

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI SEREH WANGI
(CITRONELA OIL) TERHADAP PERCEPATAN
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI
PMB SURYANI MEDAN JOHOR
TAHUN 2024**



OLEH :

ELLY SUNDARI
NIM : P07524423118

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI SEREH WANGI
(CITRONELA OIL) TERHADAP PERCEPATAN
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI
PMB SURYANI MEDAN JOHOR
TAHUN 2024**



OLEH :

ELLY SUNDARI
NIM : P07524423118

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ELLY SUNDARI
NIM : P07524423118
JUDUL : EFEKTIVITAS AROMATERAPY SEREH WANGI
(CITRONELA OIL) TERHADAP PERCEPATAN
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB
SURYANI MEDAN JOHOR TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 25 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,
Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP. 195906241981022001

(*Satyawati*)

Penguji I,
Jujuren Br. Sitepu, SST., M.Kes
NIP. 196312111995032002

(*Jujuren Br. Sitepu*)

Penguji II,
Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

(*Ardiana Batubara*)

Mengetahui,



LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ELLY SUNDARI
NIM : P07524423118
JUDUL : EFEKTIVITAS AROMATERAPY SEREH WANGI
(CITRONELA OIL) TERHADAP PERCEPATAN
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB
SURYANI MEDAN JOHOR TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 25 JUNI 2024

MENYETUJUI

Pembimbing Utama

(Satyawati Sulubara, SST, M.Kes)
NIP. 195906241981022001

Pembimbing Pendamping

(Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
NIP. 196605231986012001



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan

(Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes)
NIP. 197002131998032001

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI SEREH WANGI (CITRONELA OIL)
TERHADAP PERCEPATAN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI
PMB SURYANI MEDAN JOHOR TAHUN 2024**

Elly Sundari

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Jurusan RPL Alih Jenjang Kebidanan

ABSTRAK

Komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari seluruh kematian ibu adalah perdarahan hebat, infeksi, preeklamsi, eklamsi, dan persalinan macet. Partus macet bisa disebabkan oleh banyak faktor penyebab salah satunya adalah tidak dapatnya ibu menahan dan menerima rasa nyeri persalinan serta kelelahan akibat nyeri persalinan sehingga ibu merasa melahirkan adalah peristiwa yang menyakitkan dan menakutkan. Penanganan non farmakologi berupa aromaterapi yang dapat memberikan efek menenangkan dan pengurangan rasa sakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas aromaterapi serih wangi (citronela oil) terhadap percepatan persalinan kala I fase aktif Di Pmb Suryani Medan Johor. Penelitian ini menggunakan metode eksperimental semu (*quasy experimental*) dengan pendekatan *non equivalent control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sample* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok intervensi masing-masing 15 orang. Kelompok Intervensi di berikan aromaterapi serih wangi sebanyak 5 tetes dicampur dengan 200 ml air dan diberikan selama kala I fase aktif. Dan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan aromaterapi serih wangi. Pemantauan percepatan persalinan menggunakan lenbar partograf dan di uji dengan *Paired T-Test*. Pada hasil penelitian ini menunjukkan ibu bersalin yang diberikan aromaterapi serih wangi yang mengalami percepatan persalinan sebanyak 12 orang (80%) sedangkan ibu bersalin yang tidak diberikan aromaterapi serih wangi sebanyak 2 orang (13 %). Pada uji *Paired T-Test* didapatkan nilai signifikan $p \text{ value } 0.000 < \alpha 0,05$. Terdapat efektivitas aromaterapi serih wangi (citronela oil) terhadap percepatan persalinan kala I fase aktif Di PMB Suryani Medan Johor.

Kata kunci : Aromaterapi Serih Wangi, Percepatan Persalinan, Ibu Bersalin

**EFFECTIVENESS OF CITRONELLA OIL AROMATHERAPY ON
ACCELERATION OF ACTIVE PHASE FIRST LABOR AT SURYANI
MIDWIFERY CLINIC MEDAN JOHOR IN 2024**

Elly Sundari

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

ABSTRACT

The main complications that cause almost 75% of all maternal deaths are severe bleeding, infection, preeclampsia, eclampsia, and obstructed labor. Obstructed labor can be caused by many factors, one of which is the mother's inability to withstand and accept labor pain and fatigue due to labor pain so the mother feels that giving birth is a painful and frightening event. Non-pharmacological treatment in the form of aromatherapy can provide a calming effect and reduce pain. The purpose of this study was to determine the effectiveness of citronella oil aromatherapy on accelerating active phase I labor at Suryani Midwifery Clinic of Medan Johor. This study used a quasi-experimental method with a non-equivalent control group approach. The sampling technique used a Purposive Sample with a sample size of 30 people divided into a control group and an intervention group of 15 people each. The Intervention Group was given 5 drops of citronella aromatherapy mixed with 200 ml of water and given during the first active phase. And the control group was not given citronella aromatherapy treatment. Monitoring the acceleration of labor using a partograph sheet and testing with a Paired T-Test. The results of this study showed that mothers who were given citronella aromatherapy who experienced accelerated labor were 12 people (80%), while mothers who were not given citronella aromatherapy were 2 people (13%). In the Paired T-Test test, a significant p-value of $0.000 < \alpha 0.05$ was obtained. There is the effectiveness of citronella aromatherapy (citronella oil) on the acceleration of labor in the first active phase at Suryani Midwifery Clinic of Medan Johor.

Keywords: Citronella Aromatherapy, Acceleration of Labor, Mothers in Labor



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan peneliti kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan tepat waktu. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada Baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya diakhirat nanti.

Adapun judul proposal ini adalah:”Hubungan Aromaterapi Sereh Wangi (Citronella Oil) Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Suryani Medan Johor”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan RPL Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Satyawati Sulubara, SST,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Ardiana Batubara ,SST,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Jujuren Sitepu, SST,M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk menguji proposal dan bersedia

memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

7. Terimakasih kepada orang tua penulis yang tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup.
8. Terimakasih kepada calon teman hidup yang selalu memberikan dukungan dan suport sistem bagi penulis.
9. Terima kasih kepada teman – teman seperjuangan saya selama kuliah karna atas dukungan mereka penulis bisa menyelesaikan proposal ini.
10. Terima kasih kepada teman kerja yang sudah membantu saya selama kuliah karna atas dukungan mereka penulis bisa menyelesaikan proposal ini.
11. Seluruh responden yang sudah meluangkan waktu dan kerja sama yang baik.

Semoga Allah SWT Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap proposal ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Januari 2024

Elly Sundari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Uraian Teori.....	7
a. Persalinan.....	7
1. Pengertian Persalinan	7
2. Tahapan Persalinan.....	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	9
4. Partograph.....	10
b. Nyeri Persalinan	11
1. Pengertian Nyeri	11
2. Etiologi Persalinan.....	12
3. Fisiologi Persalinan	12
4. Dampak Nyeri Persalinan.....	14

5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri	15
6. Faktor-faktor Yang mempengaruhi Nyeri Terhadap Ibu.....	16
c. Aromaterapi.....	19
1. Pengertian Aromaterapi.....	19
2. Sereh Wangi/ Citronela oil	20
3. Manfaat Sereh Wangil.....	20
4. Zat yang terkandung dalam Sereh Wangi	21
1. Proses Destilasi Minyak Sereh Wangi	22
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis	24
BAB III MERODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
F. Alat Ukur dan Bahan Penelitian	28
G. Definisi Opersional	29
H. Prosedur Penelitian	30
I. Pengolahan Data.....	31
J. Analisis Data	32
K. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Lembar keaslian Penelitian	5
Table 2.1 Lembar Definisi Operasional	
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik Responden berdasarkan Usia, Paritas, Masaantara dan percepatan persalinan	
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data	
Tabel 4. 3 Hasil Uji Hipotesis	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lembar Partograf	12
Gambar 2.2 <i>Wong Baker Face Pain Reting Scale</i>	19
Gambar 2.3 <i>Fase Paint Scale Revised</i>	19
Gambar 2.4 Skala Deskripsi Intensitas Nyeri Sederhana	20
Gambar 2.5 Skala Intensitas Nyeri Numerik	21
Gambar 2.6 Proses Destilasi Minyak Sereh Wangi	24
Gambar 2.7 Kerangka Teori	30
Gambar 2.8 Kerangka Konsep	3

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
AKI	Angka Kematian Ibu
Dinkes	Dinas Kesehatan
PMB	Praktik Mandiri Bidan
KMS	Kartu Menuju Sehat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin survey awal
- Lampiran 2 : Surat balasan survey awal
- Lampiran 3 : Surat izin penelitian
- Lampiran 4 : Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 5 : Surat Etical Clerens
- Lampiran 6 : Lembar Informed consent
- Lampiran 7 : Lembar observasi pemeberian aromaterapi pada kelompok intervensi
- Lampiran 8 : Lembar observasi pemeberian aromaterapi pada kelompok kontrol
- Lampiran 9 : Hasil olah data dengan SPSS
- Lampiran 10 : Turnitin
- Lampiran 11 : Jurnal
- Lampiran 12 : Kartu bimbingan skripsi
- Lampiran 13 : Dokumentasi pembuatan aromaterapi
- Lampiran 14 : Dokumentasi pemberian aromaterapi ke pada responden
- Lampiran 15 : CV peneliti