

SKRIPSI
EFEKTIVITAS MASSAGE COUNTERPRESSURE PADA
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI KLINIK BIDAN HELEN
KOTA MEDAN
TAHUN 2024



KATHLEEN ANGGRAIKA PURBA
NIM : P07524423126

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024

SKRIPSI
EFEKTIVITAS COUNTERPRESSURE PADA NYERI
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI KLINIK BIDAN HELEN
KOTA MEDAN
TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



KATHLEEN ANGGRAIKA PURBA
NIM : P07524423126

Pembimbing :
Pembimbing I : Jujuren Sitepu, SST, M. Kes
Pembimbing II : Dr. Samsidar Sitorus SST, M. Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kathleen Anggraika Purba

Nim : P07524423126

Tanggal :

Yang Menyatakan,

(Kathleen Anggraika Purba)

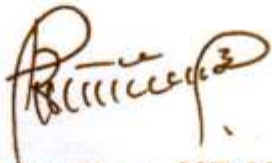
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : KATHLEEN ANGGRAIKA PURBA
NIM : P07524423126
JUDUL : EFEKTIVITAS MASSAGE COUNTERPRESSURE
PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI KLINIK BIDAN HELEN KOTA MEDAN
TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 15 JULI 2024

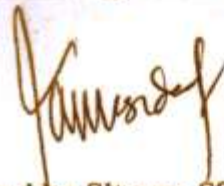
MENYETUJUI

Pembimbing Utama



(Jujuren Sitepu, SST, M.Kes)
NIP.196312111995032002

Pembimbing Pendamping



(Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes)
NIP. 197206091992032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes)
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : KATHLEEN ANGGRAIKA PURBA
NIM : P07524423126
**JUDUL : EFEKTIVITAS MASSAGE COUNTERPRESSURE
PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI KLINIK BIDAN HELEN KOTA MEDAN
TAHUN 2024**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal : 15 Juli 2024**

DEWAN PENGUJI

1. Jujuren Sitepu, SST, M. Kes
NIP. 196312111995032002
2. Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes
NIP. 197206091992032001
3. Ardiana Batubara, SST, M. Keb
NIP.196605231986012001

()
()
()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes)
NIP.197002131998032001



**EFEKTIVITAS MASSAGE COUNTERPRESSURE PADA
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI KLINIK BIDAN HELEN
KOTA MEDAN
TAHUN 2024**

Kathleen Anggraika Purba

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: kathleenanggraika@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri persalinan adalah kontraksi miometrium merupakan proses fisiologis dengan intensitas yang berbeda pada masing-masing individu. Nyeri persalinan dapat menyebabkan hiperventilasi sehingga kebutuhan oksigen meningkat, naiknya tekanan darah, berkurangnya motilitas usus dan vesika urinari. Ibu bersalin yang mengalami stres menyebabkan kelelahan dan sekresi katekolamin yang mengakibatkan terjadinya partus lama hingga kematian ibu saat melahirkan. Penatalaksanaan nyeri persalinan dengan metode non farmakologis salah satunya yaitu *massage counterpressure*. *Massage counterpressure* adalah pijatan yang dilakukan dengan cara melakukan tekanan secara terus-menerus selama kontraksi. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian *massage counterpressure* pada nyeri persalinan kala I fase aktif pada kelompok intervensi dan kontrol. Penelitian ini menggunakan metode *true eksperimen* dengan *randomized pretest-posttest control grup design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yaitu dengan 30 ibu bersalin, instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Data dianalisis dengan menggunakan normalitas dengan menggunakan *shapiro wilk* dan uji bivariat menggunakan uji T inpenden untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah skor antar kelompok. Hasil menunjukkan ada perbedaan skor sebelum dan sesudah diberikan *massage counterpressure* ($<0,05$) dengan rata-rata pada kelompok intervensi sebelum dilakukan 8,2 dan setelah dilakukan menjadi 5,4. Sedangkan pada kelompok kontrol nilai rata-rata nyeri persalinan (8,3) yang artinya ada perbedaan yang signifikan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi. *Massage counterpressure* efektif dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci: Nyeri Persalinan, Massage Counterpressure

EFFECTIVENESS OF COUNTERPRESSURE MASSAGE ON ACTIVE PHASE OF FIRST-STAGE LABOR PAIN AT HELEN MIDWIFE CLINIC MEDAN CITY IN 2024

Kathleen Anggraika Purba

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: kathleenanggraika@gmail.com

ABSTRACT

Pain is a physiological process whose intensity varies depending on the individual. Myometrial contractions, which cause labor pain. Pain is a physiological process whose intensity varies depending on the individual. Hyperventilation caused by labor pain can increase blood pressure, increase oxygen demand, and interfere with urinary and intestinal vesicle motility. Labor pain causes blood pressure and oxygen demand to increase, and also interferes with intestinal and urinary bladder motility. Mothers who experience stress cause catecholamine secretion and become exhausted, thus prolonging the labor process and sometimes even causing maternal death during childbirth. Counterpressure massage is one of the non-pharmacological techniques used to overcome labor discomfort. Counterpressure massage is a massage that provides constant pressure when the muscles contract. Comparing the effects of counterpressure massage on pain during the active phase of the first stage of labor in the intervention and control groups is the purpose of this study. This study used a random pretest-posttest control group with a true experimental design. Observation sheets were used as a purposive sampling research instrument, namely 30 mothers who gave birth. To determine the variation in scores before and after between groups, the data were examined using a bivariate test using the independent T-test and normality using Shapiro Wilk. The average score of the intervention group was 8.2 before and 5.4 after being given counterpressure massage, which showed a significant difference in scores (<0.05). The average pain score of 8.3 for the control group showed that there was a significant difference between the group and the intervention group. Massage therapy with counterpressure is useful in reducing the intensity of labor pain in the active phase of the first stage of labor.

Keywords: Labor Pain, Counterpressure Massage



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Efektifitas Massage Counterpressure Pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Bidan Helen**” yang disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Jujuren Sitepu, SST, M. Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Dr Samsider Sitorus, SST, M. Kes selaku Pembimbing pendamping dan penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Ardiana Batubara, SST, M. Keb selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Bapak/ Ibu Dosen Staff pengajar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan DIV Kebidanan Medan yang telah banyak

memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan DIV Kebidanan Medan.

8. Ibu Bidan Helen selaku pemilik klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Klinik Bidan Helen Tarigan.
9. Teristimewa kepada orangtua saya, Ayahanda Koster Purba dan Ibunda Henny Malau yang telah membesarkan, membimbing dan menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang dan yang selalu menjadi sumber inspirasi serta memberikan dukungan moral, materi serta doa dan kasih sayang.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmatNya kepada kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap Skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, 15 Juli 2024

Kathleen Anggraika Purba

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Persalinan	5
1. Pengertian Persalinan.....	5
2. Penyebab Terjadinya Persalinan	5
3. Tahapan Persalinan	6
4. Tanda-Tanda Persalinan	7
5. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	8
B. Nyeri Persalinan	9
1. Pengertian Nyeri Persalinan.....	9
2. Sebab nyeri Persalinan.....	9
3. Patofisiologi Nyeri Persalinan	10
4. Pengukuran Intesitas Nyeri Persalinan	10
5. Teknik Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan.....	12
C. Massage Counterpressure	20
1. Defenisi Counterpressure.....	13
2. Tujuan Counterpressure	13
3. Teknik Massage Counterpressure	14

4. Patofisiologi Counterpressure.....	14
5. Penatalaksanaan Counterpressure.....	16
D. Kerangka Teori.....	20
E. Kerangka Konsep.....	18
F. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu.....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Defenisi Operasional.....	24
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	24
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	25
H. Prosedur Penelitian.....	25
I. Analisis Data.....	26
J. Pengolahan Data.....	26
K. Etika Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil.....	26
1. Analisis Univariat.....	27
2. Analisis Bivariat.....	26
B. Pembahasan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	10
Tabel 4.1 Distribusi F Karakteristik Ibu Bersalin	25
Tabel 4.2 Distribusi F Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah.....	26
Tabel 4.3 Rata-rata Skla Nyeri.	26
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data	27
Tabel 4.5 Uji Paired Sample T-test.	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Numerik.....	11
Gambar 2.2 Skala Deskripsi Intensitas Sederhana.....	13
Gambar 2.3 Rancangan Penelitian	20

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 3.1 Kerangka Teori.	18
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	42
Lampiran 2 Pengukuran Skala Nyeri	43
Lampiran 3 SOP Massage Counterpressure.....	44
Lampiran 4 Dokumentas	46
Lampiran 5 Surat Ijin Survey Penelitian	47
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	48
Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Survey Penelitian	49
Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	50
Lampiran 9 Etichal Clearance	51
Lampiran 10 Master Tabel	52
Lampiran 11 Hasil Uji SPSS.....	53
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Skripsi	54
Lampiran 13 Pernyataan Persetujuan Publikasi	55
Lampiran 14 CV Peneliti	61
Lampiran 15 Turnitin	62
Lampiran 16 Jurnal	63