

SKRIPSI
KARAKTERISTIK WANITA USIA SUBUR
YANG TIDAK MELAKUKAN DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DENGAN METODE SADARI
DI PUSKESMAS DALU SEPULUH
TAHUN 2024



OLEH :

MEYLANI DAMERIA FRANSISKA SIHOMBING
P07524420068

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK WANITA USIA SUBUR
YANG TIDAK MELAKUKAN DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DENGAN METODE SADARI
DI PUSKESMAS DALU SEPULUH
TAHUN 2024**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**



**MEYLANI DAMERIA FRANSISKA SIHOMBING
P07524420068**

PEMBIMBING :

**Pembimbing I : Yusrawati Hasibuan,SKM,M.Kes
Pembimbing II : Suryani,SST,M.Kes**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MEYLANI DAMERIA FRANSISKA SIHOMBING
NIM : P07524420068
JUDUL : KARAKTERISTIK WANITA USIA SUBUR YANG TIDAK
MELAKUKAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
DENGAN METODE SADARI DI PUSKESMAS DALU
SEPULUH TAHUN 2024

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 29 MEI 2024**

MENYETUJUI :

PEMBIMBING UTAMA



Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP.196004191981032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Survani, SST,M.Kes
NIP.196511121992032002

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan**



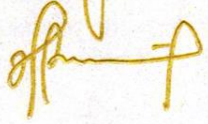
Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MEYLANI DAMERIA FRANSISKA
SIHOMBING
NIM : P07524420068
**PROGRAM STUDI/
JURUSAN** : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JUDUL : KARAKTERISTIK WANITA USIA SUBUR
YANG TIDAK MELAKUKAN DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA DENGAN
METODE SADARI DI PUSKESMAS DALU
SEPULUH TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Di Terima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Medan
Pada Tanggal 29 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

1. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes ()
NIP.196004191981032001
2. Suryani, SST, M.Kes ()
NIP.196511121992032002
3. Tri Marini SN, SST, M.Keb ()
NIP.198003282001122001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**KARAKTERISTIK WANITA USIA SUBUR
YANG TIDAK MELAKUKAN DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA DENGAN METODE SADARI
DI PUSKESMAS DALU SEPULUH
TAHUN 2024**

Meylani Dameria Fransiska Sihombing

¹Kemenkes Poltekkes Medan

²Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : meylanidfs16@gmail.com

ABSTRAK

Kanker payudara adalah tumor ganas yang terbentuk di jaringan payudara. Kanker payudara merupakan jenis kanker yang menyumbang proporsi kasus kanker terbesar pada wanita di Indonesia. Angka kematian akibat kanker jenis ini tinggi karena terdeteksi pada stadium akhir. Hal ini sangat disayangkan karena kanker payudara dapat dideteksi pada stadium prakanker melalui pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik WUS yang tidak melakukan deteksi dini kanker payudara dengan metode SADARI di Puskesmas Dalu Sepuluh. Jenis penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian adalah WUS di dusun IV Desa Telaga Sari wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2024 sebanyak 219 orang. Hasil penelitian didapatkan WUS yang tidak melakukan SADARI sebanyak 69 orang (100%). Pada riwayat kanker payudara pada keluarga WUS yang tidak melakukan SADARI didapatkan sebanyak 65 orang (94,2%), usia didapatkan WUS yang tidak melakukan SADARI Mayoritas berumur >35 tahun sebanyak 39 orang (56,5%), pendidikan didapatkan WUS yang tidak melakukan SADARI Mayoritas berpendidikan dasar (SD-SMP) sebanyak 37 orang (53,6%), pengetahuan didapatkan WUS yang tidak melakukan SADARI dengan frekuensi pengetahuan Kurang sebanyak 41 orang (59,4%), pekerjaan didapatkan WUS yang tidak melakukan SADARI Mayoritas tidak bekerja sebanyak 40 orang (58,0%).

Kata Kunci : Karakteristik,WUS yang tidak melakukan SADARI.

**CHARACTERISTICS OF WOMEN OF FERTILIZING AGE WHO DO
NOT PERFORM EARLY DETECTION OF BREAST CANCER WITH
THE BREAST SELF-EXAMINATION METHOD IN THE DALU
SEPULUH
COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2024**

Meylani Dameria Fransiska Sihombing

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: meylanidfs16@gmail.com**

ABSTRACT

Breast cancer is a malignant tumor that forms in breast tissue. Breast cancer is a type of cancer that accounts for the largest proportion of cancer cases in women in Indonesia. The death rate from this type of cancer is high because it is detected at a late stage. This is very unfortunate because breast cancer can be detected at a precancerous stage through breast self-examination (BSE). This study aims to determine the characteristics of fertile-aged women who do not carry out early detection of breast cancer using the BSE method at the Dalu Sepuluh Health Center. This type of research uses a descriptive method with a cross-sectional approach. The population used in the research was WUS in hamlet IV Telaga Sari Village in Dalu Sepuluh Community Health Center area, totaling 219 people. The research results showed that 69 fertile-aged women did not do BSE (100%). Regarding the history of breast cancer in families of fertile-aged women who did not do BSE, it was found that 65 people (94.2%), of age were obtained from fertile-aged women who did not do BSE. The majority were >35 years old, 39 people (56.5%), and education was obtained from fertile-aged women who did not do BSE. BSE The majority have basic education (SD-SMP) as many as 37 people (53.6%), knowledge is obtained by fertile-aged women who do not do BSE with a frequency of knowledge Less as many as 41 people (59.4%), jobs are obtained by fertile-aged women who do not do BSE. The majority do not work as many as 40 people (58.0%).

Keywords: Characteristics, Fertile-Aged Women who do not do BSE.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Skripsi ini. Ada pun judul skripsi ini adalah berjudul **"Karakteristik wanita usia subur yang tidak melakukan deteksi dini kanker payudara dengan metode SADARI di Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2024"** yang disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah banyak memberi bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. RR Sri Arini Winarti Rinawati,SKM, M.Kep selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
3. Yusniar Siregar,SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
4. Yusrawati Hasibuan,SKM,M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Suryani,SST,M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Tri Marini SN,SST,M.Keb selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan

Kebidanan yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kebidanan

8. Kepada Kepala Puskesmas, selaku Kepala Puskesmas yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Dalu Sepuluh
9. Teristimewa kepada orangtua saya, Ayahanda Rinto Sihombing dan Ibunda Sonny Rosalina Sitompul yang telah membesarkan, membimbing dan menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang dan yang selalu menjadi sumber inspirasi serta memberikan dukungan moral, materi serta doa dan kasih sayang
10. Kepada bou saya Evelyn Herawati Sihombing dan paktua saya Bosman Sihombing beserta keluarga besar saya yang telah membimbing dan menuntun penulis dengan penuh kasih sayang dan selalu memberi dukungan moral, materi serta doa yang tulus
11. Kepada yang terkasih Efraim Sitorus yang telah memberi dukungan moral, materi serta doa yang tulus
12. Kepada teman saya Agnes Oktavia Panggabean beserta teman lainnya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Mei 2024

Meylani Dameria Fransiska Sihombing

DARTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Konsep dasar kanker payudara	10
1. Defenisi kanker payudara	10
2. Penyebab kanker payudara	11
3. Tanda dan gejala kanker payudara	15
4. Faktor resiko kanker payudara	16
5. Stadium kanker payudara	17
6. Cara mencegah kanker payudara	18
B. Deteksi dini kanker payudara	20
1. SADARI	20
2. Metode SADARI	20
3. Tujuan dan keuntungan SADARI	21
4. Kategori pemeriksaan SADARI	21
5. Cara kerja SADARI	22
6. Penatalaksanaan SADARI	25
7. Jadwal SADARI	26
8. Keunggulan SADARI	27
9. Syarat mengikuti SADARI	27
C. WUS	28
1. Defenisi	28
2. Karakteristik	28
D. Kerangka Teori	32
E. Kerangka Konsep	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Jenis dan desain penelitian	34
B. Populasi dan sampel	34
C. Tempat dan waktu penelitian	35
D. Variabel penelitian	36
E. Defenisi operasional variabel penelitian	36
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	37
G. Instrumen dan bahan penelitian	37
H. Uji validitas dan reliabilitas	38
I. Prosedur penelitian	39
J. Manajemen data	39
1. Pengolahan Data	39
2. Analisis Data	41
K. Etika penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi WUS Yang Tidak Melakukan SADARI di Dusun IV Desa Telaga Sari	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden WUS yang Tidak Melakukan SADARI Berdasarkan Riwayat Kanker Payudara Pada Keluarga di Dusun IV Desa Telaga Sari	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden WUS yang Tidak Melakukan SADARI Berdasarkan Usia di Dusun IV Desa Telaga Sari	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden WUS yang Tidak Melakukan SADARI Berdasarkan Pendidikan di Dusun IV Desa Telaga Sari	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden WUS yang Tidak Melakukan SADARI Berdasarkan Pengetahuan di Dusun IV Desa Telaga Sari	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden WUS yang Tidak Melakukan SADARI Berdasarkan Pekerjaan di Dusun IV Desa Telaga Sari	46

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	32
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perubahan dihadapan cermin dengan tangan lurus kebawah	22
Gambar 2.2 Perubahan dihadapan cermin dengan tangan diatas kepala	22
Gambar 2.3 Miringkan badan ke kanan dan kiri	23
Gambar 2.4 Menegangkan otot didaerah <i>axilla</i>	23
Gambar 2.5 Persiapan pemeriksaan dengan berbaring	23
Gambar 2.6 Meraba dengan cara <i>Vertical Strip</i>	24
Gambar 2.7 Meraba dengan Cara Memutar	24
Gambar 2.8 Pemeriksaan pengeluaran cairan pada puting payudara	25
Gambar 2.9 Memeriksa Ketiak	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	60
Lampiran 2 Ethical Clearance	61
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian	62
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	63
Lampiran 5 Lembar Identitas Responden	64
Lampiran 6 Kuesioner	65
Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner	66
Lampiran 8 SOP	67
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	69
Lampiran 10 Tabulasi Data	70
Lampiran 11 Dokumentasi	76
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Skripsi	78
Lampiran 13 Pernyataan Persetujuan Publikasi	83
Lampiran 14 Pernyataan Orisinalitas	84
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup Penulis	85