

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSU
Dr. F. L TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024



OLEH :
PUTRI TESALONIKA MANALU
NIM. P07520521031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSU
Dr. F.L TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



OLEH :

PUTRI TESALONIKA MANALU
NIM. P07520521031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PUTRI TESALONIKA MANALU

Nim : P07520521031

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik

Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Prodi DIII Tapanuli
Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / /


PUTRI TESALONIKA MANALU

MOTTO

“Gonna Fight And Don’t Stop, Until You Are Proud”

Selalu Ada Harga Dalam Sebuah Proses. Nikmati Saja Lelah-Lelah Itu.

Lebarkan Lagi Rasa Sabar Itu. Semua Yang Kau Investasikan Untuk

Menjadikan Dirimu Serupa Yang Kau Impikan, Mungkin Tidak Akan

Selalu Berjalan Lancar. Tapi Gelombang-Gelombang Itu

Yang Nanti Akan Bisa Kau Ceritakan

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSU Dr. F.L TOBING KOTA
SIBOLGA TAHUN 2024**

NAMA : PUTRI TESALONIKA MANALU

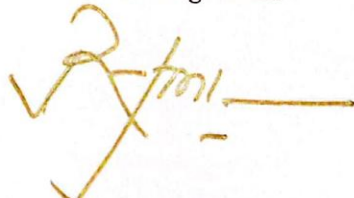
NIM : P07520521031

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, 2024

Menyetujui :

Pembimbing utama



Ramlan, SKM., M.Kes
NIP. 196507091986031005

Pembimbing Pendamping



Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP. 197003171991031004

**Ketua Program Studi
Keperawatan Tapanuli Tengah**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep. M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : PUTRI TESALONIKA MANALU

NIM : P07520521031

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Dr. F. L TOBING
KOTASIBOLGA TAHUN 2024**

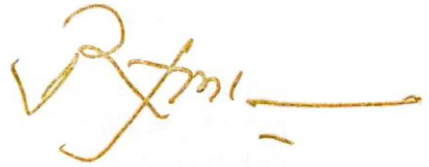
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Kementerian Kesehatan
Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Tahun 2024

Penguji I



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep. M.Kep
NIP.198309132009032003

Penguji II



Ramlan, SKM., M.Kes
NIP. 196507091986031005

Ketua Penguji



Yusniar, SKM.MKM
NIP. 197809142006042009

**Ketua Program Studi
Keperawatan Tapanuli Tengah**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep. M.Kep
NIP. 198309132009032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLTEKKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024**

Putri Tesalonika Manalu*Ramlan, SKM.M.Kes*Minton Manalu, SKM.M.Kes**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD
Dr. F. L TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang: Infeksi saluran kemih (ISK) Merupakan kondisi infeksi yang terjadi ketika bakteri tumbuh dan berkembang dalam saluran kemih, mencakup infeksi dari ginjal hingga kandung kemih dengan banyak bakteri dalam urine (bakteriuria). Berdasarkan Hasil Survei Pendahuluan yang dilakukan peneliti di RSUD Ferdinand Lumban Tobing yang menderita Berdasarkan survei pendahuluan yang peneliti lakukan di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga yang menderita infeksi saluran kemih tahun 2019 sebanyak 25 jiwa, tahun 2020 sebanyak 7 jiwa, tahun 2021 sebanyak 2 jiwa, tahun 2022 sebanyak 27 jiwa, dan pada tahun 2023 sebanyak 25 jiwa, **Tujuan:** Untuk Melakukan Asuhan Keperawatan Pada Klien yang mengalami Infeksi Saluran Kemih dengan masalah keperawatan Nyeri Akut dan lokasi penelitian di RSUD Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. **Metode Penelitian:** Jenis Penelitian ini adalah Kualitatif Deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami Infeksi Saluran Kemih dengan masalah keperawatan Nyeri Akut dan lokasi penelitian di RSUD Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian pada klien 1 dan 2 masalah nyeri akut dapat teratasi dengan nyeri saat BAK dan nyeri perut bawah kanan, klien 1 Skala nyeri 7 menjadi 0, klien 2 Skala nyeri 6 menjadi 0 dan Klien 1 dan 2 mampu melakukan teknik relaksasi nafas dalam berulang-ulang secara mandiri **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan klien yang mengalami Infeksi Saluran Kemih dengan Nyeri Akut pada klien 1 dan klien 2 sudah teratasi selama tiga hari.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Infeksi Saluran Kemih, Nyeri Akut,
Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Literatur : 31 literatur (2013-2023)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Kepeerawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D III Kepeerawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING CENTRAL TAPANULI
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2024**

PUTRI TESALONIKA MANALU

**"NURSING CARE FOR CLIENTS EXPERIENCING URINARY TRACT
INFECTION WITH NURSING PROBLEMS OF ACUTE PAIN
IN RSU Dr. F.L TOBING SIBOLGA CITY"**

ABSTRACT

Urinary tract infection (UTI) is an infectious condition that occurs when bacteria grow and develop in the urinary tract, including infections from the kidneys to the bladder with many bacteria in the urine (bacteriuria). Based on the results of a preliminary survey conducted by researchers at Dr. Ferdinand Lumban Tobing General Hospital in Sibolga who suffered from urinary tract infections in 2019 as many as 25 people, in 2020 as many as 7 people, in 2021 as many as 2 people, in 2022 as many as 27 people, and in 2023 as many as 25 people. The objective was to carry out nursing care for clients experiencing urinary tract infection with acute pain nursing problems at Ferdinand Lumban Tobing Hospital, Sibolga City, in 2024. This research was descriptive qualitative with a case study approach, involving two respondents who experienced urinary tract infection with acute pain nursing problems. The research location was RSUD Ferdinand Lumban Tobing Sibolga City in 2024. Data collection was done through interviews, observation, and documentation study.

The assessment showed that the acute pain problems of Clients 1 and 2 were resolved, including pain during urination and right lower abdominal pain. Client 1's pain scale was reduced from 7 to 0, and Client 2's pain scale was reduced from 6 to 0. Additionally, Clients 1 and 2 were able to perform deep breathing relaxation techniques repeatedly and independently.

In conclusion, nursing care for clients experiencing urinary tract infection with acute pain in Client 1 and Client 2 was resolved within three days.

Keywords: Nursing Care, Urinary Tract Infection, Acute Pain, Technique Deep Breath Relaxation Technique



DAFTAR ISI

Cover	i
Orsinilitas.....	ii
Motto	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Lampiran	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Kata Pengantar	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LatarBelakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 RumusanMasalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 TujuanKhusus	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 ManfaatTeoritis	6
1.5.2 ManfaatPraktis.....	6
BAB 2 TINJAUN PUSTAKA.....	8
2.1 KonsepKeperawatanMedis	8
2.1.1 DefinisiInfeksiSaluranKemih	8
2.1.2.Etiologi InfeksiSaluranKemih	8
2.1.3 KlasifikasiInfeksiSaluranKemih	9
2.1.4 ManifestasiInfeksiSaluranKemih.....	10
2.1.5 PatofisisologiInfeksiSaluranKemih	10
2.1.6 Pathway Infeksi Saluran Kemih	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.8 Penatalaksananaaan Infeksi Saluran Kemih.....	15
2.2 KonsepMasalahKeperawatan	16
2.2.1 Definisi Nyeri Akut.....	16
2.2.2 Penyebab Nyeri Akut	16
2.2.3 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	16
2.2.4 KondisiKlinisTerkait Nyeri Akut.....	17
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Akut	18
2.2.6 Klasifikasi Nyeri	19
2.2.7 Skala Nyeri.....	21
2.2.8 Pengkajian Nyeri.....	22
2.3KonsepAsuhanKeperawatan	23
2.3.1PengkajianKeperawatan.....	23
2.3.2 DiagnosaKeperawatan.....	26
2.3.3 IntervensiKeperawatan.....	27

2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	34
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Batasan Masalah.....	36
3.3 Partisipan	37
3.4 Lokasi dan Waktu	38
3.5 Pengumpulan Data	38
3.6 Uji Keabsahan Data.....	39
3.7 Analisa Data	40
3.8 Etik Penelitian	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil	43
4.1.1 Gambar Lokasi Pengambilan Data	43
4.1.2 Pengkajian	44
4.1.3 Analisa Data	48
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	48
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	49
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	52
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	56
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Pengkajian	58
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	60
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	61
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	62
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	64
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.1.1 Pengkajian.....	67
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	68
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	68
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	69
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	71
5.2 Saran.....	71
5.2.1 Bagi Perawat	71
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	71
5.2.3 Bagi Institusi	71
5.2.4 Bagi Klien	72
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar F1 PengajuanJudul
2	Lampiran 2	Surat Izin Survei Pendahuluan
3	Lampiran 3	Balasan Surat IzinSurveiPendahuluan
4	Lampiran 4	Lembar Konsul Proposal pembimbing Utama
5	Lampiran 5	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping
6	Lampiran 6	Lembar F2 UsulanUjian Proposal
7	Lampiran 7	Lembar Etikclearence
8	Lampiran 8	Surat IzinPenelitian
9	Lampiran 9	Surat BalasanIzinPenelitian
10	Lampiran 10	Daftar HadirPenelitian
11	Lampiran 11	Lembar PersetujuanKlien 1
12	Lampiran 12	Lembar PersetujuanKlien 2
13	Lampiran 13	SOP RelaksasiNafasDalam
14	Lampiran 14	Format Pengkajian Nyeri Akut
15	Lampiran 15	Lembar Observasi
16	Lampiran 16	DokumentasiImplementasi
17	Lampiran 17	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
18	Lampiran 18	Lembar KonsulPembimbingPendamping
19	Lampiran 19	F4 UsulanUjian Seminar Hasil

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Mayor Nyeri Akut.....	17
Tabel 2.2 Tanda dan Gejala Minor Nyeri Akut	17
Tabel 2.3 Pengkajian Nyeri.....	23
Tabel 2.4 PerencanaanKeperawatan	33
Tabel 4.1 IdentitasKlien	49
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	50
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	50
Tabel 4.4 PemeriksaanFisik	51
Tabel 4.5 Observasi Skala Nyeri.....	52
Tabel 4.6 PemeriksaanDiagnostik.....	52
Tabel 4.7 Analisa Data.....	53
Tabel 4.8 IntervensiKeperawatan.....	55
Tabel 4.9 ImplementasiKeperawatan.....	57
Tabel 4.10 EvaluasiKeperawatan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	12
Gambar 2.2 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS).	22

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Klien yang mengalami infeksi saluran kemih dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Dr. F. L. Tobing kota sibolga tahun 2024”** KTI Desain Studi Kasus ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes RI Poltekkes Medan. Penulis menyadari bahwa KTI Desain Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharap akan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan KTI Desain Studi Kasus ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Kemenkes RI Poltekkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep, Ns.M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan
3. Ibu Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes Medan
4. Ibu Dr. Ivona Hasfika, M.Kes., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya
5. Bapak Ramlan, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing Utama sekaligus Moderator yang telah memberi saran dan masukan dalam menyelesaikan KTI Studi ini

6. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga KTI Desain Studi Kasus ini dapat terselesaikan
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes RI Poltekkes Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Teristimewa untuk Papa Tercinta Pardamean Manalu dan Mama tercinta Dameria Saragih serta Saudara-saudara saya bang Mulia, bang Dandi dan bang Roby yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis melalui doa dan dukungan, baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini.
9. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah, terkhususnya kepada Violeta Sipahutar juga Yessy Pasaribu telah memberi dorongan dan motivasi serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya. Harapan penulis semoga KTI Desain Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

PandanJuni 2024
Penulis,



Putri TesalonikaManalu
NIM. P07520521031