

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan tentang Edukasi Makanan sehat dengan media Buku Saku dalam peningkatan pengetahuan Ibu untuk pencegahan stunting pada anak balita di Wilayah Puskesmas Siatas Barita – Tarutung. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu yang memiliki anak balita tentang makanan sehat dalam pencegahan stunting sebagian besar adalah kurang sebesar 79,55%
2. Pengetahuan ibu yang memiliki anak balita tentang makanan sehat dalam pencegahan stunting setelah diberikan edukasi melalui buku saku mengalami peningkatan menjadi baik sebesar 89,77%.
3. Ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu Wilayah Puskesmas Siatas Barita-Tarutung antara sebelum dan setelah diberikan Edukasi dengan Media buku saku tentang pencegahan stunting terjadi peningkatan nilai rerata pengetahuan sebesar 39,65 dan semua peserta berada pada kategori pengetahuan yang baik nilai $P = 0,001$

5.2 Saran

Bagi Puskesmas Siatas Barita-Tarutung diharapkan untuk tetap menyebarluaskan informasi tentang pencegahan stunting serta melakukan penyuluhan penyuluhan kepada masyarakat guna meningkatkan pengetahuan didalam pola asuh anak dan keluarga agar lebih optimal.