

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS UNTUK
MENGURANGI KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA
WANITA USIA SUBUR DI DESA SITOMPUL WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIATAS BARITA TAHUN 2024**



YENI PRATIWI SIMORANGKIR

NIM : P07524423149

**KEMENTERIAN KESEHTAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS UNTUK MENGURANGI KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA SITOMPUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS BARITA TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan



Pembimbing :

Pembimbing I : Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes

Pembimbing II : Tri Marini, SST, M. Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : Yeni Pratiwi Simorangkir

NIM : P07524423149

**JUDUL : Pengaruh Pemberian Jus Nanas untuk Mengurangi
Keputihan (*flour albus*) Pada Wanita Usia Subur di Desa
Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita tahun 2024**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SEMINAR HASIL SKRIPSI
TANGGAL JUNI 2024**

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

**Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan**



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI PENELITIAN

Disusun Oleh :
YENI PRATIWI SIMORANGKIR
P07524423149

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

()

Penguji I

(Dr Efendi Sianturi SKM, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

()

Penguji II

(Tri Marini, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



(Arlita Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS UNTUK MENGURANGI KEPUTIHAN
(*FLOUR ALBUS*) PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA SITOMPUL
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS BARITA TAHUN 2024**

Yeni Pratiwi Simorangkir¹, Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes², Tri Marini
SST, M.Keb³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan
Jl. Jamin Ginting Km.13,5 Kelurahan Lau Cih, Medan
Tuntungan, Sumatera Utara

Email : yenisimorangkir08@gmail.com

ABSTRAK

Keputihan adalah keluarnya cairan selain darah dari liang vagina di luar kebiasaan, baik berbau ataupun tidak, serta disertai rasa gatal setempat. Cairannya berwarna putih, tidak berbau, dan jika dilakukan pemeriksaan laboratorium tidak menunjukkan ada kelainan.. Jus nanas (*Ananas Comosus*) mempunyai efek membunuh bakteri pada kasus keputihan. Semakin tinggi konsentrasinya, semakin besar efek anti bakteri dari jus nanas. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus nanas terhadap pengurangan keputihan pada WUS di desa Sitompul. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode quasy eksperimen one grup posttest design. Populasi Wus di desa Sitompul sebanyak 253 dengan jumlah sampel 27 responden menggunakan teknik pengambilan sampel accidental sampling. Instrumen yang digunakan adalah dengan memberikan responden pretest dan posttest dengan lembar observasi. Data yang digunakan adalah data primer dianalisis dengan komputerisasi secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji t-test dependen. Hasil penelitian rerata kadar hemoglobin sebelum perlakuan yaitu 9 dan sesudah 5. Setelah dilakukan uji test-dependen didapatkan p value =0,04< dari 0,05. Kesimpulan didapatkan ada pengaruh jus nanas terhadap penurunan keputihan pada WUS di Desa Sitompul wilayah kerja puskesmas Siatas Barita tahun 2024

Kata Kunci : Keputihan pada WUS, Jus Nanas

**THE EFFECT OF GIVING PINEAPPLE JUICE TO REDUCE
LEUCORRHEA (FLOUR ALBUS) IN WOMEN OF FERTILE AGE IN
SITOMPUL VILLAGE, WORKING AREA OF SIATAS BARITA
COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2024**

**Yeni Pratiwi Simorangkir¹, Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes², Tri Marini
SST, M.Keb³**

¹**Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery**

²**Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery**

³**Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery**

**Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Lau Cih Village, Medan Tuntungan,
North Sumatra**

Email: yenisimorangkir08@gmail.com

ABSTRACT

Leucorrhea is the discharge of fluid other than blood from the vagina outside the norm, whether odorous or not, and accompanied by local itching. The fluid is white and odorless, and if a laboratory examination is carried out, it does not show any abnormalities. Pineapple juice (*Ananas Comosus*) has the effect of killing bacteria in cases of leucorrhea. The higher the concentration, the greater the antibacterial effect of pineapple juice. This study was to determine the effect of giving pineapple juice on reducing leucorrhea of Women in the Fertile Age in Sitompul village. The type of quantitative research with the quasi-experimental method of one group posttest design. The population of Wus in Sitompul village was 253 with a sample of 27 respondents using the accidental sampling technique. The instrument used was to provide respondents with a pretest and posttest with an observation sheet. The data used are primary data analyzed by computerization univariately and bivariately using the dependent t-test. The results of the study showed that the average hemoglobin level before treatment was 9 and after 5. After the dependent test was carried out, a p-value of $0.04 < 0.05$ was obtained. The conclusion was that there was an effect of pineapple juice on reducing Leucorrhea of Women in the Fertile Age in Sitompul Village, the Siatas Barita Community Health Center work area in 2024.

Keywords: Leucorrhea in Women in Fertile Age, Pineapple Juice



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat pengerjaan skripsi dalam rangka pemenuhan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi RPL Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Pekerjaan ini diselesaikan di bawah bimbingan Bapak/ibu, oleh karena itu saya ingin mengucapkan terima kasih kepada pembimbing atas upayanya yang besar dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya ingin menggunakan kesempatan ini untuk mengucapkan kepada:

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan,
4. Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Tri Marini,SST,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Efendi Sianturi SKM, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini..
8. Drs.Awaluddin Saragih, M.Si,Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat yang telah membimbing dalam proses pembuatan Jus Nanas.

9. Jisman Toni Simorangkir dan Marta Uli Manurung selaku orang tua , dan 4 saudara/i saya yang selalu mendoakan dan mendukung dalam proses perkuliahan saya hingga saya bisa menyelesaikan perkuliahan .
10. Nugraha Augustinus Sihombing sebagai pasangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
11. Teman RPL kebidanan angkatan 2023 yang telah memberikan makna pertemanan dan memori yang tak dapat saya lupakan selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya berharap usulan makalah ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya dan memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, 2024

Yeni Pratiwi Simorangkir

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	0
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	5
A. Konsep Dasar Wanita Usia Subur	5
B. Konsep Dasar Keputihan (<i>flour albus</i>).....	6
C. Konsep Dasar Buah Nanas	13
D. Kerangka Teori.....	19
E. Kerangka Konsep	20
F. Hipotesis	20
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	23
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	24
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
G. Prosedur Pengumpulan Data	25
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	26
I. Analisa Data.....	27
J. Etika Penelitian	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi responden yang mengalami keputihan berdasarkan usia pasa WUS di desa Sitompul	30
Tabel 4. 2 Tingkat keputihan kelompok perlakuan terhadap penurunan Tingkat keputihan pada Wanita usia subur di desa Sitompul.....	30
Tabel 4. 3 Tingkat keputihan pretest dan posttest pada kelompok pelakuan yang diberikan jus nanas terhadap penurunan keputihan di desa Sitompul.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Buah Nanas	14
Gambar 2. 2 Alat dan Bahan.....	17
Gambar 2. 3 Proses Pembuatan Jus nanas di Lab	18
Gambar 2. 4 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 5 Kerangka Teori Penelitian.....	20