

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI
TENTANG PENBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA
PANCURNAPITU KECAMATAN SIATAS BARITA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2024**



OLEH :

RIAMA EVALINA SIBUEA
NIM: P07524423136

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PANCURNAPITU KECAMATAN SIATAS BARITA KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

RIAMA EVALINA SIBUEA
NIM: P07524423136

Pembimbing :

Pembimbing I : Suryani, SST, M.Kes

Pembimbing II : Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Riama Evalina Sibuea
Nim : P07524423136
Tanggal :

Yang Menyatakan

(Riama Evalina Sibuea)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : Riama Evalina Sibuea
NIM : P07524423136
JUDUL : KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
MENYUSUI TENTANG PENBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI DESA PANCURNAPITU KECAMATAN SIATAS
BARITA KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2024

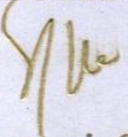
SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG HASIL
TANGGAL: MARET 2024

OLEH :

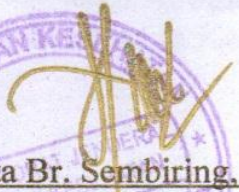
PEMBIMBING UTAMA

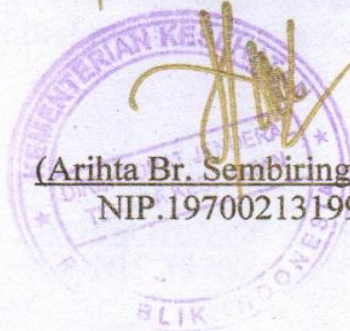

(Suryani, SST, M.Kes)
NIP. 196511121992032002

PEMBIMBING PENDAMPING


(Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Riama Evalina Sibuea
NIM : P07524423136
JUDUL : KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
MENYUSUI TENTANG PENBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI DESA PANCURNAPITU KECAMATAN SIATAS
BARITA KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN
2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal Maret 2023

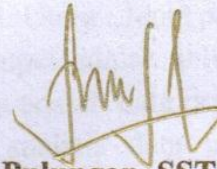
DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



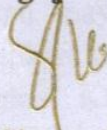
Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

Penguji I



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Penguji II



Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

**Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG PENBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PANCURNAPITU ECAMATAN SIATAS BARITA KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2024

Riama Evalina Sibuea¹, Suryani², Efendi Sianturi³

**¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Kebidanan²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Kebidanan ³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
KebidananJl. Jamin Ginting Km.13,5 Kelurahan Lau
Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email : riamaevalina26@gmail.com**

ABSTRAK

Peraturan Pemerintah nomor 33/2012 tentang pemberian ASI Eksklusif, menyatakan kewajiban ibu untuk menyusui bayinya sejak lahir sampai bayi berusia 6 bulan. Kenyataannya Sumatera Utara merupakan propinsi dengan cakupan ASI eksklusif yang masih rendah yaitu 44,5% sedangkan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menargetkan cakupan ASI eksklusif 6 bulan Tahun 2022 sebesar 61,5%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik dan pengetahuan ibu menyusui tentang pemberian ASI Eksklusif di Desa Pancurnapitu Kecamatan Siatas Barita Kabupaten Tapanuli Utara . Jenis penelitian yaitu deskriptif dengan pendekatan *cross- sectional*. Sampel adalah seluruh ibu hamil (Total sampling) sebanyak 43 responden. Jenis data adalah data primer dan sekunder dengan menggunakan instrumen kuesioner, analisis data univarian menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari setiap variabel. Hasil penelitian mayoritas karakteristik responden dengan kategori umur 20-35 tahun (74,4%), pendidikan mayoritas kategori menengah (53,9%), mayoritas bekerja (81,4%), dan berdasarkan pengetahuan mayoritas responden dengan kategori pengetahuan kurang (52,8%). Diharapkan tenaga kesehatan Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara agar memberikan KIE melalui penyuluhan khususnya tentang kebutuhan TTD pada ibu hamil dengan menggunakan berbagai media seperti leaflet, gambar, atau video sehingga memudahkan ibu untuk memahami informasi atau promosi kesehatan yang diberikan.

Kata Kunci : Ibu Menyusui, Karakteristik, Pengetahuan, ASI Eksklusif

**CHARACTERISTICS AND KNOWLEDGE OF BREASTFEEDING
MOTHERS REGARDING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN
PANCURNAPITU VILLAGE, SIATAS BARITA ECAMATAN NORTH
TAPANULI DISTRICT, 2024**

Riama Evalina Sibuea¹, Suryani², Efendi Sianturi³

¹ **Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery**

² **Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery**

³ **Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery
Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Lau Cih Village, Medan Tuntungan, North
Sumatra Email : riamaevalina26@gmail.com**

ABSTRACT

Government Regulation number 33/2012 concerning exclusive breastfeeding stated the mother's obligation to breastfeed her baby from birth until the baby is 6 months old. In fact, North Sumatra is a province with exclusive breastfeeding coverage which is still low, namely 44.5%, while the Ministry of Health of the Republic of Indonesia is targeting exclusive breastfeeding coverage for 6 months in 2022 of 61.5%. This research aims to find out the characteristics and knowledge of breastfeeding mothers regarding breastfeeding. Exclusively in Pancurnapitu Village, Siatas Barita Sub District, North Tapanuli District. The type of research was descriptive with a cross-sectional approach. The sample was all pregnant women (Total sampling) of 43 respondents. The types of data are primary and secondary data using questionnaire instruments, and univariate data analysis produces frequency and percentage distributions of each variable. The research results showed that the majority of respondents are in the age category 20-35 years (74.4%), the majority of education was in the middle category (53.9%), the majority are working (81.4%), and based on knowledge the majority of respondents were in the low knowledge category (52.8%). It is hoped that health workers at Siatas Barita Community Health Center will provide IEC through counseling, especially about the need for blood supplementary tablets for pregnant women, using various media such as leaflets, pictures, or videos to make it easier for mothers to understand the information or health promotion provided.

Keywords: Breastfeeding Mothers, Characteristics, Knowledge, Exclusive Breastfeeding



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “Karakteristik Dan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Pancurnapitu Kecamatan Siatas Barita Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2024” disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Suryani, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Staff pengajar Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan kebidanan Medan yang telah memberi banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Jurusan Kebidanan Medan.

8. Ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada keluarga yang tidak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan materi hingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, Juni 2024

Peneliti

Riama Evalina Sibuea

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	ixi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Teori ASI Eksklusif.....	5
<u>a.</u> Pengertian ASI Eksklusif	5
<u>b.</u> Proses Pembentukan ASI	5
<u>c.</u> Kebutuhan Zat Besi Dalam Kehamilan.....	5
<u>d.</u> Reflek Yang Terjadi Pada Ibu.....	6
<u>e.</u> Komposisi ASI	7
<u>f.</u> Komposisi Zat Gizi Dalam ASI	8
<u>g.</u> Volume ASI	10
<u>h.</u> Aspek Imunologik ASI	10
<u>i.</u> Manfaat ASI	13
<u>j.</u> 7 Langkah Keberhasilan Pemberian ASI	17
B. Pengetahuan	
<u>a.</u> Pengertian Pengetahuan	18
<u>b.</u> Tingkatan Pengetahuan	18
<u>c.</u> Cara memperoleh Pengetahuan.....	19
<u>d.</u> Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	20

E. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	23
B.1 Populasi	23
B.2 Sampel	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C.1 Tempat penelitian	24
C.2 Waktu penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	24
D.1 Variabel independen (bebas)	24
D.2 Variabel dependen (terikat)	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
F.1 Jenis Data.....	25
F.2 Cara Pengumpulan Data	25
G. Alat Ukur/Intrumen dan Bahan Penelitian	25
H. Prosedur Penelitian.....	26
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	26
J. Etika Penelitian	27
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
<u>A.</u> Hasil Penelitian	28
<u>B.</u> Pembahasan.....	30
BAB V.....	35
KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	Defenisi Operasional.....	20
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Umur Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pancurnapitu Kecamatan Siatas Barita Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2024.....	25
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Pendidikan Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pancurnapitu Kecamatan Siatas Barita Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2024.....	25
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Pekerjaan Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pancurnapitu Kecamatan Siatas Barita Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2024.....	26
Tabel 4.4	Distribusi Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pancurnapitu Kecamatan Siatas Barita Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2024.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	22