

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



ANASTASI TRINIAT ZEBUA

NIM. P07520321003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



ANASTASI TRINIAT ZEBUA

NIM. P07520321003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

NAMA : ANASTASI TRINIAT ZEBUA

NIM : P07520321003

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 07 Juni 2024

Penguji I


Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIP.198403192006052001

Penguji II


Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Penguji


Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 1990020520150320005

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA TAHUN 2024

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 07 Juni 2024

Yang Menyatakan



Anastasi Triniat Zebua
NIM.P07520321003

PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, Jumat 07 Juni 2024

ANASTASI TRINIAT ZEBUA

Gambaran Pengetahuan tentang Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

V + 41 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 17 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes merupakan suatu penyakit kronis yang terjadi karena pankreas tidak bisa menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak bisa secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. Meningkatnya jumlah pasien diabetes melitus diakibatkan karena banyaknya faktor diantaranya, pergantian gaya hidup dan kurangnya pengetahuan pola makan sehingga kurang juga pemahaman untuk melakukan deteksi dini pada diabetes melitus. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan cara *Purposive sampling* adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Variabel yang di univariatkan dalam penelitian ini menggunakan instrument berupa kuesioner DKQ-24 terdiri dari 24 pertanyaan. Jumlah populasi penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Berjumlah 328 orang, sehingga besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 77 orang.

Hasil penelitian ditemukan bahwa responden diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 13 orang (16,9%), pengetahuan cukup sebanyak 35 orang (45,5%), Pengetahuan kurang sebanyak 29 orang (37,6%). Dapat ditarik kesimpulan mayoritas pengetahuan penderita diabetes melitus cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pola Makan, Diabetes melitus
Daftar Bacaan : 31 (2014-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 7th 2024**

ANASTASI TRINIAT ZEBUA

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT DIETARY PATTERNS IN
DIABETES MELLITUS SUFFERERS AT THE COMMUNITY HEALTH CENTER
OF NORTH GUNUNGSITOLI SUB DISTRICT**

V + 41 Pages, 4 Tables, 1 Figure, 17 Attachments

ABSTRACT

Diabetes is a chronic disease that occurs when the pancreas cannot produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. The increase in the number of diabetes mellitus patients is due to many factors, including changes in lifestyle and lack of knowledge about dietary patterns, resulting in a lack of understanding of early detection of diabetes mellitus. This research aims to identify a picture of knowledge about eating patterns in diabetes mellitus sufferers at the Community Health Center, North Gunungsitoli Sub District.

This research was quantitative research using a descriptive research design. The sampling technique in this research was carried out by purposive sampling, which is a technique for determining samples with certain considerations. The variables that were univariate in this study used an instrument in the form of the DKQ-24 questionnaire consisting of 24 questions. The total population of diabetes mellitus sufferers in the Community Health Center of North Gunungsitoli Sub District of 328 people, so the sample size used in this study was 77 people.

The results of the research found that 13 people (16.9%) had good knowledge of diabetes mellitus in the community Health Center of North Gunungsitoli Sub District, 35 people had sufficient knowledge (45.5%), and 29 people had poor knowledge (37.6%). It can be concluded that the majority of diabetes mellitus patients' knowledge is sufficient.

Keywords : Knowledge, Diet, Diabetes mellitus

References : 31 (2014-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan tentang Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus”**. karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ners., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus sebagai Pembimbing II
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu peneliti menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes sebagai dosen Penguji I
6. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen penguji II
7. Bapak/Ibu dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

8. Bapak Yurisman Telaumbanua, S.Sos., M.Ec.Dev, Kepala Bappeda Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan persetujuan pelaksanaan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.
9. Bapak Wilser Juliardi Napitupulu, S.Si, Apt, MPH, Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
10. Ibu Ertitawati Siregar, SST, M.Tr.Keb Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yang telah memberikan izin, membantu dan memfasilitasi peneliti selama penelitian.
11. Teristimewa kepada keluarga yaitu Ayah : Yaredi Zebua (Alm), Ibu : Yusmina Telaumbanua, dan saudara/i saya: Anugerah zebua, Fransiskus Zebua, Adven Ria Zebua, Alfandi Zebua, Jessica Zebua, yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
12. Teman seperjuangan saya, Indah Lase, Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli , Juliman Zai, Sri Desniati Telaumbanua, Hayati Harefa, Foanoita Gea, Andre Gustin Zai.
13. Kepada teman-teman angkatan tahun 2021 dan adek-adek mahasiswa Prodi D-III keperawatan Gunungsitoli yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
14. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberikan semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya dengan berlimpat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 07 Juni 2024

Peneliti



Anastasi Triniat Zebua

NIM.P07520321003

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Konsep Pengetahuan	5
a. Definisi Pengetahuan	5
b. Tingkat Pengetahuan	5
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
d. Cara Memperoleh Pengetahuan	8
e. Kategori Tingkat Pengetahuan.....	11
2. Konsep Diabetes Melitus.....	11
a. Definisi Diabetes melitus.....	11
b. Etiologi	12
c. Klasifikasi	14
d. Patofisiologi.....	15
e. Manifestasi Klinis	15
f. Pemeriksaan Penunjang	16
g. Penatalaksanaan	17
h. Komplikasi.....	18
3. Konsep Pola Makan	19
a. Definisi Pola Makan	19
b. Faktor yang mempengaruhi pola makan	20
c. Pola Makan pada Pasien Diabetes Melitus	23
B. Kerangka Konsep	27
C. Definisi Operasional.....	27

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel	28
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	30
1. Jenis Data	30
a. Data Primer.....	30
b. Data Sekunder	30
2. Pengumpulan Data.....	31
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	31
1. Pengolahan Data.....	31
2. Analisa Data	32
F. Jadwal Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
2. Karakteristik Responden.....	35
3. Hasil Penelitian Gambaran Pengetahuan tentang Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	27
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	33
Tabel 4.1 Distribusi Karekteristik Frekuensi Responden di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus	35

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan	45
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari BAPPEDA.....	47
3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.....	49
4. Hasil Data Survey	50
5. Surat Izin Penelitian	52
6. Surat Balasan Izin Penelitian dari BAPPEDA	55
7. Surat Balasan Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.....	58
8. Surat Bukti Telah Selesai Meneliti	60
9. Surat Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	61
10. Persetujuan Menjadi Responden.....	62
11. Koesioner	63
12. Master Tabel	65
13. Dokumentasi.....	69
14. Lembar Konsul Proposal	72
15. Lembar Konsul KTI	78
16. Ethical Clearance	83
17. Biodata	84