

SKRIPSI

**FAKTOR RISIKO PREEKLAMPSIA PADA
IBU HAMIL DI RSU SINAR HUSNI
KABUPATEN DELI SERDANG**



OLEH :

MITA MAHARANI
NIM : P07524420069

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

FAKTOR RISIKO PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RSU SINAR HUSNI KABUPATEN DELI SERDANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik
Kesehatan Medan



OLEH :

MITA MAHARANI
NIM : P07524420069

Pembimbing :

Pembimbing I : Dodoh Khodijah, SST, MPH
Pembimbing 2 : Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mita Maharani

NIM : P07524420069

Tanggal : 30 Juni 2024

Yang Menyatakan

Mita Maharani

HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitis akademik Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mita Maharani
Nim : P07524420069
Program Studi : Sarjanan Terapan Kebidanan Medan
Jurusan : Kebidanan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor Risiko Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di RSUD Sinar Husni, Kabupaten Deli Serdang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Kemenkes Poltekkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan,
Pada tanggal : 30 Juni 2024
Yang Menyatakan,

Mita Maharani

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MITA MAHARANI
NIM : P07524420069
PROGRAM STUDI/JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : FAKTOR RISIKO PREEKLAMPSIA PADA IBU
HAMIL DI RSU SINAR HUSNI, KABUPATEN
DELI SERDANG

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 29 MEI 2024

MENGETAHUI

PEMBIMBING UTAMA



Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP.197704062002122003

PEMBIMBING PENDAMPING



Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
NIP.197307271993032001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MITA MAHARANI
NIM : P07524420069
PROGRAM STUDI/ JURUSAN : SARJANA TERAPAN / KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : FAKTOR RISIKO PREEKLAMPSIA PADA IBU
HAMIL DI RSU SINAR HUSNI, KABUPATEN
DELI SERDANG

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
Pada Tanggal 29 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

1. Dodoh Khodijah, SST, MPH ()
NIP. 197704062002122003
2. Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes ()
NIP. 197307271993032001
3. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes ()
NIP. 197206091992032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**FAKTOR RISIKO PREEKLAMPSIA PADA
IBU HAMIL DI RSU SINAR HUSNI
KABUPATEN DELI SERDANG**

MITA MAHARANI

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : mytamaharani826@gmail.com

ABSTRAK

Kematian ibu akibat preeklamsia di Sumatera Utara tahun 2022 berkisar 40%. Prevalensi ibu hamil yang mengalami preeklamsia di Rumah Sakit Umum Sinar Husni Kabupaten Deli Serdang tahun 2023 berkisar 37%. Faktor risiko yang mempengaruhi terjadinya preeklamsia yaitu usia, paritas, preeklamsia sebelumnya, riwayat keluarga preeklamsia, kehamilan kembar, diabetes, hipertensi kronis, penyakit autoimun, jarak kehamilan, pola makan serta faktor lainnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor risiko preeklamsia pada ibu hamil di RSU Sinar Husni, Kabupaten Deli Serdang. Desain yang digunakan dalam penelitian ini analitik observasional metode *Retrospektif*. Total populasi sebanyak 88 ibu hamil yang mengalami preeklamsia. Data penelitian menggunakan data sekunder dengan pengambilan data rekam medik. Data dianalisa dengan *uji Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko preeklamsia adalah usia ibu ($p=0.047$), paritas ($p=0.451$), molahidatidosa ($p=0.183$), riwayat preeklamsia/eklampsia ($p=0.004$), riwayat hipertensi kronik ($p=0.001$) dan kelengkapan *Antenatal Care* ($p=0.027$). Terdapat hubungan antara faktor risiko usia ibu, riwayat preeklamsia/eklampsia, riwayat hipertensi kronik, kelengkapan ANC terhadap preeklamsia pada ibu hamil sedangkan paritas, molahidatidosa tidak berhubungan terhadap preeklamsia pada ibu hamil di RSU Sinar Husni, Kabupaten Deli Serdang. Petugas kesehatan diharapkan dapat melakukan skrining faktor risiko preeklamsia dan melakukan edukasi tentang preeklamsia kepada ibu hamil yang mempunyai risiko preeklamsia.

Kata Kunci : Faktor Risiko, Preeklamsia, Ibu Hamil

***RISK FACTORS FOR PREECLAMPSIA IN PREGNANT
WOMEN AT SINAR HUSNI GENERAL HOSPITAL
DELI SERDANG DISTRICT***

MITA MAHARANI

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: mytamaharani826@gmail.com

ABSTRACT

Maternal deaths due to preeclampsia in North Sumatra in 2022 will be around 40%. The prevalence of pregnant women experiencing preeclampsia at the Sinar Husni General Hospital, Deli Serdang Regency in 2023 is around 37%. Risk factors that influence the occurrence of preeclampsia are age, parity, previous preeclampsia, family history of preeclampsia, multiple pregnancies, diabetes, chronic hypertension, autoimmune diseases, pregnancy spacing, diet and other factors. The aim of the research was to determine the risk factors for preeclampsia in pregnant women at the Sinar Husni General Hospital, Deli Serdang Regency. The design used in this research is analytical observational with a retrospective method. The total population was 88 pregnant women who experienced preeclampsia. Research data uses secondary data by taking medical record data. Data analysis using Chi-square test. The results showed that risk factors for preeclampsia were maternal age ($p=0.047$), parity ($p=0.451$), hydatidiform mole ($p=0.183$), history of preeclampsia/eclampsia ($p=0.004$), history of chronic hypertension ($p=0.001$) and complete Antenatal Care ($p=0.027$). There is a relationship between the risk factors of maternal age, history of preeclampsia/eclampsia, history of chronic hypertension, completeness of ANC and preeclampsia in pregnant women, while parity, hydatidiform mole are not associated with preeclampsia in pregnant women at Sinar Husni General Hospital, Deli Serdang Regency. Health workers are expected to be able to screen for the risk of preeclampsia and provide education about preeclampsia to pregnant women who are at risk of preeclampsia.

Keywords: Risk Factors, Preeclampsia, Pregnant Women



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Faktor Risiko Preeklamsia Pada Ibu Hamil di RSUD Sinar Husni, Kabupaten Deli Serdang**”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/ Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep, Selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
4. Dodoh Khodijah, SST, MPH, Selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
5. Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes, Selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes, Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Faddlah selaku TU RSUD Sinar Husni yang telah meluangkan waktunya untuk membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua dan keluarga yang saya cintai dan sayangi yaitu Ayah saya Hairuddin, S.Ag dan ibu Masitah, selalu senantiasa

memberikan doa, cinta, kasih sayang serta dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.

9. Abang yang saya sayangi Khairurreza, S.Kep, Ners dan Rizky Fahreza, S.Kep yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Sahabat saya Yvete Fristiyani Hidayah, Mitta Marsanda, Pafh Rifha Chairunnisa, Megawati Yani Putri, Anisah Siregar (Amerta Girls) yang senantiasa memberikan bantuan, doa dan semangat serta motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.
11. Teman bimbingan skripsi Viola Monica Br Sembiring dan Wika Enjelina Tambunan yang sudah mau berjuang sama – sama dan memberikan bantuan serta semangat sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
12. Diri sendiri yang selalu kuat, sabar dan semangat sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
13. Rekan - rekan mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan yang saling memberikan doa, semangat dan motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 2024

Mita Maharani

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORNALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAK INGGRIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
C.1 Tujuan Umum	7
C.2 Tujuan Khusus	8
D. Ruang lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	9
E.1 Manfaat Teoritis	9
E.2 Manfaat Praktis	9
F. Keaslian Skripsi	10

BAB II TINJAUAN KASUS

A. Kehamilan	12
B. Preeklamsia	12
B.1 Pengertian Preeklamsia	12
B.2 Tanda Dan Gejala Preeklamsia	13
B.3 Dampak Preeklamsia	14
B.4 Kriteria Diagnosis Preeklamsia	14
B.5 Pencegahan Preeklamsia	15
C. Faktor Risiko Preeklamsia	17
C.1 Faktor Maternal	17
a. Usia Ibu	17
b. Paritas	19
c. Jarak Kehamilan	20
d. Insulin Dependent Diabetes Melitus (IDDM)	21
e. Sindrom Antifosfolipid	22
f. Obesitas	23
C.2 Faktor Fetal	25
a. Kehamilan Ganda	25
b. Molahidatidosa	25

C.3 Faktor Riwayat.....	26
a. Riwayat Preeklamsia/Eklampsia	26
b. Riwayat Hipertensi Kronik	27
c. Riwayat Penyakit Ginjal	29
C.4 Faktor Lingkungan.....	30
a. Paparan Asap Rokok	30
b. Pola Makan	30
c. Stress	31
d. Kelengkapan ANC	32
e. Penggunaan KB.....	33
D. Kerangka Teori	36
E. Kerangka Konsep.....	37
F. Hipotesis	38
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	39
B.1 Populasi	39
B.2 Sampel.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C.1 Tempat Penelitian.....	40
C.2 Waktu Penelitian	40
D. Variabel penelitian	40
E. Definisi Operasional	41
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	42
F.1 Jenis Data.....	42
F.2 Teknik Pengumpulan Data	42
G. Instrumen Penelitian	42
H. Prosedur Penelitian	43
I. Manajemen Data	44
I.1 Pengolahan Data	44
I.2 Analisis Data.....	45
J. Etika Penelitian	46
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
B. Hasil Analisis Univariat	48
C. Hasil Analisis Bivariat	50
D. Pembahasan.....	52
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Skripsi	10
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Preeklamsia.....	14
Tabel 2.2 Risiko Preeklamsia berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	24
Tabel 3.2 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil di RSUD Sinar Husni Kab. Deli Serdang.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Risiko Ibu Hamil dengan Preeklamsia di RSUD Sinar Husni	49
Tabel 4.3 Hubungan Usia Ibu, Paritas, Molahidatidosa, Riwayat Preeklamsia/Eklamsia, Riwayat Hipertensi Kronik, Kelengkapan ANC dengan Kejadian Preeklamsia Di RSUD Sinar Husni eeklamsia.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 2 Ethical Clearance.....	66
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....	67
Lampiran 4 Tabulasi Data.....	68
Lampiran 5 Dokumentasi.....	73
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Skripsi	74
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup Peneliti	79
Lampiran 8 Hasil Turnitin	80
Lampiran 9 Jurnal	81