

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITINJO
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**



**LAURENTIA PUTRI NISA SITUMORANG
NIM. P07520421014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITINJO
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**



**LAURENTIA PUTRI NISA SITUMORANG
NIM. P07520421014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

SCIENTIFIC PAPERS

**OVERVIEW OF SELF-EFFICACY OF TYPE 2 DIABETES
MELITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE
SITINJO COMMUNITY HEALTH CENTER DAIRI
DISTRICT IN 2024**



**LAURENTIA PUTRI NISA SITUMORANG
NIM. P07520421014**

**MINISTRY HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMEN OF NURSING
STUDY PROGRAM NURSING OF DAIRI
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITINJO
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D-III
Keperawatan**



**LAURENTIA PUTRI NISA SITUMORANG
NIM. P07520421014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Proposal : Gambaran Efikasi Diri Penderita Diabetes
Melitus Tipe 2 Di wilayah Kerja Puskesmas
Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Laurentia Putri Nisa Situmorang
NIM : P07520421014

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 20 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122005

Pembimbing Pendamping



Solihuddin H, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197407151998032002

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kampus Poltekkes Medan



John Silaban, SST, M.Kes
NIP.197304182003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Proposal : Gambaran Efikasi Diri Penderita Diabetes
Melitus Tipe 2 Di wilayah Kerja Puskesmas
Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Laurentia Putri Nisa Situmorang
NIM : P07520421014

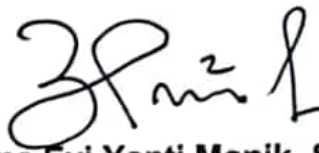
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Seminar Hasil Karya
Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
Tanggal, 20 Mei 2024

Penguji I



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Penguji II



Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
NIP. 197604142002122004

Ketua Penguji



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122005

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH
SIDIKALANG, 20 MEI 2024

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITINJO KABUPATEN DAIRI TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Melitus adalah kondisi di mana keseimbangan glukosa darah terganggu yang berkaitan dengan disfungsi regulasi hormon insulin. Salah satu faktor yang berperan dalam timbulnya diabetes melitus adalah kurangnya keyakinan mengelola penyakit tersebut. Peningkatan keyakinan diri pasien dapat memengaruhi manajemen pengaturan pola kesehatan bagi penderita Diabetes Melitus. Keyakinan dalam efikasi diri adalah persepsi yang menentukan apakah akan dimulai perubahan perilaku kesehatan. Kasus Diabetes melitus tipe 2 Kabupaten Dairi 1.368 kasus dan hasil survei yang dilakukan peneliti di wilayah puskesmas Sitinjo diperoleh 105 penderita Diabetes melitus tipe 2 tahun 2023. **Tujuan:** Penelitian ini untuk menggambarkan gambaran efikasi diri pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi tahun 2024. **Metode:** Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif, penelitian ini dilaksanakan mulai dari bulan Januari s.d Mei dengan *Acidental Sampling*. Sampel penelitian dengan 51 responden. **Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa dari 51 responden yang memiliki efikasi diri rendah, 25 responden (49,01%), penderita yang memiliki efikasi diri cukup berjumlah 23 responden (45,01%), dengan efikasi diri tinggi 3 responden (5,88%). Disimpulkan efikasi diri penderita diabetes melitus tipe 2 Di wilayah kerja Puskesmas Sitinjo yaitu efikasi diri rendah. **Saran:** Penelitian diharapkan menjadi Informasi dalam meningkatkan efikasi diri pasien Diabetes Melitus tipe 2 dengan memberi edukasi, motivasi dan pendampingan sehingga dengan memiliki efikasi diri dapat meningkatkan kesehatan pasien.

Kata kunci: Efikasi diri, Diabetes Melitus,

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPERS
SIDIKALANG, MAY 20th 2024**

**OVERVIEW OF SELF-EFFICACY OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS
IN THE WORKING AREA OF THE SITINJO COMMUNITY HEALTH CENTER,
DAIRI DISTRICT, 2024**

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a condition in which blood glucose balance is disturbed which is related to dysfunction of insulin hormone regulation. One of the factors that play a role in the emergence of diabetes mellitus is a lack of confidence in managing the disease. Increasing patient self-confidence can influence the management of health patterns for Diabetes Mellitus sufferers. Belief in self-efficacy is a perception that determines whether health behavior change will be initiated. Cases of Type 2 Diabetes Mellitus in Dairi District were 1,368 cases and the results of a survey conducted by researchers in the Sitinjo Community Health Center area revealed 105 Type 2 Diabetes Mellitus sufferers in 2023. **Objective:** This research aims to describe the picture of self-efficacy in Type 2 Diabetes Mellitus sufferers in the Sitinjo Community Health Center working area, Dairi in 2024. **Method:** This type of research was quantitative descriptive, this research was carried out from January to May with Accidental Sampling. Research sample with 51 respondents. **Results:** Research showed that of the 51 respondents who had low self-efficacy, 25 respondents (49.01%), 23 respondents (45.01%) had sufficient self-efficacy, and with high self-efficacy 3 respondents (5.88%). It was concluded that the self-efficacy of type 2 diabetes mellitus sufferers in the Sitinjo Community Health Center working area was low. **Suggestion:** Research is expected to provide information in increasing the self-efficacy of Type 2 Diabetes Mellitus patients by providing education, motivation, and assistance so that having self-efficacy can improve the patient's health.

Keywords: Self-efficacy, Diabetes Mellitus



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi, dari sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka

Sidikalang, 20 Mei 2024



Laurentia P. N. Situmorang
Nim: P07520421014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya dan karunia-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Efikasi Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Tahun 2024”**, Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu **Heriaty Berutu, SST, M.K.M** selaku dosen pembimbing utama dan Bapak **Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep** selaku dosen pembimbing pendamping beliau yang telah membimbing penulis dengan banyak kesabaran, bantuan, arahan dan nasihat sehingga proyek studi ini dapat diselesaikan dengan cepat. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira P. Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes poltekkes Medan.
3. Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan sekaligus sebagai Pembimbing Akademik yang sudah banyak memberikan bimbingan, dukungan untuk mencapai apa yang terbaik, arahan, motivasi dan masukan kepada penulis.
4. drg. Lusianna Hayatri selaku Kepala Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi
5. Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M sebagai penguji II penulis yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh staf Pengajar dan Tenaga Kependidikan di Prodi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang baik secara langsung banyak memberikan bimbingan sejak awal pendidikan penulis.

7. Teristimewa kepada Orang Tua saya tercinta Jhon Helmon Situmorang dan Lamsaida Manurung yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa, dan kasih sayang kepada penulis. Sosok orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Penulis sadar, bahwa setiap kata dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah buah dari kerja keras dan orang tua. Karya Tulis Ilmiah ini di persembahkan untukmu dari putri kecilmu yang saat ini sudah tumbuh dewasa, awal perkuliahan sampai akhirnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Adik saya Leonardus Danielson Situmorang, Wisler Situmorang yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Alvito Koto terimakasih telah berkontribusi memberi banyak bantuan kepada penulis selama proses penelitian dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah kata menyerah dalam segala hal.
10. Adik Bimbingan saya angkatan 3 dan 4 dan teman satu bimbingan saya Erwinda Pasaribu, Ester Pasaribu dan Vanesha Silaban yang telah banyak memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman Angkatan 2021 yang berjuang bersama penulis yang tidak bisa satu persatu dan bernasib sama terima kasih atas semangat dan kebersamaannya.
12. Teman satu bimbingan Karya Tulis Ilmiah saya Rospita Margaretha dan Octavia yang sudah sama-sama berjuang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan penulisan karya ilmiah yang masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran, kritik, dan masukan dari semua pihak guna penyempurnaan artikel ilmiah.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Penderita DM Tipe 2	3
1.4.2 Bagi Peneliti	4
1.4.3 Bagi Peneliti selanjutnya	4
1.4.4.Tempat Penelitian	4
1.4.5 Institusi Pendidikan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Efikasi Diri	5
2.1.1 Defenisi Efikasi Diri	5
2.1.2 Proses pembentukan Efikasi Diri	5
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Efikasi Diri	7
2.1.4 Indikator Efikasi Diri	8
2.1.5 Klasifikasi Efikasi Diri	8
2.1.6 Dimensi Efikasi Diri	9
2.1.7 Pengukuran Efikasi Diri.....	10
2.2 Diabetes Melitus.....	11
2.2.1 Defenisi Diabetes Melitus.....	11
2.2.2 Etiologi Diabetes Melitus	11
2.2.3 Patofisiologi Diabetes Melitus	13
2.2.4 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	14
2.2.5 Manifestasi Klinik.....	15
2.2.6 Pencegahan Diabetes Melitus.....	15
2.2.7 Penatalaksanaan Medis	17
2.2.8 Komplikasi Diabetes Melitus	18
2.3 Kerangka Konsep.....	20
2.4 Defenisi Operasional	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis Penelitian	23
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	23
3.2.2 Waktu Penelitian	23
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel Penelitian	24
3.4 Jenis Dan Metode pengumpulan Data	25
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data	25
3.4.2 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.5 Pengelolaan Dan Analisa Data	26
3.5.1 Pengelolaan Data.....	26
3.5.2 Analisis Data	27
3.6 Jadwal Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1. Hasil Penelitian	28
4.1.1 Gambaran umum Lokasi penelitian.....	28
4.1.2 Karakteristik Responden	30
4.1.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur ...	31
4.1.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.1.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	31
4.1.2.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
4.1.2.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan.....	32
4.1.2.6 Distribusi Responden Berdasarkan Efikasi Diri	33
4.2 Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	38
5.2.1 Bagi Responden.....	38
5.2.2 Bagi Institusi.....	38
5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.4 Defenisi Operasional	21
Tabel 3.6 Rencana jadwal penelitian	27
Tabel 4.1 Ketenagakerjaan Staf Puskesmas sitinjo	30
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan umur	31
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	31
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	31
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarka Pekerjaan.....	32
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan	32
Tabel 4.7 Distribusi efikasi diri	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuisioner	43
2. Informed consed	44
3. Surat Survey Awal	46
4. Surat Balasan Izin Survey Awal	47
5. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	48
6. Surat Balasan Telah melakukan penelitian	51
7. Surat Ethical approval	52
8. Master Data	53
9. Dokumentasi Bukti Bimbingan	56
10. Dokumentasi pengisian kuuesioner	61