

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R. (2019). *Pengaruh Counterpressure Massage Terhadap Nyeri Bersalin Kala I Fase Aktif di RS PKU Muhammadiyah Gamping, Skripsi, Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Universitas Aisyiyah, Yogyakarta.*
- Altika, I. T. W. dan S. (2020). *Manajemen Nyeri Persalinan.* Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bakti Utama Pati.
- Andreyani, L., & Kuswida Bhakti, W. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Rating Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri Validity of Analog and Numerical Visual Pain Measuring Scales (Vanrs) Against Pain Assessment. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 730–736. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Asiyah, S., & Titisari, I. (2021). Efek Pemberian Acupressure Dan Counter Pressure Pada Nyeri Kala I Fase Aktif Ibu Primipara Di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. *Journal For Quality in Women's Health*, 4(2), 174–182. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i2.87>
- Azis, R., Eppang, Y., & Arsyad, N. A. (2023). Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Pada Inpartu Kala I Fase Aktif di Puskesmas Campagalo Kabupaten Bantaeng. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(September), 2111–2118.
- Cholifah, P. A. K. &. (2019). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan.*
- Christiani, R., Indrayani, T., & Widowati, R. (2022). Efektivitas Massage counterpressure terhadap Intensitas Rasa Nyeri pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif di PMB Bidan Monika. *Jurnal For Quality in Women's Health*, 5(1), 107–113.
- Dian Fitriyani, Heni Nuraikilah, Putu Ayu Ratna Damayanti, Retno Wulan, Melly Damayanti, Hani Sutianingsih, Ika Esti Angraeni, Machria Rachman, Tutik Iswanti, E. P. N. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan.*
- Dian Pratiwi, Selasih Putri Isnawati Hadi, Novia Sari, G. Y. O. (2021). *Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan.*
- Freike, Sjeni Olga Tuju, Yunni Safitri, Yulien Adam, Elisabeth Machdalena, Islah Wahyuni, Sesca Diana Solang, Amelia Donsu, Lolita Nugraeni, Wahyuni, Tengku Hartian, Fredrika Nancy Losu, Anna Malia, Cut Linar, Siti Rahmah, Irmasanti Fajrin, D. P. (2023). *Bunga Rampai Kebidanan Komplementer.*
- Hamidah Ahmar, Suryanti, Suchi Avnalurini Sharief, Ninik Azizah, Dewi Andariya Ningsih, Rina Kartika Sari, Yulita Elvira Silviani, Indah Puspitasari, E. R. (2020). *Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologis.*

- Herasdiana, D. I. B. P. M. (2021). Pengaruh Teknik Masase Counter Pressure Terhadap Intensitas Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Herasdiana. *Jurnal Delima Harapan 2021 Jurnal Delima Harapan 2021*, 8(September), 34–39.
- Indah, H. (2022). Massase Counter Pressure Pada Pengurangan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(25).
- Intan Baiduri, Putri Azzahroh, T. I. (2021). Efektivitas Counterpressure Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong Rawalumbu Kota Bekasi.
- Isnaini, S. I. M. & Y. S. (2023). *Massage Counterpressure Untuk Mengurangi Nyeri Ibu Post Sectio Caesaria*.
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan*.
- Kunang, A., & Sulistianingsih, A. (2023). Asuhan Persalinan dan Bayi Bru Lahir dengan evidence based Midwifery. *Cv. Eureka Media Aksara*, 1–145. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Laporan Kesehatan Indonesia tahun 2019. (2019).
- Legawati. (2019). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.
- Mardiana Ahmad, Hamidah Ahmar, Firda Lianatanty, Baiq Ika Fatmasari, Kiki Reski Ramadani Bakri, Yanti Hilitri, A. S. (2023). *Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Non Farmakologis*.
- Merry, Y. A., Bebasari, M., & Ridanta, O. R. (2018). Pengaruh Massage Counter Pressure Terhadap Lama Kala 1 Fase Aktif Persalinan Normal. *Jurnal Ilmiah Kebidanan The Journal Of Midwifery*, 9(1), 38–45.
- Novi Anggraeni, Linda Yanti, Putu Irma Pratiwi, Fauziah Hanum, I Dewa Ayu Agra, Niluh Nita, Nendhi Wahyunia, Ernawati, Susilo Rini, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer*. PT.Sonpedia Publishing Indonesia.
- Novilia, S. F. (2018). *Pengaruh Seduh Coklat dan Pijat Conterpressure Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan dan Kemajuan Dilatasi Serviks*. 20.
- Nurhastuti. (2018). *Anatomi Tubuh dan Sistem Persyarafan Manusia*.
- Odi L. Namangdjabar, Mareta B. Bakoil, Agustina A. Seran, N. B. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Rena cipta mandiri.
- Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2021). *Profil Sumatera Utara*.
- Puspitasari, L. (2020). Efektivitas Teknik Effluarge dan Counterpressure Vertebra Sacralis Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan Counter Pressure Efeffectiveness Of Technique Of Effluarge And Counter*, XII(01).
- Puspitasari, S. M. & I. (2024). Perbandingan Terapi Komplementer

Counterpressure dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Persalinan. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14, 1287–1294.

Rejeki, S. (2018). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. [http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku ajar nyeri persalinan full%284%29.pdf](http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku%20ajar%20nyeri%20persalinan%20full%284%29.pdf)

Rina Christiani, Triana Indrayani, R. W. (2022). *Efektivitas Massage Counterpressure terhadap Intensitas Rasa Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Bidan Monika Jakarta Timur*.

Rupdi Lumban Siantar, Dewi Rostianingsih, Tyara Ismiati, R. B. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal*.

Setyani, R. A. (2020). *Kebidanan Komplementer dengan Pendekatan Holistik*. Graha Ilmu.

Silaban, G., Sitorus, S., Lubis, A. M., & Salmah, U. (2017). Designing performance assessment systems based on the method of the competence of spencer in the maternal and child Hospital Medan Indonesia. *Asian Journal of Microbiology, Biotechnology and Environmental Sciences*, 19(4), 992–996.

Silvia Natasa, Lina Marlina, W. W. (2021). *Efektivitas Penurunan Rasa Nyeri Persalinan Kala 1 Dengan Massage Counterpressure*.

Sulfianti Sulfianti, Indryani Indryani, Deasy Handayani Purba, Samsider Sitorus, Meda Yuliani, Hasliana Haslan, Ismawati Ismawati, Marlynda Happy Nurmalita Sari, Pebri Warita Pulungan, Wahyuni Wahyuni, Julietta Hutabarat, Dina Dewi Anggraini, Agung Maha, F. N. A. (2020). *Asuhan Kebidana Pada Persalinan*. Yayasan Kami Menulis. https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=9wy99RwAAAAJ&citation_for_view=9wy99RwAAAAJ:-f6ydRqryjwC

Sulis Diana, Erfiani Mail, Z. R. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Persalinan, dan Bayi Baru Lahir*.

Susiarno, H. (2024). *Tata Laksana Persalinan dan Bayi Baru Lahir Fisiologis di Pelayanan Kesehatan Primer Sesuai Kewenangan Bidan*.

Umi Ma'rifah, Nova Elok Mardilyana, Rachmawati Ika Sukarsih, Anissa Wigati Rozifa, A. W. Q. (2022). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*.

Unicef, D. (2020). *Angka Kematian Ibu*. <https://data.unicef.org/topic/maternal-health/maternal-mortality/>

Utami, E. F. & I. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*.

Utami, S., & Putri, I. M. (2020). *Penatalaksanaan nyeri persalinan normal*.

Midwifery Journal Kebidanan, 5(2), 107–109.

Yulizawati, Aldina Ayunda Insani, Lusiana El Sinta, F. A. (2019). *Asuhan Kebidanan pada persalinan : buku ajar*. Indomedia Pustaka.

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :.....

Usia :.....

Alamat :.....

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapat informasi dan mendengarkan penjelasan penelitian dari peneliti tentang tujuan, manfaat serta prosedur penelitian, dan saya memahami penjelasan tersebut.
2. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
3. Saya mempunyai hak untuk berhenti berpartisipasi jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dan melakukannya.
4. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan saya menjadi responden sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu kesehatan masyarakat.

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan secara sukarela tanpa ada paksaan **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA*** berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk digunakan dengan semestinya.

Medan,.....2024

Yang membuat pernyataan,

*coret yang tidak perlu

(.....)

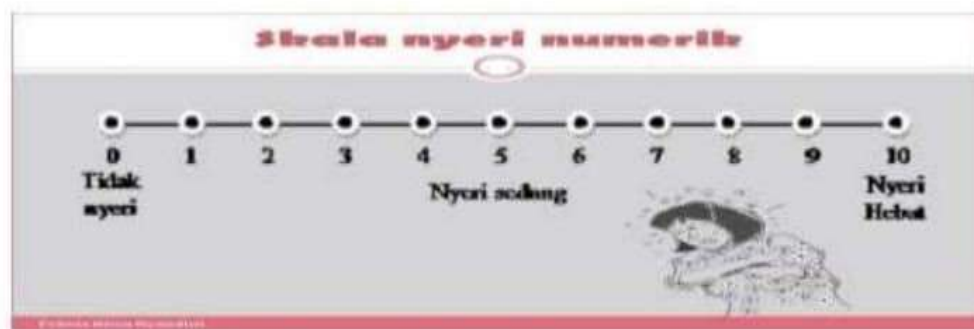
Lampiran 2

**PENGUKURAN INTENSITAS NYERI SEBELUM & SESUDAH DI
LAKUKAN MASSAGE CONTERPRESSURE**

Tanggal:

Tempat:

1. Responden hanya menunjukkan angka nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri
2. Mengukur tingkat nyeri yang dirasakan ibu sebelum dan setelah dilakukan intervensi
3. Mengukur skala nyeri untuk mengukur tingkat yang dirasakan ibu



Skala nyeri setelah intervensi

- | | | |
|--------------------------|------|--|
| ☐ | 0 | = Tidak nyeri, tidak ada keluhan |
| ☐ | 1-3 | = Nyeri ringan, mulai terasa dan masih dapat di tahan |
| ☐ | 4-6 | = Nyeri sedang, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup untuk menahankan |
| ☐ | 7-10 | = Nyeri berat, terasa sangat mengganggu/ tidak tertahankan sehingga harus meringis, menjerit dan berteriak |

Lampiran 3

Standar Operasional Prosedur Massage Counterpressure

A. Sasaran

Para ibu bersalin kala I fase aktif yang bersalin di klinik Bidan Helen Tarigan

B. Tempat dan Waktu

Pelaksanaan pemberian counterpressure ini dilakukan selama 20-30 menit di klinik Bidan Helen Tarigan

C. Media atau Alat yang digunakan

1. Lotion
2. Bantal

D. Prosedur Tindakan

Prosedur tindakan yang dilakukan yaitu:

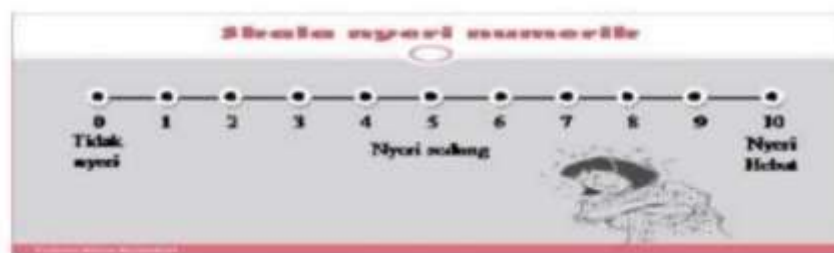
1. Tawarkan pasien mau dipijat atau tidak
2. Posisikan pasien duduk atau berbaring miring dengan nyaman
3. Pijat ini dapat dilakukan dalam posisi duduk dibangku, membungkuk ditempat tidur atau tumpuan bantal, dan berbaring miring.

Adapun cara yang dapat dilakukan pada massage counterpressure adalah:

Cara Melakukan tekanan yang kuat secara terus-menerus selama kontraksi pada tulang sakrum dengan kepala satu atau dua tangan



E. Alat Ukur yang digunakan



Alat ukur yang digunakan dalam memberikan massage counterpressure yaitu Numeric Rating Scale (NRS).

Keterangan:

0 : Tidak nyeri 1-

3 : Nyeri ringan 4-6

: Nyeri sedang 7-

10: Nyeri Berat

Lampiran 4 Dokumentasi



Lampiran 5



Kementerian Kesehatan
PoliTekkes Medan

 info@polttekkes-kemkes.ac.id
 [061 8368033](tel:061-8368033)
 <https://polttekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1072 /2024

04 Maret 2024

Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

Yang terhormat,
Pimpinan Klinik Bidan Helen
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama	: Kathleen Anggraika Purba
NIM	: P07524423126
Judul Penelitian	: Efektivitas Counterpressure pada Nyeri Persalinan Kala I

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Artha br Sembiring, SST, M Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi surat atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500547 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi/keabsahan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/e-cert/PDF>.



Lampiran 6



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368533
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/4893/2024
Perihal : Izin Penelitian

05 Juni 2024

Yang terhormat,
Pimpinan Klinik Bidan Helen Tarigan Kota Medan di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk
memberi izin penelitian kepada:

Nama : Kathleen Anggraika Purba
NIM : P07524423126
Judul Penelitian : Efektivitas Massage Counterpressure Pada Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Bidan Helen
Tarigan Kota Medan Tahun 2024

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7



KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN

Gg. Mawar I, Simpang Selayang,
Kec. Medan tuntungan,
Kota Medan, Sumatera Utara 20135



No. : 7 / VI / PMB / HLT / 2024
Lampiran :
Perihal : Surat Balasan Ijin Survei Penelitian
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di-
Tempat

Schubung dengan surat saudara pada tanggal 04 Maret 2024 dengan nomor PP.08.02/F.XXII.10/1072/2024 tentang perihal izin survey penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama :

Nama : Kathleen Anggraika Purba
Nim : P07524423126
Semester/T.A : VIII/2023-2024
Judul Penelitian : Efektivitas Massage Counterpressure Pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
Tempat Penelitian : Klinik Bidan Helen Tarigan

Benar telah melakukan penelitian di Klinik Bidan Helen Tarigan. Demikian disampaikan atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Medan, 15 Maret 2024
Pimpinan Klinik

Helen Kristina Tarigan, SST

Lampiran 8



KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN

Gg. Mawar I, Simpang Selayang,
Kec. Medan tuntungan,
Kota Medan, Sumatera Utara 20135



No. : 7 /VI/ 14187/ Ht / 2024
Lampiran :
Perihal : Surat Balasan Ijin Penelitian
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di-
Tempat

Sehubung dengan surat saudara pada tanggal 05 Juni 2024 dengan nomor PP.08.02/F.XXII.10/4893/2024 tentang perihal izin penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama :

Nama : Kathleen Anggraika Purba
Nim : P07524423126
Semester/T.A : VIII/2023-2024
Judul Penelitian : Efektivitas Massage Counterpressure Pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
Tempat Penelitian : Klinik Bidan Helen Tarigan

Benar telah melakukan penelitian di Klinik Bidan Helen Tarigan. Demikian disampaikan atas perhatiannya saya sampaikan terima kasih.

Medan, 17 Juni 2024

Pimpinan Klinik

Helen Kristina Tarigan, SST

Lampiran 9

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jalan Jamin Giring KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" No: 01.26.056 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024	
Protokol Penelitian yang diusulkan oleh : <i>The Research Protocol Proposed By</i>	
Peneliti Utama <i>Principal In Investigator</i>	: KATHLEEN ANGGRAIKA PURBA
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Dengan Judul <i>Title</i>	:
"EFEKTIVITAS MASSAGE COUNTERPRESSURE PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK BIDAN HELEN KOTA MEDAN TAHUN 2024"	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion-Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard</i>	
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 13 Juni 2024 sampai 13 Juni 2025 <i>This declaration of ethics applies during the period 13 June 2024 until 13 June 2025</i>	
Medan, 13 June 2024 Ketua/chairperson	
 dr. Lestari Rahmah, MKT. NIP.197106222002122003	

Lampiran 10 Master tabel

Master Tabel Kelompok Intervensi

No.	Nama	Umur	Gravida	Vt	Jarak Kehamilan	Pekerjaan	Skala Nyeri		Waktu	Penurunan nyeri
							Pre	Post		
1.	Ny. C	19	G1P0A0	4	0 thn	Tdk.Bekerja	6	3	30 menit	3
2.	Ny. W	19	G2P1A0	4	0 thn	Tdk.Bekerja	5	3	30 menit	2
3.	Ny. A	18	G1P0A0	4	0 thn	Tdk.Bekerja	6	2	30 menit	4
4.	Ny. I	21	G1P0A0	5	1 thn	Bekerja	7	5	30 menit	2
5.	Ny. A	23	G2P1A0	6	1,2 thn	Tdk.Bekerja	8	6	30 menit	2
6.	Ny. D	24	G2P1A0	6	2 thn	Tdk.Bekerja	8	6	20 menit	2
7.	Ny. S	22	G2P1A0	6	1,5 thn	Tdk.Bekerja	8	6	20 menit	2
8.	Ny. C	21	G1P0A0	7	0 thn	Tdk.Bekerja	10	5	20 menit	5
9.	Ny. A	36	G3P2A0	7	5 thn	Bekerja	9	7	30 menit	3
10.	Ny. K	27	G3P2A0	7	2 thn	Tdk.Bekerja	9	7	30 menit	5
11.	Ny. D	25	G2P1A0	7	2,5 thn	Bekerja	10	7	30 menit	3
12.	Ny. S	26	G2P1A0	7	3 thn	Tdk.Bekerja	9	6	30 menit	3
13.	Ny. D	21	G2P1A0	7	1,3 thn	Tdk.Bekerja	8	6	20 menit	2
14.	Ny. W	30	G3P2A0	6	4 thn	Tdk.Bekerja	10	6	30 menit	4
15.	Ny. M	31	G3P2A0	7	2 thn	Tdk.Bekerja	10	6	30 menit	4

Master Tabel Kelompok Kontrol

No.	Nama	Umur	Gravida	Jarak Kehamilan	Pembukaan	Pekerjaan	Skala Nyeri
1.	Ny. S	19	G1P0A0	0 thn	6	Tdk.Bekerja	10
2.	Ny. M	18	G1P0A0	0 thn	6	Tdk.Bekerja	9
3.	Ny. I	19	G1P0A0	0 thn	6	Tdk.Bekerja	10
4.	Ny. K	19	G1P0A0	0 thn	7	Tdk.Bekerja	8
5.	Ny. V	18	G1P0A0	0 thn	7	Tdk.Bekerja	6
6.	Ny. R	21	G1P0A0	0 thn	7	Tdk.Bekerja	6
7.	Ny. Y	22	G1P0A0	0 thn	5	Tdk.Bekerja	7
8.	Ny. E	23	G2P1A0	2 thn	6	Tdk.Bekerja	7
9.	Ny. A	24	G2P1A0	2,3 thn	7	Tdk.Bekerja	8
10.	Ny. N	27	G3P2A0	2 thn	6	Tdk.Bekerja	8
11.	Ny. C	25	G2P1A0	1 thn	7	Tdk.Bekerja	10
12.	Ny. H	21	G1P0A0	0 thn	7	Tdk.Bekerja	9
13.	Ny. P	23	G2P1A0	2 thn	6	Tdk.Bekerja	9
14.	Ny. C	37	G3P2A0	1 thn	5	Bekerja	9
15.	Ny. B	36	G3P2A0	1 thn	6	Bekerja	9

Lampiran 11

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre	8.2000	15	1.61245	.41633
	Post	5.4000	15	1.54919	.40000

Paired Samples Correlations					
		N	Correlation	Significance	
				One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	pre & Post	15	.795	<.001	<.001

Paired Samples Test										
		Paired Differences					Significance			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	One-Sided p	Two-Sided p
					Lower	Upper				
Pair 1	pre - Post	2.80000	1.01419	.26186	2.23836	3.36164	10.693	14	<.001	<.001

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov ^a				Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE	.184	15	.183	.900	15	.097
POST	.224	15	.041	.909	15	.129

Lampiran 12

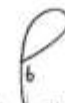
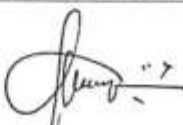


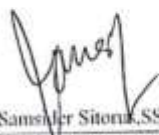
Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. W. S. R. Soedjatmaja KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20137
Telp. (061) 8450411
http://poltekkesmedan.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

NAMAMAHASISWA : KATHILEEN ANGGRAIKA PURBA
NIM : P07524423126
JUDULSKRIPSI : EFEKTIVITAS MASSAGE COUNTERPRESSURE
PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI
KLINIK BIDAN HELEN KOTA MEDAN TAHUN 2024
PEMBIMBIN GUTAMA : JUJUREN SITEPU,SST,M.Kes
PEMBIMBING PENDAMPING : Dr. SAMSIDER SITORUS, SST,M.KES

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	24 April 2024	Bimbingan revisi sempro	Acc	 Jujuren Sitepu,SST,M.Kes
2	31 Mei 2024	Bimbingan populasi dan sampel	Lanjut hasil	 Jujuren Sitepu,SST,M.Kes
3	3 juni 2024	Bimbingan revisi sempro	Revisi	 Dr. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
4	5 Mei 2024	Bimbingan revisi sempro	ACC	 Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes
5	7 Juni 2024	Bimbingan revisi sempro	ACC	 Ardiana Hutubara,SST,M.Kes

6	21 Juni 2024	Bimbingan BAB 4	Perbaikan bab 4	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes
7	24 Juni 2024	Bimbingan bab 4 dan 5	Perbaikan	 Jujuren Sitepu SST,M.Kes
8	25 Juni 2024	Bimbingan bab 4 dan 5	Perbaikan	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes
9	26 Juni 2024	Bimbingan bab 4 dan 5 dan spss	ACC Maju semhas	 Jujuren Sitepu,SST,M.Kes
10	27 Juni 2024	Bimbingan penulisan	Perbaikan penulisan	 Dr. Samsider Sitorus, SST,M.Kes
11	28 Juli2 024	Bimbingan penulisan	Revisi	 Dr. Samsider Sitorus,SST,M.Kes
12	01 Juli2 024	Bimbingan mendelay	Revisi	 Dr. Samsider Sitorus, SST,M.Kes
13	02 Juli2 024	Bimbingan mendelay	ACC Maju semhas	 Dr. Samsider Sitorus,SST,M.Kes

14	15 Juli 2024	Bimbingan revisi selesai semhas	ACC	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes
15	24 Juli 2024	Bimbingan revisi selesai semhas	ACC	 Ardiana Batubara, SST, M. Keb
15	17 Juli 2024	Bimbingan revisi selesai semhas	Perbaikan Metode penelitian	 Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes
16	22 Juli 2024	Bimbingan bab 2 dan daftar pustaka	Revisi	 Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes
17	25 Juli 2024	Bimbingan kembali	ACC	 Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes

PEMBIMBING UTAMA


JUJUREN SITEPU, SST, M. Kes
NIP. 1963121119950332002

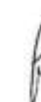
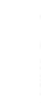
PEMBIMBING PENDAMPING


Dr. SAMSIDER SITORUS, SST, M. Kes
NIP. 197206091992032001

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

NAMAMAHASISWA : KATHLEEN ANGGRAIKA PURBA
 NIM : P07524423126
 JUDUL SKRIPSI : EFEKTIVITAS MASSAGE COUNTER PRESSURE
 PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI
 KLINIK BIDAN HELEN KOTA MEDAN TAHUN 2024
 PEMBIMBING UTAMA : JUJUREN SITEPU, SST,M.Kes
 PEMBIMBING PENDAMPING : Dr. SAMSIDER SITORUS SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	14 Desember 2023	Pengajuan Judul Pembimbing 1	Judul	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes
2	15 Desember 2023	Pengajuan Judul	ACC Judul	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes
3	15 Januari 2024	Konsul BAB1	Perbaikan BAB 1	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes
4	18 Januari 2024	Konsul BAB1	Perbaikan latar belakang	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes
5	22 Januari 2024	Konsul bab 1 dan bab 2	Perbaikan bab 2	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes

6	31 Januari 2024	Konsul Bab 2	Perbaikan bab 2	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes
7	2 Februari 2024	Konsul bab 2 dan 3	Perbaikan bab 2 dan 3	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes
8	15 Februari 2024	Konsul Bab 2 dan 3	Revisi bab 2 dan 3	 Jujuren Sitepu,SST,M.Kes
9	7 maret 2024	Konsul BAB 2 dan 3	Perbaikan Bab 3	 Jujuren Sitepu,SST,M.Kes
10	15 Maret 2024	Konsul Bab 3	ACC Bab 1,2 dan 3	 Jujuren Sitepu, SST,M.Kes
11	14 desember 2024	Pengajuan judul	ACC Judul	 Dr. Samsider Sitorus, SST,M.Kes
12	19 maret 2024	Konsul bab 1,2 dan 3	Perbaikan penulisan	 Dr. Samsider Sitorus, SST,M.Kes
13	21 maret 2024	Konsul bab 1,2 dan 3	ACC bab 1,2 dan 3	 Dr. Samsider Sitorus,SST,M.Kes

PEMBIMBING UTAMA



JUJUREN SITEPU, SST, M.Kes
NIP. 1963121119950332002

PEMBIMBING PENDAMPING



Dr. SAMSI DER SITORUS, SST, M.Kes
NIP. 197206091992032001

Lampiran 13

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Kathleen Anggraika Purba
NIM	: P07524423126
Program Studi/Jurusan	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas Akhir	:Efektivitas Massage Counterpressure Pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Kala I Di Klinik Bidan Helen Kota Medan Tahun 2024

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Massage Counterpressure Pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik
Bidan Helen Tarigan Kota Medan Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengahlimedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan
Pada tanggal : 15 Juli 2024
Yang Menyatakan,

KATHLEEN ANGGRAIKA PURBA

Lampiran 14



Kathleen Anggraika Purba

Mobile Phone : 085264980113

E-mail : kathleenanggraika@gmail.com

DATA PRIBADI

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Nama | : Kathleen Anggraika Purba |
| 2. Nim | : P07524423126 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan |
| 5. Institusi | : Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan |
| 6. Tempat Tanggal Lahir | : Binjai, 10 Desember 2001 |
| 7. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 8. Agama | : Kristen |
| 9. Alamat | : Jalan Bunga Malem, Laucih Kec. Medan Tuntungan |
| 10. Alamat E-mail | : kathleenanggraika@gmail.com |
| 11. No Telp/Hp | : 081361981883 |

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------------|----------------------------------|
| 1. 2007-2013 | : SD Negeri 026605 Binjai |
| 2. 2013-2016 | : SMP Negeri 11 Binjai |
| 3. 2016-2019 | : SMA Negeri 3 Binjai |
| 4. 2019-2022 | : D-III Poltekkes Kemenkes Medan |
| 5. 2023-2024 | : D-IV poltekkes Kemenkes Medan |

