

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL,
BERSALIN DENGAN LASERASI PERINEUM DERAJAT II,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN A.T
KOTA PEMATANGSIANTAR**



**RINDY AMALIA BR SILALAH
NIM P07324220019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL,
BERSALIN DENGAN LASERASI PERINEUM DERAJAT II,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN A.T
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



**RINDY AMALIA BR SILALAH
P07324220019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RINDY AMALIA BR SILALAH
NIM : P07324220019
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL,
BERSALIN DENGAN LASERASI PERINEUM
DERAJAT II, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN A.T KOTA PEMATANGSIANTAR
PROGRAM STUDI : D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR

Laporan ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Mei 2024

Menyetujui

Dosen Utama



Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes
NIP.197310302001122002

Dosen Pendamping



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP.198308012008122002

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T,M.Keb
NIP. 198005142005012003

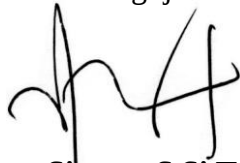
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : RINDY AMALIA BR SILALAH
NIM : P07324220019
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL,
BERSALIN DENGAN LASERASI PERINEUM
DERAJAT II, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN A.T KOTA PEMATANGSIANTAR
PROGRAM STUDI : D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR

Laporan ini telah diuji dan dinyatakan lulus sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Mei 2024

Mengesahkan

Penguji I



Renny Sinaga, S.Si.T.M.Kes
NIP.197310302001122001

Penguji II



Safrina, SST, MPH
NIP. 196208221997032001

Ketua Penguji



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP. 198410222008122002

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T.M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, Mei 2024

Nama : Rindy Amalia Br Silalahi
NIM : P07324220019

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL, BERSALIN
DENGAN LASERASI PERINEUM, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA PRAKTIK MANDIRI BIDAN A.T KOTA
PEMATANG SIANTAR**

Dibimbing oleh Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes dan Parmiana Bangun, SST, M.Keb
(vii + 84 halaman + 5 tabel + 7 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Antenatal care (pemeriksaan kehamilan) dengan melakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan (*continuity of care*) sangat penting untuk dapat membantu mengurangi AKI dan AKB. Keuntungan yang lain yaitu untuk menjaga kesehatan selama masa kehamilan, persalinan dan nifas serta mengusahakan bayi yang dilahirkan sehat, memantau kemungkinan adanya risiko kehamilan, merencanakan penatalaksanaan yang optimal terhadap kehamilan risiko tinggi dan menurunkan morbiditas dan mortalitas.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan (*Continuity of Care*) sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan akseptor KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan desain Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian Subjektif, Objektif, Asesmen dan Plan (SOAP).

Hasil : Ny. D 26 tahun GIP0A0. Kontak pertama umur kehamilan 30-31 minggu dengan kehamilan normal. Kala I berlangsung normal, kala II dengan laserasi perineum derajat 2 penjahitan dengan teknik interruptus. Bayi lahir spontan BB 3500 gram, PB 49 cm, Apgar score 8/10, jenis kelamin Perempuan. Asuhan BBL normal. Asuhan masa nifas normal. Ny. D akseptor KB 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan mampu meningkatkan kesehatan kepada ibu dan bayi

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, hamil, bersalin, nifas, laserasi lerineum, BBL, KB

Sumber : 29 (2019 – 2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN PEMATANGSIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**RINDY AMALIA BR SILALAH
P07324221019**

**Midwifery Care for Mrs. D During Pregnancy, Childbirth, Postpartum,
Newborns, and Family Planning at the Independent Practice of A.T
Midwives, Pematangsiantar City
(vii + 84 pages + 5 tables + 7 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Antenatal care (pregnancy check-ups) by performing midwifery care in a sustainable manner (continuity of care) is very important to be able to help reduce MMR and IMR. Another advantage is to maintain health during pregnancy, childbirth and postpartum and strive for healthy babies, monitor the possibility of pregnancy risks, plan optimal management of high-risk pregnancies and reduce morbidity and mortality.

Objective: to provide midwifery care in a continuity of care from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning acceptors in accordance with midwifery care standards.

Methods: This study uses a case study method with a continuity of midwifery care design with subjective, objective, assessment and planning (SOAP) documentation.

Results: Mrs. D 26 years old GIP0A0 First contact gestational age 30-31 weeks with normal pregnancy. Stage I progressed normally, stage II with perineal laceration degree 2 suturing with interruptus technique. The baby was born spontaneously 3500 grams, 49 cm PB, Apgar score 8/10, female. Normal postpartum care. Normal postpartum care for Mrs. D, a 3-month family planning acceptor.

Conclusion: The care provided from pregnancy to becoming a KB acceptor is in accordance with midwifery care standards and is able to improve health for mothers and babies.

Keywords : midwifery care, pregnancy, delivery, postpartum, perineal laceration, LBW, birth control

References : 29 (2019-2022)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. D Masa Hamil, Bersalin dengan laserasi perineum derajat II , Nifas, Bayi Baru Lahir, KB di Praktik Mandiri Bidan A.T Kota Pematang Siantar”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematang Siantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada proses pelaksanaan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Lenny Nainggolan S.SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematang Siantar Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
4. Renny Sinaga, S.SiT, M.Kes dan Parmiana Bangun, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing utama dan Dosen Pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Bapak/Ibu Dosen beserta staf pegawai di Politeknik Kesehatan RI Medan Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar.
6. Bidan A.T yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada Ny.D untuk menyusun laporan tugas akhir.
7. Ny.D yang telah bersedia memberikan waktu untuk menjadi responden untuk mendapatkan Asuhan Kebidanan pada kehamilan sampai menjadi akseptor KB.

8. M.Ilham selaku suami, terima kasih atas segala dukungan dan pengertiannya selama penulis kuliah hingga menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Orang Tua saya Bapak Agus Liadi Silalahi dan Ibu Rosmawati yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
10. Teman-teman seangkatan dan pihak-pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Meskipun demikian, penulis juga sadar masih banyak kekurangan pada Laporan Tugas Akhir ini. Oleh sebab itu, penulis menerima saran dan kritikan dari berbagai pihak untuk keempulan laporan ini.

Pematang Siantar, Mei 2024

RINDY AMALIA BR SILALAH
P0.73.24.2.20.019

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR SINGKATAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan LTA	3
C. Manfaat LTA	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kehamilan	5
B. Persalinan	19
C. Nifas	36
D. Bayi Baru Lahir	43
E. Keluarga Berencana	48
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	53
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	53
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu bersalin	62
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	68
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	73
BAB IV PEMBAHASAN	77
A. Kehamilan	77
B. Persalinan	78
C. Nifas	79
D. Bayi Baru Lahir	81
E. Keluarga Berencana.....	82
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Selama Hamil	8
Tabel 2.2 Usia Kehamilan Berdasarkan TFU	11
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian TT	12
Tabel 2.4 Kunjungan Nifas	37
Tabel 2.5 APGAR SCORE	48

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal care</i>
APD	: Alat Pelindun Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
CoC	: <i>Continuity of care</i>
DJJ	: Denyut jantung janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
GATHER	: <i>Greet, Ask, Tell, Help, Explain, Refer</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronik
KIA	: Kesehatan ibu dan anak
KF	: Kunjungan Nifas
LILA	: Lingkar lengan atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MmHg	: <i>Milimeter Hidrogium</i>
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDVK	: Perdarahan Akibat Defisiensi Vitamin K1
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PX	: <i>Prosesus Xiphoides</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>

SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, Pelaksanaan
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi fundus uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

1.