

Daftar Pustaka

- Annisa TM, Putri A, Khariza FS (2024). Gambaran Karakteristik Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah Di Kota Bengkulu. *Maternity And Neonatal : Jurnal Kebidanan*, E-ISSN : 2809 - 5731 Volume 12 (1) Tahun 2024 Diunduh dari: [Maternity and Neonatal : Jurnal Kebidanan \(upp.ac.id\)](http://Maternity and Neonatal : Jurnal Kebidanan (upp.ac.id)), Tanggal 25 April 2024.
- Bakhtiar, R., Muladi, Y., Tamaya, A., Utari, A., Yuliana, R., & Ariyanti, W. (2021). Hubungan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil anemia dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Lempake Kota Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 8(3), 78. <https://doi.org/10.30872/j.ked.mulawarman.v8i3.6514>.
- Gebremichael, T. G., & Welesamuel, T. G. (2020). Adherence to iron-folic acid supplement and associated factors among antenatal care attending pregnant mothers in governmental health institutions of Adwa town, Tigray, Ethiopia: Cross-sectional study. *PLoS ONE*, 15(1), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227090>
- Hendrastuti ES, Noor E, Riani E, Damayanty E. *Etika Penelitian dan Publikasi Ilmiah*. Bogor: IPB; 2021.
- Kase, F. R., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2018). Hubungan Pengetahuan Masyarakat Awam Dengan Tindakan Awal Gawat Darurat Kecelakaan Lalulintas Di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan Nursing News* Volume 3, Nomor 1, 2018 1 Hubungan Pengetahuan Masyarakat Awam Dengan Tindakan Awal Gawat Darurat Kecelakaan Lalu Lintas Di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang 2 HUBUNGAN, 3(1), 662–674.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Hasil Utama Riskedas 2018*. 2018; from: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskedas-2018_1274.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. 2020 : Pedoman Penatalaksanaan Pemberian tablet tambah Darah Bagi Ibu Hamil. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2023 : Profil Kesehatan Indonesia 2022. Jakarta.
- Nurseptiana, E., & Lestari, U. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Natam Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 177. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2799>.

- Ramli, R. (2020). Correlation of Mothers' Knowledge and Employment Status with Exclusive Breastfeeding in Sidotopo. *Jurnal Promkes*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i1.2020.36-46>
- Rikatsih N, Andary RW, Shaleh M, Hadiningrum LP, Irwandy, Priskusanti RD, et al. *Metodologi Penelitian di Berbagai Bidang. Reruang R rante*. Bandung, Jawa Barat: Media Sains Indonesia; 2021. 79 p.
- Saing, P., Irmayani, & Suwanti. (2022). Pengaruh Edukasi Pada Ibu Hamil Anemia Melalui WAG (Whatsapp Group) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin. *Bima Nursing Journal*, 4(1), 1–7.
- Salmawati, Setyowati, E., & Nur Imamah, I. (2022). Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Metode Individual Dan Metode Kelompok Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Senaken. 1(4), 900 910.
- Setiawati, A., & Rumintang, B. I. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang Tablet Tambah Darah (TTD) pada kelas ibu hamil terhadap kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet tambah darah Di UPT BLUD Puskesmas Meninting Tahun 2018. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 1(1), 28. <https://doi.org/10.32807/jmu.v1i1.36>
- Soekidjo Notoatmodjo, 2019. Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Rineka Cipta ; Jakarta.
- Sri, Rochani Mulyani, 2021. *Metodologi Penelitian*. Widina Bhakti Persada, Bandung
- Taufiq Z, Rahmadia K, Tirta Pratita Sari. *Aku Sehat Tanpa Anemia* [Internet]. Jakarta: Wonderland Publisher; 2022. 35 p.
from:
https://books.google.com/books/about/Mewujudkan_Remaja_Sehat_Fisik_Mental_dan.html?hl=id&id=uOkJEAAAQBAJ

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/4637/2024
Perihal : Izin Penelitian

01 Juli 2024

Yang terhormat,
Kepala UPT Puskesmas Siatas Barita
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk
memberi izin penelitian kepada:

Nama : Martharia Sipahutar
NIM : P07524423131
Judul Penelitian : Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet
Tambah Darah Di Desa Sitompul Wilayah Kerja
Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024

Kebidanan
7
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 : **Surat Balasan**



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI UTARA
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SIATAS BARITA
Jl. Marhusa Panggabean-SIMORANGKIR
Laman : PSiatasbarita@gmail.com



Nomor : 445/741 /13.1.1-5/ VII /2023

Siatas Barita, 09 Juli 2024

Sifat : Penting

Kepada YTH,

Lamp :

Bapak/Ibu Ketua Jurusan Kebidanan

Hal : Balasan Surat Penelitian

Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Di

Tempat

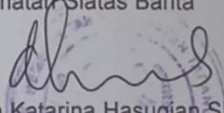
Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Program Studi RPL Sarjana Terapan Kebidanan , nomor : PP.08.02/F.XXII.10/4637/2024 berkenan memberikan izin Penelitian, pengumpulan data di UPT Puskesmas Siatas Barita Kabupaten Tapanuli Utara sebagai data penelitian (Skripsi) kepada mahasiswa :

No	Nama/Nim	Program Study	Judul Tesis
1.	Martharia Sipahutar Nim : P07524423131	RPL Sarjana Terapan Kebidanan	Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024

Demikian surat ini kami perbuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas Kerjasama dan perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Ka.UPT Puskesmas Siatas Barita
Kecamatan Siatas Barita


Debora Katarina Hasugian, SKM.MKM
NIP. 197702282005022003



Lampiran 3 : Surat Pendaftaran Ethical Clearance

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com**

FORMULIR ISIAN OLEH PENELITI

Nama lengkap

1	MARTHARIA SIPAHUTAR
---	---------------------

Alamat (harap ditulis dengan lengkap) :

2	Jl. WR Soepratman No. 14
---	--------------------------

Telp/ Hp/ email/ lain-lain :

3	081396862090
---	--------------

Nama Institusi Anda (tuliskan beserta alamatnya)

4	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jl. Jamin Ginting KM 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan
---	---

Judul Penelitian

5	Karakteristik Dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024
---	--

Subjek yang digunakan pada penelitian :

6	Ibu Hamil
---	-----------

Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian:

7	36 Orang
---	----------

Ringkasan Rencana Penelitian

8	1. Peneliti menentukan masalah dan pengumpulan bahan pustaka sebagai referensi. 2. Peneliti melakukan pengurusan surat izin penelitian dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan 3. Peneliti mendapatkan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara. 4. Melakukan peninjauan awal dengan mengumpulkan responden Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara. 5. Memperkenalkan diri dan memberikan <i>informed choice</i> kepada responden mengenai tujuan dan prosedur penelitian yang akan dilakukan. 6. Memberikan <i>informed consent</i> kepada responden tentang penelitian yang akan dilakukan. 7. Memilih dan menentukan responden berdasarkan kriteria. 8. Melakukan pengamatan hingga memenuhi kriteria inklusi sampel. 9. Menjadikan sampel tersebut sebanyak 36 menjadi kelompok intervensi
---	---

Medan, 25 Juni 2024

Mengetahui,
Pembimbing



Suryani, ST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

Menyatakan,
Peneliti



Martharia Sipahutar
NIM. P07524423131

Lampiran 4 : Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL "

No: 01.26 448 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Martharia Sipahutar
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH DI DESA SITOMPUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS
BARITA TAPANULI UTARA TAHUN 2024"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 17 Juli 2024 sampai 17 Juli 2025

This declaration of ethics applies during the period 17 July 2024 until 17 July 2025

Medan, 17 July 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 5 : Surat Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :.....

Umur :.....

Alamat :.....

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Tambah Darah Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024” maka dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden, dengan catatan apabila sewaktu – waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Tarutung, 2024

Peneliti

Responden

(Martharia Sipahutar)
NIM. P07524423131

()

Lampiran 6 : Kuisisioner

KUISISIONER PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET TAMBAH DARAH

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Isilah dengan memberi tanda silang (X) huruf a, b atau c pada jawaban yang paling benar.

1. Apakah yang dimaksud dengan tablet tambah darah?
 - a. Tablet tambah darah adalah suplemen penambah nafsu makan
 - b. Tablet tambah darah adalah suplemen yang mengandung zat besi
 - c. Tablet tambah darah adalah suplemen yang berfungsi untuk melancarkan menstruasi
2. Jumlah tablet tambah darah yang diperlukan ibu hamil selama kehamilan adalah
 - a. 40 tablet
 - b. 80 tablet
 - c. 90 table
3. Yang harus diperhatikan pada saat mengkonsumsi tablet tambah darah adalah
 - a. Minum tablet tambah darah dengan air teh atau kopi
 - b. Minum tablet tambah darah dengan air putih
 - c. Lebih bagus tablet tambah darah diminum dalam keadaan perut kenyang
4. Apa manfaat tablet tambah darah dalam kehamilan
 - a. Untuk Mencegah keguguran, mencegah lahir premature, mencegah perdarahan saat persalinan
 - b. Untuk menaikkan tensi darah mencegah darah rendah
 - c. Untuk Menambah nafsu makan, mencegah mual muntah, mencegah kerontokan rambut

5. Apa penghambat proses penyerapan tablet tambah darah
 - a. Kopi
 - b. Air putih
 - c. Air jeruk
6. Apakah bahaya kurang darah dalam kehamilan
 - a. Menyebabkan keguguran
 - b. Menyebabkan kelelahan
 - c. Menyebabkan pusing
7. Sebutkan tanda dan gejala kurang darah yang ibu ketahui
 - a. Cepat lelah, sering pusing, mata berkunang kunang, nafsu makan berkurang, keluhan hamil bertambah
 - b. Mengantuk, kesemutan, penglihatan kabur, dan nyeri ulu hati
 - c. Perdarahan, bibir kering, demam, sakit bagian dada
8. Saat apakah tablet tambah darah sebaiknya diminum
 - a. malam sebelum tidur
 - b. pagi setelah sarapan
 - c. siang setelah makan siang
9. Tablet tambah darah paling baik dan sangat dianjurkan diminum dengan
 - a. Air putih
 - b. Air jeruk
 - c. Air teh
10. Bagaimana aturan waktu yang baik saat minum tablet tambah darah
 - a. Sewaktu waktu seingatnya
 - b. Teratur diminum dijam yang sama setiap malam hari sebelum tidur
 - c. Tidak perlu melihat jam asal sehari sekali
11. Bagaimana cara penyimpanan tablet tambah darah?
 - a. Disimpan dikulkas
 - b. Ditempat sejuk dan tidak boleh terkena sinar matahari langsung
 - c. Di freezer
12. Mengapa tablet tambah darah penting dikonsumsi?
 - a. Agar melancarkan menstruasi
 - b. Untuk mencegah anemia
 - c. Untuk mencegah keputihan
13. Apakah kandungan yang terdapat pada tablet tambah darah?
 - a. Zat besi
 - b. Penambah nafsu makan
 - c. Pelancar menstruasi

14. Siapa saja yang paling perlu mendapat tablet tambah darah?
 - a. Anak-anak
 - b. Anak usia sekolah, ibu hamil/ menyusui, remaja putri
 - c. Dewasa
15. Bagaimana cara mengatasi efek samping yang mungkin terjadi setelah meminum tablet tambah darah?
 - a. Diminum pada malam hari
 - b. Diminum menggunakan jus
 - c. Diminum 2 minggu sekali
16. Tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan?
 - a. Jus
 - b. Kopi
 - c. Air putih
17. Apakah dampak tidak mengkonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Menstruasi tidak lancar
 - b. Anemia
 - c. Keputihan
18. Apabila setelah mengkonsumsi tablet tambah darah terasa mual, apakah itu hal yang normal?
 - a. Normal
 - b. Tidak normal
 - c. Tidak tau
19. Apabila ingin mengkonsumsi makanan dan minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi, sebaiknya dilakukan...?
 - a. 1 jam sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet tambah darah
 - b. 1 jam setengah sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet tambah darah
 - c. 2 jam sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet tambah darah
20. Dari pernyataan dibawah ini manakah yang bukan termasuk dampak dari tidak mengonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Sering merasa pusing
 - b. Mual muntah
 - c. Konsentrasi belajar menurun

Lampiran 7 : Master Tabel

MASTER TABEL

No	Umur (Tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Pengetahuan																				
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	jlh
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10
2	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10
3	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	14
4	1	2	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18
5	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	9
6	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	14
7	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	9
8	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	7
9	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	9
10	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	16
11	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	10
12	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	13
13	0	2	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	16
14	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	9
15	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	12
16	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10
17	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	12
18	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	8
19	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	11
20	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10
21	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10
22	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	12
23	1	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17
24	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	17
25	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10
26	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7

27	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10
28	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	12
29	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10
30	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	17
31	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18
32	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	9
33	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	12
34	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	12
35	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	10
36	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	8

Keterangan :

Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pengetahuan
<20 & >35 : 0	Dasar : 0	Tidak : 0	Kurang : 0
20-35 : 1	Menengah : 1	Bekerja : 1	Cukup : 1
	Tinggi : 2		Baik : 2

Lampiran 8 : Kartu Bimbingan



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

KEMENKES RI JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

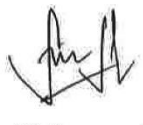
Telepon : 061-8369633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Martharia Sipahutar
 Nim : P07524423131
 Judul Skripsi : KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
 TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI DESA
 SITOMPUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS
 BARITA TAPANULI UTARA TAHUN 2024
 Pembimbing Utama : Suryani, SST, M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	09-08-2023	Perkenalan kepada dosen pembimbing dan konsultasi judul	Menentukan topik permasalahan dan mencari jurnal	 Suryani, SST, M.Kes
2.	11-08-2023	Konsultasi judul penelitian dan menentukan judul	ACC judul proposal oleh pembimbing utama	 Suryani, SST, M.Kes
3.	11-08-2023	Ajukan judul proposal	ACC judul proposal oleh pembimbing pendamping	 Dr.Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
4.	14-08-2023	Konsultasi lanjutan judul dan latar belakang	Lanjut mengerjakan bab 1	 Suryani, SST, M.Kes
5.	16-10-2023	Konsultasi bab 1	Perbaikan bab 1 latar belakang	 Suryani, SST, M.Kes

16.	17-01-2024	Bimbingan kembali setelah ujian seminar proposal dengan ketua penguji	Perbaiki Bab I menambahkan data	 Suryani, SST, M.Kes
17.	17-01-2024	Bimbingan kembali setelah ujian seminar proposal dengan penguji ke II	Perbaiki Parafrase pada Bab III di bagian Analisis	 Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
18.	23-01-2024	Bimbingan setelah revisi dengan ketua	ACC Revisi Lanjut penelitian	 Suryani, SST, M.Kes
19.	23-01-2024	Bimbingan Setelah revisi dengan penguji ke II	ACC Revisi Lanjut penelitian	 Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
20.	23-01-2024	Perbaiki Bab I	Perbaiki bab I pada latar belakang, Bab II menambahkan teori, Bab III jumlah sampel	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
21.	01-02-2024	Bimbingan kembali setelah revisi	Perbaiki latar belakang pada bab I	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
22.	23-02-2024	Bimbingan kembali setelah revisi bab I,II, dan III	ACC Revisi Lanjut penelitian	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

Mengetahui

Pembimbing utama


Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

Pembimbing Pendamping


Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 1966607161998031003

6.	13-11-2023	Konsultasi bab 1 dan bab 3	Perbaikan bab 1 tujuan khusus dan perbaikan bab 3 metode penelitian	 Suryani, SST, M.Kes
7.	22-11-2023	Konsultasi lanjutan proposal bab 1,2 dan 3	Perbaikan parafrase	 Suryani, SST, M.Kes
8.	24-11-2023	Konsultasi lanjutan Proposal bab 1,2 dan 3	ACC bab 1	 Suryani, SST, M.Kes
9.	28-11-2023	Konsultasi lanjutan bab 2 dan 3	Perbaikan pengolahan data	 Suryani, SST, M.Kes
10.	30-11-2023	Konsultasi bab 1,2 dan 3	Perbaikan latar belakang dan Tinjauan Pustaka	 Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
11.	01-12-2023	Konsultasi lanjutan bab 1,2 dan 3	Perbaikan Judul leaflet	 Suryani, SST, M.Kes
12.	06-12-2023	Konsultasi bab 1,2, dan 3	Perbaikan kerangka teori dan metode penelitian	 Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
13.	06-12-2023	Konsultasi bab 3	Mencari teori metode penelitian	 Suryani, SST, M.Kes
14.	08-12-2023	Konsultasi Bab 1,2 dan 3 pembimbing II	ACC Proposal 8/12-2023	 Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
15.	11-12-2023	Pembimbing I	ACC Seminar Proposal	 Suryani, SST, M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

KEMENKES RI JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8369633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Martharia Sipahutar
Nim : P07524423131
Judul Skripsi : KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI DESA
SITOMPUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS
BARITA TAPANULI UTARA TAHUN 2024
Pembimbing Utama : Suryani, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	02-05-2024	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaiki olah data Bab IV	 Suryani, SST, M.Kes
2.	03-05-2024	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaiki parafrase dan data	 Suryani, SST, M.Kes
3.	06-05-2024	Bimbingan Bab I, IV dan V	Perbaiki tujuan khusus dan parafrase	 Suryani, SST, M.Kes
4.	16-05-2024	Bimbingan pada Bab IV dan V	Perbaiki Parafrase	 Suryani, SST, M.Kes

5.	17-05-2024	Bimbingan pada Bab IV dan Lampiran	Perbaiki SPSS	 Dr. Efendi Sianturi, SKM M.Kes
6.	20-05-2024	Bimbingan pada Bab IV dan V	Perbaiki lampiran dan spps	 Dr. Efendi Sianturi, SKM M.Kes
7.	27-05-2024	Bimbingan pada Bab IV	Acc Semhas	 Dr. Efendi Sianturi, SKM M.Kes
8.	27-05-2024	Bimbingan Bab IV dan V dan lampiran	Acc Ujian Hasil 27/05-2024	 Suryani SST, M.Kes
9.	13-06-2024	Bimbingan setelah seminar hasil dengan penguji ke II pada Bab	Perbaiki analisis data	 Dr. Efendi Sianturi, SKM M.Kes
10.	24-06-2024	Bimbingan setelah seminar hasil debgab ketua penguji	Perbaiki Abstrak	 Suryani SST, M.Kes
11.	26-06-2024	Bimbingan revisi pada Bab IV dan Bab V	Acc Perbaiki	 Dr. Efendi Sianturi, SKM M.Kes
12.	01-07-2024	Bimbingan revisi setelah seminar hasil dengan penguji utama	Perbaiki Ruang Lingkup	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

13.	08-07-2024	Bimbingan revisi Ruang Lingkup	ACC Ruang Lingkup lanjut membuat Jurnal Skripsi	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
14.	12-07-2024	Bimbingan Jurnal Skripsi	ACC Skripsi	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
15.	12-07-2024	Bimbingan Skripsi	ACC Skripsi	 Suryani SST, M.Kes

Mengetahui

Pembimbing utama

Pembimbing Pendamping



Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002



Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 1966607161998031003

Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Martharia Sipahutar
Tempat Lahir : Tarutung
Tanggal Lahir : 24 September 1980
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 3 dari 4 Bersaudara
Email : martha.ria999@gmail.com
Alamat : Jl. WR Soepratman

DATA ORANGTUA

Nama Ayah : Alm. Tani Sipahutar
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Rutina Hutagalung
Pekerjaan : Pensiunan PNS

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun Pendidikan	Pendidikan
1986-1980	SD Negeri 1 Tarutung
1993-1996	SMP Negeri 2 Tarutung
1996-1999	SPK HKBP
2002-2002	Akbid Pem.Kab Tapanuli Utara
2023-2024	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Lampiran 10 : Turnitin

KARAKTERISTIK & PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TTD.docx

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

3%

2

ecampus.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

3%

3

repository.mercubaktijaya.ac.id

Internet Source

1%

4

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

1%

5

Submitted to St. Ursula Academy High School

Student Paper

1%

6

Submitted to University of Wollongong

Student Paper

1%

7

Submitted to Universitas Sebelas Maret

Student Paper

1%

8

dspace.uui.ac.id

Internet Source

<1%

9

repository.poltekkes-kaltim.ac.id

Internet Source

<1%

Lampiran 11 : Jurnal

KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI DESA SITOMPUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIATAS BARITA TAPANULI UTARA TAHUN 2024

CHARACTERISTICS AND KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT BLOOD SUPPLEMENT TABLETS IN SITOMPUL VILLAGE, WORKING AREA OF SIATAS BARITA COMMUNITY HEALTH CENTER OF NORTH TAPANULI IN 2024

Martharia Sipahutar¹, Suryani², Efendi Sianturi³
Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan¹
Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan³²

Jl. Jamin Ginting Km.13,5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email: martha.ria999@gmail.com

ABSTRACT

Efforts to control anemia in pregnant women have been carried out for a long time, but the results have not been satisfactory. The coverage of giving blood supplementary tablets of at least 90 tablets to pregnant women in Indonesia in 2022 was 86.2%, but the coverage of giving blood supplementary tablets of at least 90 tablets to pregnant women in North Sumatra Province is still low, namely 64.1%. This research aimed to determine the characteristics and knowledge of pregnant women about blood supplementary tablets in Sitompul Village, Siatas Barita Community Health Center Working Area, North Tapanuli. The type of research was descriptive with a cross-sectional approach. The sample was all pregnant women (Total sampling) of 36 respondents. The types of data are primary and secondary data using questionnaire instruments, and univariate data analysis produces frequency and percentage distributions of each variable. The research results showed that the majority of respondents' characteristics are in the 20-35 year age category (75%), the majority's education was in the middle category (58.3%), the majority are working (66.7%), and based on the knowledge the majority of respondents are in the low knowledge category (52.8 %). It is hoped that community health workers at the Siatas Barita Community Health Center will provide IEC through counseling, especially about the need for blood supplementary tablets for pregnant women, using various media such as leaflets, pictures, or videos to make it easier for mothers to understand the information or health promotion provided.

Keywords: Pregnant Women, Characteristics, Knowledge, Blood Supplementary Tablets

ABSTRAK

Upaya penanggulangan anemia pada ibu hamil telah lama dilakukan, akan tetapi hasilnya belum memuaskan. Cakupan pemberian TTD minimal 90 Tablet pada ibu hamil di Indonesia tahun 2022 adalah 86,2% tetapi cakupan pemberian TTD minimal 90 Tablet pada ibu hamil di Propinsi Sumatera Utara masih rendah yaitu 64,1%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik dan pengetahuan ibu hamil tentang TTD di Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara . Jenis penelitian yaitu deskriptif dengan pendekatan cross- sectional. Sampel adalah seluruh ibu hamil (Total sampling) sebanyak 36 responden. Jenis data adalah data primer dan sekunder dengan menggunakan instrumen kuesioner, analisis data univarian menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari setiap variabel. Hasil penelitian mayoritas karakteristik responden dengan kategori umur 20-35 tahun (75%), pendidikan mayoritas kategori menengah (58,3%), mayoritas bekerja (66,7%), dan berdasarkan pengetahuan mayoritas responden dengan kategori pengetahuan kurang (52,8%). Diharapkan tenaga kesehatan Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara agar memberikan KIE melalui penyuluhan khususnya tentang kebutuhan TTD pada ibu hamil dengan menggunakan berbagai media seperti leaflet, gambar, atau video sehingga memudahkan ibu untuk memahami informasi atau promosi kesehatan yang diberikan.

Kata kunci: Ibu Hamil, Karakteristik, Pengetahuan, TTD



PENDAHULUAN

Latar Belakang

Anemia adalah suatu keadaan dimana rendahnya konsentrasi hemoglobin (Hb) atau hematokrit berdasarkan nilai ambang batas yang disebabkan oleh rendahnya produksi sel darah merah dan Hb, meningkatnya kerusakan eritrosit, atau kehilangan darah yang berlebihan. Anemia lebih dikenal masyarakat sebagai penyakit kurang darah. Penyakit ini rentan dialami pada semua siklus kehidupan mulai dari balita, remaja, dewasa, bumil, busui, dan manula⁽¹⁾.

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi zat besi pada ibu dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya. Hasil Riskesdas 2018 menyatakan bahwa di Indonesia sebesar 48,9% ibu hamil mengalami anemia. Anemia pada ibu hamil pada kelompok umur 15-24 tahun sebesar 84,6%. Untuk mencegah anemia setiap ibu hamil diharapkan mendapatkan TTD minimal 90 Tablet selama kehamilan dengan dosis pemberian sehari sebanyak 1 tablet yaitu 60 mg zat besi dan 0,25 mg asam folat⁽¹⁾.

Upaya penanggulangan anemia pada ibu hamil telah lama dilakukan, akan tetapi hasilnya belum memuaskan. Cakupan pemberian TTD minimal 90 Tablet pada ibu hamil di Indonesia tahun 2022 adalah 86,2% tetapi cakupan pemberian TTD minimal 90 Tablet pada ibu hamil di Propinsi Sumatera Utara masih rendah yaitu 64,1⁽²⁾.

Ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi TTD merupakan faktor yang signifikan dari kegagalan program suplementasi TTD dimana salah satu faktor berhubungan dengan pengetahuan. Pengetahuan merupakan faktor yang mempengaruhi terbentuknya perilaku kesehatan seseorang. Ibu dengan pengetahuan yang baik tentang TTD yaitu tentang dosis dan aturan minum TTD, waktu dan cara konsumsi TTD serta efek samping konsumsi TTD memungkinkan menerapkan perilaku kesehatan yang baik sehingga dapat terhindar dari berbagai risiko terjadinya anemia selama masa kehamilan⁽³⁾.

Desa Sitompul merupakan salah satu wilayah kerja dari Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara dengan data jumlah ibu hamil

yang paling banyak yaitu 36 orang. Berdasarkan data profil Puskesmas Tahun 2023, cakupan pemberian TTD pada ibu hamil di Puskesmas Siatas Barita masih rendah yaitu 44,87% dan ditemukan data dari 49 ibu hamil yang mendapatkan TTD saat dilakukan pemeriksaan kadar HB 16 orang (32,65%) mengalami anemia. Anemia pada ibu hamil merupakan masalah utama kesehatan ibu dan menjadi program prioritas di Indonesia. Pemberian TTD merupakan intervensi yang signifikan menurunkan prevalensi anemia pada ibu hamil, tetapi ketidakpatuhan dan kurangnya pengetahuan mengenai pentingnya mengkonsumsi TTD secara teratur menjadi hambatan dalam program ibu hamil bebas anemia.

Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui karakteristik dan pengetahuan ibu hamil tentang TTD di Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024

METODE

Jenis Penelitian yang akan digunakan adalah deskriptif. Pada penelitian ini variabel yang akan diteliti adalah karakteristik ibu hamil berdasarkan umur, pendidikan dan pekerjaan serta tingkat pengetahuan ibu hamil tentang Tablet Tambah Darah di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara dengan desain penelitian pendekatan *cross-sectional* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu hamil yang berdomisili di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara dan seluruhnya menjadi sampel penelitian (*Total Sampling*) berjumlah 36 orang.

HASIL

1. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan

Tabel 1 Distribusi Umur, Pendidikan Dan Pekerjaan Ibu Hamil Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara, Tahun 2024

Variabel	Frekuensi (F)	Persentase (%)
Umur (Tahun)		
< 20 & >35	9	25
20-35	27	75

Pendidikan		
Dasar (SD & SMP)	11	30,5
Menengah (SMU sederajat)	21	58,3
Tinggi (Perguruan Tinggi)	4	11,2
Pekerjaan		
Bekerja	24	66,7
Tidak Bekerja	12	33,3
Jumlah	36	100

Pada Tabel 1 tersebut, berdasarkan variabel umur mayoritas responden dengan kategori umur 20-35 tahun (75%), berdasarkan pendidikan mayoritas pada kategori pendidikan menengah (58,3%), dan berdasarkan pekerjaan mayoritas bekerja (66,7%).

2. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang TTD

Tabel 2 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang TTD Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024

Pengetahuan	F	%
Baik	7	19,4
Cukup	10	27,8
Kurang	19	52,8
Total	36	100

Pada Tabel 4.1 tersebut, mayoritas responden dengan kategori pengetahuan kurang sebanyak 52,8%.

PEMBAHASAN

1. Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa mayoritas ibu hamil di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara dengan kategori umur 20-35 tahun yaitu berada pada kategori usia reproduksi yang aman untuk seorang ibu dimana organ reproduksi seorang wanita sempurna secara keseluruhan dan perkembangan kejiwaan matang sehingga siap menjadi ibu dan menerima kehamilan. Ibu hamil yang telah memiliki kematangan dalam hal produktivitas berupa rasional maupun motorik, mampu untuk mengkaji pengetahuan atau kebutuhan akan TTD yang diperlukan selama proses kehamilan untuk mencegah anemia⁽⁴⁾ Anemia selama masa kehamilan merupakan tahap defisiensi besi yang paling serius, yang ditandai dengan penurunan cadangan besi, penurunan konsentrasi besi serum, saturasi

transferin yang rendah, dan penurunan konsentrasi hemoglobin atau nilai hematokrit. Selama kehamilan, kehilangan zat besi terjadi karena pengalihan besi maternal ibu ke janin untuk eritropoiesis, kehilangan darah saat persalinan dan menyusui yang berjumlah 900 mg atau setara dengan 2 liter darah. Untuk ini dianjurkan agar seorang ibu mengalami proses kehamilan pada masa usia reproduksi sehat⁽⁵⁾.

Pada tabel 4.1 berdasarkan pendidikan, ibu hamil mayoritas dengan kategori pendidikan menengah (58,3%). Pendidikan yang pernah ditempuh oleh seseorang merupakan salah satu faktor yang mendukung kemampuan seseorang untuk menerima informasi, ibu yang berpendidikan tinggi dan menengah akan lebih mudah diberikan informasi dan memilih cara berpikir lebih baik, semakin tinggi pendidikan itu, maka semakin besar pula tingkat pengetahuannya⁽⁶⁾.

Berdasarkan pekerjaan, mayoritas (66%) ibu hamil dengan kategori bekerja. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilaksanakan oleh Kase⁽⁷⁾ dengan hasil penelitian ada hubungan pengetahuan masyarakat awam dengan tindakan awal gawat darurat kecelakaan lalulintas di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang dengan p value (0,004 < 0,050). Pekerjaan erat kaitannya dengan peningkatan pengetahuan. Pekerjaan akan memberikan pengalaman dan memiliki pengaruh terhadap pengetahuan seseorang. Ibu yang mempunyai kesibukan di luar rumah dan berinteraksi dengan orang banyak akan memiliki pengetahuan yang lebih luas daripada ibu yang lebih banyak menghabiskan waktunya di rumah, kondisi ini dikarenakan ibu mempunyai banyak relasi dan kesempatan untuk mendapatkan informasi lebih besar⁽⁸⁾.

Menurut Salmawati⁽⁹⁾ menyatakan bahwa seorang ibu yang bekerja di luar rumah akan mendapatkan lebih banyak informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu mengenai kesehatan dibandingkan dengan ibu yang tidak bekerja di luar rumah. Ibu yang bekerja cenderung memiliki pengetahuan yang lebih baik dibandingkan dengan ibu yang tidak bekerja, pengetahuan yang diperoleh ibu yang bekerja didapatkan dari informasi di tempat kerja atau dari rekan-rekan kerjanya.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah dan menanggulangi anemia pada ibu hamil akibat kekurangannya zat besi yaitu dengan penyuluhan dan promosi kesehatan yang tepat mengenai asupan TTD, promosikan

manfaat kunjungan ANC dini dan sering, promosi kesehatan mengenai pencegahan anemia dan manfaat kesehatan tentang pentingnya suplemen TTD yang dianjurkan untuk meningkatkan kepatuhan suplemen TTD pada ibu hamil ⁽¹⁾.

2. Distribusi Pengetahuan Responden

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan tentang TTD pada 36 ibu hamil Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara, ditemukan hasil bahwa mayoritas pengetahuan responden kategori kurang (52,8%).

Pengetahuan adalah kesan didalam pikiran manusia sebagai hasil penggunaan pancainderanya. Pengetahuan sangat berbeda dengan kepercayaan (beliefs), takhayul (superstition), dan penerangan- penerangayang keliru (misinformation). Pengetahuan adalah segala apa yang diketahui berdasarkan pengalaman yang didapatkan oleh setiap manusia ⁽⁶⁾. Pengetahuan akan manfaat TTD bagi ibu hamil dan janin sangat penting untuk disampaikan, agar ibu hamil mengerti mengapa tablet tambah darah harus diminum setiap hari secara teratur selama masa kehamilan dan setelah melahirkan⁽³⁾. Pengetahuan dapat disampaikan lewat penyuluhan yang diberikan saat ibu melakukan kunjungan selama hamil ini sesuai dengan penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian penyuluhan pada ibu hamil dengan anemia dapat meningkatkan kepatuhan minum tablet tambah darah ⁽¹⁰⁾.

Anemia pada masa kehamilan mengakibatkan peningkatan risiko komplikasi pada ibu maupun janin, untuk itu perlu dilakukan upaya pencegahan sedini mungkin yang dimulai dari memberikan pemahaman tentang anemia. Anemia terjadi pada ibu hamil karena berbagai alasan, seperti asupan nutrisi yang tidak memadai, penyakit infeksi, pekerjaan, pendidikan, ekonomi, pola makan, status sosial dan geografis yang buruk serta kurangnya asupan zat besi seperti TTD pada masa kehamilan. Anemia defisiensi besi yang dialami ibu hamil mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi saat kehamilan maupun setelahnya ⁽¹¹⁾.

Tingkat pengetahuan yang rendah di antara ibu hamil memiliki dampak yang signifikan pada bagaimana mereka merawat dan menjaga diri mereka sendiri selama kehamilan. Ibu hamil dengan pemahaman dan pengetahuan baik tentang anemia akan lebih sadar dan waspada terhadap kejadian anemia ⁽¹⁰⁾.

Pemerintah telah menerapkan upaya untuk memberikan TTD kepada ibu hamil selama kehamilan setidaknya 90 tablet dalam upaya untuk mencegah anemia pada kehamilan. Meminum TTD setiap hari meningkatkan kemampuan tubuh untuk menyerap zat besi, sehingga lebih menguntungkan ibu hamil. Kebutuhan TTD pada wanita hamil yaitu rata-rata mendekati 800 mg. Kebutuhan ini terdiri dari, sekitar 300 mg diperlukan untuk janin dan plasenta serta 500 mg lagi digunakan untuk meningkatkan massa haemoglobin maternal. Kurang lebih 200 mg lebih akan diekskresikan lewat usus, urin dan kulit. Makanan ibu hamil setiap 100 kalori akan menghasilkan sekitar 8–10 mg TTD. Perhitungan makan 3 kali dengan 2500 kalori akan menghasilkan sekitar 20–25 mg tablet Fe perhari. Selama kehamilan dengan perhitungan 288 hari, ibu hamil akan menghasilkan tablet Fe sebanyak 100 mg sehingga kebutuhan TTD masih kekurangan untuk wanita hamil ⁽¹⁾.

Pendidikan kesehatan sangat penting terutama pada ibu hamil di masa kehamilan. Pemahaman tentang pentingnya tablet tambah darah sangat diperlukan, dampak kejadian karena kurangnya TTD ialah anemia, menurunnya daya tahan tubuh, infeksi dan perdarahan. Pengetahuan merupakan faktor yang sangat penting bagaimana seharusnya TTD diminum sesuai anjuran yang benar ⁽⁴⁾.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan terkait penelitian karakteristik dan pengetahuan Ibu Hamil Di Desa Sitompul Wilayah Kerja Puskesmas Siatas Barita Tapanuli Utara di simpulkan bahwa Karakteristik responden mayoritas dengan kategori umur 20-35 tahun, pendidikan mayoritas kategori menengah, mayoritas bekerja, dan Mayoritas responden dengan kategori pengetahuan kurang.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan RI. 2020 : Pedoman Penatalaksanaan Pemberian tablet tambah Darah Bagi Ibu Hamil. Jakarta
2. Kementerian Kesehatan RI. 2023 : Profil Kesehatan Indonesia 2022. Jakarta.

3. Bakhtiar, R., Muladi, Y., Tamaya, A., Utari, A., Yuliana, R., & Ariyanti, W. (2021). Hubungan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil anemia dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Lempake Kota Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 8(3), 78. <https://doi.org/10.30872/j.ked.mulawarman.v8i3.6514>.
4. Nurseptiana, E., & Lestari, U. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Natam Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 177. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i1.2799>.
5. Gebremichael, T. G., & Welesamuel, T. G. (2020). Adherence to iron-folic acid supplement and associated factors among antenatal care attending pregnant mothers in governmental health institutions of Adwa town, Tigray, Ethiopia: Cross-sectional study. *PLoS ONE*, 15(1), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227090>
6. Soekidjo Notoatmodjo, 2019. Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Rineka Cipta ; Jakarta.
7. Kase, F. R., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2018). Hubungan Pengetahuan Masyarakat Awam Dengan Tindakan Awal Gawat Darurat Kecelakaan Lalulintas Di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan Nursing News Volume 3*, Nomor 1, 2018 1 Hubungan Pengetahuan Masyarakat Awam Dengan Tindakan Awal Gawat Darurat Kecelakaan Lalu Lintas Di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang 2 HUBUNGAN, 3(1), 662–674.
8. Ramli, R. (2020). Correlation of Mothers' Knowledge and Employment Status with Exclusive Breastfeeding in Sidotopo. *Jurnal Promkes*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i1.2020.36-46>
9. Salmawati, Setyowati, E., & Nur Imamah, I. (2022). Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Dengan Metode Individual Dan Metode Kelompok Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Senaken. 1(4), 900 910.
10. Saing, P., Irmayani, & Suwanti. (2022). Pengaruh Edukasi Pada Ibu Hamil Anemia Melalui WAG (Whatsapp Group) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin. *Bima Nursing Journal*, 4(1), 1–7.
11. Taufiq Z, Rahmadia K, Tirta Pratita Sari. *Aku Sehat Tanpa Anemia* [Internet]. Jakarta: Wonderland Publisher; 2022. 35 p.

