

DAFTAR PUSTAKA

- Arini, F.Y., Handayati, A., Astuti, S.S.E., Anggraini, A.D., 2023. *Uji Komparasi Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Menggunakan Hematology Analyzer dan Hemoglobin Meter pada Pasien Kadar Normal dan Abnormal Rendah. J. Penelit. Kesehat. Suara Forikes* 14, 235–238.
- Astuti, R.W., 2019. *Hematokrit Dan Kadar Hemoglobin Dengan Konsumsi Oksigen Maksimal (VO2 Maks) Pada Atlet Remaja. Med. Respati J. Ilm. Kesehat.* 14, 151.
- Dabukke, H., Sijabat, S., Adiansyah, 2023. *Sosialisasi Pemeliharaan Preventif Peralatan Hematology Analyzer. J. Pengabdi. Masy. Nauli* 1, 67–74.
- Dagradi, E.M., Husodo, S.D., Mu'minin, A., 2024. *HANG TUAH MEDICAL JOURNAL Pengaruh Latihan Terlatih Dan Tidak Terlatih Terhadap Kadar Eritrosit Darah Tikus Putih (Rattus norvegicus). Htmj* 21, 193–205.
- Dwi Aridya, N., Yuniarti, E., Atifah, Y., Alicia Farma, S., 2023. *The Differences Erythrocyte and Hemoglobin Levels of Biology Students and Sports Students Universitas Negeri Padang. Serambi Biol.* 8, 38–43.
- Febriyanto, T., Sahidan, S., Windy Juny Elzy, A., 2023. *Gambaran Pemeriksaan Hitung Jumlah Eritrosit Metode Hematologi Analyzer Dan Mikroskopik Larutan Gower. J. Fatmawati Lab. Med. Sci.* 3, 69–81.
- Firmanyan Syah, M., Aziz Hakim, A., 2020. *Perbandingan hasil kondisi fisik kecepatan dan tinggi lompatan perguruan karate inkanas dan perguruan karate inkai atlet putra kota pasuruan usia 16-19 tahun. J. Kesehat. Olahraga* 8, 33–40.
- Garam, M., Dan, D., Hayem, R., Apriani, M., Juraijin, D., 2022. *Limas Journal Of Medical Laboratory Science and Technology* 1, 1–10.
- Garini, A., Semendawai, M.Y., Andini, O., Patricia, V., 2019. *Perbandingan Hasil Hitung Jumlah Eritrosit Dengan Menggunakan Larutan Hayem, Larutan Saline Dan Larutan Rees Ecker. J. Ris. Kesehat.* 8, 35.
- Hariyanti, M.A., Rahayu, N.I., Pitriani, P., 2020. *Hubungan Kadar Hemoglobin dan Vo2Max Pada Atlet Softball Putra. J. Terap. Ilmu Keolahragaan* 5, 16–21.
- Herlina, H., Burhan, Z., Ashari, L.H., Nulhadi, A., 2023. *Pelatihan Cabang Olahraga Beladiri Karate Praya Tengah. DEVOTE J. Pengabdi. Masy. Glob.* 2, 46–53.
- Indricuan, C., Sincu Gunawan, L., Prasetya, E., 2020. *Korelasi Antara Kadar*

- Hemoglobin dengan Indeks Produksi Retikulosit Correlation Between Hemoglobin Level and Reticulocyte Production Indeks*. Progr. Stud. D4 Anal. Kesehatan. Fak. Ilmu Kesehatan, Univ. Setia Budi Surakarta 64–68.
- Kaltsum, U., 2020. *Analisis Tingkat Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Karate Kumite Lemkari Makassar*. Skripsi 1, 105–112.
- Mahastuti, F., Rahfiludin, Z., Suroto, 2018. *Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi, Aktifitas Fisik dan Kadar Hemoglobin dengan Kebugaran Jasmani*. J. Kesehatan. Masy. 6, 458–466.
- Mairbäurl, H., 2013. *Red blood cells in sports: Effects of exercise and training on oxygen supply by red blood cells*. Front. Physiol. 4 NOV, 1–13.
- Marsudi, L.O., Kosasih, I.F., Rampo, H., 2023. *Studi Penerapan Mutu Pengambilan Darah Vena Metode Sistem Tertutup di Laboratorium RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Closed System Method in the Laboratory of Abdul Wahab Sjahranie Samarinda* 3, 28–34.
- Pramata, A., 2016. *Analisis kemampuan VO₂ max pada atlet karate ranting permata Sidoarjo*. J. Kesehatan. Olahraga 06, 575–581.
- Pramesti, I., Cahyani, R., Adi, D.I., 2024. *Tingkat Konsumsi , Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Status Anemia pada Atlet Karate Remaja Putri* 14, 268–276.
- Robinson, Y., Cristancho, E., Böning, D., 2006. *Intravascular hemolysis and mean red blood cell age in athletes*. Med. Sci. Sports Exerc. 38, 480–483.
- Saputra, O.D., Aristoteles, A., 2022. *Perbedaan Pemeriksaan Darah Segera Dan Ditunda Selama 6 Jam Pada Suhu 4-8O_c Terhadap Kadar Hemoglobin Dengan Hematology Analyzer*. J. 'Aisyiyah Med. 7, 49–56.
- Sel, J., Dan, E., Maks, V.O., n.d. Moch. Yunus; Dosen PKO FIK Universitas Negeri Malang 79 79–89.
- Situmorang, P.R., Tampubolon, R., Tarigan, R.V.B., 2023. *Analisis Morfologi Eritrosit Packed Red Cell (PRC) Berdasarkan Waktu Penyimpanan Di UDD PMI Medan*. J. Kesehatan. Saelmakers PERDANA 6, 417–431.
- Susilo, Wiriawan, O., 2021. *Analisis Hasil Tes Kondisi Fisik Atlet Karate Tahun 2017 Dan 2018 Koni Sidoarjo*. J. Prestasi Olahraga 4, 142–148.
- Toho Cholik Mutohir, & Ali Maskum. (2007). *Sport Development Index : konsep, metodologi, dan aplikasi*. Jakarta: Indeks.
- Widodo, A., Bachtiar, B., Fariz, S., Novitasari, Y., 2022. *Profil Kebugaran Atlet Futsal Kabupaten Klaten Dinyatakan Dengan Vo₂Max*. Riyadhoh J.

LAMPIRAN 1

Informed Consent

PENJELASAN MENGENAI PENELITIAN LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Selamat pagi/siang saudara

Nama saya Nisrina dari Poltekkes Kemenkes Medan akan melakukan penelitian tentang "Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Atlet Karate Di Universitas Negeri Medan". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar eritrosit (sel darah merah) pada atlet karate di Universitas Negeri Medan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi penting tentang kondisi kesehatan atlet dan membantu dalam pengembangan program latihan yang lebih baik.

Jika saudara bersedia mengikuti penelitian ini maka akan dilakukan pemeriksaan terhadap saudara dengan cara pengambilan sampel darah vena untuk diperiksa. Saya mengharapkan keikutsertaan saudara dalam penelitian ini karena selain bermanfaat untuk diri sendiri juga bermanfaat untuk orang lain.

Selama penelitian ini, saudara tidak dibebankan biaya apapun. Semua data/keterangan dari saudara bersifat rahasia, tidak diketahui orang lain. Apabila keberatan, saudara bebas untuk menolak mengikuti penelitian ini, tanpa khawatir akan mengurangi pelayanan yang saya berikan.

Jika sudah mengerti dan bersedia mengikuti penelitian ini maka saudara dapat mengisi lembar persetujuan (Informed Consent).

Pemeriksaan yang dilakukan diatas pada lazimnya tidak akan menimbulkan hal yang berbahaya bagi saudara sekalian. Namun, bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan yang disebabkan oleh perlakuan penelitian ini maka saudara dapat menghubungi saya.

Nama : Nisrina

Alamat Kampus : Jl. Williém Iskandar Pasar V Barat no.6
Medan Estate

Alamat Rumah : Jalan Bengawan Dusun III Desa Medan Krio

Demikian penjelasan ini saya sampaikan kiranya hasil dari penelitian bermanfaat bagi kita semua.

Medan , 2 Mei 2025
Peneliti

Nisrina

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ANI
 Umur : 23 TAHUN
 Jenis Kelamin : PRIA
 Alamat : JL. KENAPA RAYA
 No Telp/HP : 0878 123456

Telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Tujuan penelitian
2. Prosedur penelitian yang akan saya jalani
3. Manfaat dari penelitian
4. Risiko dan ketidaknyamanan yang mungkin terjadi
5. Kerahasiaan data dan informasi pribadi
6. Hak untuk mengundurkan diri dari penelitian tanpa sanksi

Dengan ini saya menyatakan SETUJU secara sukarela untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dan bersedia menjawab dengan sejujurnya semua pertanyaan yang diajukan. Saya mengerti bahwa saya berhak mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa sanksi apapun dan tanpa harus memberikan alasan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 01 Mei 2025

Peneliti	Judul	Tanda Tangan
Nisrina	Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Atlet Karate Di Universitas Negeri Medan	
Rina Dwi Nurhayati	Gambaran Jumlah Leukosit Pada Atlet Karate Di Universitas Negeri Medan	
Marshendra Eka Putra	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Atlet Karate Di Universitas Negeri Medan	

Responden	Tanda Tangan	Saksi	Tanda Tangan
ANI		HAYDA	

LAMPIRAN 2

Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1366/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nisrina
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Atlet Karate Universitas Negeri Medan"
"Image Erythrocyte Count in Karate Athletes at Medan State University"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Juli 2025 sampai dengan tanggal 01 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 01, 2025 until July 01, 2026.



July 01, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00404/EE/2025/0159231271

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20135
Telp (061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 247 /2025
Perihal : Izin Penelitian

16 April 2025

Kepada Yth :
Bapak/ Ibu Pimpinan
Universitas Negeri Medan (UNIMED)
Di_ _____
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Nisrina	P07534022029	Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Atlet Karate Di Universitas Negeri Medan
2	Rina Dwi Nurhayati	P07534022038	Gambaran Jumlah Leukosit Pada Atlet Karate Di Universitas Negeri Medan
3	Marshendra Eka Putra	P07534022222	Gambaran kadar hemoglobin (Hb) pada atlet karate UNIMED

Untuk izin Penelitian di Universitas Negeri Medan (UNIMED) . Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

nomor : KH.02.04-F.XXII.12/ 245 /2025
hal : 1/20 Penelitian

22 April 2025

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Pimpinan
RSU Haji Medan
Di
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Raginta Finista Be Bangga	P07534022037	Gambaran Jumlah Leukosit Pasien Demam Tifoid di RSU Haji Medan
2	Dhea Christian Siragih	P07534022154	Gambaran Jumlah Trombosit Pasien Demam Tifoid Di Rsa Haji Medan
3	Firti Indriani Dity	P07534022208	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pasien DBD di RSU Haji Medan
4	Indah Adelin Gulsum	P07534022018	Gambaran Jumlah Trombosit pada pasien demam berdarah dengue (DBD) di RSU haji medan
5	Khoirun Nina	P07534022019	Gambaran Kadar Hematokrit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue Di Rumah Sakit Umum Haji Medan
6	Adja Fadlyshyah	P07534022001	Gambaran Kadar Hemoglobin, Hematokrit dan trombosit pada pasien penderita Tuberkulosis Paru Di RSU Haji Medan
7	Ag Surya Zan Jaya Lamban Gaul	P07534022195	Gambaran jumlah Eritrosit dan Leukosit Pada Pasien Tuberkulosis Paru di RSU Haji Medan
8	Angelita Gutadma Maipung	P07534022147	Gambaran Jumlah Lekosit pada pasien Demam Berdarah Dengue di RSU Haji Medan
9	Indah yohana silalahi	P07534022162	Gambaran laju endap darah pada pasien demam tifoid di Rsa haji medan
10	Itan nur anisa damanik	P07534022215	Skrining hepatitis B pada ibu hamil sebagai deteksi dini dalam pencegahan penularan ke janin di rsu haji medan
11	Siti Aminah Capah	P07534022233	Gambaran High Sensitive Protein (hs CRP) Pada Pasien Tifoid Di Rumah Sakit Medan

12	T. Faizal Amri	P07534022045	Perbedaan penggunaan serum dan plasma ocha terhadap hasil pemeriksaan widal keantratif di RSU Haji Medan
13	Wan Amanda	P07534022046	Gambaran Pemeriksaan Tubex Dalam Mendignosa Demam Tifoid Di RSU Haji Medan
14	Sitiya Rmanda Zahernan	P07534022135	Gambaran Hasil Pemeriksaan Widal Kuantitatif Pada Penderita Demam Tifoid Di Rumah Sakit Umum Haji Medan
15	Hilda Amita	P07534022113	Efek suplemen zat besi pada remaja wanita dengan anemia defisiensi besi di Rumah Sakit Umum Haji Medan
16	Hardyanti Novita	P07534022112	Gambaran Indeks Eritrosit Pada Anak Anak Dengan Anemia Defisiensi Besi Di Rsa Haji Medan
17	Karin Aqila Dika	P07534022118	Efek Suplemen Zat Besi Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Defisiensi Besi
18	Nurita	P07534022029	Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Atlet Karate Di Universitas Negeri Medan
19	Rina Dwi Nuthayati	P07534022038	Gambaran Jumlah Leukosit Pada Atlet Karate Di Universitas Negeri Medan
20	Marshendra Eka Putra	P07534022222	Gambaran kadar hemoglobin (Hb) pada atlet karate Di Universitas Negeri Medan
21	Indah yohana silalahi	P07534022162	Gambaran laju endap darah pada pasien demam tifoid di rumah sakit umum haji
22	Nur Zahrah Sapeli	P07534022031	Pemeriksaan Tubex Pada Remaja Dengan Suspek Demam Tifoid Di Rsa Haji Medan
23	Nurul Azzahra	P07534022032	Gambaran Hasil Pemeriksaan Human Immunodeficiency Virus (HIV) pada Ibu Hamil Trimester III di RSU Haji Medan
24	Firli khamalah labis	P07534022158	Faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia defisiensi zat besi pada ibu hamil
25	Thifah hayati	P07534022093	Gambaran kadar HDL dan LDL pada pasien penyakit jantung koroner di RSU Haji Medan
26	Indah Adelia Gulsum	P07534022018	Gambaran Jumlah Trombosit pada pasien demam berdarah dengue (DBD) di RSU haji medan
27	Vivi syahraini	P07534022094	Gambaran trigliserida dan kolesterol total pada penderita jantung oner di rsu haji medan
28	Evi Dherlina Ir Sembiring	P07534022256	Gambaran kadar hemoglobin pada pasien demam tifoid di rumah sakit haji Medan

Dokumen ini telah dibundling secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (B2E), Badan Siber dan Sandi Negara

Untuk izin Penelitian di RSU Haji Medan, Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM
Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.196812242009122001



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 29 April 2025

Nomor : 203/PSDM/RSUHM/IV/2025
Lamp : -
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan TLM
Poltekkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.02.04/F.XXII/12/279/2025
tentang izin untuk penelitian di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Nisrina	P07534022029	Gambaran Jumlah Eritrosit pada Atlet Karate di Universitas Negeri Medan
2.	Rina Dwi Nurhayati	P07534022038	Gambaran Jumlah Leukosit pada Atlet Karate di Universitas Negeri Medan
3.	Marshendra Eka Putra	P07534022222	Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) pada Atlet di Universitas Negeri Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Plh. Kepala Bagian Pengembangan SDM
UPTDK RSU Haji Medan

dr. Yanda Ardanta, M.Kes
NIP. 19790416 200604 1 008

LAMPIRAN 4

KUISIONER PENELITIAN

KUISIONER PENELITIAN

Gambaran Jumlah Leukosit pada Atlet Karate di Universitas Negeri Medan

Identitas Responden

- a. Nama : ANI
- b. Usia : 23 tahun
- c. Jenis Kelamin : PERIA
- d. Alamat : JL KENARI PAYA
- e. Tinggi Badan : 168 cm
- f. Berat Badan : 68,5 kg
- g. No Telepon : 0871 4110000
- h. Program Studi : PJKEP
- i. Semester : 8

Beri tanda x pada jawaban yang dipilih

1. Berapa lama anda telah berlatih karate
☐ < 1 tahun ☒ 1-3 tahun ☐ > 3 tahun
2. Berapa frekuensi latihan perminggu
☒ 1-2 kali ☐ 3-4 kali ☐ > 5 kali
3. Berapa jam durasi latihan per sesi
☐ < 1 jam ☒ 1-2 jam
4. Apakah anda sering merasa lelah berlebihan atau pusing setelah latihan
☐ Ya ☒ tidak ☐ kadang-kadang
5. Berapa jam tidur anda per hari
☐ < 6 jam ☒ 6-8 jam ☐ > 8 jam
6. Apakah anda pernah di diagnosis penyakit yang berhubungan dengan darah
☐ Ya ☒ tidak
7. Apakah anda memiliki penyakit kronis (ginjal, hati, dll)
☐ Ya ☒ tidak

Tanggal: 2 Mei 2015

Tanda tangan responden:



(ANI)

LAMPIRAN 5

DATA PENELITIAN ATLET KARATE UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

No	Nama	Umur (Tahun)	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan(cm)	Jumlah Eritrosit (juta/ μ L)	VO2 Max (mL/kg/menit)	Lama Berlatih (Tahun)
1	Ala	20	65.2	170	5.23	46.8	2
2	And	23	68.5	168	5.30	48.5	3
3	Jas	19	65.4	165	5.72	49,6	1
4	Mic	20	50.8	164	5.66	48.8	1
5	Sya	21	56.2	168	5.70	49	2
6	Fel	18	60.6	171	5.42	44.8	1
7	Sam	18	73	160	5.55	43.6	1
8	Wis	20	54.7	169	5.48	47.9	2
9	Jun	19	55	160	5.68	48.8	1
10	Stev	20	60.5	160	5.67	48.5	1
11	Ben	19	83	180	5.41	43.6	1
12	Kri	19	75	160	5.43	42.1	1
13	Hel	19	68	171	5.46	42.1	1
14	Ar	20	57	171	5.48	44.2	2
15	Rid	19	60	173	5.69	48.7	1
16	Ri	21	69	165	5.65	45.2	2
17	Mic	20	65	167	5.44	43.6	1
18	El	20	72	178	5.68	48.8	2
19	Hos	20	73	168	5.67	46.2	2
20	Sa	20	51	163	5.60	44.5	2
21	Ind	19	62	168	5.50	44.2	1
22	Wan	20	63.5	173	5.58	40,2	2
23	Sim	20	65.8	166	5.60	46.2	2
24	Rin	20	54	163	5.53	45.2	2
25	Dw	20	80	167	5.50	42.1	2
26	Jib	20	62	163	5.71	48.8	2
27	Gle	20	60.8	163	5.68	46.2	1
28	Iwa	20	67	164	5.66	44.2	1
29	Fan	20	52	164	5.45	42.1	2
30	Yo	19	64.8	171	5.57	46.2	1

LAMPIRAN 6
TABEL UJI DATA SPSS

Tests of Normality						
	<u>Kolmogorov-Smirnov^a</u>			<u>Shapiro-Wilk</u>		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
<u>nilai eritrosit</u>	.271	30	.000	.810	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality						
	<u>Kolmogorov-Smirnov^a</u>			<u>Shapiro-Wilk</u>		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
<u>nilai V02 max</u>	.157	30	.057	.933	30	.060

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations				
			<u>tran_eri</u>	<u>nilai V02 max</u>
Spearman's rho	<u>tran_eri</u>	Correlation Coefficient	1.000	.599**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	30	30
	<u>nilai V02 max</u>	Correlation Coefficient	.599**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN 7
DOKUMENTASI PENELITIAN



Alat-Alat Penelitian



Tes VO2Max Pada Atlet Karate
Dengan Metode Multistage Fitness



Foto Bersama Atlet Karate
Universitas Negeri Medan



Pengambilan Sampel Darah Vena



Pemeriksaan Sampel Darah Menggunakan Alat Hematology Analyzer

LAMPIRAN 8
KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH



KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

TAHUN 2024/2025

Nama : Nisrina
Nim : P07534022029
Nama Dosen Pembimbing : Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed
Judul : Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Atlet Karate Di
 Universitas Negeri Medan

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Senin, 13 Jan 2025	Konsultasi Judul	
2	Rabu, 15 Jan 2025	Pengajuan Judul	
3	Kamis, 16 Jan 2025	ACC Judul	
4	Kamis, 30 Jan 2025	Bimbingan Bab I	
5	Senin, 24 Feb 2025	Bimbingan Bab I,II,III	
6	Rabu, 12 Mar 2025	ACC Sempro	
7	Selasa, 18 Mar 2025	Sempro	
8	Senin, 14 Apr 2025	Bimbingan Revisi Sempro	
9	Jumat, 2 Mei 2025	Penelitian	
10	Kamis, 22 Mei 2025	Bimbingan Bab IV,V	
11	Senin, 26 Mei 2025	ACC KTI	
12	Kamis, 05 Juni 2025	Sidang KTI	

Medan, 05 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed

NIP: 197408182001122001

LAMPIRAN 9

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nisrina

Penulis lahir di Medan tanggal 2 Desember 2004 dan merupakan anak tunggal dari pasangan Novidawansyah, S.Pd (bapak) dan Pujiani (ibu). Penulis tinggal di Desa Medan Krio Kecamatan Sunggal, Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara. Penulis memulai jenjang pendidikan Sekolah Dasar di SD Citra Indonesia dari tahun 2010 dan selesai pada tahun 2016, selanjutnya melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMPN 40 Medan dari tahun 2016 dan selesai pada tahun 2019. Kemudian melanjutkan Sekolah Menengah Atas di SMAN 15 Medan dari tahun 2019 dan selesai pada tahun 2022. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi di Kemenkes Poltekkes Medan pada jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Selama menjalani pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan, penulis telah mengikuti kegiatan Praktek Kerja Lapangan (PKL) di Rumah Sakit Bunda Thamrin Medan dan RSUP H. Adam Malik Medan. Penulis juga mengikuti kegiatan Praktek Belajar Lapangan (PBL) di Desa Saentis, Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang. Selama masa perkuliahan, penulis telah memperoleh banyak ilmu dan pengalaman yang bermanfaat. Diharapkan semua pengetahuan dan keterampilan yang telah didapat dapat menunjang masa depan yang lebih baik.

Email penulis : nistr4218@gmail.com

TURNITIN

KTJ NISRINA.docx

ORIGINALITY REPORT

12 %	9 %	4 %	9 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3 %
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2 %
3	lib.unnes.ac.id Internet Source	1 %
4	Submitted to Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
5	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1 %
6	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
7	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
8	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	<1 %
9	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
10	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	<1 %
11	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1 %

12	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1 %
13	positori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
14	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	<1 %
15	123dok.com Internet Source	<1 %
16	Submitted to IAIN Kudus Student Paper	<1 %
17	positori.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
18	Submitted to unimal Student Paper	<1 %
19	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
20	Submitted to Universitas Terbuka Student Paper	<1 %
21	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
22	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %
23	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
24	Submitted to Universitas Prima Indonesia Student Paper	<1 %

25	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %
26	repository.ukwk.ac.id Internet Source	<1 %
27	www.pw.live Internet Source	<1 %
28	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	<1 %
29	digilib.unimed.ac.id Internet Source	<1 %
30	jurnal.unigal.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
32	journal.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
33	jurnalmahasiswa.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
34	repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet Source	<1 %
35	Submitted to Academic Library Consortium Student Paper	<1 %
36	alicia.concytec.gob.pe Internet Source	<1 %
37	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	<1 %
38	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %