

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN IBU BALITA DI POSYANDU
ANGGREK III WILAYAH PUSKESMAS
PANTAI LABU PEKAN
TAHUN 2024**



EKA PUTRI SITORUS
P07524423117

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA DI POSYANDU ANGGREK III WILAYAH PUSKESMAS PANTAI LABU PEKAN TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



EKA PUTRI SITORUS
P07524423117

Pembimbing

Pembimbing 1 : Yusrawati Hasibuan, SKM., M.Kes

Pembimbing 2 : Jujuren Br Sitepu, SST., M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Putri Sitorus

NIM : P07524423117

Tanggal : Juni 2024

Yang Menyatakan,

(Eka Putri Sitorus)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : EKA PUTRI SITORUS
NIM : P07524423117
JUDUL : EFEKTIVITAS EDUKASI MEDIA BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA DI
POSYANDU ANGGREK III WILAYAH PUSKESMAS
PANTAI LABU PEKAN TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 28 JUNI 2024

MENYETUJUI

Pembimbing Utama



(Yusrawati Hasibuan, SKM., M.Kes)
NIP. 196004191981032001

Pembimbing Pendamping



(Juiuren Br. Sitepu, SST., M.Kes)
NIP. 197307271993032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



(Latifah Br. Sembiring, SST., M. Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : EKA PUTRI SITORUS
NIM : P07524423117
JUDUL : EFEKTIVITAS EDUKASI MEDIA BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA DI
POSYANDU ANGGREK III WILAYAH PUSKESMAS
PANTAI LABU PEKAN TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 28 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,
Yusrawati Hasibuan, SKM., M.Kes
NIP. 196004191981032001

()

Penguji I,
Satyawati Sulubara, SST., M.Kes
NIP. 195906241981022001

()

Penguji II,
Jujuren Br. Sitepu, SST., M.Kes
NIP. 196312111995032002

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes)
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan peneliti kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan tepat waktu.

Adapun judul Skripsi ini adalah:”Efektivitas Edukasi Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting di Posyandu Anggrek III Wilayah Puskesmas Pantai Labu Pekan Tahun 2024 ”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan RPL Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Yusrawati Hasibuan, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Jujuren Br. Sitepu, SST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
6. Satyawati Sulubara, SST., M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk menguji Skripsi dan bersedia

memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

7. Bapak Drs. Edward Sitorus, M.Si dan Ibu Juliana Br. Tarigan, SPd selaku orang tua penulis, dan Efbertias Sitorus selaku abang penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup.
8. Serka Teguh MD. Hutaauruk selaku suami penulis dan Matthew Bennedict Edzhar Hutaauruk, Malachy Daniel Hutaauruk, selaku anak penulis yang memberikan dukungan baik dalam Doa, Materi, sehingga Skripsi ini selesai pada waktunya.
9. Terima kasih kepada teman seangkatan yang sudah membantu saya selama kuliah karna atas dukungan mereka penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.
10. Seluruh responden yang sudah meluangkan waktu dan kerja sama yang baik.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap Skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Juni 2024

Eka Putri Sitorus

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Uraian Teori	8
a. Promosi Kesehatan	14
1. Pengertian Promosi Kesehatan	14
2. Sasaran Promosi Kesehatan	14
3. Metode Penggunaan Promosi Kesehatan	15
4. Tujuan Penggunaan Promosi Kesehatan	16
b. Media Booklet.....	17
1. Keuntungan Booklet	17
2. Kelemahan Booklet.....	17
c. Media	17
1. Media Leaflet	17
2. Media Elektronik	18
d. Pengetahuan	18
1. Pengertian Pengetahuan	18
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	19
3. Teknik Pengukuran Pengetahuan.....	21
e. Stunting	21

1. Pengertian Stunting	21
2. Faktor- faktor Penyebab Stunting	23
3. Faktor Penyebab Langsung	24
4. Faktor Penyebab Tidak Langsung	24
5. Pencegahan Stunting	25
6. Gizi	27
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Defenisi Operasional	31
F. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	33
G. Kerangka Operasional	34
H. Pengolahan Data	34
I. Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. HASIL	43
B. PEMBAHASAN	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. KESIMPULAN	55
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Waktu Penelitian.....	27
Tabel 3.2	Definisi operasional dan cara pengukuran variable.....	28
Tabel 4.1.	Luas Kecamatan Kabupaten Deli Serdang	45
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Balita	47
Tabel 4.4	Hasil Edukasi Media Booklet terhadap Pengetahuan Ibu	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan izin penelitian
- Lampiran 2 : Surat balasan penelitian
- Lampiran 3 : Ettical Clearence
- Lampiran 4 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi respoonden
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Analisa Bivariat
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Riwayat Hidup
- Lampiran 10 : Turnitin

**EFEKTIVITAS EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN IBU BALITA DI POSYANDU
ANGGREK III WILAYAH PUSKESMAS
PANTAI LABU PEKAN
TAHUN 2024
Eka Putri Sitorus**

¹Kemenkes Poltekkes Medan
¹Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
e-mail : putrisitoruseka@gmail.com

ABSTRAK

Pendidikan kesehatan merupakan cabang dari ilmu kesehatan pemberian dan peningkatan pengetahuan masyarakat. Booklet merupakan salah satu media untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku, baik berupa tulisan maupun gambar, berukuran kecil. Stunting adalah suatu bentuk lain dari kegagalan pertumbuhan, dan kurang gizi kronik. Dampak *stunting* secara individu antara lain menyebabkan gangguan pertumbuhan otak yang dapat mengakibatkan terganggunya fungsi otak secara permanen. Peningkatan pengetahuan dapat dilakukan salah satunya melalui pendidikan kesehatan. Penelitian ini dilakukan di Posyandu Anggrek III Wilayah Puskesmas Pantai Labu Pekan, Kabupaten Deli Serdang pada bulan Mei 2024. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu balita tentang stunting melalui pemberian edukasi media booklet. Populasi ibu yang memiliki anak (balita) di sebesar 73 orang dan besar sampel 30 responden. Penelitian menggunakan metode *Cross Sectional* dengan rancangan “*Pretest-Posttest One Group Design*”. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan Ibu Balita sebelum diberikan Edukasi dengan Media Booklet tentang pencegahan *stunting* pengetahuan kurang sebesar 76,67%. Tingkat pengetahuan Ibu Balita sesudah diberikan Edukasi mengalami peningkatan menjadi baik sebesar 90%. Kesimpulan, ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu balita, sebelum dan setelah diberikan Edukasi Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Balita tentang pencegahan stunting terjadi peningkatan nilai rerata pengetahuan sebesar 41,17 dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$. Saran bagi pelayanan kesehatan untuk tetap memberikan informasi dan edukasi kepada masyarakat guna memperoleh pengetahuan dalam upaya meningkatkan kesehatan anak dan keluarga agar lebih optimal.

Kata kunci : Booklet, Ibu Balita, Media, Pengetahuan, Stunting.

**. THE EFFECTIVENESS OF BOOKLET MEDIA EDUCATION ON THE
KNOWLEDGE OF MOTHER TODDLER IN *POSYANDU*
ANGGREK III OF PANTAI LABU PEKAN COMMUNITY
HEALTH CENTER WORKING AREA IN 2024**

Eka Putri Sitorus

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
e-mail: putrisitoruseka@gmail.com**

ABSTRACT

Health education is a branch of health science that provides and increases public knowledge. Booklets are a medium for conveying health messages in the form of books, both in the form of writing and images, small in size. Stunting is another form of growth failure and chronic malnutrition. The individual impacts of stunting include disrupting brain growth which can result in permanent disruption of brain function. One way to increase knowledge is through health education. This research was conducted at *Posyandu Anggrek III* in the Pantai Labu Pekan Community Health Center Area, Deli Serdang Regency in May 2024. The research aims to determine the knowledge of mothers of toddlers about stunting by providing booklet media education. The population of mothers who have children (toddlers) was 73 people and the sample size was 30 respondents. The research used the Cross-Sectional method with a "Pretest-Posttest One Group Design" design. The research results showed that the level of knowledge of mothers of toddlers before being given education using booklet media regarding stunting prevention was 76.67% less. The level of knowledge of mothers of toddlers after being given education has increased to good by 90%. In conclusion, there is a difference in the level of knowledge of mothers of toddlers, before and after being given the Education Media Booklet on the Knowledge of Mothers of Toddlers about stunting prevention, there was an increase in the average knowledge value of 41.17 with a p-value = 0.001. Suggestions for health services to continue providing information and education to the public to gain knowledge to improve the health of children and families so that it is more optimal.

Keywords: Booklet, Mothers of Toddlers, Media, Knowledge, Stunting.

