampiran 2	Surat izin selesai penelitian dari RSIA Maharani	44
Lampiran 3	Data lengkap penelitian.....	45
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 5	Riwayat Hidup Penulis.....	48