

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI DI SMAN 1 SEI RAMPAH TAHUN 2024**



MITTA MARSANDA
P07524420070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 SEI RAMPAH TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



MITTA MARSANDA
P07524420070

Pembimbing I : Tri Marini SN, SST, M.Keb

Pembimbing II : Betty Mangkuji, SST, M.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mitta Marsanda

Nim : P07524420070

Tanggal : 30 Juni 2024

Yang Menyatakan

(Mitta Marsanda)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MITTA MARSANDA
NIM : P07524420070
PROGRAM STUDI /
JURUSAN : SARJANA TERAPAN /KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK
KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 SEI RAMPAH TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI TANGGAL 4 JUNI 2024

MENGETAHUI

Pembimbing I,



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)

NIP. 198003082001122002

Pembimbing II,



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)

NIP. 196609101994032001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kampus Politeknik Kesehatan Medan



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)

NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MITTA MARSANDA
NIM : P07524420070
PROGRAM STUDI / JURUSAN : SARJANA TERAPAN /KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 SEI RAMPAH TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes Medan Pada Tanggal 4 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

1. Tri Marini SN, SST,M.Keb
NIP. 198003082001122002 ()
2. Dr.Rismahara Lubis, SSiT,M.Kes
NIP. 197307271993032001 ()
3. Betty Mangkuji,SST,M.Keb
NIP. 196609101994032001 ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN




Arlita Br Sembiring,SST,M.Kes
NIP.197002131998032001

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 1 SEI RAMPAH
TAHUN 2024**

MITTA MARSANDA

Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan Kebidanan Medan

Email: mittamarsanda05@gmail.com

ABSTRAK

Prevalensi terjadinya dismenore didunia sangat tinggi terutama pada negara-negara Eropa seperti Finlandia 94 % dan prevelensi terendah di Bulgaria sebesar 8,8 %. Sedangkan prevalensi di Indonesia sebesar 64,25%. Salah satu faktor penyebab dismenore adalah meningkatnya hormon prostaglandin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah efektivitas pemberian ekstrak kunyit asam terhadap penurunan dismenore pada remaja putri di SMAN 1 Sei Rampah tahun 2024. Jenis penelitian ini Pre Eksperimental dengan rancangan one group pretest posttest. Populasi penelitian ini adalah siswi yang mengalami dismenore. Sampel menggunakan Total Sampling berjumlah 32 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan data primer dan data sekunder menggunakan lembar skala nyeri haid kemudian dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat kemudian menggunakan uji Paired T-Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan ekstrak kunyit asam mayoritas responden kategori nyeri sedang sebanyak 19 responden (59,4 %) sedangkan setelah pemberian ekstrak kunyit asam menurun menjadi kategori nyeri ringan sebanyak 24 responden (75%). Hasil uji statistik Paired T Test diperoleh nilai signifikan ($p=0,000 < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian ekstrak kunyit asam pada remaja putri. Disarankan kepada remaja putri untuk mengkonsumsi ekstrak kunyit asam sebagai penanganan nonfarmakologi ketika dismenore selain menggunakan obat-obatan anti radang seperti ibuprofen dan asmeft.

Kata Kunci : Dismenore Remaja Putri, Ekstrak Kunyit Asam

**EFFECTIVENESS OF ADMINISTRATION OF SOUR TURMERIC
EXTRACT ON THE REDUCTION OF DYSMENORRHEA
IN ADOLESCENT GIRL AT SMAN 1 SEI RAMPAH
IN 2024**

MITTA MARSANDA

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: mittamarsanda05@gmail.com**

ABSTRACT

The prevalence of dysmenorrhea in the world was very high, especially in European countries such as Finland at 94% and the lowest prevalence in Bulgaria at 8.8%. Meanwhile, the prevalence in Indonesia was 64.25%. One of the factors that cause dysmenorrhea is an increase in the hormone prostaglandins. The purpose of this study was to find out whether the effectiveness of giving turmeric extract is effective in reducing dysmenorrhea in adolescent girls at SMAN 1 Sei Rampah in 2024. This type of research was Pre-Experimental with a one-group pretest posttest design. The population of this study was female students who experienced dysmenorrhea. The sample used Total Sampling totaling 32 respondents. This research instrument uses primary data and secondary data using menstrual pain scale sheets then analyzed by univariate and bivariate analysis then using the Paired T-Test. The results showed that before being given turmeric extract, the majority of respondents in the moderate pain category were 19 respondents (59.4%), while after giving turmeric extract, the majority of respondents decreased to the category of mild pain as many as 24 respondents (75%). The results of the Paired T-Test statistical test obtained significant values ($p=0.000 < 0.05$). It can be concluded that there is a decrease in pain scale before and after administration of sour turmeric extract in adolescent girls. It is recommended that adolescent girls consume sour turmeric extract as a nonpharmacological treatment during dysmenorrhea in addition to using anti-inflammatory drugs such as ibuprofen and Asmef.

Keyword : Adolescent Women's Dysmenorrhea, Sour Turmeric Extract



KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Efektivitas Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Sei Rampah tahun 2024”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Kementerian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan .

Pada kesempatan ini saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes selaku Dosen Penguji saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. dr. Lestari, MKT selaku Dosen PA saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan.

8. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
9. Drs. Awaluddin Saragih, M.Si,Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat yang telah membimbing dalam proses pembuatan Ekstrak Kunyit Asam.
10. Syawal S.Pd selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Sei Rampah yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan survei penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kepada Orang Tua saya tercinta, Ayah (Sujono) dan Ummik (Sumidah) terimakasih telah mempercayai saya untuk menyelesaikan pendidikan ini, terimakasih telah memberikan semangat, doa dan motivasi serta materi tanpa henti hingga skripsi ini selesai.
12. Kepada diri saya sendiri Mitta Marsanda terimakasih sudah berjuang, bertahan, bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
13. Kepada Mbak Ulfa, Della, Zilvia,serta Ponakan khalid dan tasneem yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi serta menjadi support system terbaik dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Sahabat-sahabat saya, Amerta dan Pabaja yang telah membantu saya dan mendengarkan keluh kesah saya tentang segala hal suka ataupun duka dalam proses penyelesaian skripsi hingga selesai.
15. Teman-teman saya seluruh rekan mahasiswi Kebidanan Medan yang bersama-sama berjuang dalam penyelesaian skripsi.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi semua pihak.

Medan,

2024

Mitta Marsanda

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini .

NAMA	: Mitta Marsanda
NIM	: P07524420070
Program Studi/Jurusan	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas Akhir	: Efektivitas Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Sei Rampah Tahun 2024

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Sei Rampah Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalt Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan
Pada Tanggal 30 Juni 2024
Yang menyatakan

(Mitta Marsanda)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Teori.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat	5
1. Manfaat Teori.....	5
2. Manfaat Praktis	5
F. Keaslian Teori	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Uraian Teori	9
1. Remaja	9
2. Menstruasi.....	11
3. Dismenore	15
4. Kunyit	21
5. Asam Jawa	23
6. Ekstrak Kunyit Asam.....	25
7. Pembuatan Ekstrak Kunyit Asam	27
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel	33
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	34
G. Prosedur Penelitian	35
H. Cara Pengumpulan Data	36
I. Teknik Pengolahan.....	37

J. Analisis Penelitian	38
K. Etika penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Teori.....	6
Tabel 3.2 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Deskripsi Frekuensi Pre-Test & Post Test.....	40
Table 4.2 Uji Paired Sample T-Test	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale (NRS)	21
Gambar 2.2 Kunyit.....	22
Gambar 2.3 Asam Jawa	24
Gambar 2.4 Kerangka Teori	30
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.1 Design Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden.....	50
Lampiran 2 Infomed Consent	51
Lampiran 3 Lembar NRS Pretest	52
Lampiran 4 Lembar NRS Posttest	53
Lampiran 5 Survei Awal	54
Lampiran 6 Surat Balasan Survei	55
Lampiran 7 Ethical Clearance.....	56
Lampiran 8 Surat Penelitian.....	57
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur	58
Lampiran 10 Surat Laboratorium Penelitian.....	61
Lampiran 11 Master Tabel.....	62
Lampiran 12 Dokumentasi.....	63
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	67
Lampiran 14 Riwayat Hidup.....	71
Lampiran 15 Hasil Turnitin	72
Lampiran 16 Jurnal	73