

SKRIPSI

**GAMBARAN PEMBERIAN KOMBINASI JUS BUAH BIT DAN
JAMBU BIJI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI MASJID BAITUL MU`MIN
MEDAN MARELAN
2024**



OLEH:

IRMA YANA ZAHARA
NIM : P07524423124

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV ALIH JENJANG
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**GAMBARAN PEMBERIAN KOMBINASI JUS BUAH BIT DAN
JAMBU BIJI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI MASJID BAITUL MU`MIN
MEDAN MARELAN
2024**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK MEMPEROLEH
GELAR SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**



OLEH:

**IRMA YANA ZAHARA
NIM : P07524423124**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV ALIH JENJANG
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Irma Yana Zahara
NIM : P07524119018
Judul : Pengaruh Mengonsumsi Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Masjid Baitul Mu'min Medan marelan 2024.

**PROPOSAL SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI
PERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL :**

Oleh:

Pembimbing Utama



Ardiana Batubara, SST, M.Keb

NIP. 196605231986012001

Pembimbing Pendamping



Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

NIP. 195906241981022001

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan**



Arihta Br Sembiring, S.Si. T, M.Kes

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Irma Yana Zahara
NIM : P07524423124
Judul : Pengaruh Mengkonsumsi Kombinasi Jus Buah Bit
dan Jambu Biji Terhadap Kadar Hemogloblin
Pada Remaja Putri Masjid Baitul Mu'min Medan
marelan 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal :

Mengesahkan

Tim Penguji

ketua Penguji



Ardiana Batubara, SST, M.Keb

NIP. 196605231986012001

Penguji Utama



Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes.

NIP. 196004191981032001

Anggota Penguji



Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

NIP. 195906241981022001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta br sembing, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

**GAMBARAN PEMBERIAN KOMBINASI JUS BUAH BIT DAN
JAMBU BIJI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI MASJID BAITUL MU`MIN
MEDAN MARELAN
2024**

Irma Yana Zahara

¹Kemenkes Poltekkes Medan

¹Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

e-mail : irmayana2905@gmail.com

ABSTRAK

Remaja putri rentan terkena anemia karena kurangnya asupan zat besi. Anemia merupakan salah satu masalah Kesehatan di seluruh dunia yang banyak terjadi sampai saat ini terutama pada remaja putri. Dampak dari anemia dapat mengakibatkan lemas, lesu, serta wajah menjadi pucat. Sehingga perlu ditangani, salah satunya dengan cara upaya mencegah farmakologi yaitu pemberian jus Buah bit dan Jambu biji. Remaja putri yang menderita anemia Ketika menjadi ibu hamil beresiko melahirkan Berat Bayi Lahir rendah (BBLR) dan stunting. Buah Bit dan jambu Biji adalah salah satu buah yang sering digunakan mencegah penyakit jantung dan anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran dari mengkonsumsi jus Buah Bit dan jambu biji ada atau tidaknya perubahan pada kadar hemoglobin setelah mengkonsumsi jus Buah Bit dan jambu biji pada remaja putri masjid Baitul Mu`min. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy eksperimen* dengan rancangan *one grouppre test – post test* dengan metode *total sampling*. Hasil penelitian ini pada 20 respondent remaja putri di ketahui rata-rata Hb sebelum diberikan jus buah bit dan jambu merah yaitu sebesar 12,1 gr/dl. Rata-rata sesudah diberikan jus buah bit dan jambu biji 13,7 gr/dl. Maka dapat disimpulkan terdapat perubahan kadar hb dari pemberian jus buah bit dan jambu biji dengan peningkatan Hb pada penderita anemia remaja putri berdasarkan hasil pengolahan data menggunakan *uji paired t-test* dengan hasil yang didapatkan bahwa terdapat pengaruh dengan nilai (*p value* 0,00) ($<0,05$).

Kata kunci : Anemia, Hemoglobin, Buah Bit, Jambu Biji, Remaja Putri .

**DESCRIPTION OF THE COMBINATION OF BEETROOT AND GUAVA
FRUIT JUICE GUAVA JUICE ON HAEMOGLOBIN LEVELS IN
ADOLESCENTS GIRLS OF BAITUL MU`MIN MOSQUE
MEDAN MARELAN IN 2024**

**Irma Yana Zahara
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
e-mail: irmayana2905@gmail.com**

ABSTRACT

Adolescent girls are prone to anaemia due to lack of iron intake. Anaemia is one of the worldwide health problems that occurs today, especially in adolescent girls. The impact of anaemia can cause weakness, lethargy, and a pale face. So it needs to be handled, one of which is using pharmacological prevention efforts, namely giving beetroot and guava juice. Adolescent girls who suffer from anaemia when they become pregnant are at risk of giving birth to low birth weight (LBW) and stunting. Beetroot and guava are one of the fruits that are often used to prevent heart disease and anaemia. The purpose of this study was to determine the description of consuming beetroot and guava juice and whether or not there were changes in haemoglobin levels after consuming beetroot and guava juice in adolescent girls of the Baitul Mu`min mosque. This research method used a quasi-experimental research design with one group pre test - post-test design with a total sampling method. The results of this study on 20 adolescent girls found that the average Hb before being given beetroot and guava juice was 12.1 gr/dl. The average after being given beetroot and guava juice is 13.7 gr/dl. So it can be concluded that there are changes in Hb levels from the administration of beet and guava fruit juices with an increase in Hb in anaemic teenage girls based on the results of data processing using the paired t-test with the results obtained that there is an influence with a value (p-value 0.00) (<0.05).

Keywords: Anaemia, Hemoglobin, Beetroot, Guava, Adolescent Girls.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “ Pengaruh mengkonsumsi Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Terhadap kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Masjid Baitul Mu`min” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan kebidanan Pada Program studi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. R.R. Sri Arini Winartin Rinawati, SKM., M. Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Pembimbing Utama Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis sehingga skripsi dapat terselesaikan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta dukungan sehingga skripsi dapat terselesaikan.
4. Ardiana Batubara, SST, M. Keb, selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Satyawati Sulubara, SST, M. Kes, selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku ketua penguji.
7. Seluruh dosen staf Politeknik Kesehatan D IV Kebidanan Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, dan memberikan nasehat selama peneliti menempuh pendidikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan kasih-Nya kepada kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1. Tujuan Umum	5
C.2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Hemoglobin	10
B. Anemia	18
C. Remaja	21
D. Buah Bit	22
E. Jambu Biji	27
F. Kerangka Teori	32
G. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Dan Desain Penelitian	33
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel penelitian	34
E. Definisi Oprasional Variabel Peneliti	34
F. Jenis dan Pengumpulan data	35
G. Alat Ukur dan Instrumen	36
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	37
BAB IV Hasil Dan pembahasan	39
A. Hasi Peneliti	39
A.1. Univariat	39
A.2. Bivariat	40
B. Pembahasan	41

BAB V Kesimpulan Dan Saran	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50

Daftar Tabel

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian penelitian	11
Tabel 2.1 Kriteria anemia Berdasarkan Kisaran hemoglobin Normal	19
Tabel 2.2 Toksonomia tanaman Buah Bit	23
Tabel 2.3 tanaman kandungan gizi dalam 100 gram umbi Buah Bit	25
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Variabel Peneliti	34
Tabel 4.1 Karasteristik respondent	39
Tabel 4.2 Kadar Hemoglobin remaja Putri sebelum dan sesudah pemberian jus buah bit dab jambu biji terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri	40
Tabel 4.4 Perbedaan kadar Hb Sebelum dan Sesudah Pemberian jus buah bit dan jambu biji	40

Daftar Gambar

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32