

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Melitus. (2022). Classification and Diagnosis Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes. American diabetes association 45 (suppl) 17-18 <https://diabetes.journals.classification-and-diagnosis-of-diabetes>. Diakses 27 maret 2022
- Amin. M dan F. Puspitasari. (2016). Hubungan kadar glukosa darah dengan tekanan darah pada lansia di UPT PSTW Bondowoso. *Jurnal kesehatan dr,soebandi* 4(2):241-166
- Astutisari dkk. (2022). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di puskesmas manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*.
- Bruner dan Suddart. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta, ECG
- Fitriyani. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Penyakit Dalam*. Jakarta. Pustaka Media.
- Gesang dan Abdullah. (2019). Diabetes Melitus dalam *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* Edisi ke-5 Jilid III. Penerbit Wineka Media.
- Goodman. (2016). *Dasar Farmakologi* Edisi X, Volume IV. Terjemahan
- Guyton dan Hall. (2019). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. ISBN.
- Harahap et al. (2022). *Buku Ajar Komunikasi Kesehatan*. Jakarta Grafindo Persada.
- Hasfika et al dkk. (2021). Pengaruh senam prolanis terhadap penurunan tekanan darah. *Jurnal sehat masada*, volume XIV nomor 1.
- Hutagaol. (2021). Peningkatan Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Ginjal. *Pustaka Utama*. Jakarta
- Ichsantiarini. (2013). Hubungan Diabetes Melitus Tipe II dengan Kendali Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi. *Bantul: Kreasi Wacana*.
- Ida A. P Wirawati. (2019). Hubungan kadar gula darah dengan hipertensi pada penderita diabetes melitus tipe II.
- IDF. (2020). Diabetes Melitus Casses. International DiabetesFederation <https://doi.org/https://idf.org/our activities/congres>.
- Imanuel. (2014). *Keperawatan Penyakit Dalam*. Jakarta. Pustaka Utama.

- Inriani et al dkk. (2021). Pengaruh senam prolanis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Health informasi jurnal: jurnal penelitian*, 13(1).
- Irwansyah. (2021). Identifikasi keterkaitan lifestyle dengan resiko diabetes melitus. *Jurnal kesehatan sandi husada*.
- Kemenkes. (2018). Hasil utama riskesdas 2018. Kemenkes RI. Jakarta. Hal. 129.
- Kemenkes. (2022). Prevalensi Diabetes Melitus dan Hipertensi.
- Manaf. (2014). Lima Tingkat Pencegahan. Jakarta. PT *Gelora Aksara Pratama*.
- Mayes. (2013). *Buku Kedokteran EGC terjemahan*. Jakarta.
- Muchid et al. (2016). Kesehatan Kedokteran dan Keperawatan. Jakarta
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian*. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Metedologi penelitian ilmu keperawatan* pendekatan praktis edisi 4. Jakarta : Selemba Medika.
- Ozougwu et al. (2013). Diabetes melitus: review. Etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. Program studi biologi *fakultas sains dan teknologi. UIN Alauddin Makassar*.
- Perkeni. (2015). Endokrin. Indonesia.
- Perkeni. (2011). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabtes melitus tipe II Dewasa di Indonesia. 2019;1-117.
- Prayitnaningsih et al. (2021). Pengaruh Diabetes dan Glaukoma. Edisi Cetak 1.
- Price. (2018). *Pengukuran Tingkat Kesehatan*. Terjemahan.
- Putra. I.D.G.I.P dan Wirawati. I.A.P. (2019). Hubungan kadar gula darah dengan hipertensi pada pasien diabetes melitus tipe II di RSUP Sanglah. *Intisari Sains Medis* 10(3) :797-800.
- Rahayu dkk, (2012) *Faktor resiko hipertensi pada masyarakat RW 01 srengseng sawah*, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. Skripsi . universitas Indonesia.
- Ramdhani R. (2018). penelitian dan pengabdian masyarakat.
- Reanita Fransiska. (2022). Pengaruh Peningkatan Kadar Gula Darah Sewaktu Terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita

Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah dan Penelitian Keperawatan*
Volume 2 nomor 3

- Riskesdas Sumut. (2018). Prevalensi Penderita Diabetes Melitus dan Hipertensi.
- Setiati. (2016). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th rev. Jakarta: Internal Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam; 2015. h. 2014-1134.
- Sherwood. (2021). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem*. Edisi IX. Terjemahan.
- Soegondo. (2011). *Hidup secara mandiri dengan diabetes melitus, kencing manis, sakit gula*. Jakarta : FKUI.
- Suyono, S., Syahbudin, S., Tjokroprawiro, A., Roesly, R., Waspadji, S., Soegondo, S., & Soewanto, P. (2016). *Pedoman diet diabetes mellitus* (H. Utama (ed.);edisi 2). Fakultas kedokteran universitas Indonesia. FKUI.
- Tanto dan Hustrini. (2014). Hipertensi, dalam: *Kapita Selekta Kedokteran.*, Jilid II, Edisi IV. Jakarta: Media Aesculapius.
- WHO (2022). Prevalensi Hipertensi dan Diabetes Melitus.
- Winta, et al. (2018). Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada lansia penderita diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ners dan Kebidanan* 5(2):163-17.
- Widyaswara Gravinda. (2022). Hubungan Kadar Gula Darah dan Tekanan Darah pada anggota Proklm di Desa Purbayan, Baki, Sukaharjo. *Journal of Health Research*.


KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lanteh Medan Tuntungan Kode Pos 20136
 Telpun : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0942 /2023
 Lampiran : -
 Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
 Mahasiswa an, Anastasi Triniat Zebua,
 dkk

Gunungsitoli 30 November 2023
 Kepada Yth.
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Gunungsitoli
 Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Poltekkes
 Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024, dimohon
 berkenan memberikan Izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir
 pada surat ini berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan, untuk
 penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.


Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
 NIP. 197205111992031003

mbusan Yth:
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
 Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
 Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
 Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
 Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
 Peringgal

Lampiran 1

Lampiran surat Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0043 /2023 tanggal 30 November 2023
Perihal : Mohon izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Anastasi Triniat Zebua, dkk

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita Diabetes mellitus di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
2	Gunawan Fadli Harahap	P07520321016	Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang Buku KIA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	Hartati Kristiani Zendrato	P07520321017	Gambaran pola pemberian makan pada Balita Stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
④	Firdayani Telaumbanua	P07520321013	Gambaran tingkat kepatuhan pasien Prolanis dengan penyakit Diabetes Melitus Tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
⑤	Aditya Florence Harefa	P07520321002	Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien DM dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
⑥	Yafedius Ndruru	P07520321038	Gambaran Dukungan keluarga pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
DIREKTORAT JENDERAL
KEPERAWATAN
Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 06 November 2023

Nomor : 050/0367/Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan
 Izin Studi Pendahuluan
 Mahasiswa an. Anastasi
 Triniat Zebua, dkk**

Kepada,
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0943/2023 tanggal 30 November 2023 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Anastasi Triniat Zebua, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita Diabetes melitus di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
2	Gunawan Fadli Harahap	P07520321016	Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang Buku KIA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	Hartati Kristiani Zendrato	P07520321017	Gambaran pola pemberian makan pada Balita Stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4	Firdayani Telaumbanua	P07520321013	Gambaran tingkat kepatuhan pasien Prolanis dengan penyakit Diabetes Melitus Tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5	Aditya Florence Harefa	P07520321002	Gambaran Kadar Gula Darah pada pasien DM dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
6	Yafedius Ndruru	P07520321038	Gambaran dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

Untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,

KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
NIP. 19840916 2003012 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
7. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN



Jl. Arah Pelud Binaka Km. 6 Desa Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan

☎ 082310218275 📠 UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan 📧 puskesmasgusel ✉ puskesmasgusel05@gmail.com

Gunungsitoli Selatan, 14 Desember 2023

Nomor : 445/8656/GS-SEL/XII/2023 Kepada Yth :
 Sifat : Biasa Ketua Prodi D-III Keperawatan
 Perihal : **Survei Pendahuluan** Politeknik Kesehatan KEMENKES
 RI Medan
 Di
 Tempat

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan surat Bapak nomor PP.08.02/F.XXII.21/0943/2023 tentang izin studi pendahuluan, dengan ini disampaikan kepada Bapak bahwa yang namanya tertera di bawah ini melaksanakan survei awal penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan :

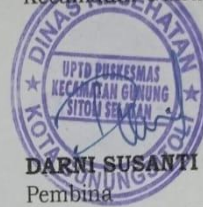
No	Nama Mahasiswi	NIM	Judul Penelitian
1	Foanoita Gea	P07520321015	Gambaran Efikasi Diri Pada Pasien TB Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
2	Murni Kristiani Zega	P07520321027	Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien terhadap penyakit TB Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
3	Firdayani Telaumbanua	P07520321013	Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Prolanis dengan Penyakit Diabetes Melitus Tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
4	Aditya Florence Harefa	P07520321002	Gambaran Kadar Gula Darah pada pasien DM dengan Hipertensi di Wilayah UPTD

Lampiran 3

			Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5	Yafedius Ndruru	P07520321038	Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

2. Demikian disampaikan, untuk dimaklumi.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Selatan



DARNI SUSANTI ZEBUA, S. Kep., Ns
Pembina

NIP. 19840614 201101 2 008

**DATA 10 PENYAKIT TERBANYAK DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI SELATAN TAHUN 2023**

NO	KD DIAGNOSA	NAMA DIAGNOSA	JUMLAH
1	E11.9	Non-insulin dependent diabetes mellitus without complications	393
2	Z00	General examination and investigation of persons without complaint and reported diagnosis	373
3	I10	Essential (primary) hypertension	204
4	K30	Dyspepsia	98
5	J06.9	Acute upper respiratory infection, unspecified	89
6	Z48.0	Attention to surgical dressings and sutures	69
7	M79.1	Myalgia	32
8	Z26.9	Need for immunization against unspecified infectious disease	31
9	H27.9	Disorder of lens, unspecified	30
10	J00	Acute nasopharyngitis [common cold]	29

Gunungsitoli, Desember 2023

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Selatan



DARNI SUSANTI ZEBUA, S.Kep.,Ns
Pembina
NIP. 19840611 201101 2 008

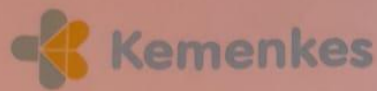
**DATA PENYAKIT TIDAK MENULAR (DIABETES MELITUS, HIPERTENSI) DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

NO	DATA	TAHUN 2023
1	Jumlah penderita diabetes melitus, hipertensi di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	32 Orang

Sehubungan dengan data diatas bahwa diabetes melitus, hipertensi merupakan penyakit tidak menular di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan. Dimana penyakit diabetes, melitus, hipertensi di perlukan penanganan cepat karena sangat beresiko pada penderita diabetes melitus, hipertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan. Demikian disampaikan, untuk dimaklumi.

Gunungsitoli, Februari 2024
Kepala UPTD Puskesmas
KecamatanGunungsitoli Selatan


DARNI SUSANTI ZEBUA, S.Kep.,Ns
Pembina
NIP. 19840611 201101 2 008



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 5 April 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0221 /2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa
An. Aditya Florence Harefa dkk

Kepada Yth.
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli
di
Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Aditya Florence Harefa	P07520321002	Gambaran kadar gula darah pada pasien diabetes melitus dengan hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
2	Firdayani Telaumbanua	P07520321013	Gambaran tingkat kepatuhan pasien prolans dengan penyakit diabetes melitus tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
3	Wirna Zalukhu	P07520321036	Gambaran Pola asuh ibu tentang kejadian stunting pada anak di UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli Kota	UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,


DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN

CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep.,Ns, M.Kep
NIP. 198704262015032004

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli
4. Koordinator Kemahasiswaan dan UPM





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI

**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 10 April 2024

Nomor : 000.9.2/ 75 /Bappelitbang/ 2024

Sifat : Penting

Lampiran : -

Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin
Penelitian Mahasiswa
an. Aditya Florence Harefa, dkk**

Kepada.

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor :
PP.08.02/F.XXII.21/0221/2024 tanggal 5 April 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an.
Aditya Florence Harefa, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang
namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Aditya Florence Harefa	P07520321002	Gambaran kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus dengan hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
2	Firdayani Telaumbanua	P07520321013	Gambaran tingkat kepatuhan pasien prolans dengan penyakit diabetes mellitus tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
3	Wima Zalukhu	P07520321036	Gambaran Pola asuh ibu tentang kejadian stunting pada anak di UPTD Puskesmas Kauko kecamatan Gunungsitoli Kota	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan dan Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN KOTA
GUNUNGSITOLI,

YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);

2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;

3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;

4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota;



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 000.9.2/776 /Bappelitbang/ 2024

Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0221/2024 tanggal 5 April 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Aditya Florence Harefa, dkk.

KEPADA :
NAMA : **ADITYA FLORENCE HAREFA**
NIM : P07520321002
UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI : D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah tahun akademik 2023/2024 dengan judul proposal "Gambaran kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus dengan hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan" dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 10 April 2024

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,



YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBAKUTAMA MUDA
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth:

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN
Jl. Arak Pelud Binsaka Km. 6 Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan
☎ 082150218275 | 🌐 UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan | 📧 puskesmasgunungsitoli@gmail.com



Gunungsitoli Selatan, 27 Mei 2024

Nomor : 445/2604/GS-SEL/V/2024
Sifat : Penting
Lamp. : -
Perihal : Penelitian Mahasiswa

Kepada :
Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli Politeknik Kemenkes
RI Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan surat ketua prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor PP.08.02/F.XXII.21/0221/2024 tentang izin melaksanakan penelitian Mahasiswa tersebut dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1.	Firdayani Telaumbanua	P07520321013	Gambaran tingkat kepatuhan pasien prolans dengan penyakit diabetes mellitus tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
2.	Aditya Florence Harefa	P07520321002	Gambaran kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus dengan hipertensi di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

2. Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian dan pengambilan data penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan terhitung mulai tanggal 07 s.d 18 Mei 2024.

3. Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN



dr. YORIEN SETIA ALFARIANTI
Penata
NIP. 19830428 201704 2 003

SURAT LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Saudara/I yang saya hormati, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aditya Florence Harefa

NIM : PO7520321002

Alamat : Desa Onozitoli Sifaoroasi

Saya yang akan melakukan penelitian yang berjudul **“GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN”**. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaannya meluangkan waktu untukn menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 2024

Peneliti



Aditya Florence Harefa
Nim. P07520321002

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

KGD sewaktu :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

()

Lembar Observasi Responden

Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus
Dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Selatan

Hari/Tanggal	Responden	Hasil Penelitian	
		KGD sewaktu	Kategori
	R1	227	≥ 200
	R2	280	≥ 200
	R3	190	< 200
	R4	187	< 200
	R5	159	< 200
	R6	239	≥ 200
	R7	217	≥ 200
	R8	249	≥ 200
	R9	194	< 200
	R10	258	≥ 200
	R11	210	≥ 200
	R12	180	< 200
	R13	289	≥ 200
	R14	164	< 200
	R15	295	≥ 200
	R16	210	≥ 200
	R17	275	≥ 200
	R18	240	≥ 200
	R19	215	≥ 200
	R20	167	< 200
	R21	278	≥ 200
	R22	235	≥ 200
	R23	271	≥ 200
	R24	183	< 200
	R25	293	≥ 200
	R26	160	< 200
	R27	199	< 200
	R28	221	≥ 200
	R29	149	< 200
	R30	237	≥ 200
	R31	260	≥ 200
	R32	277	≥ 200

Lampiran 11

MASTER TABEL GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN		
kode Responden	HASIL PENELITIAN	
	KGD Sewaktu	kategori
R1	2	>200 mg/dl
R2	2	>200 mg/dl
R3	1	<200 mg/dl
R4	1	<200 mg/dl
R5	1	<200 mg/dl
R6	2	>200 mg/dl
R7	2	>200 mg/dl
R8	2	>200 mg/dl
R9	1	<200 mg/dl
R10	2	>200 mg/dl
R11	2	>200 mg/dl
R12	1	<200 mg/dl
R13	2	>200 mg/dl
R14	1	<200 mg/dl
R15	2	>200 mg/dl
R16	2	>200 mg/dl
R17	2	>200 mg/dl
R18	2	>200 mg/dl
R19	2	>200 mg/dl
R20	1	<200 mg/dl
R21	2	>200 mg/dl
R22	2	>200 mg/dl
R23	2	>200 mg/dl
R24	1	<200 mg/dl
R25	2	>200 mg/dl
R26	1	<200 mg/dl
R27	1	<200 mg/dl
R28	2	>200 mg/dl
R29	1	<200 mg/dl
R30	2	>200 mg/dl
R31	2	>200 mg/dl
R32	2	>200 mg/dl
Keterangan		
R = Responden	<200 mg/dl =1	
KGD = Kadar Gula Darah	≥200 mg/dl =2	
Kategori	Frekuensi	Persen
<200 mg/dl	11	34,38%
≥ 200 mg/dl	21	65,62%
Total	32	100%

DOKUMENTASI





LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.

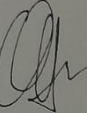
Dosen pembimbing : Hadirat Candra Laoli S.Kep., Ners., MKM

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Selasa / 28 november 2023	- konsul judul penelitian	- cari jurnal - tempat penelitian	
2.	Rabu / 29 november 2023	- konsul judul penelitian - lokasi penelitian	- cari jurnal pendukung	
3.	Kamis / 30 november 2023	- Acc judul penelitian	- lakukan survey pendahuluan	
4.	Kamis / 7 desember 2023	- konsultasi Bab I	- perbaiki latar belakang	
5.	Kamis / 14 desember 2023	- konsultasi Bab I	- perbaiki latar belakang - manfaat penelitian - lanjutkan bab II	
6.	Kamis / 11 januari 2024	- konsultasi BAB II	- cari teori terbaru - lanjutkan bab III	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.

Dosen pembimbing 2 : Hadirat Candra Laoli S.Kep., Ners., MKM

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
7.	Senin 15 Januari 2024	- konsultasi BAB III	- Perbaiki metodologi penelitian - lengkapi dapus	
8.	Senin 22 Januari 2024	- konsultasi BAB I BAB III BAB III	- lengkapi penomoran - lengkapi data	
9.	Kamis 25 Januari 2024	- konsultasi BAB I BAB II BAB III - Daftar pustaka	- lengkapi dapus - lengkapi lampiran - lengkapi daftar isi	
10.	Jumatat 16 Februari 2024	Acc	Acc sidang Proposal	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.

Dosen pembimbing 2 : Wahyu Ningsih Lase S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Kamis / 30 November 2023	- konsultasi Judul penelitian	Judul ACC	f
2.	Rabu / 07 februari 2024	konsultasi BAB 1-3	- Berikan penulis sesuai pedoman - tentukan dapus dan lampiran lainnya	f
3.	Senin / 12 februari 2024	- konsultasi BAB 1-3 - Dapus	- Revisi sumber & patah hal - Revisi dapus & format	f
4.	Jumat / 16-02-24	ACC	ACC Ujuz proposal	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Aditya Florence Harefa

Nim : P07520321002

Judul : Gambaran Gambaran Kadar Gula Darah Pada
Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi Di
Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Selatan

Dosen Pembimbing : Hadirat candra Laoli,S.kep.Ns.,MKM.

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
11.	Rabu 27 Maret 2024	Proposal penelitian		

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

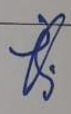
Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

Dosen Penguji 1 : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
5	Jumat 15/maret/2024	- Bab 1 - 3 - Dapus	- perbaiki penulisan - Daftar pustaka lengkapi	f
6	Senin 18/maret/2024		ACC revisi	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
 Dosen penguji 2 : Ismed Krisman Amazihono SKM. MPH

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Kamis 14 / maret / 2024	- Data pasien DM yang mengalami komplikasi HT	agar di perbaiki	
2.	Jumat 15 / maret / 2024	- Sudah ditambahkan Data pasien DM yang mengalami komplikasi HT	sejauk mungkin	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

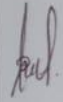
Dosen Pembimbing 1 : Hadirat candra Laoli, S.kep.Ns.,MKM.

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Senin 27 Mei 2024	- Master tabel - lembar observasi	lengkapi bab IV dan V	
2.	Rabu 29 Mei 2024	- BAB IV dan V	- perbaikan penulisan	
3.	Jumatat 31 Mei 2024	- Revisi bab IV dan V	- lengkapi Anam - Urus surat penelitian	
4.	Selasa 4/6 2024		- Ace sedang Hasil	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

Dosen Pembimbing 2 : Evi Martalinda Harefa SST., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	2/6-2024	Bab IV & V	~ perhatikan kembali cara penulisan, sesuaikan dgn EYD dan panduan ~ teknik sampling dituliskan dalam Bab III ~ perbaiki pembahasan & kesimpulan sesuai saran ~ lengkapi KTI (abstrak B-Tng).	
2.	4/6-2024	Bab IV & V	Acc aminar hasil	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
 Dosen Penguji 1 : Wahyu Ningsih Lase S.Kep,Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu / 19 Juni 2024	BAB 1 - V	- perbaiki penulisan - perbaiki Abstrak - perbaiki pembahasan - perbaiki Daftar	f
2.	Kamis / 20 Juni 2024	BAB IV	- perbaiki penulisan - perbaiki pembahasan	f
3.	Jumat / 21 Juni 2024	BAB IV	- tambahkan pembahasan	f.
4.	Senin / 24 Juni 2024		ACC giled lxx	f

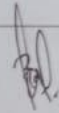
LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
 Dosen Penguji 2 : Ismed Krisman Amazihono SKM. MPH

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin / 24 Juni 2024	Perbaikan KTI	- perbaiki penulisan - perbaiki Daftar lampiran - Revisi penulisan	
2.	Senin / 24 Juni 2024	Bag IV-V	sejau difiled	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
 Dosen Pembimbing 2 : Evi Martalinda Harefa SST., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1	Senin /24-06-2024	Bab IV s/d ✓	~ perbaiki abstrak ~ perbaiki penulisan sesuai dgn EYD & panduan ~ perbaiki penulisan kutipan ~ perbaiki sistematika penulisan	
2.	Selasa /25-06-2024	Bab IV s/d ✓	Acc judul	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Aditya Florence Harefa
 Nim : P07520321002
 Judul : Gambaran Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
 Dosen Pembimbing 1 : Hadirat candra Laoli, S.kep, Ners., MKM.

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 24 Juni 2024	perbaiki KTI	- perbaiki rumusan - Abstrak -	
2.	Selasa 25 Juni 2024	perbaiki KTI	- Ace Jild Iuz KTI	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 287 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ADITYA FLORENCE HAREFA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 26 Juni 2024 sampai 26 Juni 2025

This declaration of ethics applies during the period 26 June 2024 until 26 June 2025

Medan, 26 June 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Biodata Peneliti



Nama : Aditya Florence Harefa
Tempat/Tanggal Lahir : Gunungsitoli, 29 Januari 2003
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Onozitoli Sifaoroasi

Riwayat Pendidikan

1. 2007 s/d 2009 : TK Bayangkari
2. 2009 sd/ 2015 : SD Negeri 07403 Tandrawana
3. 2015 s/d 2018 : SMP Negeri 3 Gunungsitoli
4. 2018 s/d 2021 : SMA Negeri 3 Gunungsitoli
5. 2021 s/d sekarang : Kemenkes Poltekkes Medan Prodi DIII Keperawatan Gunungsitoli.