

SKRIPSI LITERATURE RIVIEW

**MANFAAT PIJAT BAYI BAGI PERTUMBUHAN
DAN PERKEMBANGANNYA**



NETTI NATALIA TARIGAN
P07524420072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023/2024**

SKRIPSI LITERATURE RIVIEW

MANFAAT PIJAT BAYI BAGI PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGANNYA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



NETTI NATALIA TARIGAN
P07524420072

Pembimbing :

Pembimbing I : Dr. Evi Irianti , M.Kes (BioMed)

Pembimbing II : Elizawarda, SKM, M. Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023/2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama: NETTI NATALIA TARIGAN

Nim : P07524420072

Tanggal :

Yang Menyatakan

(Netti Natalia Tarigan)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : NETTI NATALIA TARIGAN
NIM : P07524420072
JUDUL SKRIPSI : MANFAAT PIJAT BAYI BAGI
PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGANNYA

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG HASIL TANGGAL 14 JUNI 2024

MENGETAHUI

PEMBIMBING UTAMA



Dr.Evi Irianti, M.Kes (BioMed)
NIP. 196911051991032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Elizawarda, SKM, M. Kes
NIP. 196307101963022001

MENGETAHUI
KETUA ANKESAN KEBIDANAN MEDAN
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN



Arihta Br Soegring, SST, M.Kes)
NIP. 1962131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : NETTI NATALIA TARIGAN

NIM : P07524420072

PROGRAM ATUDI/: SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN

JURUSAN

**JUDUL SKRIPSI : MANFAAT PIJAT BAYI BAGI PERTUMBUHAN
DAN PERKEMBANGANNYA**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 14 Juni 2024**

DEWAN PENGUJI

Pemimbing I : Dr. Evi Irianti, M. Kes (BioMed)
NIP. 196911051991032002

()

Pembimbing II : Elizawarda, SKM, M. Kes
NIP. 196307101963022001

()

Penguji : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

()

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**



**Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 198602131998032001**

MANFAAT PIJAT BAYI BAGI PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGANNYA

NETTI NATALIA TARIGAN

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : nettinatalia2107@gmail.com**

ABSTRAK

Stimulasi rangsangan yang mudah diberikan oleh orangtua secara aktif pada bayi melalui stimulasi taktil yaitu dalam bentuk pijatan pada bayi. Tujuan penelitian untuk mengetahui manfaat pijat bayi terhadap kenaikan berat badan, kualitas tidur, frekuensi menyusu, durasi menyusu, motorik kasar, dan motorik halus pada bayi. Metode penelitian *literature riview* dari riset original dengan desain eksperimen. Sumber literatur 3 *database* yaitu *Pubmed*, *Elsevier*, dan *Google Sholar* 2018-2024. Artikel keseluruhan terkumpul 178, seleksi artikel 70. Hasil penelitian didapatkan bahwa hampir seluruh artikel 100% signifikan manfaat pijat bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan terdiri atas 40 artikel peningkatan berat badan pada bayi, 20 artikel peningkatan kualitas tidur, 9 artikel peningkatan frekuensi menyusu, dan 3 peningkatan motorik halus. Sementara untuk peningkatan durasi menyusu pada bayi dari 7 artikel diperoleh 85,7% signifikan dan peningkatan motorik kasar pada bayi dari 6 arikel didapatkan 83,3% signifikan. Disarankan kepada tenaga kesehatan, khususnya Bidan, untuk mengikuti pelatihan pijat bayi melalui organisasi profesi IBI.

Kata Kunci : Pijat bayi, Pertumbuhan, Perkembangan

BENEFITS OF BABY MASSAGE FOR GROWTH AND DEVELOPMENT

NETTI NATALIA TARIGAN

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: nettinatalia2107@gmail.com**

ABSTRACT

Easy stimulation is given by parents actively to the baby through tactile stimulation, namely in the form of massage to the baby. The purpose of the study was to determine the benefits of infant massage on weight gain, sleep quality, feeding frequency, feeding duration, gross motor, and fine motor in infants. Research method literature review of original research with experimental design. Source of literature 3 databases namely Pubmed, Elsevier, and Google Scholar 2018-2024. The results showed that almost all articles were 100% significant for the benefits of infant massage for growth and development, consisting of 40 articles on increasing body weight in infants, 20 articles on improving sleep quality, 9 articles on increasing the frequency of breastfeeding, and 3 articles on improving fine motor skills. While for the increase in breastfeeding duration in infants from 7 articles obtained 85.7% significance and gross motor improvement in infants from 6 articles obtained 83.3% significance. It is recommended for health workers, especially midwives, to attend baby massage training through the Indonesian Midwives Association professional organization.

Keywords: Infant Massage, Growth, Development



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Manfaat Pijat Bayi Bagi Pertumbuhan dan Perkembangannya”**. Penulisan proposal skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan, dalam program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan proposal skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan proposal skripsi ini, baik berbentuk moral ataupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Dr. Evi Irianti, M.Kes (BioMed) selaku Pembimbing Pertama yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
5. Elizawarda, SKM.M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada saya dalam menyusun proposal skripsi ini hingga selesai.
6. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada Orangtua tercinta, Bapak Darwin Tarigan dan Mamak Rosalina Peranginangin yang telah membesarkan, membimbing, dan tidak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan materi hingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
9. Kepada adik saya yang saya sayangi Asti Nanta Tarigan dan Antani Tarigan beserta keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga proposal skripsi ini terselesaikan.
10. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan angkatan tahun 2020 yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan sebaik-baiknya kepada seluruh pihak yang terkait dan semoga proposal skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi seluruh pihak.

Medan, 2024

Netti Natalia Tarigan
P07524420072

DAFTAR ISI

SKRIPSI LITERATURE RIVIEW.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Bayi	8
a. Definisi Masa Bayi	8
b. Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	9
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	13
B. Pijat Bayi	13
a. Definisi Pijat Bayi	13
b. Mekanisme Pijat Bayi	15
c. Manfaat Pijat Bayi.....	17
d. Cara Memijat Bayi.....	28

C. KERANGKA TEORI	38
D. KERANGKA KONSEP	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Prosedur Penelitian	39
b.1 Penetapan Topik dan Permasalahan yang diteliti	39
b.2 Strategi Pencarian Literature	39
C. Kriteria Inklusi.....	40
D. Seleksi Studi Penentuan Jurnal	41
E. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	43
F. Metode Analisi Data	45
G. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. JALANNYA PENELITIAN	46
B. HASIL	47
B.1 Hasil Penelusuran.....	47
B.2 Hasil Stusi Artikel Riset Original	74
C. KARAKTERISTIK USIA RESPONDEN DAN JENIS KELAMIN	75
D. PEMBAHASAN	76
D.1 Manfaat Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan.....	76
D.2 Manfaat Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur	78
D.3 Manfaat Pijat Bayi Terhadap Frekuensi Menyusu	85
D.4 Manfaat Pijat Bayi Terhadap Durasi Menyusu.....	87
D.5 Manfaat Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar	89
D.6 Manfaat Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Halus.....	90
D. 7 Kapan waktu yang tepat melakukan pijat bayi	91
BAB V PENUTUP	93
A. KESIMPULAN	93

B. SARAN.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel pertumbuhan Bayi.....	11
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi.....	40
Tabel 4.1 Hasil Penelusuran	47
Tabel 4.2 Hasil Studi Artikel Riset Original.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	28
Gambar 2.2.....	32
Gambar 2.3.....	33
Gambar 2.4.....	35
Gambar 2.5.....	36
Gambar 2.6.....	37
Gambar 2.7 Kerangka Teori	38
Gambar 2.8 Kerangka Konsep	38
Gambar 3.1 Studi Seleksi Penentuan Jurnal.....	42
Gambar 3.2 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi.....	112
Lampiran 7 Surat pendaftaran <i>Ethical Clearance</i>	113
Lampiran 8 Surat <i>Ethical Clearance</i>	115
Lampiran Riwayat Hidup.....	116
Lampiran Kartu Bimbingan.....	117
Lampiran Turnitin.....	124
Lampiran Jurnal Skripsi.....	138