

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, H. S. (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur*. CV Media Sains Indonesia.
- Altika, I. T. W. dan S. (2020). *Manajemen Nyeri Persalinan*.
- Anggraini, R., & Armaya, R. (2023). Pengaruh Teknik Massage Punggung Dengan Minyak Serai (Essential oil Lemongrass) Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Bidan Asnidawani Di Kisaran. *Journal of Excellent Health*.
- Annisa, G. et al. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lemongrass Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PONED UPTD Puskesmas Plered Kabupaten Cirebon Tahun 2023. *Midwives Research*.
- Antik, A. L. A. & H. E. (2017). Pengaruh Endorphine Terhadap Skala Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan . *Kebidanan*.
- Ardhiyanti, Y. & S. S. (2016). Faktor Ibu yang berhubungan dengan Kejadian Persalinan Lama di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*.
- Ayenew, A. A. & Z. B. F. (2020). Partograph Utilization as a decisions-making tool and associated factor among abtetric car providers in Ethiopia: a sistematyc review and meta-analysis. *Systematic Reviews*.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Sensus Penduduk Tahun 2020*.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2018). *Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*.
- Bailey, P. E. A. W. B. M. F. L. G. S. K. (2017). Institusional Maternal and Perinatal Deaths. *BMC Pregnancy and Childbrith*.
- Barus. (2018). Skala Nyeri Persalinan. *Jinalonline*.
- Bouyahya, A. G. F.-E. E. O. N. M. & B. Y. (2021). Anti-Imflammatory and Analgesic Properties of Moroccan medical plant: Phytochemistry, in vitro and in vivo investigation, mechanism insights, clinical evidences and perspectives. *Journal of Pharmaceutical Analysis*.
- Cory, S. F. N. L. D. P. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Percepatan Persalinan pada Ibu Primipara di RSUD Selebesolu Kota Sorong. *Jurnal Ilmiah Bidan*.
- de Cassia da Silveira e Sa, R. L. T. C. da N. F. R. de B. A. E. M. & de S. D. P. (2017). Analgesic- like activity of essentiall oil constituents. *International Journal of Molecular Sciences*.
- Dewie, A. & K. M. J. (2020). Efektifitas Deep Back Massage dan Massage Endorphine terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif And Massage Endorphin Against Intensity Of Pain In Active Phase I In BPM Setia. *Ilmu Kesehatan*.
- Dile, M. D. H. M. L. A. F. A. M. G. Y. A. (2020). Determinants Of Obstructed Laqbor Among Women Attending Intrapartum Care in Amhara Region, Nothwest Ethopia. *Womens Health*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2020*.
- Febrianti, A. (2019). *Praktik Klinik Kebidanan* . PT Pustaka Baru.

- Fitriana, Y. A. W. N. (2018). *Asuhan Persalinan. Konsep Persalinan Secara Komprehensif Dalam Asuhan Kebidanan*.
- Hekmawati. S. (2019). Efektivitas Terapi Shiatsu untuk Penurunan Tingkat Nyeri dan Lamanya Kala I Fase Aktif Primigravida Parturien Di Puskesmas Munjul Jaya Kabupaten Purwakarta. *Obstretika Scienta*.
- Indrayani, D. (2016). *Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Trans Info Media.
- Istiqomah, A. , D. (2022). Pengaruh Aroma Therapy Lavender dan Serai Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara. *Kesehatan*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Propil Kesehatan Indonesia*.
- Lee, I. (2016). Effect of Inhalation essential Oil dan Electroencephalogram. *International Journal of New Technologih and Research*.
- Leny, R. C. M. (2017). Terapi Endorphin Massage Ungtuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kala 1 Fase Aktif Persalinan. *Jurnal Of Smart Kebidanan*.
- Mander, Rosemary. (2016). *Nyeri Persalinan*. EGC.
- Musaba, M. W. N. G. B. J. K. W. A. N. (2020). Risk Factors For Obstructed Labor in Eastern Uganda. *Plos One*.
- Nasution, N. H. D. E. B. D. Y. A. L. & Y. E. (2021). Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan. *Doctoral Dissertation Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
- Odi L. Namangdjabar, M. B. B. A. A. S. N. B. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Rana cipta mandiri.
- Prawiroharjo, S. (2010). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. (4th ed.). PT Bina Pustaka Sarwono.
- Sugiyono dan Mitha Erlisya Puspadhani, S. M. K. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan* (M. H. K. Dr. Yani Kamasturyani SKM, Ed.; 1st ed.). Alfabeta CV.
- Pula, D. , et al. (2017). Aromatherapy In The Control Of Stress And Anxiety. . *Alternative and Integrative Medicine*.
- Putri, M. T. A. D. S. & D. D. (2019). efektifitas aromaterapi sereh (cymbopogon citratus) dengan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pasca sectio caesaria. *Wellness And Healthy Magazine*.
- Rosmayanti, L. M. T. W. F. M. A. (2023). Hubungan Jarak Kelahiran dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Primer di PMB A Kec. Bojongloa Kaleker Kota Bandung . *Nursing Update*.
- Sukma, D. dewi, R. (2020). *Effect Of Maternal age on the type of labor in RSUD DR. H addul moelek lamoung Province*.
- Sulistyo. (2016). *Metode Penelitian* . Wedatama Widya Sastra.
- Supliyani, E. (2017). Pengaruh Massage Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 di Kota Bogor . *Journal Bidan*.
- Tabatabaeichehr, M., & Mortazavi, H. (2020). The Effectiveness of Aromatherapy in the Management of Labor Pain and Anxiety: A Systematic Review. *Ethiopian Journal of Health Sciences*. <https://doi.org/10.4314/ejhs.v30i3.16>
- Walter, M. H. A. H. & P. C. F. (2021). The Role of Oxcytocin and the Effect of Stress During Childbirth: Neurobiological Bassic and Implications for Mother and Child. *Frontiers in Endocrinologi*.

- Widjayanti, T. B. A. A. Sjaaf. (2020). Characteristics Sectio Caesaria Under National Health Insurance Programn at The Non Profit Refferal Hosfital in Jakarta. . *Indian Journal of Public Health Research & Development*.
- World Health Organization. (2024). *Maternal Health/ Maternal Death Data*.
- Yulizawati, A. A. I. L. E. S. F. A. (2019). *Asuhan Kebidanan pada persalinan: buku ajar*. Indonesia Pustaka.
- Zannah, N. , dan Maghfirah. (2021). Asuhan Kebidanan Persalinan Normal Di Desa Tanjung Mulia Kabupaten Aceh Tamiang, Aceh. *Femina Jurnal Kebidanan*.
- .

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

Surat Izin Survei Awal



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/1366/2024
Lamp : -
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

15 Maret 2024

Yang terhormat,
Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Suryani
Di -
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan kelas Alih Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir diwajibkan untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Elly Sundari
NIM : P07524423118
Judul Penelitian : Efektivitas Aromaterapi Sereh Wangi (Citronela Oil) Terhadap Percepatan Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Suryani Medan Johor Tahun 2024

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Unit Kebidanan
Ketua
Anhta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2
Surat Balasan Izin Survei Awal



Nomor : 004/PMBS/III/2024
Lampiran1 :-
Prihal : Surat Balasan Izin Survei Penelitian

Kepada Yth
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes kemenkes RI Medan
Di

Tempat

Sehubungan surat saudara tanggal 15 Maret 2024 nomor PP.08.02/F.XXII.10/1367/2024 tentang perihal survei tempat penelitian Skripsi Prodi RPL Alih Jenjang Kebidanan dalam rangka penyusunan skripsi tugas akhir mahasiswa program RPL Alih Jenjang Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama mahasiswa:

Nama : Elly Sundari
NIM : P07524423118
Judul Penelitian : Efektivitas Aromaterapi Sereh Wangi (Citronella Oil) Terhadap Percepatan Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Suryani Medan Johor

Benar telah melakukan survei tempat penelitian di Praktik Mandiri Bidan Suryani Medan Johor.

Demikian surat ini disampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

BIDAN PRAKTIK MANDIRI
SURYANI
Jl. Luku I, No. 71, Kel. Kwala Bekala
Kec. Medan Johor, Kota Medan
Telp. (061) 8362 029 - HP. 08126443796

Medan, 20 Maret 2024
Pimpinan Klinik

(Hj. Suryani SST, M.Kes)

Lampiran 3

Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/5058/2024
Perihal : Izin Penelitian

11 Juni 2024

Yang terhormat,
Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Suryani
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk
memberi izin penelitian kepada:

Nama : Elly Sundari
NIM : P07524423118
Judul Penelitian : Efektivitas Aromaterapi Sereh Wangi (Citronela Oil)
Terhadap Percepatan Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB
Suryani Medan Johor Tahun 2024

Jurusan Kebidanan
Ketua

Arihnta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun, jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4

Surat Balasan Izin Penelitian



Nomor : 005/PMBS/VI/2024
Lampiran1 :-
Prihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes kemenkes RI Medan
Di

Tempat
Sehubungan surat saudara tanggal 11 Juni 2024 nomor
PP.08.02/F.XXII.10/5058/2024 tentang perihal izin penelitian Skripsi Prodi RPL
Alih Jenjang Kebidanan dalam rangka penyusunan skripsi tugas akhir mahasiswa
program RPL Alih Jenjang Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama
mahasiswa:

Nama : Elly Sundari
NIM : P07524423118
Judul Penelitian : Efektivitas Aromaterapi Sereh Wangi (Citronella Oil)
Terhadap Percepatan Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB
Suryani Medan Johor

Benar telah melakukan penelitian di Praktik Mandiri Bidan Suryani Medan Johor
terhitung dari bulan Maret samapai Juni 2024.
Demikian surat ini disampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

BIDAN PRAKTIK MANDIRI
SURYANI
Jl. Luku I, No. 71, Kel. Kwala Bekala
Kec. Medan Johor, Kota Medan
Telp. (061) 8362 029 - HP. 08126443796



Lampiran 5
Surat Etik Clerens



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No: 01.26 261 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ELLY SUNDARI
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

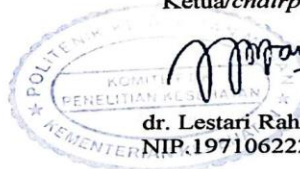
**"EFEKTIVITAS AROMATERAPI SEREH WANGI (CITRONELA OIL) TERHADAP PERCEPATAN
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB SURYANI MEDAN JOHOR TAHUN 2024"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 25 Juni 2024 sampai 25 Juni 2025
This declaration of ethics applies during the period 25 June 2024 until 25 June 2025

Medan, 25 June 2024
Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 6

LEMBAR INFORMED CONSENT (PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Saya yang tersebut di atas menyatakan SETUJU dan BERSEDIA untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Aromaterapi Sereh Wangi (Citronela Oil) Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktip Di PMB Suryani Medan Johor” yang diselenggarakan oleh Elly Sundari.

Dalam kegiatan ini saya telah menyadari, memahami dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan DIRAHASIAKAN dan tidak akandisampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang berkaitan dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya TIDAK ADA PAKSAAN dari pihak manapunsehingga saya bersedia mengikuti penelitian.

Medan,

Mengetahui

Peneliti

Partisipan

()

()

Lampiran 7**LEMBAR OBSERVASI PASIEN BERSALIN PADA KELOMPOK PERLAKUAN
DI PMB SURYANI MEDAN JOHOR**

NO	Tanggal persalinan	Nama	Umur	Gravida	Masa antara	Pemeriksaan I		Pemeriksaan II	
						Waktu	VT	Waktu	VT
1	08 april 2024	Ny W	33 th	G3P2A0	2 th	07.00	8	08.00	10
2	10 april 2024	Ny S	23 th	G2P1A0	1,8 th	01.00	7	03.00	10
3	12 april 2024	Ny I	23 th	G1P0A0	0	13.00	8	14.00	10
4	20 april 2024	Ny H	33 th	G3P2A0	2 th	09.00	7	11.00	10
5	22 april 2024	Ny C	25 th	G1P0A0	0	04.00	8	05.00	10
6	25 april 2024	Ny N	23 th	G2P1A0	1,7 th	13.00	7	15.00	10
7	30 april 2024	Ny CU	22 th	G1P0A0	0	19.00	8	20.00	10
8	01 mei 2024	Ny SU	25 th	G1P0A0	0	12.00	6	14.00	10
9	02 mei 2024	Ny R	26 th	G2P1A0	2 th	14.00	8	15.00	10
10	02 mei 2024	Ny K	28 th	G2P1A0	1,2 th	17.00	7	09.00	10
11	10 mei 2024	Ny HA	27 th	G3P2A0	6 th	09.00	8	10.00	10
12	12 mei 2024	Ny M	30 th	G2P1A0	6 th	23.00	7	02.00	10
13	22 mei 2024	Ny L	22 th	G1P0A0	0	21.00	5	00.00	10
14	25 mei 2024	Ny RI	26 th	G1P0A0	0	01.00	6	04.00	10
15	28 mei 2024	Ny M	34 th	G1P0A0	0	04.00	6	11.00	10

Lampiran 8**LEMBAR OBSERVASI PASIEN BERSALIN PADA KELOMPOK KONTROL
DI PMB SURYANI MEDAN JOHOR**

NO	Tanggal persalinan	Nama	Umur	Gravida	Masa antara	Pemeriksaan I		Pemeriksaan II	
						Waktu	VT	Waktu	VT
1	16 maret 2024	Ny R	23 th	G1P0A0	0	01.00	6	05.00	10
2	16 maret 2024	Ny P	22 th	G1P0A0	0	05.30	6	09.30	10
3	23 maret 2024	Ny Ro	30 th	G4P3A0	2 th	07.00	6	10.00	10
4	25 maret 2024	Ny T	34 th	G2P1A0	6 th	01.00	7	04.00	10
5	28 maret 2024	Ny N	27 th	G1P0A0	0	02.00	7	04.00	10
6	28 maret 2024	Ny E	24 th	G1P0A0	0	19.00	6	23.00	10
7	30 maret 2024	Ny W	34 th	G5P4A0	2 th	06.00	6	09.00	10
8	01 april 2024	Ny L	30 th	G2P1A0	2 th	00.00	5	04.00	10
9	02 april 2024	Ny S	35 th	G6P5A0	3 th	03.00	8	04.00	10
10	02 april 2024	Ny Ni	29 th	G3P2A0	3 th	05.00	7	07.00	10
11	03 april 2024	NyA	32 th	G3P2A0	4 th	10.00	7	13.00	10
12	05 april 2024	Ny Nu	23 th	G1P0A0	0	08.00	5	11.00	10
13	08 april 2024	Ny I	32 th	G4P3A0	2 th	03.00	7	06.00	10
14	10 april 2024	Ny F	34 th	G1P0A0	0	03.00	5	06.00	10
15	13 april 2024	Ny Ag	31 th	G2P1A0	6 th	23.00	6	02.00	10

Lampiran 9

Hasil Analisis Data Dengan SPSS

FREQUENCIES VARIABLES=perlakuan usia gravida jarak_kehamilan
percepatan_persalinan
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes		
Output Created		07-JUN-2024 16:16:57
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	30
	File	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=perlakuan usia gravida jarak_kehamilan percepatan_persalinan /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,01

[DataSet0]

Statistics						
		perlakuan	usia	gravida	jarak_kehamilan	percepatan_per salinan
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diberikan	15	50.0	50.0	50.0
	tidak diberikan	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 25 Tahun	9	30.0	30.0	30.0
	25-30 tahun	11	36.7	36.7	66.7
	>30 - 35 tahun	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

gravida

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primi gravida	13	43.3	43.3	43.3
	multi gravida	8	26.7	26.7	70.0
	grande multi	5	16.7	16.7	86.7
	4	2	6.7	6.7	93.3
	5	1	3.3	3.3	96.7
	6	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

jarak kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primi	13	43.3	43.3	43.3
	< 2 tahun	3	10.0	10.0	53.3
	2-5 tahun	10	33.3	33.3	86.7
	> 5 tahun	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

percepatan persalinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sesuai	16	53.3	53.3	53.3
cepat	14	46.7	46.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**NPar Tests
perlakuan**

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
percepatan_persalinan	diberikan	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
	tidak diberikan	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

	Perlakuan		Statistic	Std. Error
percepatan_persalinan	diberikan	Mean	2.80	.107
		95% Confidence Interval for Lower Bound	2.57	
		Mean Upper Bound	3.03	
		5% Trimmed Mean	2.83	
		Median	3.00	
		Variance	.171	
		Std. Deviation	.414	
		Minimum	2	
		Maximum	3	
		Range	1	
		Interquartile Range	0	
		Skewness	-1.672	.580
		Kurtosis	.897	1.121
	tidak diberikan	Mean	2.13	.091
		95% Confidence Interval for Lower Bound	1.94	
		Mean Upper Bound	2.33	

	5% Trimmed Mean	2.09	
	Median	2.00	
	Variance	.124	
	Std. Deviation	.352	
	Minimum	2	
	Maximum	3	
	Range	1	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	2.405	.580
	Kurtosis	4.349	1.121

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
percepatan_persa	diberikan	.485	15	.000	.499	15	.000
linan	tidak diberikan	.514	15	.000	.413	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Perlakuan	1.50	30	.509	.093
	percepatan_persalinan	2.47	30	.507	.093

Paired Samples Correlations			
		N	Correlation
Pair 1	perlakuan & percepatan_persalinan	30	-.668

Paired Samples Test						
		Paired Differences			t	df
		Mean	Std. Deviation	95% Confidence Interval of the Difference		
Pair 1	perlakuan - percepatan_persalinan	Mean	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference	t	Sig. (2-tailed)

				Lower	Upper			
Pair 1 perlakuan - percepatan_persali nan	-.967	.928	.169	-1.313	-.620	-5.706	29	.000

Lampiran 10 Cek Turnitin

SKRIPSI ELLY S

ORIGINALITY REPORT

17 %	17 %	4 %	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	5 %
2	repository.ump.ac.id Internet Source	1 %
3	journal.literasisains.id Internet Source	1 %
4	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %
5	dianhusadaanikayuni.blogspot.com Internet Source	1 %
6	media.neliti.com Internet Source	1 %
7	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
8	doaj.org Internet Source	1 %
9	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1 %

LAMPIRAN 11

JURNAL

Efektifitas Aromaterapi Sereh Wangi (Citronela Oil) terhadap Percepatan Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Suryani Medan Johor

Ardiana Batubara, Jujuren Sitepu, Elly Sundari

ABTRAK

Komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari seluruh kematian ibu adalah perdarahan hebat, infeksi, preeklamsi, eklamsi, dan persalinan macet. Partus macet bisa disebabkan oleh banyak faktor penyebab salah satunya adalah tidak dapatnya ibu menahan dan menerima rasa nyeri persalinan serta kelelahan akibat nyeri persalinan sehingga ibu merasa melahirkan adalah peristiwa yang menyakitkan dan menakutkan. Penanganan non farmakologi berupa aromaterapi yang dapat memberikan efek menenangkan dan pengurangan rasa sakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas aromaterapi sereh wangi (citronela oil) terhadap percepatan persalinan kala I fase aktif Di Pmb Suryani Medan Johor. Penelitian ini menggunakan metode eksperimental semu (*quasy experimental*) dengan pendekatan *non equivalent control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sample* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok intervensi masing-masing 15 orang. Kelompok Intervensi di berikan aromaterapi sereh wangi sebanyak 5 tetes dicampur dengan 200 ml air dan diberikan selama kala I fase aktif. Dan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan aromaterapi sereh wangi. Pemantauan percepatan persalinan menggunakan lenbar partograf dan di uji dengan *Paired T-Test*. Pada hasil penelitian ini menunjukkan ibu bersalian yang diberikan aromaterapi sereh wangi yang mengalami percepatan persalinan sebanyak 12 orang (80%) sedangkan ibu bersalin yang tidak diberikan aromaterapi sereh wangi sebanyak 2 orang (13 %). Pada uji *Paired T-Test* didapatkan nilai signifikan $p \text{ value } 0.000 < \alpha 0,05$. Terdapat efektivitas aromaterapi sereh wangi (citronela oil) terhadap percepatan persalinan kala I fase aktif Di PMB Suryani Medan Johor.

Kata kunci : Aromaterapi Sereh Wangi, Percepatan Persalinan, Ibu Bersalin

PENDAHULUAN

Menurut World Health Organization (WHO), angka kematian ibu secara global pada tahun 2020 adalah 223 per 100.000 kelahiran hidup yakni sekitar 287.000 perempuan meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan. Sedangkan (WHO, 2024).

Di Indonesia jumlah angka kematian ibu tahun 2022 sebesar 183 per kelahiran hidup penyebabnya adalah Eklamsi (37,1%), Perdarahan (27,3%), Infeksi (10,4%) (Profil Kemenkes 2022).

Di Provinsi Sumatera Utara pada tahun 2020, terdapat AKI 187/100.000 angka kelahiran hidup, terdiri dari 33,1% kematian ibu bersalin, dan 32,6% kematian ibu nifas. Jumlah kematian ibu di kota Medan sebanyak 12/100.00. Yang disebabkan oleh perdarahan 3%, hipertensi 1%, eklamsi 1%, dan lainnya 7% salah satunya partus macet, (Dinkes kota Medan, 2021).

Persalinan macet didefinisikan sebagai kegagalan bagian terendah janin untuk turun di jalan lahir karena alasan mekanis meskipun memiliki kontraksi uterus yang memadai. Didagnosis jika didapatkan adanya tanda gejala seperti durasi persalinan memanjang, kelelahan ibu bersalin, tanda-tanda vital yang abnormal. (Dile et al., 2020).

Partus macet bisa disebabkan oleh banyak faktor penyebab, salah satunya adalah tidak dapatnya ibu menahan dan menerima rasa nyeri persalinan serta kelelahan akibat nyeri persalinan. Nyeri saat persalinan menjadi salah satu faktor yang menyebabkan ibu merasa melahirkan adalah peristiwa yang menyakitkan dan menakutkan. Rasa nyeri persalinan adalah manifestasi dari kontraksi otot rahim. Kontraksi inilah yang menyebabkan terjadinya rasa sakit pada daerah pinggang/ panggul, daerah perut dan meluas ke daerah paha (Mander,

2016).

Saat ini proses persalinan pervaginam telah berkembang bertujuan memberikan rasa nyaman, aman dan menyenangkan, serta dapat mengurangi rasa cemas dan menegangkan. Ada beberapa metode nonfarmakologis yang dapat diterapkan dalam mengurangi nyeri persalinan salah satunya adalah dengan aromaterapi.

Aromaterapi merupakan salah satu terapi non farmakologi dengan menggunakan essential oil atau sari minyak murni untuk menjaga atau memperbaiki kesehatan, membangkitkan gairah, semangat dan merangsang proses penyembuhan dan menenangkan jiwa (Putri, Aditama and Diyanty, 2019).

Sereh Wangi merupakan salah satu jenis aromaterapi yang kandungan utama dari minyak ini adalah geraniol (85-90%) dan citronellal (35-45%), geraniol asetat (38%) citronellal asetat (2-4%) dan sedikit mengandung sesquiterpen dan senyawa lainnya. Kandungan senyawa Citronellal dan geraniol memiliki aktivitas analgesik, sedative, antiseptik dan anti inflamasi, terutama pada nyeri yang berhubungan dengan peradangan, dan sebagian terkait dengan penurunan rangsangan saraf perifer (Bouyahya, et al., 2021).

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar efektifitas yang ditimbulkan dari aromaterapi sereh wangi tersebut terhadap percepatan persalinan kal I fase aktif.

METODE PENELITIAN

Jenis peneliti menggunakan desain quasi experiment yaitu dengan menggunakan rancangan penelitian None equivalent Control Group Design. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu bersalin normal di PMB Suryani Medan Johor sebanyak 30 responden. Sampel dihitung dengan menggunakan Teknik slovin. Kriteria inklusi dalam penelitian

ini yaitu Ibu bersalin pada kala I fase aktif, ibu bersalin tanpa penyulit dan komplikasi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Diffuser dan Aromaterapi Sereh Wangi dan partograf. Cara kerja instrument yaitu pasien menghirup aromaterapi yang keluar dari alat diffuser.

HASIL PENELITIAN

1. Analisis Univariat

Tabel 1: Distribusi Frekuensi Karakteristik berdasarkan Umur Ibu Bersalin di PMB Suryani Medan Johor.

Umur Ibu Bersalin	Kelompok Intervensi		Kelompok Kontrol	
	f	%	f	%
< 25 Tahun	5	33	4	27
25- 30 Tahun	7	47	4	27
>30-35 Tahun	3	20	7	47
Jumlah	15	100	15	100

Berdasarkan table 4.1 dapat diketahui bahwa ibu bersalin pada kelompok intervensi yang terbanyak adalah umur 25 - 30 tahun sebanyak 7 orang (47 %). Pada kelompok control diketahui ibu bersalin terbanyak berumur > 30- 35 tahun sebanyak 7 orang (47 %).

Tabel 2: Distribusi Frekuensi Karakteristik berdasarkan Paritas Ibu Bersalin di PMB Suryani Medan Johor.

Paritas Ibu Bersalin	Kelompok Intervensi		Kelompok Kontrol	
	f	%	f	%
Primi gravida	7	47	6	40
Multi gravida	8	53	5	33
Grande multi	0	0	4	27
Jumlah	15	100	15	100

Berdasarkan table 4.2 dapat diketahui bahwa paritas ibu bersalin pada kelompok intervensi yang terbanyak adalah Multi

gravida sebanyak 8 orang (53 %). Pada kelompok kontrol diketahui paritas ibu bersalin terbanyak adalah primi gravida sebanyak 6 orang (40 %) dan sebanyak 4 orang (27%) paritas grande multipara.

Tabel 3: Distribusi Frekuensi Karakteristik berdasarkan Masa Antara Ibu Bersalin di PMB Suryani Medan Johor

Masa Antara Ibu Bersalin	Kelompok Intervensi		Kelompok Kontrol	
	F	%	f	%
Primi < 2 Tahun	7	47	6	40
2- 5 Tahun	3	20	0	0
> 5 Tahun	3	20	7	47
Jumlah	15	100	15	100

Berdasarkan table 4.3 dapat diketahui bahwa jarak kehamilan ibu bersalin pada kelompok intervensi yang terbanyak adalah primi gravida sebanyak 7 orang (47 %), dan < 2 tahun sebanyak 3 orang (20 %). Pada kelompok control diketahui jarak kehamilan ibu bersalin terbanyak 2- 5 tahun sebanyak 7 orang (47%).

Tabel 4: Distribusi Frekuensi Percepatan Persalihan Kala I Pada Kelompok Intervensi Di PMB Suryani Medan Johor.

Percepatan Persalihan	Intervensi		kontrol	
	f	%	f	%
Sesuai	3	20	13	87
Cepat	12	80	2	13
Jumlah	15	100	15	100

Pada kelompok intervensi ibu bersalin mayoritas mengalami percepatan persalihan pada kala I sebanyak 12 orang (80%) dan kelompok kontrol ibu bersalin mayoritas tidak mengalami percepatan persalihan pada kala I sebanyak 13 orang (87 %).

2. Analisis Bivariat

Tabel 5: Uji Normalitas Data Menggunakan Kolmogorov-Smirnov

kelompok	kolmogorov- Smirnov	df	Sig.	Ket.
Intervensi	0,485	5	,000	normal
Kontrol	0,514	5	,000	normal

Berdasarkan table 4.6 hasil uji normalitas dengan Kolmogorov-Smirnov pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi diperoleh hasil p value >0,05 data terdistribusi normal dan akan diuji dengan paired t-test.

Tabel 6: Hasil Uji Hipotesis Percepatan Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Uji Paired T-Test

Kelompok	Mean	Deviasi	Sig. (2-tailed)
Intervensi	1.50	0,509	0,000
Kontrol	2.47	0,507	

Berdasarkan table 4.7 diatas, hasil uji statistic didapatkan pada kelompok intervensi nilai p value adalah $0,000 < \alpha (0,05)$ dapat disimpulkan bahwa aromaterapi sereh wangi sangat efektif diberikan pada ibu bersalin.

PEMBAHASAN

Pada hasil penelitian didapatkan nilai signifikansi (2-tailed) pada kelompok intervensi adalah p value $0,000 < \alpha 0,05$ dengan rata-rata nilai percepatan persalinan kala I pada kelompok intervensi adalah 1,50 dan kala I kelompok kontrol adalah 2.47 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan nilai percepatan persalinan pada kelompok ibu bersalin yang diberikan aromaterapi sereh wangi.

Salah satu metode alternatif non farmakologi yang dapat membantu kemajuan persalinan adalah hipnoterapi salah satunya dengan menggunakan aromaterapi dengan menggunakan

essential oil atau sari minyak murni untuk menjaga atau memperbaiki kesehatan, membangkitkan gairah, semangat dan merangsang proses penyembuhan dan menenangkan jiwa (Putri, Aditama and Diyanty, 2019).

Sereh Wangi merupakan salah satu jenis aromaterapi yang kandungan utama dari minyak ini adalah geraniol (85-90%) dan citronellal (35-45%), geraniol asetat (38%)citronellal asetat (2-4%) dan sedikit mengandung seskuiterpen dan senyawa lainnya(Balai Penelitian Tanaman Obat dan Aromatik, 2010). Kandungan senyawa Citronellal dan geraniol memiliki aktivitas analgesik, sedative, antiseptif dan anti inflamasi, terutama pada nyeri yang berhubungan dengan peradangan, dan sebagian terkait dengan penurunan rangsangan saraf perifer (Bouyahya, et al., 2021).

Komposisi kimia penyusun utama dari minyak serai merah adalah geraniol dan citronellol. Geraniol merupakan persenyawaan yang terdiri dari dua molekulisopropen, sedangkan citronellol merupakan hasil kondensasi dari citronellal yang termasuk dalam grup aldehida. Kandungan minyak seperti ini maka daya menguapnya termasuk dalam golongan cepat sampai sedang (*top to middle note*). Kandungan sitronellal dan sitral memiliki potensi efek biologis sebagai analgesik, yaitu memberikan efek menenangkan dan pengurangan rasa sakit (de Cássia da Silveira e Sá, et al., 2017).

Dalam penelitian ini Pada kelompok intervensi terdapat 12 responden yang mengalami persalinan lebih cepat dan 3 responden yang tidak mengalami percepatan persalinan pada kala I . Hal ini disebabkan karena paritas ibu adalah primi grvida dan pada kelompok kontrol terdapat 2 responden yang mengalami percepatan persalinan dan terdapat 13

responden tidak mengalami percepatan persalinan di kala I. Hal ini disebabkan karena paritas ibu adalah Multi gravida dan grande multi, sesuai dengan teori pada multigravida lama persalinan kala I fase aktif terjadi selama 8,5 jam dengan pembukaan satu cm per 72,8 menit (1,2 jam), lebih cepat dibandingkan dengan primigravida yang lama persalinan kala I fase aktif mencapai 10 jam dengan pembukaan satu cm per 85,7 menit (1,4 jam) (Prawirohardjo, 2010).

Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan Cory Situmorang, Fredrika Nancy Losu dan Dian Pratiwi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Percepatan Persalinan Pada Ibu Primipara Selebesolu Kota Sorong Tahun 2019” bahwa setelah diberikan aromaterapi lavender selama proses persalinan terdapat 12 responden yang mengalami persalinan lebih cepat sedangkan yang 3 responden mengalami persalinan lama.

Ketakutan akan melahirkan dapat mengakibatkan efek buruk, yang menyebabkan stres pada individu. Selama proses persalinan, pesan ini disampaikan oleh reseptor ke seluruh tubuh. Tubuh secara otomatis melepaskan hormon stres, yaitu katekolamin dan adrenalin, dalam konsentrasi tinggi. Secara fisiologis, hal ini dapat menyebabkan kontraksi rahim menjadi lebih nyeri dan tidak nyaman. Sebaliknya, jika pengalaman persalinan positif, alami, lembut, dan meminimalkan trauma, maka persepsi nyeri persalinan dapat berubah. Akibatnya, selama persalinan, sikap tenang, menerima, dan pasrah memungkinkan tubuh memproduksi hormon pereda nyeri secara alami, yaitu endorfin dan oksitosin. Efek endorfin 200 kali lebih kuat daripada morfin. Dalam keadaan rileks, secara alami rahim

dapat melakukan gerakan berirama selaras dengan gerakan bayi sambil mencari jalan keluar. Alhasil, bayi dapat menemukan jalan keluar dengan tenang, dan persepsi nyeri persalinan berkurang (Walter et al., 2021).

Hasil penelitian ini juga sesuai dengan penelitian dilakukan oleh Amalia Istiqomah, Maya Erisna, Sriwahyuni dan Endri Astuti “Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Serai Merah terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara Tahun 2022” Pemberian aroma terapi serai merah secara klinis menunjukkan rata-rata intensitas nyeri 7,86 turun menjadi menjadi 6,14. Uji statistik diperoleh nilai *p-value* 0,001, maka dapat disimpulkan ada hubungan pengaruh aromaterapi serai merah terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan ibu primipara.

Menurut asumsi peneliti, penerapan Aromaterapi Sereh Wangi pada proses persalinan berefektivitas terhadap percepatan persalinan. Ibu yang diberikan Aromaterapi Sereh Wangi pada proses persalinan mengalami tingkat percepatan persalinan yang tinggi dibandingkan dengan ibu yang tidak diberikan Aromaterapi Sereh Wangi pada proses persalinan. Aromaterapi Sereh Wangi dapat mengurangi rasa cemas serta ketakutan menjelang persalinan yang dapat menyebabkan ketegangan, rasa nyeri, dan sakit saat persalinan, dan mampu mengontrol sensasi rasa sakit pada saat kontraksi rahim, serta meningkatkan kadar endorfin dan epinefrin dalam tubuh untuk mengurangi rasa nyeri pada saat kontraksi dalam persalinan.

KESIMPULAN

aromaterapi Sereh wangi efektif terhadap percepatan persalinan dengan nilai *p* value 0.000 < α 0.05

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, H. S. (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur*. CV Media Sains Indonesia.
- Altika, I. T. W. dan S. (2020). *Manajemen Nyeri Persalinan*.
- Anggraini, R., & Armaya, R. (2023). Pengaruh Teknik Massage Punggung Dengan Minyak Serai (Essential oil Lemongrass) Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Bidan Asnidawani Di Kisaran. *Journal of Excellent Health*.
- Annisa, G. et al. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lemongrass Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PONED UPTD Fuskemas Plered Kabupaten Cirebon Tahun 2023. *Midwives Research*.
- Antik, A. L. A. & H. E. (2017). Pengaruh Endorphine Terhadap Skala Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. *Kebidanan*.
- Ardhiyanti, Y. & S. S. (2016). Faktor Ibu yang berhubungan dengan Kejadian Persalinan Lama di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*.
- Ayenew, A. A. & Z. B. F. (2020). Partograph Utilization as a decisions-making tool and associated factor among abtetric car providers in Ethiopia: a sistematyc review and meta-analysis. *Systematic Reviews*.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Sensus Penduduk Tahun 2020*.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2018). *Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*.
- Bailey, P. E. A. W. B. M. F. L. G. S. K. (2017). Institutional Maternal and Perinatal Deaths. *BMC Pregnancy and Childbrith*.
- Barus. (2018). Skala Nyeri Persalinan. *Jinalonline*.
- Bouyahya, A. G. F.-E. E. O. N. M. & B. Y. (2021). Anti-Imflammatory and Analgesic Properties of Moroccan medical plant: Phytochemistry, in vitro and in vivo investigation, mechanism insights, clinical evidences and perspectives. *Journal of Pharmaceutical Analysis*.
- Cory, S. F. N. L. D. P. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Percepatan Persalinan pada Ibu Primipara di RSUD Selebesolu Kota Sorong. *Jurnal Ilmiah Bidan*.
- de Cassia da Silveira e Sa, R. L. T. C. da N. F. R. de B. A. E. M. & de S. D. P. (2017). Analgesic- like activity of essential oil constituents. *International Journal of Molecular Sciences*.
- Dewie, A. & K. M. J. (2020). Efektifitas Deep Back Massage dan Massage Endorphine terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif And Massage Endorphin Against Intensity Of Pain In Active Phase I In BPM Setia. *Ilmu Kesehatan*.
- Dile, M. D. H. M. L. A. F. A. M. G. Y. A. (2020). Determinants Of Obstructed Laqbor Among Women Attending Intrapartum Care in Amhara Region, Nothwest Ethopia. *Womens Health*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2020*.
- Febrianti, A. (2019). *Praktik Klinik Kebidanan*. PT Pustaka Baru.
- Fitriana, Y. A. W. N. (2018). *Asuhan Persalinan. Konsep Persalinan Secara Komfrehensif Dalam Asuhan Kebidanan*.
- Hekmawati. S. (2019). Efektivitas Terapi Shiatsu untuk Penurunan Tingkat

- Nyeri dan Lamanya Kala I Fase Aktif Primigravida Parturien Di Puskesmas Munjul Jaya Kabupaten Purwakarta. *Obstretika Scienta*.
- Indrayani, D. (2016). *Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Trans Info Media.
- Istiqomah, A. , D. (2022). Pengaruh Aroma Therapy Lavender dan Serai Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara. *Kesehatan*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Propil Kesehatan Indonesia*.
- Lee, I. (2016). Effect of Inhalation essential Oil dan Electroencephalogram. *International Journal of New Technologi and Research*.
- Leny, R. C. M. (2017). Terapi Endorphin Massage Ungtuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. *Jurnal Of Smart Kebidanan*.
- Mander, Rosemary. (2016). *Nyeri Persalinan*. EGC.
- Musaba, M. W. N. G. B. J. K. W. A. N. (2020). Risk Factors For Obstructed Labor in Eastern Uganda. *Plos One*.
- Nasution, N. H. D. E. B. D. Y. A. L. & Y. E. (2021). Pengaruh Pijat Endorphin terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan. *Doctoral Dissertation Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
- Odi L. Namangdjabar, M. B. B. A. A. S. N. B. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Rana cipta mandiri.
- Prawiroharjo, S. (2010). *Buku Acuan Nasional Pelaynan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. (4th ed.). PT Bina Pustaka Sarwono.
- Sugiyono dan Mitha Erlisya Puspadhani, S. M. K. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan* (M. H. K. Dr. Yani Kamasturyani SKM, Ed.; 1st ed.). Alfabeta CV.
- Pula, D. , et al. (2017). Aromatherapy In The Control Of Stress And Anxiety. *. Alternative and Integrative Medicine*.
- Putri, M. T. A. D. S. & D. D. (2019). efektifitas aromaterapi sereh (cymbopogon citratus) dengan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pasca sectio caesaria. *Wellness And Healthy Magazine*.
- Rosmayanti, L. M. T. W. F. M. A. (2023). Hubungan Jarak Kelahiran dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Primer di PMB A Kec. Bojongloa Kaleker Kota Bandung . *Nursing Update*.
- Sukma, D. dewi, R. (2020). *Effect Of Maternal age on the type of labor in RSUD DR. H addul moelek lamoung Province*.
- Sulistyo. (2016). *Metode Penelitian . Wedatama Widya Sastra*.
- Supliyani, E. (2017). Pengaruh Massage Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I di Kota Bogor . *Journal Bidan*.
- Tabatabaeichehr, M., & Mortazavi, H. (2020). The Effectiveness of Aromatherapy in the Management of Labor Pain and Anxiety: A Systematic Review. *Ethiopian Journal of Health Sciences*. <https://doi.org/10.4314/ejhs.v30i3.16>
- Walter, M. H. A. H. & P. C. F. (2021). The Role of Oxytocin and the Effect of Stress During Childbirth: Neurobiological Basic and Implications for Mother and Child. *Frontiers in Endocrinology*.
- Widjayanti, T. B. A. A. Sjaaf. (2020). Characteristics Sectio Caesaria

- Under National Health Insurance Program at The Non Profit Referral Hosptal in Jakarta. . *Indian Journal of Public Health Research & Development*.
- World Health Organization. (2024). *Maternal Health/ Maternal Death Data*.
- Yulizawati, A. A. I. L. E. S. F. A. (2019). *Asuhan Kebidanan pada persalinan: buku ajar*. Indonesia Pustaka.
- Zannah, N. , dan Maghfirah. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan Normal Di Desa Tanjung Mulia Kabupaten Aceh Tamiang, Aceh. Femina Jurnal Kebidanan*.

LAMPIRAN 12

KARTU BIMBINGAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

KEMENKES RI JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8369633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa

: Elly Sundari

Nim

: P07524423118

Judul Skripsi

: Hubungan Aromaterapi Sereh Wangi (Citronela Oil)
 Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Suryani
 Medan Johor

Pembimbing Utama

: Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

Pembimbing Pendamping

: Ardiana Batubara, SST, M. Keb

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	15 Januari 2024	Konsultasi judul Proposal.	Acc judul Lanjut BAB I	 Satyawati Sulubara SST, M.Kes
2.	19 Januari 2024	Konsultasi BAB I	Perbaiki semua dengan panduan	 Satyawati Sulubara SST, M.Kes
3.	25 Januari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Acc bab I Revisi Bab 2.	 Satyawati Sulubara SST, M.Kes
4.	31 Januari 2024	Konsultasi BAB II dan BAB III	Acc bab II Revisi bab 3.	 Satyawati Sulubara SST, M.Kes

5.	01 Maret 2024	konsul Bab 3	ACC Bab 3 lanjut bimbingan ke Pembimbing ke 2	 Satyanwati Sulubara SST, M.Kes.
6.	04 Maret 2024.	Bimbingan skripsi sesuai dengan buku panduan.	Perbaiki	 Ardiana Batubara SST, M. Keb
7.	13 Maret 2024.	Bimbingan skripsi Bab I, II, III	ACC Maju proposisi.	 Ardiana Batubara SST, M. Keb
8.	03 Mei 2024.	Bimbingan Bab I, II, III setelah ujian sempro.	ACC lanjut Etical clearance	 Satyanwati Sulubara SST, M.Kes.
9.	03 Mei 2024.	Bimbingan Revisi pasca Ujian Sempro.	Perbaikan Bab III	 Jusuren Siregar SST, M.Kes.
10.	14 Mei 2024.	Bimbingan Revisi pasca Ujian Sempro.	ACC lanjut Mengurus Etical clearance.	 Jusuren Siregar SST, M.Kes.
11.	28 Mei 2024.	Bimbingan Revisi pasca Ujian Proposal	Perbaikan BAB I, II, III	 Ardiana Batubara SST, M.Keb.
12.		Bimbingan Revisi pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Mengurus Etical clearance	 Ardiana Batubara SST, M. Keb
13.	07 Juni 2024.	Bimbingan Bab 4,5 Abstrak dan sps	Perbaikan Bab 4,5 dan Abstrak.	 Satyanwati Sulubara SST, M.Kes.
14.	13 Juni 2024	Bimbingan Revisi Bab 4,5 dan Abstrak	ACC lanjut Ujian Semhas.	 Satyanwati Sulubara SST, M.Kes.

15.	20 Juli 2024.	Konsultasi BAB IV	Perbaikan BAB IV	 Ardiana Batubara SST, M.Keb
16.	21 Juli 2024.	Konsultasi BAB V	ACC.	 Ardiana Batubara SST, M.Keb
17.	05 Juli 2024	Bimbingan skripsi setelah semhas	ACC lanjut jilid lux	 Ardiana Batubara SST, M.Keb
18.	08 Juli 2024	Bimbingan skripsi kepada penguji setelah semhas	Perbaikan skripsi	 Jujuren Sitopu SST, M.Kes
19.	09 Juli 2024.	Bimbingan perbaikan skripsi setelah semhas	ACC lanjut jilid lux.	 Jujuren Sitopu SST, M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama



Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP. 19590624 198102 2 001

Pembimbing Pendamping



Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 19660523 19801 2 001

LAMPIRAN 13
DOKUMENTASI PEMBUATAN AROMATERAPI





LAMPIRAN 14

Dokumentasi Pemberian Aromaterapi Sereh Wangi Pada Ibu Bersalin



Lampira 15
CV Penelitian



ELLY SUNDARI

Mobile Phone : 082366813512

E-mail : ellysundari2@gmail.com

DATA PRIBADI

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Nama | : Elly Sundari |
| 2. Nim | : P07524423118 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan |
| 5. Institusi | : Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan |
| 6. Tempat Tanggal Lahir | : Rawang PSR IV/ 12 Mei 1997 |
| 7. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 8. Agama | : Islam |
| 9. Alamat | : Jalan Luku I , Kwala Bekala. Medan Johor |
| 10. Alamat E-mail | : ellysundari2@gmail.com |
| 11. No Telp/Hp | : 082366813512 |

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|------------------|--------------------------------------|
| 1. 2003-2008 | : SD Negeri 014687 Rawang Panca Arga |
| 2. 2008-2011 | : MTs Negri Asahan |
| 3. 2011-2014 | : SMA 8 Muhammadiyah |
| 5. 2014-2017 | : D-III Poltekkes kemenkes RI Medan |
| 6. 2023-sekarang | : D-IV Poltekkes kemenkes RI Medan |