

DAFTAR PUSTAKA

- Aliffa Izzara, W., Yulastri, A., Erianti, Z., & Yulianti Putri, M. (2023). Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur). In *Jurnal Multidisiplin West Science* (Vol. 02, Issue 12).
- Aprilia, D., Kusmawardani, P, A., Cholifah, S., (2023). Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri.
- Astuti, E.R. (2023). *Literature Review: Factors Causes Anemia In Adolescent Women*. *Jambura Journal Of Health Science And Research Literature Review The License CC BY-SA 4.0*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Elizawarda, E., & Desfaufa, E. (2023). Pengetahuan Dan Sumber Informasi Tentang Tablet Tambah Darah Berhubungan Dengan Remaja Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi. *Jurnal Sosial Teknologi*, 3(9), 736–742. <https://doi.org/10.59188/jurnalsostech.v3i9.934>
- Fauziandari, E. N., (2019). Efektifitas Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 2(7).
- Hastuty, Y. D., & Nitia, S., (2022). Ekstrak Daun Kelor Dan Efeknya Pada Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang (JPP)*, 17(1), 2654–3427. <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1>
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Buku Panduan Untuk Siswa Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI (2021). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat
- Kementrian Kesehatan RI. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2022. <https://www.kemkes.go.id/id/indonesia-health-profile-2022>
- Krisnadi, A,D. (2015). *E-Book Kelor Super Nutrisi*. Blora: Kelorina.com
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Shobah, A. (2021). *Gaya Hidup Sehat Bebas Anemia Pada Remaja Putri*. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

L A M P I R A N

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1552 /2024
Lamp : -
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

25 Maret 2024

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Bandar, Kab. Simalungun
di-
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan kelas Alih Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Desi Deborah Saragih
NIM : P07524423115
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera)
Terhadap Peningkatan Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP
Negeri 2 Bandar, Kab. Simalungun Tahun 2024

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan

Ketua,


Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**PEMERINTAH KABUPATEN SIMALUNGUN
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 2 BANDAR**

Jl. Arena No.1 Perdagangan 21184
NPSN:69979112 – Email : smpn2bandar2018@gmail.com



Nomor: 421.3/29/SMP2.Bdr/VI/Disdik-2024

Hal : Ijin Melakukan Survei Penelitian

Dengan Hormat,

Membalas Surat saudara Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1552/2024 Tanggal 25 Maret 2024 Perihal melakukan Survei Penelitian, maka bersama ini kami beritahukan bahwa :

Nama : DESI DEBORA SARAGIH
NIM : P07524423115
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (Moringa Oliefera) Terhadap Peningkatan Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Bandar Kab. Simalungun Tahun 2024.

Memberikan ijin tersebut diatas untuk melakukan survey penelitian. Demikian kami sampaikan untuk diketahui, terima kasih .



Perdagangan, 19 Juni 2024
Kepada SMP Negeri 2 Bandar

BENTANG NARUMIRIS SIMANJUNTAK, S.Pd
NIP. 197603152006042002

Nomor : PP.07.01/F.XXII.10/4879/2024
Perihal : Izin Penelitian

04 Juni 2024

Yang terhormat,
Kepala Laboratorium Dan Pengembangan Tanaman Obat ASPETRI Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk
memberi izin penelitian kepada:

Nama : Desi Debora Saragih
NIM : P07524423115
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera*)
Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja
Putri di SMP Negeri 2 Bandar, Kabupaten Simalungun
Tahun 2024

Direktur Urusan Kebidanan
Kepua, y

Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PENGDA
SUMATERA UTARA

ASPETRI Asosiasi Pengobatan Tradisional
Ramuan Indonesia

ITHHA Indonesian Traditional Herbal Healer Association

KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR AHU-64.D.06.TAHUN.2010
MITRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BM. 0102.1.652-08/02/2006

LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT

Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan
Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 231/SKL/LPPTO/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

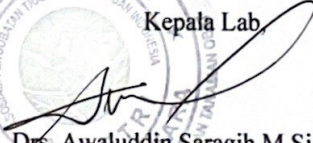
1.	Nama	Desi Debora Saragih
2.	NIM	PO7524423115
3.	Fakultas	Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (<i>Moringa oleifera</i>) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Bandar, Kabupaten Simalungun Tahun 2024
5.	Tanggal Penelitian	4 – 11 Juni Mei 2024

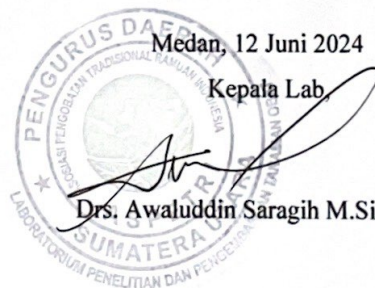
Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan teh daun kelor di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 12 Juni 2024

Kepala Lab.


Drs. Awaluddin Saragih M.Si. Apt



KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26 457 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : DESI DEBORA SARAGIH
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 BANDAR KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2024."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 18 Juli 2024 sampai 18 Juli 2025

This declaration of ethics applies during the period 18 July 2024 until 18 July 2025

Medan, 18 July 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN



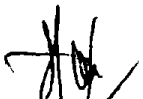
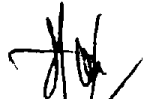
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

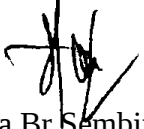
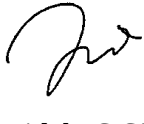
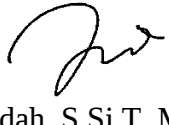
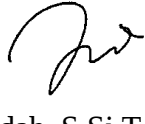
KEMENKES RI JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8369633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Desi Debora Saragih
Nim : P07524423115
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Bandar, Kabupaten Simalungun Tahun 2024
Pembimbing Utama : Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
Penguji : Elizawarda, SKM, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Senin, 18/12/2023	Konsultasi judul dengan Pembimbing I	Arahan pembimbing untuk membuat Produk	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
2.	Senin, 12/02/2024	Konsultasi judul dengan Pembimbing II	Arahan pembimbing II untuk membuat Produk	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
3.	Senin, 18/03/2024	Bimbingan perbaikan judul dengan pembimbing I	Arahan perbaikan judul oleh pembimbing I	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
4.	Senin, 18/03/2024	Bimbingan perbaikan judul dengan pembimbing II	Arahan perbaikan judul oleh pembimbing II	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
5.	Selasa, 19/03/2024	ACC judul skripsi dengan Pembimbing I	ACC Judul skripsi dengan pembimbing I lanjut mengerjakan BAB I-III	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes

6.	Selasa, 19/03/2024	Bimbingan perbaikan judul Skripsi dengan pembimbing II	ACC judul skripsi dengan pembimbing II dan lanjut mengerjakan BAB I-III	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
7.	Senin, 25/03/2024	Bimbingan proposal BAB I-III dengan dosen pembimbing I	Perbaikan uraian kata dan sumber Pada Bab I dan II	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
8.	Senin, 25/03/2024	Bimbingan proposal BAB I-III dengan dosen pembimbing II	Kerjakan Sesuai dengan buku panduan skripsi	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
9.	Selasa 14/05/2024	Bimbingan perbaikan BAB I-III dengan dosen pembimbing I	Perbaikan pada BAB III	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
10.	Rabu, 22/05/2024	Bimbingan perbaikan BAB III dengan pembimbing I	Tambahkan kuisisioner dan buat google form	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
11.	Senin, 27/05/2024	Bimbingan perbaikan BAB III oleh dosen Pembimbing I	ACC Proposal BAB I- III dan maju seminar proposal	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
12.	Senin, 27/05/2024	Bimbingan perbaikan proposal BAB II dan III dengan Pembimbing	ACC proposal dan maju ujian Seminar proposal	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
13.	Selasa, 28/05/2024	Perbaikan BAB I dan BAB	ACC ujian Proposal	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
14.	Senin, 03/06/2024	Ujian Seminar proposal	Ujian Seminar proposal	 Elizawarda, SKM, M.Kes
15.	Selasa, 04/06/2024	Konsul perbaikan Pasca ujian proposal	ACC lanjut Penelitian	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes

16.	Selasa, 04/06/2024	Konsul perbaikan pasca ujian proposal.	ACC lanjut penelitian	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
17.	Selasa, 04/06/2024	Konsul perbaikan pasca ujian proposal.	ACC lanjut penelitian	 Elizawarda, SKM, M.Kes
18.	Selasa, 25/06/2024	Konsul BAB IV dan V	ACC BAB IV dan BAB V	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
19.	Selasa, 25/06/2024	Konsul BAB IV dan V	ACC BAB IV dan BAB V	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
20.	Rabu, 03/07/2024	Seminar hasil penelitian	Seminar hasil penelitian	 Elizawarda, SKM, M.Kes
21.	Selasa, 09/07/2024	Konsul perbaikan seminar hasil skripsi	1. Pembuatan abstrak 2. Perbaikan penempatan table 3. Acc skripsi	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
22.	Senin, 15/07/2024	Konsul perbaikan seminar hasil skripsi	ACC skripsi jilid LUX	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
23.	Senin, 15/07/2024	Konsul perbaikan seminar hasil skripsi	1. Sesuaikan dengan mengikuti buku panduan skripsi 2. ACC skripsi, jilid LUX	 Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

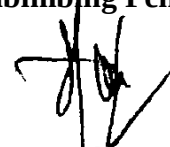
Mengetahui

Pembimbing Utama



Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197508102006042001

Pembimbing Pendamping



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*Informed consent*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Nomor Hp/Tlpn :

Setelah mendapat penjelasan secukupnya tentang manfaat dan resiko penelitian yang berjudul " Pengaruh pemberian teh daun kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMP Negeri 2 Bandar tahun 2024" menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) ikut sebagai responden dalam penelitian ini, dengan catatan bila sewaktu- waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya bahwa informasi yang saya berikan ini dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat perjanjian ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Perdagangan

Responden

()

Ket :

*) coret yang tidak perlu

**LEMBAR PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 BANDAR**

NO	SAMPEL EKSPERIMEN	HB SEBELUM PERLAKUAN(g/dL)	HB SESUDAH PERLAKUAN(g/dL)
1	R1	9.9	10.8
2	R2	9.8	10.5
3	R3	10.1	11
4	R4	11.1	11.9
5	R5	11.8	12.2
6	R6	11.1	11.6
7	R7	10.5	11.2
8	R8	10.5	11.2
9	R9	11.8	12.5
10	R10	11.5	11.9
11	R11	11.7	12.5
12	R12	11.4	11.4
13	R13	10.7	11.5
14	R14	10.0	10.6
15	R15	10.5	11.7
NO	SAMPEL KONTROL	HB SEBELUM (g/dL)	HB SESUDAH (g/dL)
16	R16	11	11.6
17	R17	9.8	10.6
18	R18	10.1	10.4
19	R19	11.6	11.9
20	R20	11.8	12
21	R21	11.3	11.5
22	R22	10.1	10.5
23	R23	10.7	11
24	R24	11.8	12.2
25	R25	10.2	10.8
26	R26	11.8	12.4
27	R27	11.3	11.7
28	R28	10.5	10.7
29	R29	10.1	10.5
30	R30	10.9	11.4

UJI INDEPENDENT SAMPLES TEST

Group Statistics

	JENIS SAMPEL	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
KADAR_HB_SAMP EL	EKSPERIME N	15	11.5000	.63246	.16330
	KONTROL	15	11.2800	.67844	.17517

Independent Samples Effect Sizes

		Standardize r^a	Point Estimate	95% Confidence Interval	
				Lower	Upper
KADAR_HB_SAM PEL	Cohen's d	.65585	.335	-.388	1.054
	Hedges' correction	.67410	.326	-.378	1.025
	Glass's delta	.67844	.324	-.407	1.044

a. The denominator used in estimating the effect sizes.

Cohen's d uses the pooled standard deviation.

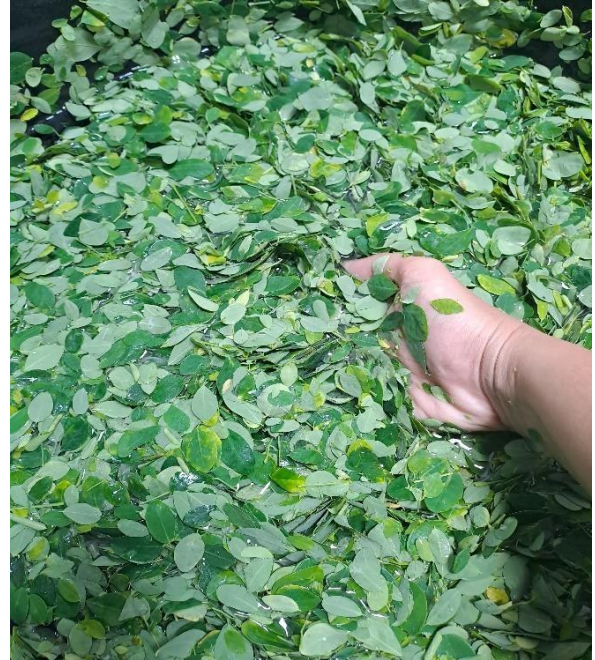
Hedges' correction uses the pooled standard deviation, plus a correction factor.

Glass's delta uses the sample standard deviation of the control (i.e., the second) group.

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Significance One-Sided p	Two-Sided p	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
KADAR_HB_SAMPEL	Equal variances assumed	.563	.459	.919	28	.183	.366	.22000	.23948	-.27056	.71056
	Equal variances not assumed			.919	27.863	.183	.366	.22000	.23948	-.27067	.71067

Dokumentasi Kegiatan Penelitian









DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Desi Debora Saragih
Nim : P07524423115
Tempat/Tanggal lahir : Mariah Bandar, 20 Oktober 1996
Agama : Kristen
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Huta I Mariah Bandar Kec. Pematang Bandar
Kab. Simalungun Provinsi Sumatera Utara
Status : Belum Kawin

B. Nama Orang Tua

Ayah : Daniel Saragih S.Pd
Ibu : Alm Lumince Hutaaruk
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara
No. Hp : 0822-8692-7489
Email : saragihdesidebora@gmail.com

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 091637 Mariah Bandar	2002	2008
2	SMP Swasta Krida Pembangunan	2008	2011
3	SMA Negeri 2 Bandar	2011	2014
4	D3 Kebidanan Tarutung Pembkab Tapanuli Utara	2014	2017
5	RPL Alih Jenjang Kemenkes Poltekkes Medan	2023	Sekarang

HASIL CEK TURNITIN DESI DEBORA SARAGIH

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet Source

3%

2

repository.uam.ac.id

Internet Source

2%

3

Evi Susanti, Hellen Febriyanti, Yona Desni Sagita, Riona Sanjaya. "Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Kelor pada Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin", Journal of Current Health Sciences, 2021

Publication

1%

4

repository.unhas.ac.id

Internet Source

1%

5

www.ejurnalmalahayati.ac.id

Internet Source

1%

6

Yulianti Anwar, Veni Hadju, Samrichar R, Andi Alimuddin Unde, Andi Nilawati Usman, Ni Luh Putu Herli Mastuti. "Pemberian Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Putus Sekolah

1%

Usia 12 – 18 Tahun", Jurnal Kesehatan Manarang, 2020

Publication

7	pdfcoffee.com Internet Source	1 %
8	scholar.unand.ac.id Internet Source	1 %
9	es.scribd.com Internet Source	<1 %
10	id.123dok.com Internet Source	<1 %
11	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to Poltekkes Kemenkes Riau Student Paper	<1 %
13	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
14	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
15	docplayer.info Internet Source	<1 %
16	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.itskesicme.ac.id Internet Source	<1 %