

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan terkait penelitian karakteristik dan pengetahuan Ibu Hamil Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara dapat ditemukan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden mayoritas dengan kategori umur 20-35 tahun (75%), pendidikan mayoritas kategori menengah (58,3%), dan mayoritas bekerja (66,7).
2. Mayoritas responden dengan kategori pengetahuan kurang yaitu 52,8%.

B. SARAN

Karena mayoritas ibu hamil Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara dengan pengetahuan kategori kurang, maka diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan di Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara agar memberikan KIE melalui penyuluhan khususnya tentang kebutuhan TTD pada ibu hamil dengan menggunakan berbagai media seperti leaflet, gambar – gambar, dan video sehingga memudahkan ibu untuk memahami informasi atau promosi kesehatan yang diberikan. Pemahaman tentang pentingnya tablet tambah darah sangat diperlukan, dampak kejadian karena kurangnya TTD ialah anemia yang akan menimbulkan dampak menurunnya daya tahan tubuh, infeksi dan perdarahan pada masa hamil maupun persalinan.