

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUMAH SAKIT UMUM DR. F.L.TOBING
KOTA SIBOLGA
TAHUN 2020**



OLEH :

RUMONDANG IMELDINA BR. SIBURIAN

NIM: 17-01-575

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III

TAPANULI TENGAH

2020

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW :ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUMAH SAKIT UMUM DR.F.L.TOBING
KOTA SIBOLGA
TAHUN 2020***

**Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan**



OLEH :

RUMONDANG IMELDINA BR. SIBURIAN

NIM: 17-01-575

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III

TAPANULII TENGAH

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN GAGAL YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUMAH SAKIT UMUM F.I.
TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2020

NAMA : RUMONDANG IMELDINA Br. SIBURIAN

NIM : PO 1701575

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan peguji.

Pandan, April 2020

Menyetujui

Pembimbing Utama


Faisal, SKM., MKM
NIP : 197305051996031003

Pembimbing Pendamping


Yusniar, SKM., MKM
NIP : 1978109142006042009

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP: 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : RUMONDANG IMELDINA Br. SIBURIAN
NIM : P0 1701575
JUDUL : *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN GAGAL YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUMAH SAKIT UMUM F.L.
TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-
III Tapanuli Tengah Tahun 2020.

Pembimbing Utama


Faisal, SKM., MKM
NIP : 197305051996031003

Pembimbing Pendamping


Yusniar, SKM., MKM
NIP : 1978109142006042009

Ketua Penguji


Minton Manalu, SKM., M.Kes
NIP : 197001371991031004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan**


Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2020**

Rumondang Imeldina Br. Siburian*. Faisal, SKM.MKM.Yusniar,
SKM.MKM****

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUMAH SAKIT UMUM DR.
FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2020**

(vi + 37 halaman + 6 tabel + 1 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. **Metode:** Penulisan karya tulis ini menggunakan literatur review deskriptif dan literatur review analitik. **Tujuan:** Tujuan dari penulisan karya tulis ini adalah untuk mengetahui cara asuhan keperawatan yang tepat pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas. **Hasil:** Hasil dari penelitian menggunakan literatur review ini ditemukan Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan umum, ketidakseimbangan kebutuhan suplai oksigen. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil Sistematis Review yang dilakukan tentang Asuhan Keperawatan dalam mengatasi masalah Intoleransi Aktivitas didapatkan kelima jurnal tersebut memiliki tujuan yang sama yaitu untuk mengetahui dan mencegah masalah Intoleransi Aktivitas pada pasien Hipertensi, dan berfokus pada Asuhan keperawatan. **Saran:** Diharapkan klien mampu mengetahui jenis perawatan Intoleransi Aktivitas untuk mengurangi masalah Intoleransi Aktivitas dan mampu melakukan sendiri.

Kata kunci : Hipertensi, Intoleransi Aktivitas, Asuhan keperawatan

Kepustakaan : 15, 2015 – 2019

*Mahasiswa

**Dosen Pembimbing

KEMENKES MEDAN HEALTH POLITEKNIK
NURSING MAJOR
SCIENTIFIC WRITING, July 2020

Rumondang Imeldina Br. Siburian *. Faisal, SKM.MKM **. Yusniar,
SKM.MKM **

NURSING CARE FOR HYPERTENSION CLIENTS ACCOMPANIED
WITH INTOLERANCE ACTIVITY IN PUBLIC HOSPITAL OF DR.
FERDINAND LUMBAN TOBING SIBOLGA IN 2020

(vi + 50 pages + 6 tables + 1 attachment)

ABSTRAK

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure that exceeds 140mmHg and diastolic blood pressure exceeds 90mmHg at two measurements in an interval of 5 minutes measured at rest or calm. **Method:** This research is a descriptive and analytic study of literature. **Objective:** This study aims to find out appropriate nursing care for hypertensive patients accompanied by activity intolerance. **Results:** Through research it is known that activity intolerance is related to general weakness and imbalance of oxygen supply needs. **Conclusion:** Through a Systematic Review it is known that the five journals have the same goal, to find out and prevent the problem of activity intolerance in hypertensive patients, and to focus on appropriate nursing care. **Suggestion:** clients are expected to be able to understand the type of treatment to reduce the problem of Activity Intolerance and be able to do it themselves.

Keywords: Hypertension, Activity Intolerance, Nursing care

References: 15, 2015 - 2019

* Student

**Consultant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkah dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ***“LITERATURE REVIEW : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Intoleransi Aktivitas Di RSUD DR.F.L.Tobing Kota Sibolga Tahun 2020”***.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Potekes Kemenkes Medan RI Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Rostianna Purba, M.Kes selaku KaProdi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes Medan.
4. Bapak Minton Manalu, SKM, M.KES selaku Ketua Penguji Saya yang telah memberikan masukan untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Faisal, SKM, MKM selaku dosen Pembimbing Utama saya di Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Yusniar, SKM, MKM selaku dosen Pembimbing pendamping saya di Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Akademi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa buat Orang Tua saya Tiopan Johanes Siburian dan Ibunda tercinta Rodiah Helentina Sitohang yang telah memberikan Doa dan dukungan moral maupun material, selama penulis dalam masa pendidikan di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
9. Kepada Bapak Wakin Siburian dan Matua Evarida Simamora yang telah memberikan Doa dan dukungan moral maupun material, selama penulis dalam masa pendidikan di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
10. Kepada Adik-adik tercinta Maria Natalia Siburian, Mario Dominicus Siburian dan Gilbert Vincentius Siburian yang selalu memberikan semangat

dan motivasi kepada saya selama pendidikan sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Kepada Aslan Clinton Hutauruk yang selalu memberikan semangat dan motivasi dan juga telah memberikan Doa dan dukungan moral maupun material kepada saya selama pendidikan sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Kepada rekan-rekan mahasiswa/i Angkatan XI Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati Penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Proposal ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada Penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan Penulis, Proposal ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi Keperawatan.

Pandan, 14 April 2020
Peneliti

Rumondang Imeldina Br. Siburian
NPM. 17-01-575

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat aktivitas	8
Tabel 2.2 Derajat kekuatan otot	9
Tabel 2.3 Klasifikasi derajat hipertensi	11
Tabel 2.4 Klasifikasi derajat hipertensi	11
Tabel 2.5 Klasifikasi hipertensi berdasarkan usia	12
Tabel 2.6 Intervensi keperawatan	22

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DATAR TABEL	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Defenisi	6
2.1.1 Defenisi Hipertensi	6
2.2 Konsep Hipertensi	10
2.3 Etiologi	12
2.4 Patofisiologi	13
2.5 Manifestasi Klinis	13
2.6 Komplikasi	14
2.7 Pentalaksanaan	15
2.8 Konsep Asuhan Keperawatan	18
2.8.1 Pengkajian.....	18
2.8.2 Diagnosa keperawatan	20
2.8.3 Intervensi keperawatan	21
2.8.4 Implementasi.....	23
2.8.5 Evaluasi.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis Literatur Riview	26
3.2 Desain Penelitian.....	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil Jurnal.....	29
4.2 Pembahasan	31
4.2.1 Persamaan	31
4.2.3 Kelebihan	31
4.2.3 Kekurangan.....	34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39