

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KONSTIPASI DALAM PENERAPAN TERAPI MASASE
ABDOMEN DI RUMAH SAKIT UMUM DR.
FERDINAND LUMBAN TOBING
KOTA SIBOLGA
TAHUN 2020**



OLEH :

NURMAWATI ZENDRATO
NPM. 17-01-569

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KONSTIPASI DALAM PENERAPAN TERAPI MASASE
ABDOMEN DI RUMAH SAKIT UMUM DR.
FERDINAND LUMBAN TOBING
KOTA SIBOLGA
TAHUN 2020***

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya
Keperawatan (AMd. Kep) Pada Prodi Keperawatan Tapanuli
Tengah Poltekes Kemenkes Medan RI



OLEH :

NURMAWATI ZENDRATO
NPM. 17-01-569

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : “ Karya Tulis Ilmiah Literature Review Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi Dalam Penerapan Terapi Masase Abdomen Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2020 ”

NAMA : Nurmawati Zendrato

NIM : 17-01-569

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Pandan, Juni 2020

Pembimbing Utama



Ns Tiur R Sitohang S.Kep.M.Kep
NIP. 19830913 200903 2 003

Pembimbing Pendamping



Yusniar,SKM,MKM
NIP. 197810914 200604 2 009

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution,SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Nurmawati Zendrato
NIM : 17-01-569
JUDUL : “ Karya Tulis Ilmiah Literature Review Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi Dalam Penerapan Terapi Masase Abdomen Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2020 ”

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Penguji I



Ns Tiur R Sitohang S.Kep.M.Kep
NIP. 19830913 200903 2 003

Penguji II



Yusniar, SKM, MKM
NIP. 197810914 200604 2 009

Ketua Penguji



Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP. 19700137 199103 1 004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

ABSTRAK

Nurmawati Zendrato*. Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep.**. Yusniar, SKM, MKM**.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI DALAM PENERAPAN TERAPI MASASE ABDOMEN DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2020
(xi + 38 Halaman + 4 Tabel + 7 Lampiran)

Latar Belakang : Stroke menjadi penyebab salah satu kematian dan kecacatan di seluruh dunia dengan gejala berupa gangguan fungsi otak secara fokal atau global. Menurut *World Health Organization* sebanyak, stroke berada pada tingkat yang paling tinggi menyebabkan kematian sebanyak 15 juta orang pada tahun 2015. **Tujuan :** Untuk mengetahui persamaan, kelebihan, dan kekurangan dari kelima jurnal penelitian. **Metode :** Metode penelitian adalah studi kepustakaan atau literatur review. **Hasil :** Kelima jurnal membahas tentang masalah konstipasi pada pasien yang mengalami stroke, memiliki tujuan yang sama yaitu untuk mengetahui dan mencegah masalah konstipasi pada pasien stroke, dan berfokus pada perawatan non farmakologis yaitu massage abdomen pada pasien stroke dengan masalah keperawatan konstipasi. **Kesimpulan :** Terapi massage abdomen dalam menangani masalah konstipasi pada pasien stroke merupakan intervensi yang efisien tanpa menimbulkan efek samping dan relatif murah dibandingkan dengan penggunaan laksatif yang terus menerus dan baik digunakan untuk merangsang peristaltik usus dan memperkuat otot-otot abdomen serta membantu sistem pencernaan sehingga dapat berlangsung dengan lancar **Saran :** Diharapkan klien mampu mengetahui jenis perawatan massage abdomen untuk mengurangi masalah konstipasi dan mampu melakukan sendiri bagaimana penerapan massage abdomen untuk memperlancar proses defekasi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Stroke, Konstipasi, *Massase Abdomen*.
Kepustakaan : 33, 2014 – 2019

*Mahasiswa

**Dosen Pembimbing

ABSTRACT

Nurmawati Zendrato*. Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep.**. Yusniar, SKM, MKM**.

NURSING CARE FOR STROKE CLIENTS ACCOMPANIED BY CONSTIPATION HANDLED WITH ABDOMENT MASSAGE THERAPHY IN GENERAL HOSPITAL OF DR. FREDINAND LUMBAN TOBING, SIBOLGA INI 2020
(xi + 38 Pages + 4 Tables + 7 Attachments)

Background : Stroke is one of the causes of death and disability throughout the world, which begins with symptoms of impaired brain function locally or globally. World Health Organization stated that in 2015 strokes were at the highest level causing death of 15 million people. **Objective :** To find out the similarities, advantages, and disadvantages of the five research journals. **Method :** This research is a literature study. **Results :** The five journals discussed the problem of constipation in patients who had a stroke, had the same goal which was to find out and prevent constipation problems in stroke patients, and to focus on non-pharmacological treatments namely abdominal massage in stroke patients accompanied by constipation problems. **Conclusion :** Abdominal massage therapy to deal with complaints of constipation in stroke patients is an efficient intervention, without causing side effects, relatively inexpensive compared to continuous use of laxatives, both used to stimulate intestinal peristalsis and strengthen abdominal muscles, and help the digestive system so that can take place smoothly. **Suggestion :** Clients are expected to be able to understand the type of abdominal massage treatment to reduce constipation complaints and be able to practice their own abdominal massage to facilitate the process of defecation.

Keywords : Nursing Care, Stroke, Contipation, Abdomen Massase.
Literature : 33, 2014 – 2019

*College Student

**Supervisor

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Studi Literatur yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Konstipasi Dalam Penerapan Terapi Masase Abdomen di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2020”.

Studi Literatur ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi Keperawatan Tapteng Poltekes Kemenkes RI Medan. Penulis menyadari bahwa Studi Literatur ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Studi Literatur ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu Dra Ida Nurhayati,M. Kes selaku Direktur Poltekes Kemenkes yang telah memberikan waktu kepada Mahasiswa untuk menyusun penelitian Studi Literatur ini.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Rostianna Purba, M.Kes selaku Ka. Prodi Keperawatan di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Studi Literatur ini.
4. Ibu dr. Donna Pandiangan direktur Rumah Sakit Umum Dr Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga.
5. Bapak Minton Manalu, SKM.M.Kes selaku Ketua Penguji saya yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun Studi Literatur ini.
6. Ibu Tiur R Sitohang, S.Kep,Ns.M.Kep selaku Pembimbing Utama Prodi Keperawatan Tapteng yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan dalam menyusun Studi Literatur ini dapat terselesaikan.

7. Ibu Yusniar, SKM.MKM selaku Pembimbing Pendamping Prodi Keperawatan Tapteng yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Studi Literatur ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi Keperawatan Tapteng Poltekes Kemenkes RI Medan.
9. Teristimewa buat Orang Tua saya Elinudin Zendrato dan Ibunda tercinta Yusni Laoli yang telah memberikan Doa dan dukungan moral maupun material, selama penulis dalam masa pendidikan di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan sehingga Studi Literatur ini dapat terselesaikan.
10. Kepada rekan-rekan mahasiswa/i Angkatan XI Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan yang telah banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Studi Literatur ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Studi Literatur ini. Harapan penulis semoga Studi Literatur ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Prodi Keperawatan Poltekes Kemenkes RI Medan Tahun 2020 .

Sibolga, Juni 2020

Penulis

Nurmawati Zendrato

NPM. 17 – 01 – 569

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tanda dan Gejala Mayor Konstipasi	14
Tabel 2.2	Tanda dan Gejala Mayor Konstipasi	14
Tabel 2.3	Prosedur Masase Abdomen	15
Tabel 4.1	Hasil Review Jurnal.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama
Lampiran 2	Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping
Lampiran 3	Jurnal

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Tinjauan Teoritis Stroke	7
2.1.1 Defenisi	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	12
2.2 Konsep Konstipasi.....	12
2.2.1 Defenisi	12
2.2.2 Etiologi.....	13
2.2.3 Patofisiologi	14
2.2.4 Tanda dan gejala.....	14
2.3 Konsep Masase Abdomen.....	15
2.3.1 Defenisi	15
2.3.2 Tujuan	15
2.3.3 Prosedur	15
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	16
2.4.1 Pengkajian.....	16
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	17
2.4.3 Intervensi Keperawatan	17
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	19
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	19

BAB 3 METODE PENELITIAN	20
3.1 Studi Literatur	20
3.2 Pengumpulan Data.....	21
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Hasil Jurnal.....	24
4.2 Pembahasan.....	27
4.2.1 Persamaan.....	27
4.2.2 Kelebihan.....	27
4.2.3 Kekurangan dari jurnal penelitian.....	30
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36