

SKRIPSI

**PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
LEAFLET EFEKTIF DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN IBU DALAM
PENCEGAHAN STUNTING**



RIWANTI TAMBA
P07524423137

**KEMENTERIAN KESEHATAN KEMENKES
MEDAN SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET EFEKTIF
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU DALAM
PENCEGAHAN STUNTING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



RIWANTI TAMBA

P07524423137

**KEMENTERIAN KESEHATAN KEMENKES
MEDAN SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2024**

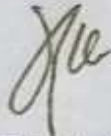
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : Riwanti Tamba
NIM : P07524423137
JUDUL : Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Efektif
Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan
Stunting.

**SKIRPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL: MARET 2024**

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



(Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Suryani , SST, M.Kes)
NIP. 196511121992032003

**Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Riwanti Tamba
NIM : P07524423137
JUDUL : Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Efektif
Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan
Stunting.

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan, Pada Tanggal Maret 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

Penguji I

Tri Marini, SST, M.Kes
NIP. 198003082001122002

Penguji II

Suriyani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA LEAFLET EFEKTIF
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU DALAM
PENCEGAHAN STUNTING
Riwanti Tamba**

¹Kemenkes Poltekkes Medan
¹Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
e-mail : riwantitamba17@gmail.com

ABSTRAK

Stunting merupakan suatu keadaan malnutrisi yang berhubungan dengan pemenuhan zat gizi yang kurang pada masa lalu sehingga termasuk dalam masalah gizi yang bersifat kronis. Pendidikan diperlukan untuk mendapatkan informasi hal-hal yang menunjang kesehatan sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup keluarga. Penelitian ini dilakukan di Desa Sangkaran-Tarutung pada bulan April sampai bulan Mei 2024. Penelitian bertujuan untuk Untuk mengetahui pengetahuan ibu yang memiliki anak balita dalam pemberian pendidikan kesehatan melalui media leaflet untuk pencegahan stunting di Desa Sangkaran-Tarutung. Populasi dalam penelitian adalah jumlah ibu yang memiliki anak balita di Desa Sangkaran-Tarutung sebesar 40 ibu yang memiliki anak balita di Desa Sangkaran-Tarutung. Sampel pada penelitian ini sebesar 40 Ibu yang memiliki anak balita. Penelitian menggunakan metode *Cross Sectional* dengan rancangan. “*Pretest-Posttest One Group Design*”. Untuk mengetahui pengetahuan ibu diuji menggunakan uji normalitas data metode *Shapiro-Wilk*. Jika tidak distribusi normal dilanjut dengan Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan Tingkat pengetahuan Ibu Balita sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui leaflet tentang pencegahan *stunting* pengetahuan kurang sebesar 87,5%. Tingkat pengetahuan Ibu Balita sesudah diberikan pendidikan kesehatan melalui leaflet mengalami peningkatan menjadi baik sebesar 92,5%. Kesimpulan, ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu balita, sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui leaflet Terhadap Pengetahuan tentang pencegahan stunting terjadi peningkatan nilai rerata pengetahuan sebesar 42,13 dengan nilai p-value = 0,001. Saran bagi pelayanan kesehatan untuk tetap memberikan pelayanan kesehatan didalam meningkatkan pengetahuan orang tua terkait gizi dan pola pengasuh anak, dimana pola asuh yang tidak tepat akan meningkatkan risiko terjadinya stunting

Kata kunci : *leaflet, Ibu, pencegahan, stunting*

HEALTH EDUCATION THROUGH LEAFLET MEDIA IS EFFECTIVE IN IMPROVING MOTHERS' KNOWLEDGE IN STUNTING PREVENTION

Riwanti Tamba

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
e-mail: riwantitamba17@gmail.com**

ABSTRACT

Stunting is a state of malnutrition related to inadequate nutritional intake in the past, so it is included in chronic nutritional problems. Education is needed to obtain information on things that support health so that it can improve the quality of life of families. This study was conducted in Sangkaran Village-Tarutung from April to May 2024. The study aims to determine the knowledge of mothers who have toddlers in providing health education through leaflet media for stunting prevention in Sangkaran Village -Tarutung. The population in the study was the number of mothers who have toddlers in Sangkaran Village-Tarutung, amounting to 40 mothers who have toddlers in Sangkaran Village-Tarutung. The sample in this study was 40 mothers who had toddlers. The study used a Cross-Sectional method with a "Pretest-Posttest One Group Design" design. To determine the mother's knowledge, the Shapiro-Wilk method data normality test was used. If the distribution is not normal, continue with the Wilcoxon Test. The results of the study showed that the level of knowledge of mothers of toddlers before being given health education through leaflets about stunting prevention was lacking knowledge of 87.5%. The level of knowledge of mothers of toddlers after being given health education through leaflets increased to good by 92.5%. In conclusion, there is a difference in the level of knowledge of mothers of toddlers, before and after being given health education through leaflets. Regarding knowledge about stunting prevention, there was an increase in the average knowledge value of 42.13 with a p-value = 0.001. Suggestions for health services to continue to provide health services in improving parental knowledge regarding nutrition and child care patterns, where inappropriate parenting patterns will increase the risk of stunting

Keywords: Leaflets, Mothers, Prevention, Stunting.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Tuhan atas berkat dan rahmat-Nya yang dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “*Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Efektif Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Pencegahan Stunting* “ sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Ahli Jenjang Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. RR Sri Arini Rinawati SKM M.Kep, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi sarjana Terapann Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Dr. Efendi Sianturi SKM M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Suryani SST M.Kes, selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasa. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi peneliti maupun pembaca.

Medan, Juni 2024

Tiorida Batubara

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTARi

DAFTAR ISIiii

DAFTAR TABELv

DAFTAR GAMBARvi

DAFTAR LAMPIRANvii

BAB I PENDAHULUAN1

1.1.Latar Belakang1

1.2.Rumusan Masalah3

1.3.Tujuan Penelitian4

1.4.Manfaat Penelitian4

1.5.Keaslian Penelitian5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA6

2.1.Stunting6

2.2. Faktor-faktor penyebab stunting7

2.3. Dampak Stunting12

2.4. Karakteristik Ibu.....13

2.5. Pengetahuan tentang gizi21

2.6. Kerangka Teori.....26

2.7. Kerangka konsep27

2.8. Hipotesa27

BAB III METODE PENELITIAN28

3.1. Jenis Dan Desain Penelitian28

3.2. Populasi Dan Sampel Penelitian28

3.3. Waktu dan tempat Penelitian30

3.4. Variabel Penelitian30

3.5. Definisi Operasional.....31

3.6. Jenis Dan Cara Pengambilan Data33

3.6.1. Jenis33

3.6.2. Teknik Pengumpulan data33

3.7. Instrumen dan bahan Penelitian33

3.8. Prosedur Penelitian34

3.9. Manajemen Data35

3.10. Analisis Data36

3.11. Etika Penelitian37

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN37

4.1. Hasil penelitian37

4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian37

4.1.2. Analisa Univariat39

4.1.3. Analisa Bivariat41

4.2. Pembahasan	41
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1.Kesimpulan	47
5.2.Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	30
Tabel 3.2 Definisi operasional dan cara pengukuran variable.....	31
Tabel 4.1. Luas Kecamatan Kabupaten Tapanuli Utara	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Yang memiliki anak balita di Puskesmas Siatas Barita Tahun 2024	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang pencegahan Stunting di Puskesmas Siatas Barita-Tarutung Tahun 2024	41
Tabel 4.4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet terhadap Pengetahuan Ibu Yang memiliki anak balita di Puskesmas Siatas Barita – Tarutung Tahun 2024	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27