

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KERIPIK TELUR TERHADAP KEMAJUAN
PERTUMBUHAN BALITA STUNTING DI PUSKESMAS KAMPUNG
PERSATUAN TANJUNG BALAI TAHUN 2024**



OLEH:

AYU LESTARI

NIM: P07524423110

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

PROPOSAL SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KERIPIK TELUR TERHADAP KEMAJUAN
PERTUMBUHAN BALITA STUNTING DI PUSKESMAS KAMPUNG
PERSATUAN TANJUNG BALAI TAHUN 2024**

Di ajukan sebagai salah satu syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



OLEH :

AYU LESTARI

NIM : P07524423110

Dosen Pembimbing:

Pembimbing I :

BETTY MENGKUJI, SST, M.Kes

Pembimbing II :

SUSWATI, SST, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayu lestari
NIM : P07524423110
Tanggal :

Yang Menyatakan,

(.....)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : AYU LESTARI
NIM : P07524423110
**JUDUL : EFEKTIVITAS PEMBERIAN KERIPIK TELUR
TERHADAP KEMAJUAN PERTUMBUHAN BALITA
STUNTING DI PUSKESMAS KAMPUNG PERSATUAN
TANJUNG BALAI TAHUN 2024**

**PROPOSAL INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI
TANGGAL MEI 2024**

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Betti Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

Pembimbing Pendamping



Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL SKRIPSI

Disusun Oleh:
AYU LESTARI
PO7524423110

Telah dipertahankan Dewan Penguji
Pada tanggal Mei 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,
Betti Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

()

Penguji I,
Yusniar Siregar, SST, M. Kes
NIP.196707081990032001

()

Penguji II
Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Agatha Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

ABSTRAK

Ayu Lestari, Nim, “Efektivitas Pemberian Kripik Telur Terhadap Kemajuan Pertumbuhan Balita Stunting Di Puskesmas Kampung Persatuan Tanjung Balai Tahun 2024” Program Sutdi D-Iv Kebidanan Medan, Politeknik Kemenkes Medan.

Status gizi balita merupakan salah satu indikator penting dalam menilai kesehatan masyarakat. Gizi buruk pada balita dapat berdampak negatif terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian Makanan Pendamping Tambahan (PMT) terhadap status gizi balita (usia 12-59 bulan) di Kampung Persatuan Tanjung Balai tahun 2024. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimental. Sampel penelitian ini terdiri dari 24 balita yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan melalui pengukuran antropometri, yaitu berat badan dan tinggi badan balita, yang kemudian dianalisis menggunakan Z skor berdasarkan indeks BB/TB (Berat Badan per Tinggi Badan). Pengukuran dilakukan sebelum pemberian PMT dan diulang setiap minggu selama empat minggu setelah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum pemberian PMT, seluruh balita berada dalam kategori gizi kurang dengan rata-rata Z skor -2,97 dan standar deviasi 0,260. Setelah pemberian PMT, terdapat peningkatan signifikan dalam rata-rata Z skor balita setiap minggunya: minggu I (-2,5), minggu II (-2,18), minggu III (-1,7), dan minggu IV (-1,19). Uji statistik menunjukkan $p\text{-value} < 0.001$, yang menunjukkan bahwa pemberian PMT berpengaruh signifikan terhadap peningkatan status gizi balita. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pemberian PMT secara signifikan dapat memperbaiki status gizi balita di Kampung Persatuan Tanjung Balai. Oleh karena itu, disarankan agar program PMT ini terus dilanjutkan dan diperluas cakupannya untuk mencapai perbaikan gizi yang lebih luas di masyarakat.

Kata Kunci: Status Gizi, Balita, Makanan Pendamping Tambahan, Z Skor, Gizi Kurang.

**EFFECTIVENESS OF GIVING EGG CHIPS ON THE GROWTH
PROGRESS OF STUNTING TODDLERS IN KAMPUNG PERSATUAN
COMMUNITY HEALTH CENTER OF TANJUNGBALAI IN 2024**

Ayu Lestari

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: ayuul1655@gmail.com**

ABSTRACT

The nutritional status of toddlers is one of the important indicators in assessing public health. Malnutrition in toddlers can hurt children's growth and development. This study aims to determine the effect of providing Additional Complementary Foods on the nutritional status of toddlers (aged 12-59 months) in Kampung Persatuan Tanjungbalai in 2024. This study used a quantitative research design with an experimental approach. The sample of this study consisted of 24 toddlers selected by purposive sampling. Data were collected through anthropometric measurements, namely the weight and height of toddlers, which were then analyzed using a Z score based on the Body Weight per Height index. Measurements were taken before complementary foods were given and repeated every week for four weeks after the intervention.

The results showed that before complementary foods were given, all toddlers were in the category of malnutrition with an average Z score of -2.97 and a standard deviation of 0.260. After complementary foods were given, there was a significant increase in the average Z score in toddlers, obtaining -2.5 in the first week and -1.19 in the last week of complementary foods T. Statistical tests showed a p-value <0.001, indicating that complementary foods had a significant effect on improving the nutritional status of toddlers. This study concludes that complementary foods can significantly improve the nutritional status of toddlers in Kampung Persatuan Tanjung Balai. Therefore, it is recommended that this complementary foods program be continued and expanded to achieve broader nutritional improvements in the community.

Keywords: Nutritional Status, Toddlers, Additional Complementary Foods, Z Score, Malnutrition.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkatnya serta karuniaNya akhirnya bisa terselesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas pemberian kripik telur terhadap kemajuan pertumbuhan balita stunting di puskesmas kampung persatuan Tanjung Balai TAHUN 2024”**

Di penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan serta suport dalam banyak pihak, maka sebabnya dikesempatan tersebut penulis menyampaikanya rasa terima kasih yang tulus pada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang sudah memfasilitasi dibukanya Program Alih Jenjang tahun 2024
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes sebagai Kepala Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes sebagai Kepala Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Pembimbing I yang sudah bersedia, sabar serta banyak memberi bimbingan serta arahan dipenyusunan skripsi tersebut.
5. Suswati, SST, M.Kes sebagai Pembimbing II yang sudah meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi serta bersedia memberikan masukan, kritik, serta saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Yusniar Siregar, SST, M.Keb sebagai Penguji yang sudah meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis untuk menguji proposal dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
7. Teristimewa kepada mama tercinta Asmawati selaku wanita yang tangguh serta hebat bagi penulis yang memberikan semangat serta doa yang tidak pernah putus serta dukungan materi selama mengikuti perkuliahan serta

penyusunan skripsi ini serta seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2023 yang telah bersama-sama menempuh program D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan serta seluruh pihak yang tidak dapat dicantumkan satu persatu namanya yang telah banyak memberikan bantuan serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga tuhan membalas semua kebaikan yang telah diberikan, serta semoga skripsi bermanfaat guna seluruh pihak yang membaca. Penulis menginginkan kritik ataupun saran diberbagai pihak guna skripsi ini.

Medan, Januari 2024

Ayu Lestari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Kerangka Teoretis	5
2.1.1 Pengertian Stunting.....	5
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stunting	6
2.1.3 Standar Pertumbuhan Anak.....	9
2.1.4 Dampak Stunting Pada Balita	9
2.1.5 Pencegahan Stunting Pada Balita	9
2.1.7 Status Gizi pada Balita	10
2.1.8 Gizi	10
2.1.9 Penilaian Status Gizi Pada Balita Antropometri	11
2.1.10 Gizi Pada Telur	12
2.1.11 Pengertian Efektivitas	13

2.2 Penelitian Relevan	14
2.3 Kerangka Teori	16
2.4 Kerangka Konsep.....	16
2.5 Hipotesis Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelitian.....	17
3.2 Lokasi Serta Waktu Penelitian.....	17
3.3 Populasi Dan Sampel	17
3.4 Identifikasi Variabel.....	18
3.5 Definisi Operasional	18
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.8 Prosedur Penelitian	20
3.9 Kode Etik Penelitian	22
3.10 Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitain	23
4.2 Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Menurut Mentri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019	10
Tabel 2.2 Kategori Status Balita	12
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Telur Ayam Kampung Dan Telur Ayam Ras	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	120
Tabel 4.1 Rata-rata nilai Z Skor Balita (Usia 12-59 Bulan) Sebelum Mendapatkan PMT di Puskesmas Kampung Persatuan Tanjung Balai Tahun 2024.....	25
Tabel 4.2 Rata-rata nilai Z Skor Balita (Usia 12-59 Bulan) Setelah Mendapatkan PMT di Puskesmas Kampung Persatuan Tanjung Balai Tahun 2024.....	26
Tabel 4.3 Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) terhadap Status Gizi Pada Balita Gizi Kurang (Usia 12-59 Bulan)) di Puskesmas Kampung Persatuan Tanjung Balai Tahun 2024.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Daerah	36
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	37
Lampiran 3. Informed Consent	38
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	39
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian	40
Lampiran 6. Hasil Output Pengolahan data SPSS	42
Lampiran 7. Dokumentasi.....	50