

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyanti, Tita Puji, and Luluk Khusnul Dwihestie. 2023. "Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Di BPM Siti Fadjarriyah." *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 1(3):416–22.
- BKKBN. 2021. *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi Dan Keluarga Berencana*. Vol. 3.
- Deviana, Sherli. 2023. "Hubungan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur Di Klinik Bpjs Irma Solikin Mranggen Demak." *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1(1):210–26.
- Harvard, Internationa. 2022. "Condomize and Stay Alive: Access to Contraception in West and Sub-Saharan Africa." *Harvard International Review*. Retrieved (https://hir-harvard-edu.translate.google.com/access-to-contraception-in-west-and-sub-saharan-africa/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc).
- Indrawati, Devi Nuke, and Siti Nurjanah. 2022. "Buku Ajar Kb Dan Pelayanan Kontrasepsi Jilid-1." 19.
- Ipaljri, Andi. 2021. "Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kb Di Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2019." *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam* 10(1):44–53. doi: 10.37776/zked.v10i1.436.
- Julipa Siringo Ringo, Asnita Sinaga. 2024. "Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Implant Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Wanita Usia Subur Di Puskesmas Pardamean Kecamatan Siantar Marihat Kota Pematangsiantar Tahun 2023." 2(1):35–43.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. "Buku KIA Revisi 2020 Lengkap.Pdf." *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* 53.
- Marlina Andriani. 2018. "Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Depo Provera Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Di Bps 'S' Kabupaten Agam." *Afiyah* (1):30–35.
- Matahari, Ratu, Fitriana Putri Utami, and Sri Sugiharti. 2018. *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. Vol. 1. edited by R. Sofianingsih. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2020. "Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar

- Profesi Bidan.” *Menteri Kesehatan Republik Indonesia* 21(1):1–9.
- Muayah, and Mega Sari. 2022. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Penggunaan KB Suntik 1 Bulan Dan 3 Bulan.” *Jurnal Ilmiah Bidan* 6(1):14–23.
- Mufidah, Nova Muhani, and Nurul Aryatuti. 2021. “Differences In Weight Gains In Combination Oral Contraception Accepters, Depomedroxy Progesterone Acetate, And Implants.” 11(2):62–67.
- Notoatmodjo, 2014:141. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. jakarta: Rineka cipta.
- Presiden Republik Indonesia. 2023. “UU Nomor 17 Tahun 2023.” 1–300.
- Priyanti, Sari, and Agustin Dwi Syalfina. 2017. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*.
- Ramadhani, Kiki, Marta Armita Silaban, and Jeni Febrianti. 2021. “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Tingginya Penggunaan Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan Pada Wanita Usia Subur Di Desa Bagan Asahan Kecamatan Tanjung Balai Tahun 2021.” 2:45–58.
- Rambe, Nova Linda. 2020. “Perubahan Berat Badan Akseptor KB Implant, Suntik Dan Pil Di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda* 6(1):11–15.
- Rismawati, Rismawati, Asriwati Asriwati, Jitasari Tarigan Sibero, and Anto J. Hadi. 2020. “Faktor Yang Mempengaruhi Wanita PUS Terhadap Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kecamatan Tanjungbalai Selatan Kota Tanjungbalai.” *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 3(2):100–105. doi: 10.56338/mppki.v3i2.1078.
- Setyorini, Catur, and Anita Dewi Lieskusumastuti. 2019. “Hubungan Lama Pemakaian Kb Suntik Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik Di Klinik Harapan Bunda Sawit Boyolali.” *Jurnal Kebidanan Indonesia* 10:126–36.
- Statistik, badan pusat. 2019. “Angka Pemakaian Kontrasepsi (CPR) Semua Cara Pada Pasangan Usia Subur Usia 15-49 Tahun Menurut Provinsi.” *Badan Pusat Statistik*. Retrieved (<https://www.bps.go.id/indicator/23/1550/1/angka-pemakaian-kontrasepsi-cpr-semua-cara-pada-pasangan-usia-subur-usia-15-49-tahun-yang-pernah-kawin-40-bawah-menurut-provinsi.html>).
- Wahyu Gusti Pradha, and Dian Afriandi. 2021. “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik Dengan Peningkatan Berat Badan Pada

Akseptor.” *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis* 10(1):53–57. doi: 10.30743/jkin.v10i1.149.

WHO. 2021. “Obesity and Overweight.” *World Health Organization*. Retrieved October 8, 2023 (https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc).

Yulianingsih, Nanik. 2023. “Abstrack the Effect of 3-Month Injection Kb on Weight Increasing in the Work Area of Puskesmas Bulukerto.”

Yuswatiningsih, Endang. 2019. “Hubungan Berat Badan Dan Tinggi Badan Dengan Kecerdasan Anak Di SDN Candimulyo 1.”

LAMPIRAN 2



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



FORMAT PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI
MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TA 2023-2024

Nama Mahasiswa : Putri Salsabila
Nim : P07524420076
Kelas : 4B
Tahun Akademik : 2023/2024

Judul Penelitian yang diajukan :

1. Hubungan pemakaian Kontrasepsi Suntik dengan kenaikan berat badan akseptor KB di praktek mandiri bidan Rismawati Purba S.Tr.Keb pada tahun 2023
2. Gambaran Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang alat kontrasepsi terhadap pemilihan kontrasepsi yang akan digunakan
3. Hubungan Status Gizi dan pola makan terhadap penambahan berat badan pada ibu hamil

Judul Proposal Penelitian yang disetujui adalah :
Hubungan pemakaian kontrasepsi Suntik dengan kenaikan berat badan akseptor KB di praktek mandiri bidan Rismawati Purba S.Tr.Keb pada tahun 2023

10/08/2023
Medan, 10 Agustus 2023

Pembimbing I

(Suswati, SST, M.Kes)
NIP. 1965 0501 1988 032001

Pembimbing II

(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008032002122003

Mengetahui

Koordinator Akademik

Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

NIP. 198008032002122003



LAMPIRAN 3

LEMBAR OBSERVASI

PERBANDINGAN KONTRASEPSI SUNTIK DAN IMPLAN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB

I. Identitas akseptor KB suntik

1. Umur :
2. Pendidikan :
3. Pekerjaan :
4. Jumlah kehamilan :
5. Jumlah anak :

II. Jenis KB

1. Suntik 3 bulan :
2. implan :
3. Riwayat penggunaan KB :

III. Lama pemakaian KB suntik

1. ≤ 2 tahun
2. > 2 tahun

IV. Berat badan akseptor KB suntik

No.	Berat Badan Akseptor KB	Kilogram (kg)	Kenaikan Berat Badan	
			Ya	Tidak
1.	Sebelum pemakaian KB			
2.	Setelah pemakaian KB			
3.	Kenaikan selama pemakaian KB			

LAMPIRAN 4

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

N a m a :

Pendidikan :

Umur :

A l a m a t :

Nomor Hp/Tlpn :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh: Putri Salsabila dengan judul **“PERBANDINGAN KONTRASEPSI SUNTIK DAN IMPLAN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB”**

Saya memutuskan **setuju** untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Responden

()

LAMPIRAN 5

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Putri Salsabila
Tempat/Tanggal lahir : Medan, 19 April 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Antariksa no 30 kecamatan medan polonia
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Nama Orangtua :
Ayah : Bimas Suryo
Ibu : Vivin
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara
No. Hp : 082363187096
Email : alsasalsabil9@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Angkasa 2 Lanud Soewondo	2008	2014
2	SMP Negeri 2 Medan	2014	2017
3	SMA Negeri 2 Medan	2017	2020
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan	2020	2024

LAMPIRAN 6

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 0225/2024 22 Januari 2024
Perihal : Izin Penelitian

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Gunung Tinggi Kab. Deli Serdang
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Putri Salsabila
NIM : P07524420076
Judul Penelitian : Perbandingan Kontrasepsi Suntik dan Implan Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Ketua
Ariha b. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



 Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 7

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS GUNUNG TINGGI Jln. Glugur Rimbun Dsn I Desa Gunung Tinggi Kode Pos – 20353 Pos-el : pusk.gunungtinggi@gmail.com	
Gunung Tinggi, 07 Maret 2024		
Nomor	: 427/PUSK-GT/III/2024	
Lampiran	: 1 (satu) Lembar	
Hal	: Surat Balasan Izin Penelitian	
Yang bertanda tangan dibawah ini :		
Nama	: drg. Tengku Syarifah Ramadhani	
Jabatan	: Kepala UPT Puskesmas Gunung Tinggi	
Sehubungan dengan Surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : PP.08.02/F.XXI.10/0225/2024 Perihal Permohonan Pengambilan Izin Penelitian, maka bersama ini kami sampaikan kepada Program Sarjana Terapan Kebidanan bagi bahwa Mahasiswi yang berketerangan dibawah ini :		
Nama	: PUTRI SALSABILA	
NIM	: P07524420076	
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan	
Judul Proposal	: Perbandingan Kontrasepsi Suntik dan Implan Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi	
Menerima mahasiswi tersebut diatas untuk Melakukan Penelitian di UPT. Puskesmas Gunung Tinggi, Kecamatan Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang.		
Demikian surat ini kami perbuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya diucapkan terimakasih.		
Kepala UPT. Puskesmas Gunung Tinggi		
	Ditandatangani Secara Elektronik : Kepala UPT Puskesmas Gunung Tinggi Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang drg. TENGKU SYARIFAH RAMADHANI Pembina Utama (IV/b) NIP. 19800714 201001 2 028	
<hr/> <p>1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSR E (Balai Sertifikasi Elektronik) 2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik</p>		
		

LAMPIRAN 8

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com	
Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 0225/2024		22 Januari 2024
Perihal : <u>Izin Penelitian</u>		
<p>Yang terhormat, Pimpinan PMB Rismawani Purba di- Tempat</p>		
<p>Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:</p>		
Nama	: Putri Salsabila	
NIM	: P07524420076	
Judul Penelitian	: Perbandingan Kontrasepsi Suntik dan Implan Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi	
<p>Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.</p>		
		<p>Jurusan Kebidanan Ketua, ✍️  Anita br Sembiring, SST, M.Kes NIP. 197002131998032001</p>
		

LAMPIRAN 9



BIDAN PRAKTEK MANDIRI
RISMAWANI PURBA
Dusun III Desa Sei Glugur Kec.Pancur Batu Kab. Deli Serdang

Nomor : 22 / BPM / RP / III / 2023

Lamp : -

Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Survei Penelitian

Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 0225 /2024, tanggal 22 Januari 2024.

Perihal **Izin Melakukan Penelitian** di BPM Rismawani Purba, maka saya sebagai Kepala BPM Rismawani Purba menyatakan bahwa :

Nama : Putri Salsabila
Nim : P07524420076
Asal Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Perbandingan Kontrasepsi Suntik dan Implan terhadap
Kenaikan Berat Badan pada Akseptor KB di PMB
Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi

Atas nama mahasiswa tersebut telah mendapatkan izin dan telah menyelesaikan penelitiannya dengan baik. Demikian surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih

Sei Glugur, 10 Maret 2024

Bidan

Bd. Rismawani Purba, S.Tr.Keb

LAMPIRAN 10

 KEMENKES RI	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com	 POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
--	---	---

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 468 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Perbandingan Kontrasepsi Suntik Dan Implan Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Di PMB Rismawani Purba Dan Puskesmas Gunung Tinggi.”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Putri Salsabila**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 22 Februari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P. Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001



LAMPIRAN 11



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 JL. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website: www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

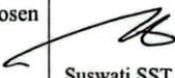


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Putri Salsabila
 Nim : P07524420076
 Judul Skripsi : Perbandingan kontrasepsi suntik dan implan terhadap kenikan berat badan pada akseptor KB di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi.
 Pembimbing Utama : Suswati, SST,M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Rabu, 09 Agustus 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Menjumpai dosen skripsi sesuai jadwal bimbingan - Mengajukan masalah masalah untuk judul skripsi sesuai panduan yang telah diberikan 	<ul style="list-style-type: none"> - Mengajukan tiga masalah judul skripsi dilengkapi dengan data-data dan sumber pustaka 	 Suswati,SST,M.Kes
2.	Rabu, 09 Agustus 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Menjumpai dosen pembimbing II tentang rancangan judul Penelitian 	<ul style="list-style-type: none"> - Melengkapi buku sumber, penelitian – penelitian terdahulu dan buku pedoman 	 Fitriyani Pulungan SST,M.Kes

3.	Kamis, 10 Agustus 2023	- Membawa sumber (dapus) data yang berhubungan dengan masalah atau judul yang diajukan	- Pada saat konsul harus melengkapi latar belakang jurnal dan hasil penelitian terdahulu - Bila konsul semua data data yang berkaitan dengan judul harus lengkap	 Suswati,SST,M,Kes
4.	Kamis, 10 Agustus 2023	Konsultasi Pembuatan Bab I Proposal kepada pembimbing II	- Mendapatkan arahan dalam tata cara penulisan proposal skripsi - Arahan mengenai sumber referensi	 Fitriyani Pulungan SST,M,Kes
5.	Jumat, 18 Agustus 2023	Mengajukan Bab I Latar Belakang	- Disarankan agar menginfut dari undang” kesehatan no 17 tahun 2023 yang berhubungan dengan tanggung jawab bidan - PERMENKES 398 yang berhubungan dengan judul penelitian - Perbaiki hasil yang masih perlu di revisi	 Suswati,SST,M,Kes
6.	Senin 21 Agustus 2023	Konsultasi dengan pembimbing II terkait latar belakang bab I	- Membuat latar belakang bab I sesuai dengan judul penelitian - Mencari buku sebagai sumber referensi dalam pembuatan latar belakang	 Fitriyani Pulungan SST,M,Kes
7.	Rabu, 11 Oktober 2023	Pengarahan penulisan Bab II mengenai Landasan teori	- Membuat Bab II sesuai dengan judul dan mencari referensi dari berbagai buku,sumber jurnal nasional dan internasional	 Suswati,SST,M,Kes
8.	Senin, 16 Oktober 2023	Konsultasi Bab 1 dan bab 2 setelah revisi	- Disesuaikan dengan standar pelayanan kebidanan - Perbaiki hasil yang masih perlu direvisi sesuai arahan dosen pembimbing I dan II	 Suswati,SST,M,Kes

9.	Rabu, 18 Oktober 2023	Konsultasi Bab II dengan pembimbing 2	- Perbaiki penulisan bab II dan lanjutkan membuat bab III	 Fitriyani Pulungan SST,M.Kes
10.	Jumat, 20 Oktober 2023	Pengarahan terkait pembuatan Bab III	- Sesuaikan dengan kerangka konsep dan metode penelitian setelah dikonsultasikan pada dosen metopel	 Suswati,SST,M.Kes
11.	Jumat, 17 oktober 2023	Konsultasi Bab III dengan dosen pembimbing	- Sesuaikan dengan kerangka konsep dan metode penelitian setelah dikonsultasikan pada dosen metopel - Perbaiki yang masih salah dan konsultasikan kembali	 Suswati,SST,M.Kes
12.	Jumat, 17 November 2023	Konsultasi BAB III kembali setelah revisi dan menunjukkan kuesioner penelitian	- Perbaiki Bab III sesuai arahan dosen pembimbing - Revisi kuesioner sesuai arahan	 Suswati,SST,M.Kes
13.	Senin, 27 November 2023	Bersama pembimbing 2 membahas masing-masing BAB 1,2,3	- Perbaiki Penulisan proposal - Perbaiki proposal yang masih perlu diperbaiki	 Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
14.	Rabu, 22 November 2023	Persiapan dan persetujuan ujian seminar proposal	- Mempersiapkan Power point untuk ujian seminar proposal - Merapikan proposal sesuai dengan panduan	 Suswati,SST,M.Kes

15.	Selasa 28 November 2023	Persetujuan ujian seminar proposal Bersama dosen pembimbing II	<ul style="list-style-type: none"> - Mempersiapkan Power point - Mempersiapkan berkas untuk ujian proposal 	 Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
16.	Selasa, 28 November 2023	Pengerahan untuk tanggal ujian proposal Bersama dosen pembimbing II	<ul style="list-style-type: none"> - Mempersiapkan diri tempat dan segala yang diperlukan selama ujian proposal 	 Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
17.	Rabu 13 Desember 2023	Konsultasi Kembali setelah ujian proposal dengan pembimbing	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki yang masih belum lengkap sesuai arahan 	 Suswati,SST,M.Kes
18.	Kamis, 14 Desember 2023	Konsultasi Kembali setelah revisi ujian proposal	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki yang belum lengkap 	 Suswati,SST,M.Kes
19.	Kamis, 14 Desember 2023	Konsultasi Kembali setelah ujian proposal dengan ketua penguji	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki Proposal - Menambahkan materi yang masih belum lengkap 	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes
20.	Kamis, 21 Desember 2023	Konsultasi revisi setelah ujian seminar proposal dengan dosen penguji utama	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Penelitian - Lanjutkan mengurus Ethical Clearance 	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes

21.	Rabu, 17 Januari 2024	Konsultasi revisi seminar proposal dengan penguji pendamping	- Perbaiki proposal yang belum lengkap	 Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
22.	Kamis, 18 Januari 2024	Perbaiki proposal Kembali dan konsultasi kepada penguji pendamping	- Acc Melakukan penelitian - Lanjutkan mengurus ethical clearance	 Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
23.	Jumat, 19 Januari 2024	Konsultaasi proposal yang sudah direvisi dosen penguji dan pendamping	- Lanjutkan melakukan penelitian	 Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
24.	Jumat, 19 Januari 2024	Arahan sebelum melakukan penelitian oleh dosen pembimbing utama	- Acc Melakukan penelitian	 Suswati,SST,M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama



(Suswati,SST,M.kes)
NIP.196505011988032001

Pembimbing Pendamping



(Fitriyani Pulungan,SST,M.kes)
NIP. 198008132002122003



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

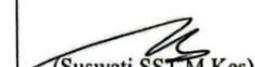
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website: www.poltekkes-medan.ac.id,email: poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Putri Salsabila
Nim : P07524420076
Judul Skripsi :Perbandingan kontrasepsi suntik dan implan terhadap kenikan berat badan pada akseptor KB di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi
Pembimbing Utama : Suswati,SST,M.Kes
Pembimbing Pendamping :Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Senin, 25 maret 2024	Bimbingan bab 4	- Arahan mengenai penulisan bab IV	 (Suswati,SST,M,Kes)
2.	Selasa 26 Maret 2024	Bimbingan Spss	- Arahan mengenai pengolahan data di spss - Menginput Hasil penelitian kedalam spss	 (Suswati,SST,M,Kes)
3.	Rabu, 27 Maret 2024	Konsultasi kembali setelah revisi Bab 4	- Lengkapi data penelitian dan tambahkan pembahasan	 (Suswati,SST,M,Kes)

4.	Jumat, 28 maret 2024	Konsultasi Bab IV dengan dosen pembimbing II	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan perbaikan - Lanjutkan Bab V 	 (Fitriyani Pulungan,SST,M,Kes)
5.	Selasa, 26 maret 2024	Bimbingan perbaikan bab IV	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan data responden - Perbaiki penulisan sesuai dengan panduan 	 Suswati,SST,M,Kes
6.	Rabu, 3 April 2024	Konsultasi Bab V Hasil dan Pembahasan	<ul style="list-style-type: none"> - Menambahkan saran dan membuat kesimpulan sesuai dengan hasil penelitian yang didapatkan 	 Suswati,SST,M,Kes
7.	Jumat, 5 april 2024	Konsultasi Bab IV dan V dengan dosen pembimbing II	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi penulisan 	 Fitriyani Pulungan, SST,M,Kes
8.	Selasa, 23 April 2024	Pengarahan bab I – V lengkap skripsi dengan pembimbing II	<ul style="list-style-type: none"> - Melengkapi semua data penelitian dan merapikan skripsi sesuai dengan ketentuan pembuatan skripsi 	 Fitriyani Pulungan, SST,M,Kes
9.	Kamis, 25 april 2024	Bimbingan hasil bab I sampai V dengan Pembimbing	<ul style="list-style-type: none"> - Merapikan penulisan skripsi - ACC ujian seminar skripsi 	 Suswati,SST,M,Kes

10.	Kamis, 2 Mei 2024	Bimbingan Revisi penulisan	- ACC ujian Hasil skripsi	 Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes
11.	Selasa, 7 Mei 2024	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji I	- Perbaiki dan tambahkan pembahasan skripsi bab IV	 Yusniar Siregar SST,M.Kes
12.	Selasa, 14 april 2024	Bimbingan Revisi denga penguji utama	ACC Revisi	 Yusniar Siregar SST,M.Kes
13.	Rabu, 15 april 2024	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji II	- Lengkapi skripsi	 (Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes)
14.	Kamis, 30 Mei 2024	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji II	ACC Revisi	 Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes
15.	Jumat, 31 Mei 2024	Menyerahkan hasil revisi setelah ujian hasil kepada ketua penguji	Sudah ACC Revisi	 Suswati,SST,M.Kes

16.	Rabu, 12 Juni 2024	Konsultasi dengan pembimbing mengenai pembuatan abstrak	Arahan tentang pembuatan abstrak sesuai dengan panduan	 Suswati, SST, M. Kes
-----	-----------------------	---	--	--

Mengetahui

Pembimbing Utama



(Suswati, SST, M. kes)
NIP.196505011988032001

Pembimbing Pendamping



(Fitriyani Pulungan, SST, M. kes)
NIP. 198008132002122003

LAMPIRAN 12





LAMPIRAN 13

data kb suntik 3 bulan

Nama	umur	pendidikan	pekerjaan	jumlah kehamilan	jumlah anak	riwayat penggunaan kb
yuli y	29 th	sma	IRT	2	2	Tidak ada
Hefi	42 th	smk	IRT	3	3	Tidak ada
tri anggi	37 th	sma	IRT	2	2	Tidak ada
santi b	39 th	smp	wiraswasta	4	4	pil kb
Nur	27th	smk	IRT	2	2	Tidak ada
patimah	40th	smp	buruh	2	2	tidak ada
Santi	38th	sd	buruh	2	2	pil kb
Siti	30th	sma	IRT	2	2	Tidak ada
Suci	29 th	smk	IRT	2	2	Tidak ada
Sindi	27 th	sma	IRT	2	2	Tidak ada

lama pemakaian kb	bb sebelum	bb sesudah	kenaikan bb selama pemakaian	kenaikan bb
> 2 tahun	53kg	60kg	7kg	Ya
> 2 tahun	65kg	79kg	14kg	Ya
>2 tahun	75kg	92kg	17kg	Ya
> 2 tahun	80kg	92kg	12kg	ya
> 2 tahun	58 kg	70kg	12kg	ya
>2 tahun	54kg	69kg	15 kg	ya
>2 tahun	53kg	61kg	8kg	ya
> 2 tahun	45kg	60kg	15kg	ya
> 2 tahun	50 kg	65kg	15kg	ya
> 2 tahun	50kg	63kg	13kg	ya

data kb implant

Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Jumlah Kehamilan	Jumlah Anak	Riwayat Penggunaan KB
mila	50 th	sma	Irt	3	3	kb suntik 3 bln
ayu	30 th	sma	Irt	2	2	tidak ada
dinda	23 th	sma	wiraswasta	1	1	tidak ada
yani	23 th	sma	Irt	1	1	pil kb
sri	39 th	sma	Irt	2	2	tidak ada
suratmi	44th	smp	buruh	2	2	tidak ada
siti a	46 th	smp	buruh	3	3	tidak ada
sri a	24 th	smk	Irt	2	2	tidak ada
rika	31 th	sma	Irt	2	2	tidak ada
nindi	28 th	smk	Irt	2	2	suntik 1 bulan

Lama pemakaian KB	BB Sebelum	BB sesudah	Kenaikan BB selama pemakaian	Kenaikan BB
> 2 tahun	53kg	55kg	2 kg	Ya
> 2 tahun	40kg	43kg	3kg	Ya
> 2 tahun	55kg	65kg	10kg	Ya
> 2 tahun	58kg	58kg	tidak ada kenaikan	Tidak
> 2 tahun	56kg	58kg	2kg	Ya
> 2 tahun	64 kg	58 kg	tidak ada kenaikan	Tidak
> 2 tahun	52kg	55kg	3kg	Ya
> 2 tahun	60kg	60kg	tidak ada kenaikan	Tidak
> 2 tahun	60kg	63kg	3kg	Ya
> 2 tahun	72kg	79kg	7kg	Ya

LAMPIRAN 14

PERBANDINGAN KONTRASEPSI SUNTIK DAN IMPLAN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB DI PMB RISMAWANI PURBA DAN PUSKESMAS GUNUNG TINGGI

Putri Salsabila

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : alsasalsabil9@gmail.com

COMPARISON OF INJECTION AND IMPLANT CONTRACEPTIVES ON WEIGHT INCREASE IN FAMILY PLANNING ACCEPTORS AT RISMAWANI PURBA MIDWIFERY CLINIC AND GUNUNG TINGGI COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

Using hormonal contraceptives such as 3-month injection contraceptives and implant contraceptives for a certain period can cause various side effects, one of which is changes in body weight. The difference in body weight that occurs in birth control implant acceptors is due to the side effects caused by levonorgestrel. Levonorgestrel affects increased appetite. The DMPA injectable contraceptive, also known as Depo Provera, contains the hormone progesterone which makes it easier to convert carbohydrates and sugar into fat while reducing body activity so that the burning process does not occur. As a result, fat accumulates under the skin, causing a person to become fat. This study aims to evaluate whether there is a significant comparison between injectable and implant contraceptives on weight gain in family planning acceptors. This research used a quasi-experimental study type of research which has a two-group pre-test post-test design. The results of the research were obtained using the independent samples T-test and obtained a sig (2-tailed) value of $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that there is a difference in weight gain in acceptors of 3-month injection contraceptives and implant contraceptives at Rismawani Purba midwifery clinic and Gunung Tinggi Community Health Center.

Keywords: Body Weight, 3-month Injection Contraceptive, Implant Contraceptive

ABSTRAK

Penggunaan alat kontrasepsi hormonal seperti KB Suntik 3 bulan dan KB Implan dalam jangka waktu tertentu dapat menimbulkan berbagai efek samping salah satunya adalah perubahan berat badan. Perbedaan berat badan yang terjadi pada akseptor KB implan adalah adanya efek samping yang ditimbulkan dari levonorgestrel. Levonorgestrel mempengaruhi peningkatan nafsu makan. Kontrasepsi suntik DMPA atau dikenal dengan depo provera mengandung hormon progesteron yang mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak, sementara aktivitas tubuh menurun sehingga tidak terjadi proses pembakaran. Akibatnya terjadi penumpukan lemak dibawah kulit, sehingga menyebabkan seseorang menjadi gemuk. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi adakah perbandingan yang signifikan antara kontrasepsi suntik dan implan terhadap kenaikan berat badan pada akseptor KB. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *quasi eksperimen study* yang memiliki rancangan *two group pre-test post test*. Hasil penelitian didapatkan dengan uji independent samples T test diperoleh nilai sig (2-tailed) sebesar $0.000 < 0.05$, maka dapat disimpulkan ada perbedaan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan dan KB implan di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi.

Kata kunci : Berat Badan, KB Suntik 3 bulan, KB Implan

PENDAHULUAN

Pengguna kontrasepsi di dunia menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2021 lebih dari 100 juta wanita menggunakan kontrasepsi hormonal 75% dan 25% menggunakan non hormonal. Pada benua Afrika tercatat sebanyak 82% penduduknya tidak menggunakan kontrasepsi. Asia Tenggara, Selatan, dan Barat sebanyak 43% yang menggunakan kontrasepsi (Deviana 2023).

Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2019 menyatakan, Penduduk yang menggunakan kontrasepsi terbanyak di Indonesia adalah provinsi kalimantan selatan yaitu 73,48%. (Statistik 2019). Berdasarkan data yang terdapat dalam Profil Kesehatan Indonesia tahun 2020, tercatat bahwa insiden obesitas pada wanita dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) >25 dan usia di atas 18 tahun mencapai 32,9%. Salah satu faktor yang berperan dalam timbulnya obesitas adalah penggunaan kontrasepsi hormonal pada wanita usia reproduktif (Yulianingsih 2023).

Sutarna dkk (2009) menyatakan efek samping yang mungkin terjadi dari pemakaian implant adalah penambahan berat badan yang signifikan. Ayurai (2009) juga menyatakan keterbatasan implant salah satunya adalah peningkatan atau penurunan berat badan. Kenaikan berat badan tersebut akibat pengaruh aktifitas androgenik LNG berupa efek metabolik yang menyebabkan peningkatan nafsu makan (Hanafi, 2008). Sedangkan kenaikan berat badan terjadi karena hormon ini mempengaruhi proses metabolisme lemak dan kolesterol dalam tubuh (Piogama, 2009). Efek ini tergantung pada potensi androgennya. Makin kuat potensi androgennya, makin besar efek buruknya pada metabolisme lemak (Mariyono, 2003) dalam (Rambe 2020)

Kontrasepsi hormonal metode suntik 3 bulan *Depo Medroksiprogesteron Asetat* (DMPA) memiliki dampak negatif dan memicu masalah kesehatan salah satunya peningkatan berat badan yang dapat memengaruhi penambahan Indeks Massa Tubuh (IMT). Kenaikan berat badan yang tidak terkendali dapat mengakibatkan peningkatan IMT hingga mencapai klasifikasi obesitas (IMT ≥ 25 kg/m²), yang bisa menjadi faktor risiko untuk penyakit kardiovaskular seperti tekanan darah tinggi, kegagalan jantung, dan penyakit jantung koroner (Wahyu Gusti Pradha and Dian Afriandi 2021).

Penulis telah mengobservasi data di PMB Rismawani Purba terdapat akseptor KB suntik 3 bulan sebanyak 25 orang dan di Puskesmas Gunung Tinggi sebanyak 40 orang lalu ditemukan adanya permasalahan pokok yang menjadi acuan utama dalam penelitian yaitu kenaikan berat badan yang dialami akseptor KB suntik 3 bulan dan implan. Hal ini terlihat dalam pemeriksaan ketika pasien akan melakukan suntik dan bongkar pasang implan, terlebih dahulu dilakukan penimbangan berat badan dan didapatkan beberapa pasien yang mengalami kenaikan berat badan dan ini membuat mereka khawatir. Berdasarkan Uraian Latar Belakang Di Atas, maka penulis tertarik melakukan penelitian dengan judul “Perbandingan kontrasepsi suntik dan implan terhadap kenaikan berat badan pada akseptor KB di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi”.

METODE

Jenis penelitian yang digunakan metode penelitian *quasi eksperimen study* dengan rancangan *two group pre-test post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik yang datang ke PMB Rismawani Purba S.Tr.Keb yang berjumlah 25 orang dan seluruh akseptor kb implan di Puskesmas Gunung Tinggi berjumlah 40 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu teknik *accidental sampling*. jumlah sampel yang akan diteliti dalam penelitian ini adalah akseptor kb suntik di PMB Rismawani Purba yang berjumlah 10 orang dan akseptor kb implan di puskesmas gunung tinggi berjumlah 10 orang.. Sumber data dari data primer yaitudata yang dikumpulkan langsung dari responden. Analisa data menggunakan perangkat lunak yang terdapat di komputer. uji normalitas untuk mengetahui data berdistribusi normal atau tidak dengan menggunakan Uji Normalitas Shipiro-Wilk.

HASIL PENELITIAN

a) Analisis Univariat

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi Tahun 2024.

Karakteristik	KB suntik 3 bulan		KB implan	
	F	%	F	%
Umur (Tahun)				
20-35	5	50%	6	60%
>35	5	50%	4	40%
Pendidikan				
Rendah (SD,SMP)	3	30%	2	20%
Menengah (SMA)	7	70%	8	80%
Pekerjaan				
Buruh	2	20%	2	20%
Wiraswasta	1	10%	1	10%
IRT	7	70%	7	70%
Jumlah	10	100%	10	100%

Hasil tabel 4.1 di tinjau dari segi umur, responden KB 3 bulan suntik berusia 20-35 tahun sebanyak 5 orang (50%), dan usia >35 tahun sebanyak 5 orang (50%), sedangkan mayoritas responden KB implan berusia 20-35 tahun sebanyak 6 orang (60%), minoritas berusia >35 tahun sebanyak 4 orang (40%). Pendidikan responden KB suntik 3 bulan mayoritas menengah (SMA) sebanyak

7 orang (70%), dan minoritas responden KB suntik berpendidikan rendah (SD,SMP) sebanyak 3 orang (30%), sedangkan pendidikan responden KB implan mayoritas menengah sebanyak 8 orang (80%), dan minoritas responden KB implan berpendidikan rendah (SD,SMP) sebanyak 2 orang. Responden KB suntik 3 bulan yang pekerjaannya IRT sebanyak 7 orang (70%), buruh sebanyak 2 orang (20%), dan wiraswasta sebanyak 1 orang (10%), sedangkan responden KB implan yang pekerjaannya IRT sebanyak 7 orang (70%), buruh sebanyak 2 orang (20%), dan wiraswasta sebanyak 1 orang (10%).

b. Analisis Bivariat

Tabel 4.6 uji normalitas perbandingan kenaikan berat badan akseptor KB suntik dengan KB implan di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi

Statistic	Statistic	Df	Shapiro wilk sig.
suntik			
Pre_ test	.874	10	.112
Post_ test	.818	10	.024
Implan			
Pre_ test	.956	10	.738
Post_ test	.904	10	.241

Uji normalitas yang dilakukan adalah shapiro-wilk. Karena jumlah sampel dalam penelitian ini <50 yaitu sebanyak 20 responden. Adapun hasil yang didapatkan dari uji normalitas pada Akseptor KB suntik sebelum menggunakan KB Suntik dengan nilai *p value* 0.112 > 0.05 dan nilai *p value* sesudah menggunakan KB Suntik yaitu 0.024 > 0.05, maka data dapat dikatakan berdistribusi normal. hasil yang didapatkan dari uji normalitas pada Akseptor KB Implan sebelum menggunakan KB Implan dengan nilai *p value* 0.738 > 0.05 dan nilai *p value* setelah menggunakan KB Implan yaitu 0.241 > 0.05 maka data dapat dikatakan berdistribusi normal sehingga bisa dilakukan uji independent sample t test.

Tabel 4.7 perbandingan kenaikan berat badan akseptor KB suntik dengan KB implan di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi.

c.

Peningkatan berat badan KB suntik dan KB implan	KB Suntik 3 bulan			KB implan		
	F	%	Mean	F	%	Mean
Tidak ada kenaikan berat badan	0	0%	12,800	3	30%	3,00
Ada kenaikan berat badan	10	100%		7	70%	
Jumlah	10	100%		10	100%	

Berdasarkan uji independent samples T test diperoleh nilai sig (2-tailed) sebesar 0.000 < 0.05, maka dapat disimpulkan ada perbedaan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan dan KB implan di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi.

Rata-rata kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan adalah 12,8 kg dan pada akseptor KB implan adalah 3 kg.

PEMBAHASAN

1. Kenaikan Berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan

Hasil penelitian di PMB Rismawani Purba menunjukkan pengguna KB suntik 3 bulan seluruhnya mengalami peningkatan berat badan sebanyak 10 responden (100%). Kenaikan berat badan KB suntik 3 bulan berdasarkan umur 20-35 sebanyak 5 orang dan umur >35 tahun sebanyak 5 orang, berdasarkan pendidikan yang mengalami kenaikan berat badan yaitu pendidikan rendah (SD&SMP) sebanyak 3 orang, pendidikan menengah (SMA) sebanyak 7 orang. dan berdasarkan lama penggunaan KB, seluruhnya yang mengalami kenaikan berat badan yaitu penggunaan > 2 tahun sebanyak 10 orang dengan rata-rata kenaikan berat badan yaitu 12,8 kg.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Irianto yang menyatakan kenaikan berat badan pada akseptor kb suntik 3 (DMPA) bulan rata-rata antara 2,3-2,9 kg pada tahun pertama, 4 kg pada tahun kedua setelah penyuntikan karena pengaruh hormonal, yaitu progesteron dan Saifuddin mengatakan umumnya penambahan berat badan tidak terlalu besar, sekitar 1-2 kg dalam beberapa bulan penggunaan pertama (Muayah and Sari 2022).

Kontrasepsi suntik DMPA atau dikenal dengan depo provera mengandung hormon progesteron yang mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak, sementara aktivitas tubuh menurun sehingga tidak terjadi proses pembakaran. Akibatnya terjadi penumpukan lemak dibawah kulit, sehingga menyebabkan seseorang menjadi gemuk (Marlina Andriani 2018).

2. Kenaikan berat badan akseptor KB implan

Hasil penelitian di Puskesmas Gunung Tinggi menunjukkan pengguna KB implan yang mengalami peningkatan berat badan sebanyak 7 responden (70%). Kenaikan berat badan KB implan berdasarkan umur 20-35 sebanyak 4 orang dan umur >35 tahun sebanyak 3 orang, berdasarkan pendidikan yang mengalami kenaikan berat badan yaitu pendidikan rendah (SD&SMP) sebanyak 1 orang, pendidikan menengah (SMA) sebanyak 6 orang. dan berdasarkan lama penggunaan KB, yang mengalami kenaikan berat badan yaitu penggunaan > 2 tahun sebanyak 7 orang dengan rata-rata kenaikan berat badan yaitu 3 kg.

Hasil Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Shinta 2020, dengan judul Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Implan dengan Kenaikan Berat Badan pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Mlati II Kabupaten Sleman Yogyakarta. Studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Puskesmas Mlati II Kabupaten Sleman Yogyakarta pada 36 responden akseptor KB Implan yang mengalami kenaikan berat badan meskipun tidak terlalu banyak sekitar 2-4 kg, sebanyak 23 responden (63,9%) dan yang tidak mengalami kenaikan berat badan sebanyak 13 responden (36,1%) (Julipa Siringo Ringo 2024).

Metabolisme lemak merupakan salah satu faktor penentu dalam peningkatan berat badan. Pemakaian KB hormonal dapat meningkatkan proses pembentukan kolesterol dan lemak. Tetapi efek samping ini bersifat individual karena ada beberapa orang yang menggunakan KB implant tetapi tidak mengalami kenaikan

berat badan. Perbedaan berat badan yang terjadi pada akseptor KB implant adalah adanya efek samping yang ditimbulkan dari levonorgestrel. Levonorgestrel mempengaruhi peningkatan nafsu makan. Selain itu Levonorgestrel juga mempengaruhi metabolisme lemak dan kolesterol dalam tubuh. Sebagian wanita yang menggunakan implant mengalami efek samping kenaikan berat badan (Rambe 2020).

3. **Analisa Perbandingan KB suntik 3 bulan dan Implan.**

Berdasarkan uji independent samples T test diperoleh nilai sig (2-tailed) sebesar $0.000 < 0.05$, maka dapat disimpulkan ada perbedaan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan dan KB implan di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi. Rata-rata kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan adalah 12,8 kg dan pada akseptor KB implan adalah 3 kg.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Mufidah dkk tahun 2021, yang menyatakan peningkatan berat badan tertinggi yaitu pada kelompok kb suntik 3 bulan dengan rata rata 7,4 dan yang paling rendah adalah kelompok implan dengan rata rata 3,84 (Mufidah, Muhani, and Aryatuti 2021).

Kemudian pada KB suntik 3 bulan menurut hipotesa para ahli merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus, yang menyebabkan akseptor makan lebih banyak daripada biasanya. Penggunaan Kbsuntik 3 bulan dapat mempengaruhi kenaikan berat badan dengan mempengaruhi hormon nafsu makan melalui glukokortikoid. KB Suntik 3 bulan yang berkaitan dengan reseptor glukokortikoid akan menunjukkan sifat yang mirip dengan glukokortikoid. Efek yang dihasilkan berupa peningkatan komposisi lemak tubuh dan mengubah neurohormonal regulasi nafsu makan yang dapat menyebabkan meningkatnya Indeks Massa Tubuh (IMT), Sedangkan pada kontrasepsi implant peningkatan berat badan disebabkan oleh sifat mineralokortikoid dari levonogstrel yang menyebabkan retensi cairan (Mufidah et al. 2021).

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian, maka dapat diambil kesimpulan :

4. Berdasarkan analisis data dengan Akseptor KB suntik 3 bulan di PMB rismawani Purba mayoritas responden seluruhnya mengalami kenaikan berat badan sebanyak 10 orang (100%)
5. Berdasarkan analisis data dengan Akseptor KB Implan di Puskesmas Gunung Tinggi mayoritas responden mengalami kenaikan berat badan sebanyak 7 orang (70%)
6. Ada perbandingan peningkatan berat badan antara akseptor KB suntik 3 bulan dan KB Implan di PMB rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi yaitu kenaikan rata rata berat badan akseptor kb suntik 3 bulan 12,8 kg sedangkan KB implan 3 kg.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pembahasan diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Institusi Pekayanan Kesehatan
Disarankan kepada petugas kesehatan untuk memberikan konseling KB pada calon Akseptor tentang manfaat, kelebihan,kekurangan, efek samping dan sesuai dengan kebutuhan ibu.
2. Responden
Bagi ibu yang ingin menjadi akseptor KB agar lebih teliti dalam menentukan jenis kontrasepsi yang akan digunakan dan sesuai kebutuhan.
3. Peneliti Selanjutnya
Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan pemakaian kontrasepsi suntik dan implan terhadap kenaikan berat badan.

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyanti, Tita Puji, and Luluk Khusnul Dwihestie. 2023. "Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Di BPM Siti Fadjarriyah." *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 1(3):416–22.
- BKKBN. 2021. *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi Dan Keluarga Berencana*. Vol. 3.
- Deviana, Sherli. 2023. "Hubungan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur Di Klinik Bpjs Irma Solikin Mranggen Demak." *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1(1):210–26.
- Harvard, Internationa. 2022. "Condomize and Stay Alive: Access to Contraception in West and Sub-Saharan Africa." *Harvard International Review*. Retrieved (https://hir-harvard-edu.translate.google/access-to-contraception-in-west-and-sub-saharan-africa/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc).
- Indrawati, Devi Nuke, and Siti Nurjanah. 2022. "Buku Ajar Kb Dan Pelayanan Kontrasepsi Jilid-1." 19.
- Ipaljri, Andi. 2021. "Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kb Di Puskesmas Baloi Permai Kota Batam Tahun 2019." *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam* 10(1):44–53. doi: 10.37776/zked.v10i1.436.
- Julipa Siringo Ringo, Asnita Sinaga. 2024. "Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Implant Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Wanita Usia Subur Di Puskesmas Pardamean Kecamatan Siantar Marihat Kota Pematangsiantar Tahun 2023." 2(1):35–43.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. "Buku KIA Revisi 2020 Lengkap.Pdf." *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* 53.
- Marlina Andriani. 2018. "Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Depo Provera Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Di Bps 'S' Kabupaten Agam." *Afiyah* (1):30–35.
- Matahari, Ratu, Fitriana Putri Utami, and Sri Sugiharti. 2018. *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. Vol. 1. edited by R. Sofianingsih. Yogyakarta:

- CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2020. “Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan.” *Menteri Kesehatan Republik Indonesia* 21(1):1–9.
- Muayah, and Mega Sari. 2022. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Penggunaan KB Suntik 1 Bulan Dan 3 Bulan.” *Jurnal Ilmiah Bidan* 6(1):14–23.
- Mufidah, Nova Muhani, and Nurul Aryatuti. 2021. “Differences In Weight Gains In Combination Oral Contraception Accepters, Depomedroxy Progesterone Acetate, And Implants.” 11(2):62–67.
- Notoatmodjo, 2014:141. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Presiden Republik Indonesia. 2023. “UU Nomor 17 Tahun 2023.” 1–300.
- Priyanti, Sari, and Agustin Dwi Syalfina. 2017. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*.
- Ramadhani, Kiki, Marta Armita Silaban, and Jeni Febrianti. 2021. “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Tingginya Penggunaan Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan Pada Wanita Usia Subur Di Desa Bagan Asahan Kecamatan Tanjung Balai Tahun 2021.” 2:45–58.
- Rambe, Nova Linda. 2020. “Perubahan Berat Badan Akseptor KB Implant, Suntik Dan Pil Di Wilayah Kerja Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda* 6(1):11–15.
- Rismawati, Rismawati, Asriwati Asriwati, Jitasari Tarigan Sibero, and Anto J. Hadi. 2020. “Faktor Yang Mempengaruhi Wanita PUS Terhadap Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Di Puskesmas Mayor Umar Damanik Kecamatan Tanjungbalai Selatan Kota Tanjungbalai.” *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 3(2):100–105. doi: 10.56338/mppki.v3i2.1078.
- Setyorini, Catur, and Anita Dewi Lieskusumastuti. 2019. “Hubungan Lama Pemakaian Kb Suntik Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik Di Klinik Harapan Bunda Sawit Boyolali.” *Jurnal Kebidanan Indonesia* 10:126–36.
- Statistik, badan pusat. 2019. “Angka Pemakaian Kontrasepsi (CPR) Semua Cara Pada Pasangan Usia Subur Usia 15–49 Tahun Menurut Provinsi.” *Badan Pusat Statistik*. Retrieved (<https://www.bps.go.id/indicator/23/1550/1/angka-pemakaian-kontrasepsi-cpr-semua-cara-pada-pasangan-usia-subur-usia-15-49-tahun-yang-pernah-kawin-40-bawah-menurut-provinsi.html>).
- Wahyu Gusti Pradha, and Dian Afriandi. 2021. “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Jenis Suntik Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor.” *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis* 10(1):53–57. doi: 10.30743/jkin.v10i1.149.
- WHO. 2021. “Obesity and Overweight.” *World Health Organization*. Retrieved October 8, 2023 (https://www-who-int.translate.google/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweight?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc).

Yulianingsih, Nanik. 2023. "Abstrack the Effect of 3-Month Injection Kb on Weight Increasing in the Work Area of Puskesmas Bulukerto."

Yuswatiningsih, Endang. 2019. "Hubungan Berat Badan Dan Tinggi Badan Dengan Kecerdasan Anak Di SDN Candimulyo 1."

LAMPIRAN 15

SKRIPSI PSB JILID LUX NEW.docx

ORIGINALITY REPORT

18%	17%	6%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
3	perpusnwu.web.id Internet Source	1%
4	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
5	anyflip.com Internet Source	1%
6	scholar.unand.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	1%
8	Submitted to Padjadjaran University Student Paper	1%
9	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1%