

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG EFEKTIVITAS
PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN ASI
DI RUANGAN MAWAR RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2024**



**DEWI NOVITA V. BAKO
NIM. PO7520421005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATA MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG EFEKTIVITAS
PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN ASI
DI RUANGAN MAWAR RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2024**



**DEWI NOVITA V. BAKO
NIM. PO7520421005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATA MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

SCIENTIFIC PAPERS

**KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT THE
EFFECTIVENESS OF OXYTOCIN MASSAGE ON
INCREASING BREAST MILK THE MAWAR
ROOM OF SIDIKALANG REGIONAL
HOSPITAL IN 2024**



**DEWI NOVITA V. BAKO
NIM. PO7520421005**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMENT OF NURSING
STUDY PROGRAM NURSING OF DAIRI
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG EFEKTIVITAS
PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN ASI
DI RUANGAN MAWAR RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
D-III Keperawatan



**DEWI NOVITA V. BAKO
NIM. PO7520421005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATA MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul KTI : Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Efektivitas Pijat
Oksitosin Terhadap Peningkatan ASI di
Ruangan Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Dewi Novita V. Bako
NIM : P07520421005

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 13 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Pembimbing Pendamping



Rugun T. Lingga, Acp, M.Kes
NIP. 197401242002122005

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jejor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul KTI : Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan ASI di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2024
Nama Mahasiswa : Dewi Novita V. Bako
NIM : P07520421005

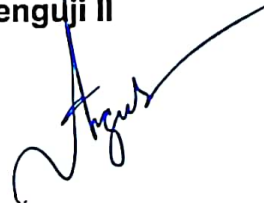
Karya Tulis Ilmiah ini Akan Diseminarkan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
Tanggal, 13 Mei 2024

Penguji I



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Penguji II



Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIP. 197507012003122002

Ketua Penguji



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH
SIDIKALANG, 13 MEI 2024

**PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN
TERHADAP PENINGKATAN ASI DI RUANGAN MAWAR RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar belakang : Pijat Oksitosin adalah pemijatan tulang belakang pada *costa* ke 5-6 sampai ke *scapula* yang akan mempercepat kerja saraf simpatis dalam merangsang hipofisis posterior untuk mengeluarkan oksitosin yang memfasilitasi pelepasan ASI. Air Susu Ibu (ASI) adalah sumber utama nutrisi bagi bayi baru lahir. Ketidاكلancaran pengeluaran ASI sering terjadi pada ibu melahirkan. Salah satu penyebab kondisi pembengkakan payudara disebabkan karena adanya peningkatan aliran vena dan limfe sehingga menyebabkan bendungan ASI dan rasa nyeri disertai adanya peningkatan suhu tubuh, payudara yang membengkak dan menekan saluran air susu akan mengakibatkan bayi tidak mendapatkan ASI.

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin terhadap peningkatan ASI di Ruang Mawar RSUD Sidikalang. **Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Deskriptif Kuantitatif. Sampel pada penelitian ini adalah ibu nifas dengan jumlah sampel 43 sampel. Teknik pengambilan sampel adalah teknik *accidental*. Data dianalisis secara *univariate*. **Hasil :** Hasil penelitian pada 43 responden menunjukkan pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin mayoritas kurang sebanyak 22 responden (51,16%), cukup sebanyak 11 responden (25,58%), dan pengetahuan baik sebanyak 10 responden (23,25%). Diharapkan kepada ibu agar lebih mendapatkan informasi tentang pijat oksitosin terutama dari tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi tentang pijat oksitosin.

Kata kunci : Pengetahuan, Pijat Oksitosin, ASI.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPERS
SIDIKALANG, MAY 13th 2024**

**KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT THE EFFECTIVENESS
OF OXYTOCIN MASSAGE ON INCREASING BREAST MILK IN THE MAWAR
ROOM OF SIDIKALANG REGIONAL HOSPITAL IN 2024**

ABSTRACT

Background: Oxytocin massage is a massage of the spine from the 5th to 6th rib to the scapula which will speed up the work of the sympathetic nerves in stimulating the posterior pituitary to release oxytocin which facilitates the release of breast milk. Breastmilk is the main source of nutrition for newborn babies. Irregularities in expressing breast milk often occur in mothers giving birth. One of the causes of breast swelling is due to an increase in venous and lymph flow, causing breast milk to become blocked and pain accompanied by an increase in body temperature, swollen breasts, and pressing on the milk ducts, resulting in the baby not getting breast milk. **Objective:** This research aims to find out how postpartum mothers know about oxytocin massage on increasing breast milk in the Mawar Room at Sidikalang Regional Hospital. **Method:** This research used a quantitative descriptive research type. The sample in this study was postpartum mothers with a total sample of 43 samples. The sampling technique is accidental. Data were analyzed univariately. **Results:** The results of research on 43 respondents showed that the majority of postpartum mothers' knowledge about oxytocin massage was poor at 22 respondents (51.16%), sufficient at 11 respondents (25.58%), and good knowledge at 10 respondents (23.25%). It is hoped that mothers will get more information about oxytocin massage, especially from health workers to provide education about oxytocin massage.

Keywords: Knowledge, Oxytocin Massage, Breast Milk.



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang sesuatu tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 13 Mei 2024



Dewi Novita V. Bako
Nim P07520421005

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan ASI di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2024”**. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pembimbing utama, **Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes** dan **Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes** sebagai dosen pembimbing kedua yang telah memberikan banyak kesabaran, dukungan, motivasi, bimbingan dan nasehat, sehingga studi ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Selain itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Kemenkes Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira P.Tarigan, S.Kep, NS, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Jojo Silaban, SST, M.Kes selaku ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.
4. dr. Mey Margareta Sitanggang, selaku Direktur UPT. RSUD Sidikalang yang memungkinkan penulis melakukan penelitian.
5. Jojo silaban, SST, M.Kes selaku penguji I dan Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M selaku penguji II yang telah memberi masukan dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan di Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
7. Teristimewa kedua orang tua penulis, Bapak tersayang Pintupan Bako dan Ibu tercinta Yumiati Hutapea yang telah memberikan dukungan, memotivasi, dan tidak pernah berhenti memberikan dorongan kepada

penulis, mendoakan penulis dan memberikan semangat dalam bentuk moral maupun materi.

8. Saudara/i penulis, Alfensus Hendra Bako, Sofia Bako, Revalina Bako, Anugerah Bako yang telah meningkatkan semangat serta memberikan motivasi kepada penulis.
9. Seluruh teman teman angkatan 2021 terimakasih atas dukungan, solidaritas dan kekompakkannya.
10. Teman teman satu kamar Pre-Operatif yang selalu memberikan hiburan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
11. Teman satu bimbingan akademik Ckresya Hasugian dan Irawati Pandiangan serta TK 1 dan TK 2.

Penulis mengakui bahwa penulisan penelitian ini tidak sempurna dan mempunyai banyak kekurangan. Jadi dengan rendah hati, penulis mengharapkan kritik, saran, dari semua orang untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga tuhan yang membalas setiap bantuan yang diberikan, petunjuk, serta bimbingan yang telah di berikan kepada penulis. Penulis berharap bahwa penelitian ini dapat bermanfaat dan mengembangkan profesi keperawatan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3 Bagi Institusi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	7
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	10
2.2 Air Susu Ibu (ASI)	11
2.2.1 Pengertian ASI	11
2.2.2 Manfaat ASI	11
2.2.3 Komposisi ASI	14
2.2.4 Teknik Menyusui	15
2.2.5 Proses Laktasi	16
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	18
2.2.7 Upaya Memperbanyak ASI	21
2.2.8 Kendala Dalam Pemberian ASI	22
2.3 Pijat Oksitosin	24
2.3.1 Pengertian Pijat Oksitosin	24
2.3.2 Manfaat Pijat Oksitosin	24
2.3.3 Cara Pijat Oksitosin	25
2.3.4 Faktor Mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oksitosin	27
2.3.5 Faktor Mempengaruhi Oksitosin Prolactin	27
2.4 Kerangka Konsep	29
2.5 Definsi Operasional	29

BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis Penelitian	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.2.1 Lokasi Penelitian	32
3.2.2 Waktu Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	32
3.4 Metode dan Cara Pengumpulan Data	34
3.4.1 Metode Pengumpulan Data	34
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	34
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	35
3.5.1 Pengolahan Data	35
3.5.2 Analisa Data	36
3.6 Rencana Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Karakteristik Responden	40
4.1.3 Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan ASI di RSUD Sidikalang	42
4.2 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
5.2.1 Bagi Peneliti	51
5.2.2 Bagi Tempat Peneliti	51
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	52
5.2.4 Bagi Responden	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	30
Tabel 3.1 Rencana Jadwal Penelitian	36
Tabel 4.1 Data sumber daya manusia RSUD Sidikalan	39
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Tentang Pijat Oksitosin Terhadap di RSUD Sidikalang	41
Tabel 4.3 Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan ASI di RSUD Sidikalang	42
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik	43
Tabel 4.5 Distribusi pengetahuan responden Berdasarkan item pernyataan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuesioner	56
2. <i>Informed consent</i>	59
3. Surat Pengajuan Survey Awal	60
4. Surat Balasan Survey Awal	62
5. Surat Permohonan Izin Penelitian	63
6. Surat Balasan Selesai Penelitian	64
7. <i>Ethical Approval</i>	65
8. Master Data	66
9. Dokumentasi Bukti Bimbingan	70
10. Dokumentasi Penelitian	79