

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
COOKIES DAUN KELOR TERHADAP KENAIKAN
BERAT BADAN IBU HAMIL DI PUSKESMAS
PANTAILABU TAHUN 2024**



OLEH:

APRILIANI
NIM : P07524420005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODISARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
COOKIES DAUN KELOR TERHADAP KENAIKAN
BERAT BADAN IBU HAMIL DI PUSKESMAS
PANTAILABU TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH:

APRILIANI
NIM : P07524420005

Pembimbing :

Pembimbing I : Fitriyani Pulungan SST, M.Kes
Pembimbing II : Suswati SST, M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Apriliani

NIM : P07524420005

Tanggal : 07 Mei 2024

Yang Menyatakan

(Apriliani)

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Apriliani
NIM : P07524420005
Judul : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan *Cookies* Daun Kelor
Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Di Puskesmas Pantai
Labu Tahun 2024

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
07 Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama

Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP : 19800813200122003

Pembimbing Pendamping

Suswati, SST, M.Kes
NIP : 196505011988032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Ariha Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh :

Nama : Apriliani
Nim : P07524420005
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan *Cookies* Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Di Puskesmas Pantai Labu Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

1. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP : 19800813200122003
2. Suswati, SST, M.Kes
NIP : 196505011988032001
3. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP : 196607161998031003

()
()
()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan


Ariha Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN COOKIES DAUN
KELOR TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL DI
PUSKESMAS PANTAILABU TAHUN 2024**

APRILIANI

¹ Kemenkes Poltekkes Medan

² Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : liamona443@gmail.com

ABSTRAK

Status gizi ibu hamil merupakan keadaan keseimbangan dimana tubuh ibu hamil mengonsumsi makanan dan zat gizi yang diperlukan untuk kelangsungan hidup dalam pemeliharaan fungsi organ tubuh. Pengukuran lingkaran lengan atas (LILA) dapat diukur untuk mengetahui kadar gizi ibu hamil. Berat badan ibu merupakan salah satu indikator kecukupan gizi ibu hamil. Penambahan berat badan selama kehamilan bervariasi. Kenaikan berat badan yang kurang dari jumlah yang direkomendasikan berisiko untuk melahirkan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). *World Health Organization* (WHO) tahun 2019 menyatakan; sebanyak 53% ibu hamil mengalami peningkatan berat badan yang tidak sesuai dengan rekomendasi *Institute Of Medicine* (IOM). Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan metode *Quasy Eksperimen* rancangan *One Group Pretest Posttest Design* dengan melakukan Pretest sebelum memberikan perlakuan dan Posttest setelah memberikan perlakuan. Populasi dari penelitian ini yaitu ibu hamil yang mengalami berat badan kurang di Puskesmas Pantai Labu. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* didapatkan 15 ibu hamil. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Uji statistik yang digunakan adalah *Uji Paired T-Test*, diperoleh nilai ($p=0,000<0,05$) yang memberikan kesimpulan bahwa ada pengaruh pemberian *cookies* dengan penambahan tepung daun kelor terhadap kenaikan berat badan ibu hamil. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memberikan *cookies* dengan penambahan tepung daun kelor lebih dari 30 hari guna mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

Kata Kunci : Status gizi, Berat Badan, PMT *Cookies*

**THE EFFECT OF ADDITIONAL FEEDING OF MORINGA LEAF
COOKIES ON THE INCREASE WEIGHT OF PREGNANT
WOMEN AT PANTAILABU COMMUNITY
HEALTH CENTER IN 2024**

APRILIANI

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : liamona443@gmail.com**

ABSTRACT

The nutritional status of pregnant women is a state of balance in which the body of pregnant women consumes food and nutrients needed for survival and maintenance of body organ function. Mid upper arm circumference can be measured to determine the nutritional levels of pregnant women. Maternal weight is an indicator of nutritional adequacy of pregnant women. Weight gain during pregnancy varies. Weight gain that is less than the recommended amount is at risk of giving birth to a baby with Low Birth Weight (LBW). The World Health Organization (WHO) in 2019 stated; as many as 53% of pregnant women experience weight gain that is not in accordance with the recommendations of the Institute of Medicine (IOM). The type of research used in this research was the Quasy Experiment method, One Group Pretest Posttest Design by conducting a Pretest before giving treatment and a Post test after giving treatment. The population of this study was pregnant women who were underweight at Pantai Labu Community Health Center. Sampling was carried out using a purposive sampling technique, obtaining 15 pregnant women. The research instrument used an observation sheet. The statistical test used was the Paired T-Test, the value obtained was ($p=0.000<0.05$) which concluded that there was an effect of giving cookies with the addition of Moringa leaf flour on the weight gain of pregnant women. For future researchers, it is recommended to give cookies with the addition of Moringa leaf flour for more than 30 days to get maximum results.

Keywords: *Nutritional status, body weight, Cookies as Additional Feeding*



KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Di Puskesmas Pantai Labu”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Suswati, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama perkuliahan di jurusan kebidanan Medan.
8. Drs. Awaluddin Saragih, M.Si, Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat yang telah memberikan arahan mengenai pembuatan serbuk daun kelor, dan *cookies* daun kelor.

9. Sumarni Amd.Keb selaku bidan koordinator di Puskesmas Pantai Labu yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pantai Labu
10. Superhero dan Panutanku, Ayahanda Sarianto, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
11. Pintu surgaku, Ibunda Nurjannah, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
12. Abang dan adik-adik tercintaku, Agung Sedayu, Keyla Sari, Fitri Anggraini, yang telah memberikan semangat dan dukungannya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
13. Sahabat seperjuangan penulis Siti Herliyanti, Yuni Aryana Nasution, Ira Rahayu, Monica Putri dan Sarah Lestari Pardosi yang telah mendukung dan memberikan penulis semangat hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
14. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat pengembangan ilmu.

Medan, 28 Juni 2024

Apriliani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Apriliani
NIM : P0752442005
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan *Cookies*
Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu
Hamil Di Puskesmas Pantai Labu Tahun 2024.

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan *Cookies* Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Di Puskesmas Pantai Labu Tahun 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengahlimedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan
Pada tanggal : 28 Juni 2024
Yang Menyatakan

Apriliani

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktisi	5
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan	8
B. Kebutuhan Zat Gizi Pada Ibu Hamil	9
C. Penambahan Berat Badan Ibu Hamil	12
D. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Ibu	14
E. Pemberian Makanan Tambahan	16
F. Profil Daun Kelor	17
G. Kerangka Teori	28
H. Kerangka Konsep.....	28
I. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	36
H. Prosedur Penelitian	37
I. Manajemen Data	38
J. Etika Penelitian.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil	10
Tabel 2.2 Penambahan berat badan selama hamil	13
Tabel 2.3 Penambahan BB Menurut IOM.....	13
Tabel 2.4 Kandungan Nutrisi Daun Segar dan Serbuk Daun Kelor	18
Tabel 2.5 Kandungan Vitamin dalam Daun Segar dan Daun Olahan Kelor menurut USDA (per 100 gram bahan)	19
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
Tabel 3.3 Bahan cookies daun kelor	34
Tabel 3.4 Nilai gizi cookies penambahan tepung daun kelor	35
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel	41
Tabel 4.2 Deskripsi Berat Badan Ibu Hamil	42
Tabel 4.3 Nilai gizi 4 keping cookies penambahan tepung daun kelor.....	42
Tabel 4.4 Konsumsi Zat Gizi (Energi, Lemak dan Protein)	43
Tabel 4.5 Uji Normalitas	44
Tabel 4.6 Uji Paired T-Test	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun kelor (<i>Moringa Oleifera</i>)	17
Gambar 2.2 <i>Cookies</i> Tepung Daun Kelor	26
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian	28
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar 3.1 One Group Pretest Posttest Desain	29

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian	55
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Survey Penelitian	56
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	58
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian.....	59
Lampiran 6 Surat Ethical Clearance.....	60
Lampiran 7 Surat Laboratorium Penelitian	61
Lampiran 8 Formulir Identitas Sampel.....	62
Lampiran 9 Formulir Recall	64
Lampiran 10 Formulir Persetujuan Perlakuan	65
Lampiran 11 Formulir Pencatatan Berat Badan Selama Penelitian	66
Lampiran 12 Formulir Kepatuhan Konsumsi Cookies	67
Lampiran 13 SOP Pemberian cookies	68
Lampiran 14 Dummy Tabel	68
Lampiran 15 Pengolahan Data Statistik	69
Lampiran 16 Dokumentasi.....	71
Lampiran 17 Lembar Konsultasi	77
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup	83
Lampiran 19 Hasil Turnitin	84