

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA PENYAKIT
JANTUNG DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**IRAWATI PANDIANGAN
NIM. P075204201012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA PENYAKIT
JANTUNG DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024



IRAWATI PANDIANGAN
NIM. P075204201012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024

SCIENTIFIC PAPERS

**OVERVIEW OF HEART DISEASE PATIENTS' LIFESTYLE
IN SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL,
DAIRI DISTRICT IN 2024**



**IRAWATI PANDIANGAN
NIM. P075204201012**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
STUDY PROGRAM NURSING OF DAIRI
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA PENYAKIT
JANTUNG DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Keperawatan



IRAWATI PANDIANGAN
NIM. P075204201012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit
Jantung Dirumah Sakit Umum Daerah Sidikalang
Kabupaten Dairi Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Irawati Pandiangan
NIM : P07520421012

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 14 Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIP. 196612251990031006

Pembimbing Pendamping



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP. 197007142003122001

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul KTI : Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Dairi Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Irawati Pandiangan
NIM : P07520421012

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan Tanggal, 14 Mei 2024

Penguji I



Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIP. 197507012003122002

Penguji II



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP.197304182003122001

Ketua Penguji



Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M
NIP. 196612251990031006

Ketua Program Studi prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA PENYAKIT JANTUNG DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI PADA TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit jantung bukan hanya ancaman kesakitan, melainkan juga penyakit yang mengintai dengan ancaman kematian. Penyakit ini dapat menimbulkan angka kematian yang tinggi. Menurut WHO 2018 bahwa sekitar 31 % dari seluruh kematian didunia, dan sebagian besar atau sekitar 8,7 juta disebabkan oleh penyakit jantung. Menurut Riskesdas 2018 prevalensi di Indonesia mencapai 1,5%. Penyakit jantung dapat dipicu oleh berbagai faktor gaya hidup, antara lain dengan gaya hidup dengan kebiasaan merokok, mengkonsumsi alkohol, kebiasaan olahraga, kebiasaan mengkonsumsi makanan asinan dan awetan, dan riwayat obesitas. **Tujuan Penelitian:** mengetahui gambaran gaya hidup penderita penyakit jantung di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif, dilaksanakan dari bulan Januari sampai bulan April 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita penyakit jantung sebanyak 235 orang, dengan menggunakan teknik sampling *accidental sampling*, jumlah sampel sebanyak 70 orang. **Hasil Penelitian:** Gaya hidup setelah menderita penyakit jantung mayoritas tidak merokok sebanyak 61,42% dan perokok berat sebanyak 10%, mayoritas yang tidak memiliki kebiasaan mengkonsumsi alkohol sebanyak 68,51% dan memiliki kebiasaan sering mengkonsumsi alkohol 12,85%, mayoritas olahraga cukup sebanyak 22,4% dan tidak berolahraga 14,7%, mayoritas kadang- kadang mengkonsumsi makanan asinan dan awetan sebanyak 37,14%, dan yang tidak mengkonsumsi makanan asin dan awetan sebanyak 21,42%, mayoritas tidak obesitas sebanyak 37,1% dan yang obesitas sebanyak 11,9%. Sebaiknya pelayanan kesehatan diharapkan melakukan penyuluhan tentang gaya hidup penderita penyakit jantung.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Penderita Penyakit Jantung

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPERS SIDIKALANG, MAY 14th 2024**

**OVERVIEW OF HEART DISEASE PATIENTS' LIFESTYLE IN SIDIKALANG
REGIONAL GENERAL HOSPITAL, DAIRI DISTRICT IN 2024**

ABSTRACT

Background: Heart disease is not only a threat of pain but also a disease that lurks with the threat of death. This disease can cause a high death rate. According to WHO 2018, around 31% of all deaths in the world, and the majority or around 8.7 million, are caused by heart disease. According to Riskesdas 2018, the prevalence in Indonesia reached 1.5%. Heart disease can be triggered by various lifestyle factors, including a lifestyle with smoking habits, consuming alcohol, exercise habits, the habit of consuming pickled and preserved foods, and a history of obesity. **Objective** **Objective:** find out the description of the lifestyle of heart disease sufferers at the Sidikalang Regional General Hospital, Dairi District in 2024. **Method:** This type of research was descriptive, and carried out from January to April 2024. The population in this study is 235 people with heart disease, using an accidental sampling technique, the total sample was 70 people. **Results:** Lifestyle after suffering from heart disease, the majority did not smoke as much as 61.42% and are heavy smokers as much as 10%, the majority do not have the habit of consuming alcohol as much as 68.51% and have the habit frequently consuming alcohol 12.85%, the majority do enough exercise as much as 22.4% and do not exercise 14.7%, the majority sometimes consume pickled and preserved foods as much as 37.14%, and those who do not consume salted and preserved foods as much as 21.42%, the majority are not obese as much as 37.1% and obesity was 11.9%. Better health services are expected provide education about the lifestyle of heart disease sufferers.

Keywords: Lifestyle, Heart Disease Sufferers



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 14 Mei 2024



Irawat Pandiangan
NIM: P07520421012

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya dan Karunia-Nya yang tidak terhingga sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024" Pada kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak **Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M** selaku Ibu **Heriaty Berutu, SST, M.K.M** selaku dosen pendamping beliau telah membimbing penulis dengan banyak kesabaran, bantuan, arahan, dan nasihat sehingga proyek studi ini dapat diselesaikan dengan cepat. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. RR. Sri Ariani Winarti, SKM, M.Kep selaku dosen Ketua Politeknik Kemenkes Medan.
2. Dr Amira P.Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Jojor Silaban, SST, M.Kes sebagai Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Rugun Togianur Lingga, Acp, M.kes selaku dosen Pembimbing Akademik yang banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Terimakasih kepada Ibu Perak Hutagalung, SST, M.K.M dan Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini sudah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
6. Seluruh Staf Pengajar dan Tenaga Kependidikan di Prodi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang baik secara langsung banyak memberikan bimbingan sejak awal pendidikan penulis.
7. Teristimewa orang tua saya ayahanda yang tercinta Dirman Pandiangan dan ibunda saya yang tercinta Rosdiana Simbolon serta saudara saya kakak saya Iren Sondang Yunitas Sari Pandiangan, dan adik saya Irwandi Rojeki Pandiangan yang telah mendorong, memotivasi dan mendoakan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini..

8. Sepupu saya Maria Simbolon, Cristin Simbolon, Daniel Simbolon, Andi Simbolon, yang telah memotivasi dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Dan kepada Dreimora Rospita Margaretha dan Ester pasaribu yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terimakasih kepada Dewi Novita Bako, Ckresya Hasugian, Yenita sinambela, Kristian Sinamo, Yulis Siagian, Nadia, Hendryk Gultom, Lija Sinaga, Arnella, Ribka, Aderani, Adi, Evalina, Icha. Yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terimakasih juga kepada teman sejawat saya Santi Sihol Marito Sitompul yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman teman satu kamar saya kamar KMB yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Teman teman Angkatan II 2021 terima kasih atas dukungan, Solidaritas dan Kegembiraan.
14. Terimakasih kepada Hot Rotua Simbolon, Ronita Simbolon satu bimbingan KTI yang telah mau berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk penulis dengan rendah hati mengharapkan komentar, kritik, dan masukan dari semua pihak untuk perbaikan penulisan Ilmiah ini. Penulis berharap profesi keperawatan semakin maju dan berkembang dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Gaya Hidup.....	5
2.1.1 Pengertian Gaya Hidup	5
2.1.2 Gaya Hidup Yang Beresiko Penyakit Jantung	6
2.1.3 Jenis-Jenis Gaya Hidup.....	7
2.2 Penyakit Jantung.....	7
2.2.1 Definisi Penyakit jantung	8
2.2.2 Penyebab Penyakit Jantung.....	8
2.2.3 Patofisiologi Penyakit Jantung	9
2.2.4 Jenis Jenis Penyakit Jantung	9
2.2.5 Pencegahan Penyakit Jantung.....	9
2.2.6 Penanganan Penyakit Jantung.....	10
2.3 Kerangka Konsep.....	11
2.4 Definisi Operasional	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	13
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	14
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	14
3.2.1 Lokasi Penelitian	14
3.2.2 Waktu Penelitian.....	14
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.3.1 Populasi Penelitian	15
3.3.2 Sampel Penelitian.....	15

3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data	18
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	20
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	21
3.5.1 Pengolahan Data.....	24
3.5.2 Analisa Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASA.....	26
4.1 Hasil dan Studi Kasus	
4.1.1 Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Berdasarkan Kebiasaan Merokok	25
4.1.2 Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Berdasarkan Kebiasaan Alkohol	26
4.1.3 Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Berdasarkan Kebiasaan Olahraga.....	26
4.1.4 Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Berdasarkan Kebiasaan Makanan Asinan dan Awetan.....	26
4.1.5 Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Berdasarkan Obesitas	28
4.2 Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	30
5.2.1 Tempat Penelitian	30
5.2.2 Institusi Prodi D-III Keperawatan Dairi.....	30
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	12
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	17
Tabel 4.1 Tenaga Kerja di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang..	18
Tabel 4.2 Gaya Hidup Penderita Prnyakit Jantung di Rumah Sakit Umum Berdasarkan Kebiaasan Merokok.....	21
Tabel 4.3 Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung di Rumah Sakit Umum Berdasarkan Kebiaasan Alkohol.....	22
Tabel 4.4 Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung di Rumah Sakit Umum Berdasarkan Kebiaasan Kebiasaan Olahraga.....	23
Tabel 4.5 Gaya Hidup Penderita Prnyakit Jantung di Rumah Sakit Umum Berdasarkan Kebiaasan Komsumsi Makanan Asinan.....	24
Tabel 4.6 Gaya Hidup Penderita Prnyakit Jantung di Rumah Sakit Umum Berdasarkan Obesitas.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Informed Consed	22
2. Kuisisioner	23
3. Survey Pengajuan Survey Awal.....	24
4. Survey Balasan Izin Survey Awal.....	25
5. Persetujuan EC.....	30
6. Master Data	31
7. Dokumentasi Bukti Bimbingan Pembimbing	41
8. Dokumentasi Bukti Bimbingan dengan Penguji	42
9. Dokumentasi Penelitian di Lokasi Penelitian	51