

DAFTAR PUSTAKA

- Ar-Rasily, O. K., & Dewi, P. K. (2020). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Orang Tua Mengenai Kelainan Genetik Penyebab Disabilitas Intelektual Di Kota Semarang. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), hal 1428-1430.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/15599>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan Ibu Balita Stunting ; Artikel Review. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 97. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/article/view/4690>
- Fildzah, F. K., Yamin, A., & Hendrawati, S. (2020). Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Stunting Pada BADUTA. *Jurnal Kesehatan Muhammadiyah*, 5(2), 272–284. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.3352>
- Handika, A., Rochmani, S., & Tanerang, S. Y. (2022). The Relationship Of Phbs And Exclusive Breast Milk With Stunting Events In Children In The Work Area Of Kedaung Barat Puskesmas Tangerang Regency 2021. *Nusantara Hasana Journal*, 2(2), Page. <https://unu-ntb.e-journal.id/abdonesia/article/view/220>
- Hadi, Z., Anwary, A. Z., & Asrinawaty, A. (2022). Kejadian Stunting Balita ditinjau dari Aspek Kunjungan Posyandu dan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 01.
<https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.389>
- Hidayah, N., Soerachmad, Y., & Nengsi, S. (2022). Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Bambang Kabupaten Mamasa. *Journal Pegguruang: Conference Series*, 4(2), 786. <https://doi.org/10.35329/jp.v4i2.3173>
- Jupri, A., Sucianawati, E., Ayu, G., Novia, D., & P, E. S. (2022). Cegah Stunting dengan Penerapan Pola Hidup Bersih dan Sehat di Desa Penedagandor Kecamatan Labuhan Haji Kabupaten Lombok Timur. 03(02).
<https://jppipa.unram.ac.id/index.php/jpmpi/article/view/2184>
- Kementrian Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan.(2023)*
- Lestari, M. E. P., & Siwiendrayanti, A. (2021). Kontribusi Kondisi Fisik Lingkungan Rumah dengan Kejadian Diare dan Hubungannya terhadap Kejadian Stunting. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 360. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.

- Lestari, D. P., & Sari, D. K. (2023). Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Keluarga yang Memiliki Balita dengan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1(2), 75–87.
- Lubis, S. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu dengan Kejadian Stunting pada Balita di Puskesmas Bangsri II Kabupaten Jepara. *Skripsi*, 2. <https://eprints.ums.ac.id/105395/>
- Maryati, I., Annisa, N., & Amira, I. (2023). *Faktor Dominan terhadap Kejadian Stunting Balita*. 7(3), 2695–2707. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i3.4419>.
- Natsir, M. F. (2019). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Tatanan Rumah Tangga Masyarakat Desa Parang Baddo. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1(3), 5459. <http://jurnal.umtapsel.ac.id/index.php/martabe/article/view/8061>
- Nurbaya, S. (2018). Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Mengenai Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) di Dusun 2 Desa Gajah Mati Kecamatan Babat Supat Kabupaten Muba. *Universitas Muhammadiyah Palembang*, 1, 1–28. <http://repository.um-palembang.ac.id/id/eprint/1059/1/SKRIPSI871-1705244208.pdf>
- Primasari, Y., & Keliat, budi anna. (2020). Praktik pengasuhan sebagai upaya pencegahan dampak stunting pada perkembangan psikososial anak-kanak. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(3), 263–272. <https://e-journal.unair.ac.id/MGK/article/view/41555>
- Putri, M. M., Mardiah, W., & Yulianita, H. (2021). Gambaran pengetahuan ibu balita tentang stunting. *Journal of Nursing Care*, 4(2), 122–129. <https://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/44395>
- Rochmatun Hasanah, Fahimah Aryani, & Effendi, B. (2023). Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Stunting Pada Anak Balita. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.59025/js.v2i1.54>
- Shabrina, A., Iman, M. T., Siddiq, M., Adrian, N. N., Hanifah, H. N., Aufia, H. A., Regita, I. M., Ribbiy, R., Anugerahhanni, R., Nadia, S., & Ananda, S. (2022). Sosialisasi Dongeng Phbs Dan Praktik Cuci Tangan Dalam Upaya Pencegahan Infeksi Pada Stunting. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(4), 2218. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i4.10785>
- Susianti, S., Rudiyanto, W., Windarti, I., & Zuraida, R. (2022). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Rumah Tangga di Desa Kalisari

Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *JPM (Jurnal Pengabdian Masyarakat) Ruwa Jurai*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.23960/jpm611-5>

Sulvia, W. O., & Nursalam, L. O. (2020). *Faktor penyebab rendahnya tingkat pendidikan masyarakat di desa maabholu kecamatan loghia kabupaten muna*. 5(1), 82–89. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

Wawan, & Dewi, M. (2023). *teori dan pengukuran pengetahuan, sikap, dan perilaku manusia*

**L
A
M
P
I
R
A
N**

LAMPIRAN

Lampiran 1 izin survei penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 2261 /2023

13 Desember 2023

Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

Yang terhormat,
Kepala Dinas Kesehatan Kab. Deli Serdang
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama : Maysurah Naustion
NIM : P07524420025
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang PHBS dalam Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Mulyorejo

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua, P

Arihta br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 2 survei penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 12 Januari 2024

Nomor : 800.1.4.1/ 0135.3 /DS/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Survei Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan tanggal 13 Desember 2023 Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/2261/2023 dengan perihal Survei Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan untuk melaksanakan Survei Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Maysurah Nasution
NIM : P07524420025
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang PHBS dalam Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Mulyorejo.

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.



Ditandatangani Secara Elektronik ;
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang

dr. ASRI LUDIN TAMBUNAN, M.Ked(PD), Sp.PD
Pembina T, I (I/1/b)
NIP. 19781129 200604 1 006

Terbuanan :

1. Kepala Puskesmas Mulyorejo

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSR.E (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 balasan survey penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MULYOUREJO
Jalan Pembangunan Km. 12 Desa Mulyorejo 20351
Pos-el : pkm.mulyorejo12@gmail.com



Mulyorejo, 12 Januari 2024

Nomor : 024.2/PKM-MR/01/II/2024
Lamp : -
Perihal : Surat Balasan Survei Penelitian

Kepada Yth,
Bapak Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang
di-
Lubuk Pakam

1. Membalas Surat Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Nomor : 800.1.4.1/0135.3/DS/II/2024 perihal yang tersebut pada pokok surat ini.
2. Sejalan point satu (1) diatas ,maka dengan ini kami memberi izin untuk melakukan Survei Penelitian diwilayah kerja Puskesmas Mulyorejo.
Nama Peneliti : Maysurah Nasution
NIM : P07524420025
Judul : "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang PHBS dalam Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Mulyorejo"
3. Demikian kami sampaikan untuk dapat dimaklumi dan terlebih dahulu kami ucapkan terima kasih.

4 Kepala UPT. Puskesmas Mulyorejo

dr. Budi Afriyan, M.Kes
NIP. 197404022003121010

Lampiran 4 izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1647 /2024
Perihal : Izin Penelitian

5 April 2024

Yang terhormat,
Kepala Dinas Kab. Deli Serdang
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa semester akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin penelitian kepada :

Nama : Maysurah Nasution
NIM : P07524420025
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang PHBS dalam Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sunggal Tahun 2024

Demikian Surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.



Ariha br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 19700231998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen



Lampiran 5 izin penelitain



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN**

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 12 Januari 2024

Nomor : 800.1.4.1/ 0135.3 /DS/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Survei Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan tanggal 13 Desember 2023 Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/2261/2023 dengan perihal Survei Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan untuk melaksanakan Survei Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Maysurah Nasution
NIM : P07524420025
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang PHBS dalam Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Mulyorejo.

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.



Dilandatangani Secara Elektronik ;
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang

dr. ASRI LUDIN TAMBUNAK, M.Ked(PD), Sp.PD
Pembina T.I.I (IVb)
NP. 19781129.200804.1.006

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Mulyorejo

1. Dokumen ini telah dilandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSE (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Lampiran 6 balasan izin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MULYOREJO
Jalan Pembangunan Km. 12 Desa Mulyorejo 20351
Pos-el : pkm.mulyorejo12@gmail.com



Mulyorejo, 15 Mei 2024

Nomor : 322/PKM-MR/01/V/2024
Lamp : -
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Bapak Kepala Dinas Kesehatan
Kab. Deli Serdang
di

Tempat

1. Membalas Surat Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Nomor : 000.9/1272/DS/V/2024 perihal yang tersebut pada pokok surat ini.
2. Sejalan point 1 (satu) diatas, maka dengan ini kami memberi izin untuk melakukan Penelitian di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo.

Nama Peneliti : Maysurah Nasution
NIM : P07524420025
Judul : "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang PHBS dalam Upaya Pencegahan Stunting di UPT. Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sunggal Tahun 2024"

3. Demikian kami sampaikan untuk dapat dimaklumi dan terlebih dahulu kami ucapkan Terima Kasih

Kepala UPT Puskesmas Mulyorejo

dr. Ruriko Vebri Tobing, MKM
NIP. 196802252002122002

Lampiran 7 etical clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL "
No: 01.25 892 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : MAYSURAH NASUTION
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PHBS DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS MULYOOREJO TAHUN 2024"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 29 Mei 2024 sampai 29 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 29 May 2024 until 29 May 2025

Medan, 29 May 2024
Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 8 lembar kuisioner

Asi Eksklusif

1. Menurut ibu pemberian ASI saja selama 6 bulan pada bayi dapat mengurangi resiko terjadinya stunting karena?
 - a. Asupan gizi pada ASI saja tidak cukup untuk bayi
 - b. Asupan gizi pada ASI sesuai dengan kebutuhan bayi
 - c. Meningkatkan daya tahan tubuh anak dan mengurangi resiko yang dapat menyebabkan anak mengalami diare
2. Menurut ibu pemberian makanan pendamping pada bayi sebelum usia 6 bulan dapat menyebabkan?
 - a. Bayi mengalami gangguan system pencernaan (diare dan meningkatkan resiko stunting
 - b. Terpenuhnya asupan makanan pada bayi yang sebelumnya selaluberasal dari ASI
 - c. Menaikkan nafsu makan pada bayi
3. Menurut ibu tujuan diberikan makanan pendamping ASI pada bayi dalampencegahan stunting?
 - a. Memenuhi gizi mikro dan makro yang sebelumnya selalu berasal dari ASI
 - b. MPASI untuk melengkapi ASI
 - c. Untuk menggantikan ASI
4. Menurut ibu manfaat pemberian ASI pada balita adalah?
 - a. ASI eksklusif dapat mencegah penyakit infeksi seperti diare pada balita
 - b. ASI eksklusif tidak bisa memberikan semua kebutuhan gizi pada balita
 - c. ASI eksklusif tidak dapat mencegah infeksi sehingga balita memerlukan MPASI

5. Menurut ibu inisiasi menyusui dini sangat bermanfaat karena bayi akan mendapatkan kolostrum yang berguna untuk?
 - a. Mengurangi resiko stunting karena terdapat zat kekebalan tubuh yang dapat melindungi balita dari alergi
 - b. Mengurangi stunting karena kolostrum itu sangat bagus untuk anak
 - c. Mengurangi resiko stunting karena kolostrum terdapat zat gizi saja
6. Menurut ibu bagaimana pemberian makanan pendamping sesuai anjuran pada balita ?
 - a. Makanan pendamping diberikan usia yang tepat dan tekstur makanannya yang benar
 - b. Makanan pendamping diberikan usia yang tepat, bersih, terdapat sumber berbagai vitamin, makanan bersih dan tekstur makanan yang benar setiap usianya
 - c. Makanan pendamping dapat diberikan dibawah 6 bulan jika bayi menangis kelaparan

Menimbang Balita

7. Menurut ibu melakukan pemeriksaan berat badan anak secara rutin perbulannya sangat berguna untuk mendeteksi secara dini resiko stunting yang bisa dilihat dari?
 - a. Berat badan bayi tidak mengalami kenaikan
 - b. Berat badan bayi mengalami kenaikan pesat setiap bulannya
 - c. Berat badan selalu lebih rendah dari yang sebelumnya
8. Menurut ibu apa yang terjadi bila kenaikan berat badan anak lebih rendah dari sebelumnya?
 - a. Pertumbuhan dan perkembangan anak akan terganggu dan anak beresiko akan mengalami kekurangan gizi
 - b. Anak akan mudah terkena penyakit
 - c. Anak beresiko mengalami obesitas

9. Menurut ibu berapa kali ibu membawa balita ke posyandu dalam setahun untuk dilakukan pemeriksaan tinggi badan dan berat badan?
 - a. Dalam setahun paling banyak ditimbang 4 kali dan diukur tinggi badan 2 kali
 - b. Dalam setahun minimal ditimbang sebanyak 8 kali dan diukur tinggi badannya sebanyak 2 kali
 - c. Dalam setahun minimal ditimbang sebanyak 8 kali dan diukur tinggi badannya 1 kali
10. Menurut ibu tujuan menimbang balita ke posyandu dan di memberikan imunisasi lengkap pada balita adalah?
 - a. Mencegah sistem imun bayi lemah
 - b. Suatu kewajiban untuk memenuhi kebutuhan bayi
 - c. Mencegah bayi terserang penyakit infeksi yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak
11. Menurut ibu pengukuran balita pendek (stunting) dapat diketahui dengan mengukur?
 - a. Berat badan dan tinggi badan
 - b. Status gizi
 - c. Umur
12. Menurut ibu salah satu akibat tidak memberikan imunisasi lengkap pada balita?
 - a. Sistem imun anak kuat sehingga tidak mudah sakit
 - b. Sistem imun anak lemah sehingga penyakit mudah masuk ke tubuh balita
 - c. Imunisasi anak lemah sehingga rentan terserang penyakit infeksi dan anak lebih beresiko mengalami stunting

Mencuci tangan dengan sabun dan air bersih

13. Menurut ibu apa yang terjadi jika balita tidak mencuci tangan sebelum makan?
 - a. Balita akan lebih rentan terserang sakit
 - b. Balita dapat mengalami diare dan kecacingan sehingga menghambat tumbuh kembang
 - c. Balita menjadi tidak rentan terkena penyakit
14. Menurut ibu jika tidak mencuci tangan balita dapat mengalami diare karena diare pada balita dapat menyebabkan?
 - a. Menyebabkan kehilangan gizi
 - b. Diare bila tidak ditangani akan berlangsung cepat
 - c. Menyebabkan tumbuh kembang balita menjadi lambat sehingga anak beresiko mengalami stunting
15. Menurut ibu Langkah-langkah pencegahan diare pada balita adalah?
 - a. Memberikan makanan pendamping pada balita
 - b. Memberikan makanan pendamping sesuai anjuran, menggunakan air bersih dan matang, serta selalu mencuci tangan di air mengalir sebelum dan sesudah menyiapkan makanan
 - c. Tidak melindungi kebersihan tangan pada balita
16. Menurut ibu selain mengalami diare balita juga akan rentan terkena penyakit cacingan karena cacingan pada balita dapat menyebabkan?
 - a. Menyebabkan balita menjadi gemuk
 - b. Menyebabkan kekurangan gizi pada balita sehingga kondisi kesehatan balita menurut dan beresiko mengalami stunting
 - c. Menyebabkan nafsu makan balita menurun
17. Menurut ibu apa saja tanda dan gejala balita yang mengalami kecacingan?
 - a. Balita mengalami nafsu makan bertambah
 - b. Balita mengalami kenaikan berat badan
 - c. Perut balita kembung dan nafsu makan menurun dan mengalami penurunan berat badan

18. Menurut ibu cara mencuci tangan yang baik dan benar sehingga anak tidak mengalami resiko stunting adalah?
- Mencuci tangan sebelum makan dan sesudah melakukan kegiatan
 - Mencuci tangan sebelum melakukan kegiatan
 - Tidak mencuci tangan sebelum makan

Makan buah dan sayur

19. Menurut ibu pemberian buah dan sayur berguna untuk kesehatan balita, juga berguna untuk?
- Membantu proses pertumbuhan balita
 - Semakin membuat anak mengalami kekurangan imun
 - Mencegah balita terkena stunting dan berperan penting dalam tumbuhkembang pada balita
20. Menurut ibu apa yang terjadi jika balita tidak mengonsumsi buah dan sayur ?
- Balita akan rentan terkena penyakit
 - Balita akan mengalami susah buang air besar
 - Balita akan mengalami penyakit infeksi yang dapat mengganggu system pencernaan dan rentan terkena resiko stunting
21. Menurut ibu makanan apa saja yang dapat membantu meningkatkan asupan nutrisi dan mencegah terkena stunting?
- Brokoli, bayam, wortel dan kentang
 - Mie, seafood dan kentang
 - Kubis, stroberi dan mie
22. Menurut ibu apa manfaat mengonsumsi buah dan sayur setiap hari bagi balita?
- Balita tidak rentan terkena penyakit dan mengurangi resiko stunting pada balita
 - Balita lebih mudah terkena penyakit dan nafsu makan berkurang
 - Balita mengalami imun tubuh menurun

23. Menurut ibu upaya apa yang dapat ibu lakukan untuk mencegah stunting pada balita?
- Memberikan makanan yang bergizi pada anak
 - Memberikan anak imunisasi hanya sampai imunisasi dasar
 - Memberikan suplemen penambah nafsu makan dan susu formula
24. Menurut ibu jika balita tidak menyukai buah dan sayur sebaiknya ibubertindak agar terhindar dari resiko stunting?
- Mengolah buah dan sayur semanarik mungkin agar balita mau mengonsumsi buah dan sayur
 - Membiarkan anak tidak mengonsumsi buah dan sayur
 - Memberi penambah rasa terhadap sayur sehingga balita menyukainya

Tidak merokok dalam rumah

25. Menurut ibu asap rokok dapat mengakibatkan dampak negative pada ibu hamil seperti?
- Bayi yang didalam kandungan mengalami berat badan janin lebih rendah dari berat normal
 - Bayi tidak mengalami dampak negatif dari asap rokok
 - Bayi memiliki tubuh yang sehat
26. Menurut ibu paparan asap rokok dapat mempengaruhi perkembangan janin di dalam kandungan sehingga beresiko bayi mengalami bblr karena ada beberapa zat dalam asap rokok ?
- Karena asap rokok mengandung zat nikotin , timbal dan karbon monoksida
 - Karena asap rokok mengandung zat zat berbahaya
 - Karena asap rokok tidak mengandung zat bahaya bagi ibu hamil

27. Menurut ibu perokok pasif tidak mengalami efek apapun terhadap janin yang di kandung?
- Perokok pasif lebih terkena dampak lebih berbahaya dibandingkan perokok aktif karena perokok pasif pada ibu hamil akan mengalami janin bblr dan tumbuh kembang balita terhambat
 - Perokok pasif tidak terkena efek dari perokok aktif karena perokok pasif tidak merokok langsung
 - Perokok pasif dapat mengganggu perkembangan janin
28. Menurut ibu dampak perokok pasif terhadap janin yang ada di dalam kandungannya?
- Bayi yang ada dalam kandungan dapat mengganggu perkembangan janin sehingga beresiko terjadinya bblr
 - Bayi yang ada didalam kandungan lahir dengan sehat dan bugar
 - Bayi yang ada didalam kandungan tidak mengalami kelainan
29. Menurut ibu jika ada yang merokok didalam rumah sebaiknya kita bertindak?
- Menegur orang yang merokok dan memberitahu untuk merokok diluar rumah
 - Memberitahu kepada yang merokok bahaya bagi ibu hamil yang menghirup asap rokok
 - Tidak menghiraukan si perokok dan tetap membiarkan merokok didalam rumah
30. Menurut ibu jika ibu hamil terpapar asap rokok setiap saat akan berdampak pada kehamilannya yaitu?
- Ibu akan mengalami melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah
 - Ibu akan mengalami melahirkan bayi dengan sehat dan bugar
 - Ibu dan kandungannya tidak mengalami kelainan pada kandungannya

Lampiran 9 lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang PHBS Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Puskesmas Mulyorejo" maka dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden, dengan catatan apabila sewaktu –waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Mulyorejo, 2024

Penulis

Responden

(Maysurah)
NIM. P07524420025

()

Lampiran 10 validitas dan reliabilitas

Lampiran Hasil Ujian Validitas Dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan

Item pertanyaan	R – hitung validitas	r- tabel	Kesimpulan
P1	22,75	0,444	valid
P2	46	0,444	valid
P3	22,48	0,444	valid
P4	44,69	0,444	valid
P5	21,57	0,444	valid
P6	44,1	0,444	valid
P7	22,68	0,444	valid
P8	45	0,444	valid
P9	22,67	0,444	valid
P10	319	0,444	valid
P11	22,61	0,444	valid
P12	43,47	0,444	valid
P13	23,21	0,444	valid
P14	45,36	0,444	valid
P15	23,33	0,444	valid
P16	44,31	0,444	valid
P17	22,17	0,444	valid
P18	43,52	0,444	valid
P19	22,96	0,444	valid
P20	22,65	0,444	valid
P21	44,86	0,444	valid
P22	22,56	0,444	valid
P23	45,18	0,444	valid
P24	22,84	0,444	valid
P25	44,7	0,444	valid
P26	22,68	0,444	valid
P27	45,5	0,444	valid
P28	23,17	0,444	valid
P29	29,06	0,444	valid
P30	11,84	0,444	valid

Variabel	r-Hitung Reliabilitas	r- tabel	Kesimpulan
Pengetahuan	1,0345	0,6	reliabel

Lampiran 11 master tabel

MASTER TABEL PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF

Kode Responder	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Orang Tua	Pernyataan Pengetahuan						SKOR	Persentase	kategori	
				pekerjaan orang tua	P1	P2	P3	P4	P5				P6
1	2	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
2	1	2	2	4	1	1	0	0	1	1	4	67%	cukup
3	2	2	2	4	1	1	0	0	1	1	4	67%	cukup
4	3	2	3	4	0	1	0	1	0	1	3	50%	kurang
5	3	2	3	4	0	1	0	1	0	1	3	50%	kurang
6	1	2	3	4	1	1	0	0	0	1	3	50%	kurang
7	1	2	3	4	1	1	1	0	0	0	3	50%	kurang
8	2	2	2	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
9	2	2	2	4	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukuo
10	2	2	2	4	1	1	1	0	0	0	3	50%	kurang
11	2	2	3	4	1	1	0	0	0	0	2	33%	kurang
12	2	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
13	1	2	2	4	1	1	1	0	1	0	4	67%	cukup
14	2	2	3	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
15	2	2	2	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
16	2	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	cukup
17	1	2	3	4	1	1	0	0	1	1	4	67%	cukup
18	1	2	2	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
19	1	2	3	4	0	1	0	1	0	1	3	50%	kurang
20	1	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
21	2	2	3	4	0	0	0	1	0	1	2	33%	kurang
22	2	2	2	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
23	3	2	2	4	1	1	1	0	0	0	3	50%	kurang
24	1	2	3	4	1	1	1	0	0	1	4	67%	cukup
25	2	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
26	3	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
27	1	2	3	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
28	1	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
29	1	2	3	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
30	2	2	3	4	0	1	0	1	0	1	3	50%	kurang
31	1	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
32	1	2	2	4	0	1	1	0	0	1	3	50%	kurang
33	2	2	3	4	1	0	1	0	0	1	3	50%	kurang
34	1	2	3	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
35	1	2	3	4	0	1	1	0	1	0	3	50%	kurang
36	2	2	3	2	0	1	0	1	0	1	3	50%	kurang
37	2	2	3	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
38	1	2	3	4	1	0	1	1	0	0	3	50%	kurang
39	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
40	1	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
41	2	2	2	4	0	0	0	0	1	1	2	33%	kurang

42	1	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
43	2	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
44	1	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
45	2	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
46	1	2	3	4	1	0	0	0	1	0	1	17%	kurang
47	2	2	3	4	0	1	0	0	1	0	2	33%	kurang
48	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
49	2	2	3	4	0	1	0	1	0	1	3	50%	kurang
50	2	2	2	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
51	1	2	3	4	1	1	1	1	1	0	5	83%	baik
52	2	2	2	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
53	1	2	3	4	1	1	0	0	0	0	2	33%	kurang
54	1	2	3	4	1	1	1	1	0	0	3	50%	kurang
55	3	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
56	3	2	3	4	0	0	0	0	1	1	2	33%	kurang
57	3	2	3	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
58	1	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
59	1	2	3	4	1	1	0	1	1	1	5	83%	baik
60	1	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
61	3	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
62	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
63	2	2	3	4	1	1	0	1	1	1	5	83%	baik
64	1	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
65	2	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
66	1	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
67	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
68	2	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
69	1	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
70	2	2	3	4	0	1	1	0	1	0	3	50%	kurang
71	1	2	3	4	0	1	0	0	1	1	3	50%	kurang
72	1	2	3	4	1	1	1	1	0	1	5	83%	baik
73	2	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
74	1	2	3	4	0	1	0	0	1	1	3	50%	kurang
75	1	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
76	3	2	2	4	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
77	2	2	4	2	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
78	1	2	4	2	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
79	1	2	3	4	1	1	1	1	1	0	5	83%	baik
80	2	2	2	4	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
81	1	2	3	4	1	1	0	0	0	0	2	33%	kurang
82	2	2	3	4	1	1	1	0	0	0	3	50%	kurang
83	1	2	4	2	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
84	1	2	3	4	0	0	0	0	1	1	2	33%	kurang
85	3	2	2	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
86	1	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
87	3	2	4	2	1	1	0	1	1	1	5	83%	baik
88	1	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
89	2	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
90	1	2	3	4	1	1	1	0	0	0	3	50%	kurang
91	1	2	3	4	1	1	1	0	0	1	4	67%	cukup
92	1	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
93	3	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
94	1	2	2	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
95	2	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
96	1	2	3	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
97	2	2	3	4	0	1	0	1	0	1	3	50%	kurang
98	1	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
99	1	2	2	4	0	1	1	0	0	1	3	50%	kurang

MASTER TABEL PENGETAHUAN IBU TENTANG MENIMBANG BALITA SETIAP BULAN

Kode Responder	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Orang Tua	Pernyataan Pengetahuan						SKOR	Persentase	kategori	
				pekerjaan orang tua	P1	P2	P3	P4	P5				P6
1	2	2	3	4	0	0	1	0	1	0	2	33%	kurang
2	1	2	2	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
3	2	2	2	4	0	1	1	1	1	0	4	67%	cukup
4	3	2	3	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
5	3	2	3	4	0	0	0	0	1	0	1	17%	kurang
6	1	2	3	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
7	1	2	3	4	0	0	0	0	1	0	1	17%	kurang
8	2	2	2	4	0	0	0	0	1	1	2	33%	kurang
9	2	2	2	4	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
10	2	2	2	4	0	0	0	1	1	1	3	50%	kurang
11	2	2	3	4	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
12	2	2	3	4	0	0	0	0	1	1	2	33%	kurang
13	1	2	2	4	0	0	1	0	1	0	2	33%	kurang
14	2	2	3	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
15	2	2	2	4	0	0	0	0	1	0	1	17%	kurang
16	2	2	3	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
17	1	2	3	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
18	1	2	2	4	0	1	1	1	1	0	4	67%	cukup
19	1	2	3	4	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
20	1	2	3	4	0	1	0	0	1	0	2	33%	kurang
21	2	2	3	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
22	2	2	2	4	0	1	0	0	1	0	2	33%	kurang
23	3	2	2	4	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
24	1	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
25	2	2	3	4	1	1	0	1	1	1	5	83%	baik
26	3	2	3	4	1	1	0	1	1	1	5	83%	baik
27	1	2	3	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
28	1	2	3	4	0	0	0	0	1	0	1	17%	kurang
29	1	2	3	4	0	0	0	1	1	1	3	50%	kurang
30	2	2	3	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
31	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
32	1	2	2	4	0	1	1	1	0	1	4	67%	cukup
33	2	2	3	4	0	1	1	0	0	0	2	33%	kurang
34	1	2	3	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
35	1	2	3	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
36	2	2	3	2	0	1	1	1	0	0	3	50%	kurang
37	2	2	3	4	1	1	1	0	1	0	4	67%	cukup
38	1	2	3	4	0	1	1	1	1	0	4	67%	cukup
39	1	2	3	4	0	0	0	0	1	0	1	17%	kurang
40	1	2	3	4	0	1	0	0	1	0	2	33%	kurang
41	2	2	2	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
42	1	2	3	4	0	0	0	0	1	0	1	17%	kurang
43	2	2	3	4	1	0	1	1	1	0	4	67%	cukup
44	1	2	3	4	0	1	0	0	1	0	2	33%	kurang
45	2	2	3	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup

46	1	2	3	1	0	1	0	0	1	1	3	50%	kurang
47	2	2	3	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
48	1	2	3	4	0	0	1	1	1	1	4	67%	cukup
49	2	2	3	4	0	1	0	0	1	0	2	33%	kurang
50	2	2	3	4	1	0	1	0	0	1	3	50%	kurang
51	1	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
52	2	2	2	4	0	1	1	1	1	0	4	67%	cukup
53	1	2	3	4	0	1	1	1	0	1	4	67%	cukup
54	1	2	3	4	1	0	1	0	0	0	2	33%	kurang
55	3	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
56	3	2	3	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
57	3	2	3	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
58	1	2	3	4	0	0	1	1	0	0	2	33%	kurang
59	1	2	3	4	0	0	0	1	1	0	2	33%	kurang
60	1	2	3	4	1	1	0	0	1	1	4	67%	cukup
61	3	2	3	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
62	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
63	2	2	3	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
64	1	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
65	2	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
66	1	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
67	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
68	2	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
69	1	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
70	2	2	3	4	1	1	1	0	1	0	4	67%	cukup
71	1	2	3	4	0	1	0	0	1	1	3	50%	kurang
72	1	2	3	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
73	2	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
74	1	2	3	4	0	1	0	0	1	1	3	50%	kurang
75	1	2	3	4	1	0	1	1	1	0	4	67%	cukup
76	3	2	2	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
77	2	2	4	2	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
78	1	2	4	2	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
79	1	2	3	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
80	2	2	2	4	1	1	0	1	0	0	3	50%	cukup
81	1	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
82	2	2	3	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
83	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
84	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
85	3	2	2	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
86	1	2	3	4	1	0	1	1	1	0	4	67%	cukup
87	3	2	4	2	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
88	1	2	3	4	1	1	0	0	0	1	3	50%	kurang
89	2	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
90	1	2	3	4	0	1	1	0	0	0	2	33%	kurang
91	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
92	1	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
93	3	2	3	4	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
94	1	2	2	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
95	2	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
96	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
97	2	2	3	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
98	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
99	1	2	2	4	1	1	0	1	0	0	3	50%	kurang

MASTER TABEL PENGETAHUAN IBU TENTANG MENCUCI TANGAN DENGAN AIR BERSIH DAN SABUN

Kode Responder	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Orang Tua	Pernyataan Pengetahuan						SKOR	Persentase	kategori	
				pekerjaan orang tua	P1	P2	P3	P4	P5				P6
1	2	2	3	4	0	0	1	0	1	0	2	33%	kurang
2	1	2	2	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
3	2	2	2	4	0	1	1	1	1	0	4	67%	cukup
4	3	2	3	4	0	1	1	1	1	1	5	83%	cukup
5	3	2	3	4	0	1	1	0	1	0	3	50%	kurang
6	1	2	3	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
7	1	2	3	4	0	0	0	0	0	1	1	17%	kurang
8	2	2	2	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
9	2	2	2	4	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
10	2	2	2	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
11	2	2	3	4	1	1	0	1	0	0	3	50%	kurang
12	2	2	3	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
13	1	2	2	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
14	2	2	3	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
15	2	2	2	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
16	2	2	3	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
17	1	2	3	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
18	1	2	2	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
19	1	2	3	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
20	1	2	3	4	0	1	0	0	1	0	2	33%	kurang
21	2	2	3	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
22	2	2	2	4	0	1	0	0	1	0	2	33%	kurang
23	3	2	2	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
24	1	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
25	2	2	3	4	1	1	1	0	1	1	5	83%	baik
26	3	2	3	4	1	1	1	0	1	1	5	83%	baik
27	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
28	1	2	3	4	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
29	1	2	3	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
30	2	2	3	4	0	0	1	1	1	1	4	67%	cukup
31	1	2	3	4	0	1	1	1	0	1	4	67%	cukup
32	1	2	2	4	0	0	1	1	1	0	2	33%	kurang
33	2	2	3	4	1	1	1	0	1	1	5	83%	baik
34	1	2	3	4	0	0	0	1	1	1	3	50%	kurang
35	1	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
36	2	2	3	2	0	1	1	1	0	0	3	50%	kurang
37	2	2	3	4	1	1	0	0	1	1	4	67%	cukup
38	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
39	1	2	3	4	0	1	1	1	1	1	5	83%	baik
40	1	2	3	4	0	0	1	1	1	1	4	67%	cukup
41	2	2	2	4	0	0	1	1	1	1	4	67%	cukup
42	1	2	3	4	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
43	2	2	3	4	0	1	1	1	0	1	4	67%	cukup
44	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
45	2	2	3	4	0	0	1	1	1	1	4	67%	cukup

46	1	2	3	1	0	0	1	1	1	1	4	67%	cukup
47	2	2	3	4	0	0	0	1	0	0	1	17%	kurang
48	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
49	2	2	3	4	0	1	0	0	1	0	2	33%	kurang
50	2	2	3	4	0	0	0	1	1	1	3	50%	kurang
51	1	2	3	4	1	1	0	1	0	0	3	50%	kurang
52	2	2	2	4	0	0	0	0	0	1	1	17%	kurang
53	1	2	3	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
54	1	2	3	4	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
55	3	2	3	4	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
56	3	2	3	4	0	0	0	0	0	1	1	17%	kurang
57	3	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
58	1	2	3	4	1	1	0	1	0	0	3	50%	kurang
59	1	2	3	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
60	1	2	3	4	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
61	3	2	3	4	1	1	0	0	1	1	4	67%	cukup
62	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
63	2	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
64	1	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
65	2	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
66	1	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
67	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
68	2	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
69	1	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
70	2	2	3	4	0	1	1	0	1	0	4	67%	cukup
71	1	2	3	4	0	1	0	0	1	1	3	50%	kurang
72	1	2	3	4	0	1	0	1	1	1	4	67%	cukup
73	2	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
74	1	2	3	4	0	1	0	0	1	1	3	50%	kurang
75	1	2	3	4	1	0	1	1	1	0	4	67%	cukup
76	3	2	2	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
77	2	2	4	2	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
78	1	2	4	2	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
79	1	2	3	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
80	2	2	2	4	1	1	0	1	0	0	3	50%	kurang
81	1	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
82	2	2	3	4	0	1	1	0	1	0	3	50%	kurang
83	1	2	4	2	1	0	1	1	1	1	5	83%	baik
84	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
85	3	2	2	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
86	1	2	3	4	1	0	1	1	1	0	4	67%	cukup
87	3	2	4	2	1	0	1	1	1	0	4	67%	cukup
88	1	2	3	4	1	1	0	0	0	1	3	50%	kurang
89	2	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
90	1	2	3	4	0	1	1	0	0	0	2	33%	kurang
91	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
92	1	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
93	3	2	3	4	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
94	1	2	2	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
95	2	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
96	1	2	3	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
97	2	2	3	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
98	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
99	1	2	2	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup

MASTER TABEL PENGETAHUAN IBU TENTANG MEMAKAN BUAH DAN SAYUR SETIAP HARI

Kode Responder	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Orang Tua	pekerjaan orang tua	Pernyataan Pengetahuan						SKOR	Persentase	kategori
					P1	P2	P3	P4	P5	P6			
1	2	2	3	4	1	1	1	0	1	1	5	83%	baik
2	1	2	2	4	1	0	1	0	0	0	2	33%	kurang
3	2	2	2	4	0	0	1	0	0	0	1	17%	kurang
4	3	2	3	4	0	1	1	1	0	0	3	50%	kurang
5	3	2	3	4	0	1	1	0	0	0	2	33%	kurang
6	1	2	3	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
7	1	2	3	4	0	1	1	0	1	0	3	50%	kurang
8	2	2	2	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
9	2	2	2	4	1	1	0	1	1	1	5	83%	baik
10	2	2	2	4	0	1	1	0	0	0	2	33%	kurang
11	2	2	3	4	0	1	1	1	1	1	5	83%	baik
12	2	2	3	4	0	0	1	0	0	0	1	17%	kurang
13	1	2	2	4	1	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
14	2	2	3	4	0	1	1	1	0	0	3	50%	kurang
15	2	2	2	4	1	0	1	0	0	0	2	33%	kurang
16	2	2	3	4	1	0	1	0	0	1	3	50%	kurang
17	1	2	3	4	1	1	1	0	0	1	4	67%	cukup
18	1	2	2	4	1	0	1	0	0	0	2	33%	kurang
19	1	2	3	4	0	1	1	1	1	0	4	67%	cukup
20	1	2	3	4	1	0	1	1	0	0	3	50%	kurang
21	2	2	3	4	0	1	1	1	0	1	4	67%	cukup
22	2	2	2	4	1	1	1	0	1	0	4	67%	cukup
23	3	2	2	4	0	1	1	0	0	0	2	33%	kurang
24	1	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
25	2	2	3	4	1	1	1	0	1	1	5	83%	baik
26	3	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
27	1	2	3	4	0	1	1	1	0	0	3	50%	kurang
28	1	2	3	4	0	0	1	0	0	0	1	17%	kurang
29	1	2	3	4	0	0	1	0	0	1	2	33%	kurang
30	2	2	3	4	0	0	1	0	0	0	1	17%	kurang
31	1	2	3	4	1	0	1	0	0	1	3	50%	kurang
32	1	2	2	4	0	0	1	1	0	0	2	33%	kurang
33	2	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
34	1	2	3	4	1	1	1	0	0	1	4	67%	cukup
35	1	2	3	4	0	1	1	0	0	1	3	50%	kurang
36	2	2	3	2	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
37	2	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
38	1	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	cukup
39	1	2	3	4	0	0	1	0	0	0	1	17%	kurang
40	1	2	3	4	0	0	1	0	0	0	1	17%	kurang
41	2	2	2	4	0	1	1	0	0	0	2	33%	kurang
42	1	2	3	4	0	0	1	0	0	1	2	33%	kurang
43	2	2	3	4	0	0	1	0	0	0	1	17%	kurang
44	1	2	3	4	1	0	1	0	0	0	2	33%	kurang
45	2	2	3	4	0	1	1	0	0	1	3	50%	kurang

46	1	2	3	1	1	0	1	0	0	0	2	33%	kurang
47	2	2	3	4	1	1	1	0	0	1	4	67%	cukup
48	1	2	3	4	0	0	1	1	0	1	3	50%	kurang
49	2	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
50	2	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
51	1	2	3	4	0	0	1	1	0	0	2	33%	kurang
52	2	2	2	4	0	0	1	0	1	0	2	33%	kurang
53	1	2	3	4	0	1	1	1	0	0	3	50%	kurang
54	1	2	3	4	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
55	3	2	3	4	0	1	1	0	0	1	3	50%	kurang
56	3	2	3	4	0	1	1	1	0	0	3	50%	cukup
57	3	2	3	4	0	1	1	0	1	1	4	67%	cukup
58	1	2	3	4	1	1	1	0	0	1	4	67%	cukup
59	1	2	3	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
60	1	2	3	4	0	0	1	0	0	1	2	33%	kurang
61	3	2	3	4	0	1	1	0	0	0	2	33%	kurang
61	1	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
62	2	2	3	4	0	1	1	0	1	0	3	50%	kurang
63	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
64	2	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
65	1	2	2	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
66	1	2	3	4	1	0	1	1	1	0	4	67%	cukup
67	2	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
68	1	2	3	4	1	1	0	0	0	1	3	50%	kurang
69	2	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
70	1	2	3	4	0	1	1	0	0	0	2	33%	kurang
71	1	2	3	4	1	0	1	0	0	1	3	50%	kurang
72	2	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
73	1	2	3	4	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
74	1	2	2	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
75	3	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
76	2	2	4	2	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
77	1	2	4	2	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
78	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
79	2	2	2	4	1	1	0	1	0	0	3	50%	kurang
80	1	2	2	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
81	2	2	3	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
82	1	2	3	4	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
83	1	2	4	2	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
84	3	2	2	4	1	1	0	1	0	0	3	50%	cukup
85	1	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
86	3	2	3	4	0	1	1	0	1	0	3	50%	kurang
87	1	2	4	2	1	0	1	1	1	1	5	83%	baik
88	2	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
89	1	2	2	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
90	1	2	3	4	1	0	1	1	1	0	4	67%	cukup
91	1	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
92	3	2	3	4	1	1	0	0	0	1	3	50%	kurang
93	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
94	2	2	3	4	0	1	1	0	0	0	2	33%	kurang
95	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
96	2	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
97	1	2	3	4	0	0	1	1	1	0	3	50%	kurang
98	1	2	2	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
99	2	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang

MASTER TABEL PENGETAHUAN IBU TENTANG MEROKOK DALAM RUMAH

Kode Responder	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Orang Tua	Pernyataan Pengetahuan						SKOR	Persentase	kategori	
				pekerjaan orang tua	P1	P2	P3	P4	P5				P6
1	2	2	3	4	1	1	1	0	1	1	5	83%	baik
2	1	2	2	4	1	0	1	0	0	1	3	50%	kurang
3	2	2	2	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
4	3	2	3	4	1	0	1	1	0	0	3	50%	kurang
5	3	2	3	4	1	0	1	1	1	1	5	83%	baik
6	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
7	1	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
8	2	2	2	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
9	2	2	2	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
10	2	2	2	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
11	2	2	3	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
12	2	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
13	1	2	2	4	1	0	1	1	1	1	5	83%	baik
14	2	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
15	2	2	2	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
16	2	2	3	4	1	0	1	1	1	1	5	83%	baik
17	1	2	3	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
18	1	2	2	4	1	1	1	0	1	1	5	83%	baik
19	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
20	1	2	3	4	1	0	1	1	1	1	5	83%	baik
21	2	2	3	4	0	1	1	1	0	1	4	67%	cukup
22	2	2	2	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
23	3	2	2	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
24	1	2	3	4	1	0	1	0	0	0	2	33%	kurang
25	2	2	3	4	1	1	1	1	0	1	5	83%	baik
26	3	2	3	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
27	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
28	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
29	1	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
30	2	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
31	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
32	1	2	2	4	0	1	0	0	1	1	3	50%	kurang
33	2	2	3	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
34	1	2	3	4	1	1	1	0	1	1	5	83%	baik
35	1	2	3	4	0	1	1	1	1	0	4	67%	cukup
36	2	2	3	2	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
37	2	2	3	4	1	0	1	1	0	0	3	50%	kurang
38	1	2	3	4	0	0	1	1	0	0	2	33%	kurang
39	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
40	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
41	2	2	2	4	1	0	1	1	0	0	1	17%	kurang
42	1	2	3	4	1	0	1	0	0	1	3	50%	kurang
43	2	2	3	4	1	1	1	0	0	0	3	50%	kurang
44	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
45	2	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang

46	1	2	3	1	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
47	2	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
48	1	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
49	2	2	3	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
50	2	2	3	4	0	0	1	1	0	0	2	33%	kurang
51	1	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
52	2	2	2	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
53	1	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
54	1	2	3	4	1	1	0	1	0	0	3	50%	kurang
55	3	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
56	3	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
57	3	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
58	1	2	3	4	0	1	1	0	1	0	3	50%	kurang
59	1	2	3	4	1	0	1	1	0	1	4	67%	cukup
60	1	2	3	4	1	1	0	0	1	1	4	67%	cukup
61	3	2	3	4	1	0	1	0	0	0	2	33%	kurang
62	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
63	2	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
64	1	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
65	2	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
66	1	2	3	4	1	0	0	1	0	1	3	50%	kurang
67	1	2	3	4	1	0	1	0	1	1	4	67%	cukup
68	2	2	3	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
69	1	2	3	4	1	1	1	1	0	0	4	67%	cukup
70	2	2	3	4	1	1	1	0	1	0	4	67%	cukup
71	1	2	3	4	0	1	0	0	1	1	3	50%	kurang
72	1	2	3	4	0	1	0	1	0	1	3	50%	kurang
73	2	2	3	4	1	1	0	0	1	0	3	50%	kurang
74	1	2	3	4	0	1	0	0	1	1	3	50%	kurang
75	1	2	3	4	1	0	1	1	1	0	4	67%	cukup
76	3	2	2	4	1	0	1	0	1	0	3	50%	kurang
77	2	2	4	2	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
78	1	2	4	2	1	1	0	1	1	0	4	67%	cukup
79	1	2	3	4	0	1	0	1	1	0	3	50%	kurang
80	2	2	2	4	1	1	0	1	0	0	3	50%	kurang
81	1	2	3	4	1	1	0	1	0	1	3	50%	kurang
82	2	2	3	4	0	1	1	0	1	0	3	50%	kurang
83	1	2	4	2	1	0	1	1	1	1	5	83%	baik
84	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
85	3	2	2	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
86	1	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
87	3	2	4	2	1	1	0	1	1	1	5	83%	baik
88	1	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
89	2	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
90	1	2	3	4	1	1	1	0	0	0	3	50%	kurang
91	1	2	3	4	1	1	1	0	0	1	4	67%	cukup
92	1	2	3	4	1	0	0	1	0	0	2	33%	kurang
93	3	2	3	4	1	0	0	1	1	0	3	50%	kurang
94	1	2	2	4	1	0	0	1	1	1	4	67%	cukup
95	2	2	3	4	1	0	0	0	1	0	2	33%	kurang
96	1	2	3	4	1	0	0	0	1	1	3	50%	kurang
97	2	2	3	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup
98	1	2	3	4	0	0	1	0	1	1	3	50%	kurang
99	1	2	2	4	1	1	0	1	0	1	4	67%	cukup

Lampiran 12 dokumentasi



Lampiran 13 kartu bimbingan

7



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 JL. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website: www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Maysurah Nasution
 Nim : P07524420025
 Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang PHBS
 Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di
 Puskemas Muyorejo Tahun 2024

Pembimbing Utama : Elizawarda, SKM,M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Julietta Hutabarat ,SPsi,M.Keb

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Rabu 09 Agustus 2023	Usulan judul skripsi	Arahan mengenai judul yang akan diambil	 Elizawarda, SKM,M.Kes
2.	Jum'at 11 Agustus 2023	Konsul Perbaikan Judul	Arahan Mengenai judul yang akan di ambil	 Elizawarda, SKM,M.Kes

CS | Hindawi dengan Clarifone

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
3.	Kamis, 16 Agustus 2023	ACC judul	ACC judul dari dosen pembimbing I dan arahan BAB 1	 Elizawarda, ,SKM,M.Kes
4.	Senin , 13 november 2023	ACC judul	Penulisan ACC judul dari dosen pembimbing II dan arahan	 Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb
5.	Selasa , 14 November 2023	Mengajukan Bab I Latar Belakang	Revisi bab I dan arahan penulisan latar belakang	 Elizawarda,, SKM,M.Kes
6.	Senin 20 November 2023	Bimbingan Bab I	Revisi bab I dan arahan penulisan latar belakang	 Elizawarda , SKM,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
7.	Jum'at, 24 November 2023	Pengarahan penulisan Bab I dan Bab II	- Membuat Bab I & II sesuai dengan judul dan mencari referensi dari berbagai buku.	 Elizawarda, SKM,M.Kes
8.	Selasa , 28 November 2023	Konsultasi Bab 1 dan bab II setelah revisi	Membuat Bab I & II sesuai dengan judul dan mencari referensi dari berbagai buku,sumber jurnal nasional dan internasional	 Elizawarda, SKM,M.Kes
9.	Rabu , 29 November 2023	Konsultasi Bab I, II , III	- Revisi bab II , III dan Bab III Arahan penulisan materi dengan dosen pembimbing ke II	 Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb
11.	Jum'at , 01 Desember 2023	Konsultasi Bab III dengan dosen pembimbing	Bimbingan Revisi Bab III	 Elizawarda, SKM,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
12.	senin, 04 Desember 2023	Konsultasi BAB I-III kembali setelah revisi	Bimbingan Revisi bab I-III	 Elizawarda, SKM,M.Kes
13.	Rabu , 06 Desember 2023	Konsultasi BAB I-III kembali setelah revisi	Bimbingan Penulisan Bab I – III dengan dosen pembimbing ke II	 Julietta Hutabarat SPsi,M.Keb
14.	Rabu , 06 Desember 2023	Bimbingan Kusioner dengan Pembimbing I	Perbaiki yang masih belum lengkap sesuai arahan	 Elizawarda, SKM,M.Kes
15.	Senin 11 Desember 2023	Konsultasi Bab I,II Dan III	ACC Maju Proposal	 Elizawarda, SKM,M.Kes
16.	Selasa, 12 Desember 2023	Konsultasi Revisi Penulisan Bab I,II dan III dengan dosen pembimbing ke II	ACC Penulisan Bab I-III	 Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
17.	Senin 15 Januari 2024	Bimbingan Kembali dengan ketua penguji setelah ujian proposal	Perbaiki yang masih belum lengkap sesuai arahan	 Elizawarada ,SKM,M.Kes
18.	Kamis , 18 Januari 2024	Bimbingan kembali dengan penguji I setelah ujian proposal	Bimbingan Revisi dari Bab I - III	 Bebaskita Br Ginting,SSiT,MPH
19.	Senin, 22 Januari 2024	Bimbingan kembali dengan dosen pendamping setelah ujian proposal	Bimbingan Revisi dari Bab I – III	 Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb
20.	Selasa, 23 Januari 2024	Bimbingan revisi kembali dengan penguji I setelah ujian proposal	Bimbingan Revisi dari Bab I – III	 Bebaskita Br Ginting,SSiT,MPH
21.	Kamis 25 Januari 2024	Bimbingan kembali dengan penguji I setelah ujian proposal	ACC EC Dan Penelitian	 Bebaskita Br Ginting,SSiT,MPH

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
22.	Jum'at 26 Januari 2024	Bimbingan kembali dengan ketua penguj setelah ujian proposal	ACC EC Dan Penelitian	 Elizawarada ,SKM,M.Kes
23.	Jum'at 26 Januari 2024	Bimbingan kembali dengan dosen penguji pendamping penguj setelah ujian proposal	ACC EC Dan Penelitian	 Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb
24.	Selasa 30 April 2024	Bimbingan Bab IV dan V	Revisi Bab IV dan V	 Elizawarada ,SKM,M.Kes
25.	Kamis 02 mei 2024	Bimbingan revisi bab IV dan V	Revisi Bab IV dan V dan perkuat hasil penelitian	 Elizawarada ,SKM,M.Kes
26.	Rabu 22 Mei 2024	Bimbingan Revisi Bab IV dan V	ACC Maju Seminar Hasil	 Elizawarada ,SKM,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
27.	Rabu 22 Mei 2024	Bimbingan Revisi penulisan Bab IV dan V	Revisi Bab IV dan V dan perkuat hasil penelitian	 Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb
28.	Senin 03 Juni 2024	Bimbingan Revisi penulisan Bab IV dan V	ACC Maju Seminar Hasil	 Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb
29.	Senin 10 Juni 2024	Bimbingan kembali Revisi Bab IV dan V setelah seminar hasil dengan ketua penguji	Bimbingan Revisi dari Bab IV - V	 Elizawarada ,SKM,M.Kes
30.	Rabu 12 Juni 2024	Bimbingan kembali Revisi Bab IV dan V setelah seminar hasil dengan ketua penguji	ACC Revisi Seminar Hasil	 Elizawarada ,SKM,M.Kes
31.	Rabu 12 Juni 2024	Bimbingan kembali Revisi Bab IV dan V setelah seminar hasil dengan dosen penguji I	Bimbingan Revisi dari Bab IV - V dan memperkuat pembahasan	 BebaSkita Br Ginting,SSiT,MPH

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
32.	Selasa 25 Juni 2024	Bimbingan kembali Revisi Bab IV dan V setelah seminar hasil dengan dosen penguji I	ACC Revisi Seminar Hasil	 Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
33.	Selasa 02 Juli 2024	Bimbingan kembali Revisi Bab IV dan V setelah seminar hasil dengan dosen penguji Pendamping	Bimbingan Revisi dari Bab IV - V dan abstrack	 Julietta Hutabarat, SPsi, M.Keb
34.	Senin 01 Juli 2024	Bimbingan kembali Revisi Bab IV dan V setelah seminar hasil dengan dosen penguji Pendamping	Bimbingan Revisi Bab IV dan V	 Julietta Hutabarat, SPsi, M.Keb
35.	Kamis 04 Juli 2024	Bimbingan Kembali revisi Bab IV dan V	Bimbingan Revisi Bab IV dan V	 Julietta Hutabarat, SPsi, M.Keb
36.	Senin 08 Juli 2024	Bimbingan Kembali Revisi Abstrak	Bimbingan Abstrak	 Julietta Hutabarat, SPsi, M.Keb

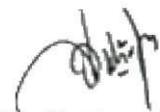
NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
37.	Selasa 09 Juli 2024	Bimbingan Kembali Abstrak	Bimbingan Abstrak	 Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb
38.	Rabu 17 Juli 2024	Bimbingan Kembali Abstrak	Bimbingan Abstrak	 Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb
39.	Senin 22 Juli 2024	Bimbingan Abstrak	ACC Revisi Seminar Hasil	 Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb

Mengetahui

Pembimbing Utama


(Elizawarda , SKM,M.kes)
NIP.196307101983022001

Pembimbing Pendamping


(Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb)
NIP. 196707201989032002

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Maysurah Nasution
Tempat/Tanggal lahir : Padangsidempuan, 13 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sihitang
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Nama Orangtua :
Ayah : Nuhlan Nasution
Ibu : Masniari
Anak ke : 3 dari 3 bersaudara
No. Hp : 081273637895
Email : maysurah2002@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 200508 Sihitang	2008	2014
2	MTs.N 2 Padangsidempuan	2014	2017
3	MAN 2 Padangsidempuan	2017	2020
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan	2020	2024

Lampiran 15 turnitin

Skripsi May Syurah.docx

ORIGINALITY REPORT

18% SIMILARITY INDEX	18% INTERNET SOURCES	7% PUBLICATIONS	8% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
2	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
4	doddy.blogspot.com Internet Source	1%
5	www.scribd.com Internet Source	1%
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
7	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
8	repository.umnaw.ac.id Internet Source	1%
9	pt.scribd.com Internet Source	1%

Lampiran 16 jurnal penelitian

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PHBS DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS MULYOREJO TAHUN 2024

OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOUR TO PREVENT STUNTING IN 2024

MAYSURAH NASUTION

¹Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery
²Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery
³Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery
Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Lau Cih Village, Medan Tuntungan, North
Sumatra

Email: maysurah2002@gmail.com

ABSTRACT

Efforts to implement clean and healthy living behaviour affect the nutritional status of toddlers, where maternal knowledge in providing balanced nutrition is needed as an effort to prevent stunting. The health profile of North Sumatra (2018) has a short toddler of 19.20% and has increased to 21.1% in 2022. The purpose of the study was to determine the description of maternal knowledge about clean and healthy living behaviour to prevent stunting at Mulyorejo Community Health Centre. Type of quantitative research with descriptive design and a sample size of 99 people, using a knowledge questionnaire measuring instrument. The results of the study of maternal knowledge about clean and healthy living behaviour in efforts to prevent stunting showed that mothers lacked knowledge in providing exclusive breastfeeding (70%), weighing toddlers every month (51%), eating fruits and vegetables (68%), the effects of smoking in the house (54%) and the results of sufficient knowledge 50% in washing hands with water and soap. It is hoped that the health center can hold counseling about the clean and healthy living behaviour program with more interesting media so that the knowledge of mothers at the Mulyorejo Community Health Centre increases and can reduce stunting.

Keywords: Clean and Healthy Living Behaviour, Knowledge, Stunting

ABSTRAK

Upaya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) berpengaruh pada status gizi balita, dimana pengetahuan ibu dalam memberikan gizi seimbang diperlukan sebagai upaya pencegahan stunting. Profil kesehatan Sumatera Utara (2018) terdapat balita pendek sebesar 19,20% dan mengalami kenaikan menjadi 21,1 % pada tahun 2022. Tujuan Penelitian mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang PHBS dalam upaya pencegahan stunting di Puskesmas Mulyorejo. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan jumlah sampel 99 orang, dengan menggunakan alat ukur kuesioner pengetahuan. Hasil penelitian pengetahuan ibu tentang PHBS dalam upaya pencegahan stunting menunjukkan ibu pengetahuan kurang dalam memberikan ASI Eksklusif (70%), penimbangan balita setiap bulan (51%), memakan buah dan sayuran (68%), efek merokok dalam rumah (54%) dan hasil pengetahuan cukup 50% dalam melakukan cuci tangan dengan air dan sabun. Diharapkan pihak puskesmas dapat mengadakan penyuluhan tentang program PHBS dengan media yg lebih menarik sehingga pengetahuan ibu di Puskesmas Mulyorejo meningkat dan dapat mengurangi balita stunting.

Kata Kunci : PHBS, Pengetahuan, Stunting

PENDAHULUAN

Stunting adalah kondisi perkembangan yang menyebabkan tubuh lebih pendek karena kekurangan nutrisi. Salah satu indikator dapat membuat stunting anak adalah kurangnya pemahaman orangtua tentang gizi yang baik dan bagaimana ibu harus memberikan gizi seimbang pada anak mereka. Mendidik ibu tentang pentingnya nutrisi untuk pertumbuhan anak butuh dilakukan dalam mencegah stunting serta menaikkan perkembangan anak ⁽¹⁾.

Perlu dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan perilaku ibu untuk membantu mencegah stunting pada anak-anak, terutama balita. Ini termasuk pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu, dengan melakukan evaluasi kita dapat mengidentifikasi Tindakan yang telah dilakukan ibu untuk pengambilan keputusan untuk menghentikan stunting ⁽¹⁾.

Balita yang mengalami stunting di dunia menurut World Health Organization (WHO) lebih dari setengahnya terdapat di Asia sebesar 55% di Afrika terdapat lebih dari sepertiganya sebesar 39%. Di Asia sebanyak 83,6 juta balita stunting dengan proporsi dari Asia Selatan 58,7% sedangkan di Asia Tengah 0,9% dan menjadi proporsi paling sedikit ⁽²⁾.

Negara Indonesia menjadi negara ketiga di Asia Tenggara dengan persentase stunting yang tinggi. Profil kesehatan Sumatera Utara terdapat persentase balita pendek terdapat 19,20% pada tahun 2018 dan mengalami kenaikan sebesar 21,1 % di tahun 2022 ⁽³⁾. Faktor-faktor yang menyebabkan

stunting dimulai selama kehamilan, seperti kekurangan nutrisi ibu, yang menyebabkan anak dengan berat rendah, kurangnya perawatan parental, seperti tidak adanya makanan eksklusif untuk ibu hamil dan aturan makan yang tidak sesuai. Hal yang menimbulkan terjadinya stunting ialah kurangnya sanitasi lingkungan, meningkatkan risiko infeksi, termasuk diare, yang masih merupakan salah satu penyakit yang dominan pada bayi dan anak-anak di seluruh dunia. Faktor pemukiman dan cara mencuci tangan dengan benar menjadi faktor risiko diare yang sering kali diteliti ⁽⁴⁾.

The Clean and Healthy Living Behavior Program (PHBS) bertujuan untuk membuat keluarga tahu, ingin, dan siap menjalani gaya hidup yang ideal dan teguh. Dengan melengkapi PHBS, komunitas berpartisipasi dalam inisiatif kesehatan masyarakat seperti menjaga serta memajukan kesehatan, mengurangi risiko penyakit, dan tidak terkena penyakit menghindari faktor penyebab status. Untuk itu perlu diketahui gambaran pengetahuan ibu tentang PHBS yang berkaitan dengan kasus stunting. dan perlu disosialisasikan dan dipromosikan untuk menerapkan gaya hidup higienis (bersih) dan sehat ⁽⁵⁾.

Berdasarkan latar belakang di atas peneliti tertarik melakukan penelitian tentang gambaran pengetahuan ibu tentang PHBS dalam Upaya pencegahan stunting di Puskesmas Mulyorejo.

Tujuan

Gambaran pengetahuan ibu tentang PHBS dalam Upaya pencegahan stunting di Puskesmas Mulyorejo tahun 2024.

METODE

Desain pada penelitian ini adalah deskriptif yang memiliki tujuan dalam melihat gambaran pengetahuan ibu mengenai PHBS pada upaya pencegahan stunting. Yang menjadi lokasi pada penelitian ini yaitu di Puskesmas Mulyorejo. Penelitian ini dilaksanakan pada Maret 2024 sampai Mei 2024. Yang menjadi populasi adalah ibu yang memiliki balita di Puskesmas Mulyorejo sebanyak 6650 ibu. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan *accidental sampel*, menggunakan rumus slovin sehingga didapatkan jumlah sampel yaitu sebanyak 99 ibu.

HASIL

Hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai tingkat pengetahuan ibu tentang PHBS dalam upaya pencegahan *stunting*. Penyajian hasil penelitian sebagai berikut.

- a. Memberi asi eksklusif

Tabel 1 Distribusi pengetahuan ibu tentang memberi asi eksklusif pada balita di Puskesmas Mulyorejo tahun 2024

Kategori	Frekuensi	(%)
Kurang	69	70%
Cukup	24	24%
Baik	6	6%
Total	99	100

Berdasarkan tabel 1 didapatkan responden dengan kategori pengetahuan kurang mayoritas 69 responden (70%).

- b. Menimbang balita setiap bulan

Tabel 2 Distribusi pengetahuan ibu tentang menimbang balita pada balita di Puskesmas Mulyorejo Tahun 2024

Kategori	Frekuensi	(%)
Kurang	51	51%
Cukup	47	47%
Baik	2	2%
Total	99	100

Berdasarkan tabel 2 diketahui bahwa responden dengan kategori pengetahuan kurang mayoritas 51 responden (51%).

- c. Mencuci tangan dengan sabun dan air bersih

Tabel 3 Distribusi pengetahuan ibu tentang mencuci tangan dengan sabun dan air bersih pada balita di Puskesmas Mulyorejo Tahun 2024

Kategori	Frekuensi	(%)
Kurang	45	45%
Cukup	49	50%
Baik	5	5%
Total	99	100

Berdasarkan tabel 3 diketahui jika responden dengan kategori pengetahuan kurang mayoritas 45 responden (45%).

- d. Memberi makan buah dan sayur setiap hari

Tabel 4 Distribusi pengetahuan ibu tentang makan buah dan sayur setiap hari di Puskesmas Mulyorejo Tahun 2024

Kategori	Frekuensi	(%)
Kurang	67	68%
Cukup	27	27%
Baik	5	5%
Total	99	100

Berdasarkan tabel 4 diketahui bahwa kategori responden dengan pengetahuan kurang mayoritas 67 responden (68%).

- e. Tidak merokok dalam rumah

Tabel 5 Distribusi pengetahuan ibu tidak merokok dalam rumah di Puskesmas Mulyorejo Tahun 2024

Kategori	Frekuensi	(%)
Kurang	53	54%
Cukup	36	36%
Baik	10	10%
Total	99	100

Berdasarkan Tabel 5 diketahui bahwa kategori responden dengan pengetahuan kurang mayoritas 53 responden (54%).

PEMBAHASAN

c. Pengetahuan Ibu Memberi ASI Eksklusif Pada Balita di Puskesmas Mulyorejo

Penelitian yang telah dilakukan di puskesmas Mulyorejo menunjukkan pengetahuan ibu mengenai memberi ASI eksklusif pada balita memiliki pengetahuan kurang dengan jumlah 69 responden (70%). Pengetahuan ibu mempunyai pengaruh yang besar dalam pemberian ASI eksklusif pada balita yang dimana satu-satunya minuman makanan yang diberikan kepada bayi antara usia 0 dan 6 bulan yaitu ASI. Anak yang tidak diberi ASI eksklusif kemungkinan umur Ibu-ibu muda seringkali belum siap untuk memiliki anak sehingga kurang berminat untuk mengetahui tentang keturunannya. Dari hasil penelitian yang didapat kan umur ibu di Puskesmas Mulyorejo Mayoritas 20 – 35 tahun dengan 80%. Kondisi mental seseorang juga dipengaruhi oleh usianya; seiring bertambahnya usia, mereka dapat meningkatkan pemahaman dan kesehatan mental mereka, sehingga meningkatkan pengetahuan mereka. Beberapa lansia yang memiliki keluarga besar mungkin merasa bahwa mereka hanya punya sedikit waktu untuk bersekolah dan sebaiknya berkonsentrasi mengurus keluarga.

Ibu juga harus tau bagaimana menjaga makanan dari bakteri, kebersihan sanitasi dan juga infeksi yang menyebabkan diare sehingga terjadinya stunting pada balita. Selain itu, karena diberi

makanan pendamping ASI sebelum usia 6 bulan, BBL tidak mengonsumsi ASI hingga berusia enam bulan. karena bayi di anggap lapar sehingga mempengaruhi tumbuh kembang dan mengalami stunting pada balita ⁽⁶⁾

Penelitian ini sejalan dengan teori danis putri lestari berdasarkan data observasi ASI Eksklusif yaitu wanita yang menyusui bayinya selama enam bulan pertama tanpa memberi mereka makanan lain. Temuan penelitian menunjukkan bahwa 40,5% balita belum menerima ASI eksklusif, dibandingkan 59,5% balita yang mendapat ASI eksklusif. Berpendapat ada hubungan antara angka stunting anak dengan pemberian ASI eksklusif. Para peneliti sampai pada kesimpulan bahwa tidak memberikan ASI saja kepada balita akan menurunkan imunitas atau kekebalan tubuh mereka terhadap penyakit menular, terutama bagi balita yang mengalami stunting, berdasarkan temuan penelitian dan gagasan terkait yang disebutkan di atas. Balita mempunyai kekebalan terhadap penyakit, oleh karena itu ia dapat terpapar makanan lain jika tidak diberikan ASI eksklusif.. Hal ini merugikan mikroorganisme yang menyebabkan banyak penyakit. Dengan demikian, kemungkinan terjadinya balita stunting akan meningkat jika tidak memberikan ASI eksklusif ⁽⁷⁾.

d. Pengetahuan Ibu Menimbang Balita Setiap Bulan di Puskesmas Mulyorejo

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu mengenai menimbang balita setiap bulan

memiliki pengetahuan kurang dengan jumlah 51 responden (51%). Sebagian ibu yang di Puskesmas Mulyorejo hanya sekedar menimbang balitanya saja ke puskesmas dan tidak mengetahui efek dari penurunan berat badan si balita tersebut sehingga keaktifan balita menimbang balita setiap bulan sangat besar pengaruhnya terhadap pemantauan tumbuh kembang si balita. Balita yang rutin diukur tinggi dan berat badannya setiap bulan akan melihat perubahan perkembangan dan pertumbuhannya. Seorang anak dianggap sehat jika berat badannya meningkat karena bertambahnya tinggi badan, bukan karena bertambahnya obesitas. Hal ini bertujuan dengan memasukkan balita dalam program kesehatan dasar maka tumbuh kembangnya akan terpantau, setidaknya pada masa balita yang sensitif dan rapuh. penyakit menular dan kerentanan terhadap penyakit. Berkat upaya baik yang telah dilakukan selama ini untuk mencegah stunting pada balita, seperti sesekali dilakukan observasi tumbuh kembang bayi dan balita guna mengetahui sedini mungkin kelainan tumbuh kembang pada balita, sehingga dapat mencegah terjadinya stunting atau gangguan tumbuh kembang pada balita ⁽⁸⁾

Pada penelitian yang dilakukan oleh Sangging berdasarkan data observasi didapat pengetahuan ibu tentang penimbangan balita setiap bulan sebanyak 9,4% Penting untuk menawarkan program penjangkauan atau konseling kepada keluarga yang memiliki balita untuk mendorong mereka menimbang anak secara teratur sehingga berat badan dan status gizinya dapat dinilai.

e. Pengetahuan Ibu Mencuci Tangan Dengan Air Dan Sabun di Puskesmas Mulyorejo

Temuan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Mulyorejo menunjukkan pengetahuan ibu mengenai kebersihan mencuci tangan menggunakan air bersih serta sabun memiliki pengetahuan kurang sebanyak 45 responden (45%). Praktik cuci tangan balita sangat dipengaruhi oleh pengetahuan ibunya. Kebersihan balita sebagian besar merupakan tanggung jawab orang tuanya, terutama dalam hal mencuci tangan menggunakan air bersih serta sabun. Di Puskesmas Mulyorejo, masih banyak ibu-ibu yang belum menyadari pentingnya mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan aktivitas tertentu. Hal ini terlihat dari hasil kuesioner yang diisi responden; sebagian besar ibu menyatakan bahwa mereka tidak mencuci tangan dengan sabun atau di bawah air mengalir karena mereka percaya bahwa cuci tangan menggunakan air saja akan menghilangkan semua bakteri. Para ibu belum menyadari bahwa menggunakan air bersih serta sabun yaitu salah satu langkah memberhentikan rantai kuman agar balita terhindar dari diare penyebab stunting yang memudahkan masuknya penyakit ke dalam tubuh anak dan membuat balita mudah terserang penyakit.

Penelitian ini sejalan dengan jajimatul pengetahuan ibu memiliki pengetahuan cukup dengan jumlah (71,7%). Pemahaman ibu

menunjukkan seberapa baik ia memahami nilai atau pentingnya kebersihan. Pengetahuan seorang ibu tentang kebersihan sangat penting untuk menjaga dinamika keluarga yang positif. Para ibu terkadang tidak menyadari bahwa balita mengalami stunting karena kurangnya informasi yang dimiliki sehingga membuat mereka tidak mengetahui cara penanganan diare pada anak yang benar.

f. Pengetahuan Ibu Makan Buah Dan Sayur Setiap Hari di Puskesmas Mulyorejo

Menurut penelitian yang dilakukan di Puskesmas Mulyorejo, sebanyak 67 responden (68%) menyatakan bahwa ibu kurang mengetahui pola makan buah-buahan dan sayur setiap hari. Buah-buahan dan sayur yaitu makanan yang penuh nutrisi dan menyehatkan. Vitamin A banyak terdapat pada sayuran hijau. Nutrisi yang cukup diperlukan untuk kelangsungan hidup, terutama selama tahap pertumbuhan dan perkembangan bayi baru lahir dan balita. Saat ini, berdasarkan tren terkini, masyarakat mempunyai praktik yang sangat populer yaitu mengonsumsi makanan cepat saji yang hanya mengandung sedikit buah dan sayuran, yang menyebabkan kekurangan nutrisi dan stunting. Saat menawarkan makanan pendamping ASI, Anda bisa memulainya sejak dini dan memberikan makanan yang beragam. Para ibu wajib melengkapi ASI bayinya dengan berbagai macam hidangan atau penyajian yang kreatif agar anak kecil dapat mengenal keberagaman rasa.

Penelitian ini mendukung

hipotesis Siti Nurbaya tahun 2019. Terdapat 41 (27,33%) ibu yang sadar sebaiknya mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari. Menurut penelitian ini, beberapa ibu terus mengabaikan kebutuhan makanan sehari-hari anak mereka, termasuk makanan ringan yang mereka beli dan makan. Anak-anak tidak mendapatkan perhatian yang cukup. Selain itu, praktik kebersihan yang buruk di sekitar makanan yang dijual pedagang berkontribusi terhadap masalah diare. Seringkali jajanan tersebut dijajakan di ruang publik, misalnya di dekat saluran air ataupun di pinggir jalan, sehingga bakteri lebih mudah menginfeksi makanan tersebut. Karena anak biasanya tidak memperhatikan kebersihan makanan yang dikonsumsinya kecuali diperintahkan oleh ibunya, diare jenis ini bisa saja menyerang secara tiba-tiba dan tidak disadari oleh anak ⁽⁹⁾

g. Pengetahuan Ibu Merokok Dalam Rumah di Puskesmas Mulyorejo

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Mulyorejo, sebanyak 53 responden (54%) menunjukkan bahwa kesadaran ibu untuk merokok di rumah masih kurang. Para ibu perlu menyadari bahwa merokok tidak diperbolehkan di rumah bagi anggota keluarga mana pun. Kami harus memberi tahu ibu bahwa menghirup asap rokok mungkin berbahaya bagi Anda dan orang lain. Keluarga yang memiliki bayi, balita, atau ibu hamil diasumsikan tidak memiliki anggota keluarga yang merokok. Pasalnya, bahan kimia dalam rokok dapat menghambat pertumbuhan janin

sehingga mengakibatkan BBLR pada ibu hamil. Setiap warga di sekitar Puskesmas Mulyorejo mendapat penyuluhan dan informasi mengenai rokok.

Penelitian ini sejalan dengan Syafana Lubis dimana 51% responden mengetahui bahwa ibunya merokok di rumah. Selain risiko umum yang terkait dengan merokok, kita juga harus mewaspadaikan bahan dan efek samping rokok. Dengan menekankan bahwa paparan asap rokok dan polusi asap dinilai berdampak pada prevalensi stunting, maka para ibu dapat melindungi dirinya dan keluarganya dari penyakit, khususnya rokok, sehingga Tidak ada kejadian apa pun yang dapat membahayakan diri sendiri dan bayinya ⁽¹⁰⁾

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa mayoritas pengetahuan ibu kurang tentang pemberian ASI eksklusif, Penimbangan balita, Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun, tentang makan buah dan sayur setiap hari, kurang tentang Merokok dalam rumah di Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sunggal.

Disarankan untuk menerapkan PHBS yang diberikan kepada anak seperti memperhatikan kebersihan anak baik itu dalam hal mencuci tangan dengan air bersih, menimbang balita, memberi ASI eksklusif, dan menjaga kebersihan makanan serta lingkungan sekitar anak.

DAFTAR PUSTAKA

1. Fildzah, F. K., Yamin, A., & Hendrawati, S. (2020). Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Stunting Pada BADUTA. *Jurnal Kesehatan Muhammadiyah*, 5(2), 272–284.
<https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.3352>
2. Handika, A., Rochmani, S., & Tanerang, S. Y. (2022). The Relationship Of Phbs And Exclusive Breast Milk With Stunting Events In Children In The Work Area Of Kedaung Barat Puskesmas Tangerang Regency 2021. *Nusantara Hasana Journal*, 2(2), Page.
<https://unu-ntb.e-journal.id/abdonesia/article/view/220>
3. Kementerian Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan.(2023)*
4. Lestari, M. E. P., & Siwiendrayanti, A. (2021). Kontribusi Kondisi Fisik Lingkungan Rumah dengan Kejadian Diare dan Hubungannya terhadap Kejadian Stunting. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1),360.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
5. Hidayah, N., Soerachmad, Y., & Nengsi, S. (2022). Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Bambang Kabupaten Mamasa. *Journal Pegguruang:ConferenceSeries*,4(2),786.<https://doi.org/10.35329/jp.v4i2.3173>
6. Sulvia, W. O., & Nursalam, L. O. (2020). *Faktor penyebab rendahnya tingkat pendidikan masyarakat di desa maabholu kecamatan loghia kabupaten muna*. 5(1), 82–89.
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>
7. Lestari, D. P., & Sari, D. K. (2023). Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Keluarga yang Memiliki Balita dengan Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1(2), 75–87.
8. Hadi, Z., Anwary, A. Z., & Asrinawaty, A. (2022). Kejadian Stunting Balita ditinjau dari Aspek Kunjungan Posyandu dan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif. *JurnalAkademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 01.
<https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.389>
9. Nurbaya, S. (2018). Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga

Mengenai Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) di Dusun 2 Desa Gajah Mati Kecamatan Babat Supat Kabupaten Muba. *Universitas Muhammadiyah Palembang*, 1, 1–28. <http://repository.um-palembang.ac.id/id/eprint/1059/1/SKRIPSI871-1705244208.pdf>

10. Lubis, S. M. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu dengan Kejadian Stunting pada Balita di Puskesmas Bangsri II Kabupaten Jepara. *Skripsi*, 2. <https://eprints.ums.ac.id/105395/>