



Buku Ajar

# Keperawatan Jiwa

Dr. Soep, S.Kp., M.Kes. | Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes.  
Endang Susilawati, S.K.M., M.Kes.

## UU No 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

### **Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4**

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

### **Pembatasan Pelindungan Pasal 26**

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. Penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. Penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

### **Sanksi Pelanggaran Pasal 113**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

Buku Ajar

# Keperawatan Jiwa

Dr. Soep, S.Kp., M.Kes.

Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes.

Endang Susilawati, S.K.M., M.Kes.

 deepublish

*Cerdas, Bahagia, Mulia, Lintas Generasi.*

# BUKU AJAR KEPERAWATAN JIWA

Soep, Afniwati & Endang Susilawati

Desain Cover :  
**Ali Hasan Zein**

Sumber :  
vecstock (www.freepik.com)

Tata Letak :  
**Penulis**

Proofreader :  
**Mira Muarifah**

Ukuran :  
vi, 179 hlm, Uk: 15.5x23 cm

ISBN :  
978-623-02-7275-2

Cetakan Pertama :  
**September 2023**

Hak Cipta 2023, pada Penulis

---

Isi di luar tanggung jawab percetakan

---

Copyright © 2023 by Deepublish Publisher  
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang  
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau  
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini  
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

**PENERBIT DEEPUBLISH**  
**(Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA)**  
Anggota IKAPI (076/DIY/2012)

Jl.Rajawali, G. Elang 6, No 3, Drono, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman  
Jl.Kaliurang Km.9,3 – Yogyakarta 55581  
Telp/Faks: (0274) 4533427  
Website: [www.deepublish.co.id](http://www.deepublish.co.id)  
[www.penerbitdeepublish.com](http://www.penerbitdeepublish.com)  
E-mail: [cs@deepublish.co.id](mailto:cs@deepublish.co.id)

## KATA PENGANTAR PENERBIT

Segala puji kami haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan segala anugerah dan karunia-Nya. Dalam rangka mencerdaskan dan memuliakan umat manusia dengan penyediaan serta pemanfaatan ilmu pengetahuan dan teknologi untuk menciptakan industri *processing* berbasis sumber daya alam (SDA) Indonesia, Penerbit Deepublish dengan bangga menerbitkan buku dengan judul *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*.

Terima kasih dan penghargaan terbesar kami sampaikan kepada penulis, yang telah memberikan kepercayaan, perhatian, dan kontribusi penuh demi kesempurnaan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat bagi semua pembaca, mampu berkontribusi dalam mencerdaskan dan memuliakan umat manusia, serta mengoptimalkan pemanfaatan ilmu pengetahuan dan teknologi di tanah air.

Hormat Kami,

**Penerbit Deepublish**

# DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR PENERBIT .....	v
DAFTAR ISI .....	vi

TOPIK 1	KONSEP DASAR KESEHATAN DAN KEPERAWATAN JIWA DAN PERSPEKTIF KEPERAWATAN JIWA .....	1
TOPIK 2	TREND DAN ISSUE KEPERAWATAN JIWA .....	11
TOPIK 3	KONSEP STRES DAN ADAPTASI .....	28
TOPIK 4	ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN DENGAN <i>POST TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD)</i> .....	44
TOPIK 5	ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN DENGAN GANGGUAN KRISIS DAN KECEMASAN .....	55
TOPIK 6	ASUHAN KEPERAWATAN KEPUTUSASAAN .....	77
TOPIK 7	ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN DENGAN GANGGUAN KEHILANGAN DAN BERDUKA .....	85
TOPIK 8	ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN DENGAN GANGGUAN HARGA DIRI RENDAH .....	96
TOPIK 9	ASUHAN KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL .....	115
TOPIK 10	ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN DENGAN GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI .....	127
TOPIK 11	ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN HALUSINASI .....	137
TOPIK 12	ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN PERILAKU KEKERASAN .....	154
TOPIK 13	TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) .....	164
TOPIK 14	PERAN PERAWAT PADA TERAPI PSIKOFARMAKA .....	172

# TOPIK 1

## KONSEP DASAR KESEHATAN DAN KEPERAWATAN JIWA DAN PERSPEKTIF KEPERAWATAN JIWA

### A. Definisi Kesehatan Jiwa

Kesehatan jiwa ialah terwujudnya harmonisasi fungsi jiwa dan sanggup menghadapi masalah, merasa bahagia dan mampu menghadapinya. Orang yang sehat jiwa berarti mempunyai kemampuan menyesuaikan diri dengan diri sendiri, orang lain, masyarakat, dan lingkungan. Manusia terdiri dari bio, psiko, sosial, dan spiritual yang saling berinteraksi satu dengan yang lain dan saling mempengaruhi (Azizah *et al.*, 2016).

Kesehatan jiwa adalah kondisi di mana seorang individu dapat berkembang secara fisik, mental, spiritual, dan sosial sehingga individu tersebut menyadari kemampuan sendiri, dapat mengatasi tekanan, dapat bekerja secara produktif, dan mampu memberikan kontribusi untuk komunitasnya (UU No. 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa, n.d.).

WHO mendefinisikan Kesehatan jiwa adalah ketika seseorang tersebut merasa sehat dan bahagia, mampu menghadapi tantangan hidup serta dapat menerima orang lain sebagaimana seharusnya serta mempunyai sikap positif terhadap diri sendiri dan orang lain (*Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit*, 2020).

### B. Kriteria Sehat Jiwa

Menurut Yahoda ada 6 kriteria sehat jiwa, yaitu sebagai berikut:

1. Bersikap positif terhadap diri sendiri
2. Tumbuh kembang dan aktualisasi diri
3. Integrasi keseimbangan-keutuhan
4. Otonomi
5. Persepsi realitas
6. *Environmental mastery* (kecakapan dalam adaptasi dengan lingkungan) (Iyus Yosep & Sutini, 2014)

Menurut Riyadi (2013) dalam bukunya yang berjudul *Asuhan Keperawatan Jiwa*, meliputi:

1. Sikap positif terhadap diri sendiri  
Individu dapat menerima dirinya secara utuh, menyadari adanya kelebihan dan kekurangan dalam diri dan menyikapi kekurangan atau kelemahan tersebut dengan baik.
2. Tumbuh kembang dan beraktualisasi diri  
Individu mengalami perubahan ke arah yang normal sesuai dengan tingkat pertumbuhan dan perkembangan dan dapat mengekspresikan potensi dirinya.