

SKRIPSI

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TABLET FE
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
DI MTS KUALA BANGKA
TAHUN 2024**



YULIA FEBRIYANTI SIREGAR
P07524420045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023/2024**

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TABLET FE TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI MTS KUALA BANGKA TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



YULIA FEBRIYANTI SIREGAR
P07524420045

Pembimbing :

Pembimbing I : Julietta Hutabarat, S, Psi, M. Keb
Pembimbing II : Dr. Evi Irianti , M. Kes (BioMed)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023/2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yulia Febriyanti Siregar

Nim : P07524420045

Tanggal :

Yang Menyatakan

(Yulia Febriyanti Siregar)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : YULIA FEBRIYANTI SIREGAR
NIM : P07524420045
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TABLET
FE TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI DI MTS KUALA BANGKA TAHUN 2024

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG HASIL
SKRIPSI TANGGAL 29 MEI 2024**

Menyetujui

Pembimbing Utama



Julietta Hutabarat, S.Psi.M.Keb
NIP. 196707201989032002

Pembimbing Pendamping



Dr. Evi Irianti, M.Kes (BioMed)
NIP. 196911051991032002

**Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YULIA FEBRIYANTI SIREGAR
NIM : P07524420045
**JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TABLET
FE TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI DI MTS KUALA BANGKA TAHUN 2024**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes

Kemenkes RI Medan.

Pada tanggal 29 mei 2024

Pembimbing I : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb ()
NIP. 196707201989032002

Pembimbing II : Dr.Evi Irianti, M.Kes (BioMed) ()
NIP. 196911051991032002

Penguji : Jujuren Sitepu, SST, M. Kes ()
NIP. 196312111995032002

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP.197002131998032001

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TABLET FE
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
DI MTS KUALA BANGKA
TAHUN 2024**

YULIA FEBRIYANTI SIREGAR

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : yuliasiregar969@gmail.com**

ABSTRAK

Prevalensi kejadian anemia pada remaja putri di negara berkembang sekitar 53,7%. Data Riset Kesehatan Dasar oleh Balitbangkes di Indonesia prevalensi anemia remaja putri usia 15-24 tahun sebesar 27.2%. PPAGB merupakan program pencegahan dan penanggulangan anemia di Indonesia dengan sasaran anak sekolah melalui pemberian tablet Fe tetapi persentase remaja putri yang mendapatkan Tablet Fe masih sangat rendah (10,3%) sementara target cakupan nasional pemberian tablet fe sebesar 30%. Pengetahuan yang kurang pada remaja putri tentang tablet fe dapat menyebabkan terjadinya anemia. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan Tablet Fe terhadap pengetahuan remaja putri di Mts Kuala Bangka. Jenis penelitian *Quasi-Experimen* dengan desain *One Group Pretest and Posttest Design* dan jumlah sampel 35 orang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dengan jumlah soal 15 butir. Hasil uji *Paired Sample T-Test* ditemukan rerata pengetahuan sebelum diberikan promosi kesehatan tablet fe adalah 7,89 dan setelah di lakukan promosi menjadi 14,54. Terdapat pengaruh promosi kesehatan tablet fe terhadap pengetahuan remaja putri dengan nilai *p-value* $0.000 < 0.05$. Diharapkan kepada kepala sekolah slalu bekerja sama dengan tenaga kesehatan secara berkala memberikan program promosi kesehatan khususnya tentang tablet fe melalui sarana Unit Kesehatan Sekolah dengan menggunakan berbagai media seperti media *leaflet*.

Kata Kunci : Promosi Kesehatan Tablet Fe, Pengetahuan, Remaja Putri

**THE INFLUENCE OF FE TABLET HEALTH PROMOTION ON THE
KNOWLEDGE OF ADOLESCENT WOMEN
AT MTS KUALA BANGKA IN 2024**

YULIA FEBRIYANTI SIREGAR

**Lecturer of Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery, Medan
Health Polytechnic of Ministry of Health
Email: yuliasiregar969@gmail.com**

ABSTRACT

The prevalence of anemia in adolescent girls in developing countries is around 53.7%. Basic Health Research Data by *Balitbangkes* in Indonesia, the prevalence of anemia in female adolescents aged 15-24 years is 27.2%. PPAGB is an anemia prevention and control program in Indonesia targeting school children by providing Fe tablets, but the percentage of young women who receive Fe tablets was still very low (10.3%) while the national coverage target for giving Fe tablets was 30%. Insufficient knowledge among young women about Fe tablets can cause anemia. The research aimed to determine the effect of Fe Tablet health promotion on the knowledge of young women at Mts Kuala Bangka. This type of research was Quasi-Experimental with a one-group pretest and Posttest Design and a sample size of 35 people. The measuring tool used is a knowledge questionnaire with 15 questions. The results of the Paired Sample T-Test found that the average knowledge before being given the Fe tablet health promotion was 7.89 and after the promotion was 14.54. There is an influence of Fe tablet health promotion on the knowledge of young women with a p-value of $0.000 < 0.05$. It is hoped that school principals will always work together with health workers to regularly provide health promotion programs, especially regarding fe tablets, through the School Health Unit using various media such as leaflets.

Keywords: Fe Tablet Health Promotion, Knowledge, Adolescent Girl



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Promosi Kesehatan Tablet Fe Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di Mts Kuala Bangka Tahun 2024**”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan, dalam program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan skripsi ini, baik berbentuk moral ataupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi,M.Keb selaku Pembimbing Pertama yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Dr.Evi Irianti, M.Kes (BioMed) selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.
6. Jujuren Sitepu, SST, M. Kes selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Kepala Sekolah Madrasah Tsanawiyah Kuala Bangka yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian di Mts Kuala Bangka .
9. Teristimewa kepada kedua orangtua saya dan mak uwo yang sangat saya cintai dan sayangi, Bapak E. S, Siregar dan Ibu J, Ritonga, S.Keb yang tak putus mendoakan, mendukung, menginspirasi dan menyemangati penulis baik secara moral ataupun material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Kepada adik-adik yang saya sayangi dan cintai, beserta keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
11. Kepada F.H Munthe, terimakasih telah membersamai penulis, yang slalu sabar mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan dukungan serta motivasi dalam pengerjaan skripsi hingga terselesaikan dengan baik.

12. Kepada Sahabat penulis Evlin Lestina Lumbantoruan dan Indah Risky Maharani yang telah membantu dan memotivasi penulis sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
13. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan angkatan tahun 2020 yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan sebaik-baiknya kepada seluruh pihak yang terkait dan semoga skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi seluruh pihak.

Medan, 2024

Yulia Febriyanti Siregar
P07524420045

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Promosi Kesehatan	5
A.1 Pengertian	5
A.2 Tujuan Promosi Kesehatan	5
A.3 Metode dan Teknik Promosi Kesehatan.....	6
A.4 Sasaran Promosi Kesehatan	9
A.5 Metode Ceramah.....	9
A.6 Media Promosi Kesehatan	11
A.7 Media Promosi Kesehatan Leaflet	11
B. Konsep Pengetahuan.....	13
B.1 Pengertian Pengetahuan Umum.....	13
B.2 Klasifikasi Pengetahuan	15
B.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	16

C. Konsep Remaja.....	18
C.1 Pengertian Remaja	18
C.2 Klasifikasi Remaja	19
D. Konsep Tablet Fe.....	20
D.1 Pengertian Tablet Fe (Zat besi)	20
D.2 Manfaat Tablet Fe	20
D.3 Tujuan pemberian Tablet Fe.....	20
D.4 Dampak kekurangan zat besi (Fe).....	21
D.5 Kebutuhan / dosis Tablet Fe pada remaja putri	22
D.6 Sumber makanan yang mengandung zat besi	23
D.7 Efek Samping Mengonsumsi Suplementasi Besi.....	23
D.8 Cara Penyimpanan Suplementasi Besi	24
E. Program Pemberian Tablet Fe	24
F. Kendala Konsumsi Tablet Fe	24
G. Hubungan Promosi Kesehatan dengan Peningkatan Pengetahuan.....	24
H. Kerentanan remaja putri dengan kejadian Anemia.....	26
I. Kerangka Teori	28
J. Kerangka Konsep	28
K. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Dan Desain Penelitian	30
B. Populasi Dan Sampel.....	30
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Jenis Dan Cara Teknik Pengambilan Data	34
G. Alat Ukur / Instrumen Dan Beban Penelitian	34
H. Prosedur Penelitian	35
I. Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	36
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV.....	38
A. Hasil Penelitian	38

1. Analisa Univariat.....	38
2. Analisa Bivariat	39
B. PEMBAHASAN.....	41
B.1 Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Tablet Fe di Mts Kuala Bangka	41
B.2 Pengaruh Promosi Kesehatan Tablet Fe Terhadap Pengetahuan Remaja Putri di Mts Kuala Bangka Tahun 2024	42
 BAB V.....	 46
A. KESIMPULAN	46
B. SARAN.....	46
 DAFTAR PUSTAKA.....	 48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pengetahuan.....	36
Tabel 4.2 Rata-rata pengetahuan responden.....	39
Tabel 4.4 Pengaruh Promosi Kesehatan.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Waktu Penelitian.....	52
Lampiran 2 Surat Pengajuan Judul Skripsi.....	53
Lampiran 3 Surat izin survei penelitian.....	54
Lampiran 4 Surat balasan survei.....	55
Lampiran 5 Surat pendaftaran <i>Ethical Clearance</i>	56
Lampiran 6 <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 7 Lembar persetujuan menjadi responden.....	59
Lampiran 8 Kuesioner pengetahuan.....	60
Lampiran 9 Kunci Jawaban.....	62
Lampiran 10 Satuan acara penyuluhan (SAP).....	63
Lampiran 11 Leaflet.....	66
Lampiran 12 PPT Penyuluhan.....	67
Lampiran 13 Master Table.....	68
Lampiran 14 Uji Normalitas	70
Lampiran 15 Uji Paired Sample T-Test.....	71
Lampiran 16 Dokumentasi.....	74
Lampiran 17 Kartu Bimbingan.....	75
Lampiran Riwayat Hidup.....	82
Lampiran Turnitin.....	83