

Daftar Pustaka

- Basith A, Agustina R, Diani N. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. Dunia Keperawatan. 2019;5(1):1.
- Budiarti A, Anik S, Wirani NPG. (2021). *Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya*. J Kesehat Mesencephalon.;6(2).
- Dinkes Sumatera Utara 2020*. Profil Kesehatan Sumatera Utara,2019
- Erawati. (2020). *Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja*. Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.;11(2):314–27.
- Fitria A, Aisyah S, Sari Tarigan J. *Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Melalui Konsumsi Tablet Tambah Darah*. Rambideun J Pengabd Kpd Masy. 2021;4(2):91–9.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Hasil Utama Riskedas 2018*. Diunduh pada tanggal 4 Februari 2024 dari: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskedas-2018_1274.pdf.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020 : Pedoman Penatalaksanaan Pemberian tablet tambah Darah Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19, Bagi Tenaga Kesehatan. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat,Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2023 : Profil Kesehatan Indonesia 2022. Jakarta
- Marpaung J. *Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan*. Kopasta J Progr Studi Bimbing Konseling. 2018;5(2):55-64.
- Nia Musniati & Fitria (2022). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Puteri*. JOURNAL OF HEALTH RESEARCH SCIENCE VOL. 2 NO. 02. Diunduh dari: https://karya.brin.go.id/id/eprint/23064/1/2798-7442_2_2_2022-3.pdf (brin.go.id) Tanggal 2 Mei 2024
- Notoatmodjo, S (2019). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Edisi revisi. Jakarta: Rineka Cipta
- Nur Ahyani Latifah dan Rr. Dwi Astuti. (2018). *Buku Ajar; Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Universitas Muria Kudus, Kudus.
- Permatasari W, Aprelia V, Nugraha Y, Dhani. (2021). *Education of anemia among adolescents with health counseling at SMA Negeri 2 Banjar*. KOLABORASI Inspirasi Masy Madani. 2021;01(01):22–31.

Pondungge Y, Nurlaily S, Sri Yulianti. (2021). *Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.

Rikatsih N, Andary RW, Shaleh M, Hadiningrum LP, Irwandy, Priskusanti RD, et al. *Metodologi Penelitian di Berbagai Bidang. Reruang R rante*. Bandung, Jawa Barat: Media Sains Indonesia; 2021. 79 p.

Sartika W dan Sila D. (2021). *Asupan zat Besi Remaja Putri*. Bandung: NEM..

Sihotang U. (2020). *Status Anemia Kaitannya Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sma Tri Sakti Lubuk Pakam*. J Ilm pannmed (Pharmacist, Anal Nurse, Nutr Midwivery, Environ Dent. 2020;15(3):470–4.

Sari P, Hilmento D, Marhaeni D, Damayanti M. *Buku Saku Anemia Desiensi Besi pada Remaja Putri* [Internet]. Yogyakarta: NEM; 2022. Diunduh tanggal 4 Februari 2024, Dari :

https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Saku_Anemia_Defisiensi_Besi_pada_Re/fPp7EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Buku+Saku+Anemia+Desiensi+Besi+pada+Remaja+Putri&pg=PA74&printsec=frontcover

Sri, Rochani Mulyani, 2021. *Metodologi Penelitian*. Widina Bhakti Persada, Bandung.

Soekidjo Notoatmodjo, 2014. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Rineka Cipta; Jakarta.

Taufiq Z, Rahmadia K, Tirta Pratita Sari. *Aku Sehat Tanpa Anemia* [Internet]. Jakarta: Wonderland Publisher; 2022. 35 p. from: https://books.google.com/books/about/Mewujudkan_Remaja_Sehat_Fisik_Mental_dan.html?hl=id&id=uOkJEAAAQBAJ

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “Gambaran pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMK-N Losida Desa Simanampang Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara” maka dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden, dengan catatan apabila sewaktu – waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Tarutung, 2024

Peneliti

Responden

(Elly Veronika Butar-Butar)
NIM. P07524423119

()

LAMPIRAN

KUSIONER PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia pada Remaja Putri di SMK-N Losida
Desa Simanampang Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara

Nama :
Kelas :
Asal Sekolah :
Pekerjaan Orangtua :
Pendidikan Terakhir Orangtua :

Berikan tanda centang (✓) pada pernyataan yang menurut anda benar atau salah

No	Pernyataan	B	S
1.	Minum TTD 1 tablet setiap minggu dapat mencegah anemia pada remaja putri		
2.	Tanda dan gejala anemia adalah cepat lelah, letih, tidak bersemangat, pucat dan kepala sering merasa pusing		
3.	Kadar Hb normal pada Remaja puteri adalah 12 gr/dl		
4.	Daging merah merupakan makanan sumber zat besi yang lebih baik dibandingkan sayur.		
5.	Salah satu upaya program pemerintah dalam penanggulangan anemia remaja putri adalah pemberian TTD		
6.	Remaja putri dengan kadar Hb dibawah 8 gr/dl merupakan kategori anemia ringan		
7.	Jumlah TTD yang harus dikonsumsi remaja putri dalam satu tahun adalah ≥ 52 butir		
8.	Agar penyerapan TTD baik, sebaiknya diminum dengan air teh		
9.	Menstruasi dapat menyebabkan anemia pada remaja putri		
10.	Kelopak mata pucat merupakan salah satu ciri ciri anemia		
11.	Perasaan takut gemuk merupakan salah satu factor penyebab remaja putri mengalami anemia.		
12.	Sekolah merupakan satu wadah tempat tenaga kesehatan membagi TTD pada remaja putri		
13.	Menentukan kadar Hb dapat dilakukan melalui pemeriksaan darah		
14.	Kekurangan zat besi akan mempengaruhi aktivitas belajar remaja putri sehari hari		
15.	Anemia terjadi apabila tubuh kekurangan sel darah putih		

LAMPIRAN

MASTER TABEL

No	Pengetahuan															Hasil/	Pddk Orang tua	Pekerja an Orang tua
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	11/1	1	1
2	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	9/2	2	1
3	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	5/3	3	2
4	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	7/3	3	1
5	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	10/2	2	1
6	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	12/1	1	1
7	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	6/3	3	2
8	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	12/1	1	1
9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	6/3	3	1
10	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	7/3	2	1
11	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	7/3	3	1
12	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	10/2	2	1
13	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	11/1	1	1
14	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	9/2	2	1
15	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	7/3	2	2
16	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	9/2	2	1
17	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	8/2	2	2
18	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13/1	1	1
19	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	6/3	3	2
20	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	5/3	3	2
21	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	7/3	2	1
22	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	9/2	2	1
23	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	6/3	2	2
24	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	5/3	2	1
25	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	5/3	2	1
26	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	8/2	2	1
27	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	7/3	2	2
28	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	7/3	2	1
29	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	6/3	2	1
30	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	9/2	2	1
31	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	8/2	2	1
32	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	6/3	3	1
33	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	5/3	3	2
34	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	6/3	3	1
35	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	6/3	3	1

36	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	5/3	3	1
37	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	5/3	3	2
38	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	8/2	2	1
39	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	5/3	3	1
40	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	6/3	3	1
41	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	6/3	3	1
42	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	7/3	2	1
43	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	5/3	3	1
Jlh																		

KETERANGAN :

Pengetahuan	Pendidikan Orang tua	Pekerjaan Orang tua
Baik : 1	Tinggi : 1	Bekerja : 1
Cukup : 2	Menengah : 2	Tidak Bekerja : 2
Kurang : 3	Dasar : 3	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. DATA PRIBADI

Nama	: Elly Veronika Butar butar
Tempat / Tanggal Lahir	: Adil makmur ,08 Februari 1986
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Tarutung , Kec Tarutung , Kab.Tapanuli Utara
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Pelajar
Agama	: Kristen Protestan
Nama Orangtua	
Ayah	: M.Butar butar
Ibu	: R.Simanjuntak
Anak ke	: 4 dari 4 bersaudara
No HP	:081260448182
Email	:ellyveronikabutar@gmail.com



2. RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Nama Sekolah	Tahun masuk	Tahun Tamat
1	SD N Dusun pengkolan	1992	1998
2	SMP N pasar baru	1998	2001
3	SMU N Pasar baru	2001	2004
4	Akbid Depkes Taput	2004	2007