

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *HEALTHY BABY*
FOOD BERBASIS ANDROID TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI BAYI
USIA 6-24 BULAN DI PMB BIDAN SURYANI
MEDAN JOHOR**



SELLA TRIRAHMAYANI SAGALA
P07524423140

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *HEALTHY BABY* *FOOD* BERBASIS ANDROID TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI BAYI USIA 6-24 BULAN DI PMB BIDAN SURYANI MEDAN JOHOR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



SELLA TRIRAHMAYANI SAGALA
P07524423140

Pembimbing :

Pembimbing I : Dr. Rismahara Lubis, S.SiT., M.Kes

Pembimbing II : Bebaskita Br Ginting, S.SiT., MPH

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya katakan dengan benar.

Nama : Sella Trirahmayani Sagala

Nim : P07524423140

Tanggal : 20 Juli 2024

Yang Menyatakan,

(Sella Trirahmayani Sagala)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : SELLA TRIRAHMAYANI SAGALA
NIM : P07524423140
JUDUL : PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *HEALTHY BABY*
BABY FOOD BERBASIS ANDROID TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI BAYI USIA 6-24 BULAN DI PMB BIDAN
SURYANI MEDAN JOHOR

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL, 20 JULI 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing Utama,



Dr. Rismahara Lubis, S.SiT., M.Kes
NIP. 197307271993032001

Pembimbing Pendamping,



Bebaskita Br Ginting, S.SiT., MPH
NIP. 197307291993032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan ~~Medan~~ Medan



(Arihta Sembiring, SST, M. Kes)

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SELLA TRIRAHMAYANI SAGALA
NIM : P07524423140
JUDUL : PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *HEALTHY BABY*
BABY FOOD BERBASIS ANDROID TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI BAYI USIA 6-24 BULAN DI PMB BIDAN
SURYANI MEDAN JOHOR

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal : 20 Juli 2024

DEWAN PENGUJI

- | | |
|--|--|
| 1. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT., M.Kes
NIP. 197307271993032001 | () |
| 2. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003 | () |
| 3. Bebaskita Br Ginting, S.SiT., MPH
NIP. 197307291993032001 | () |

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

(Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes)
NIP.197002131998032001

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *HEALTHY BABY FOOD*
BERBASIS ANDROID TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI BAYI
USIA 6-24 BULAN DI PMB BIDAN SURYANI
MEDAN JOHOR**

SELLA TRIRAHMAYANI SAGALA

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : sellasagala07@gmail.com

ABSTRAK

Pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan dilakukan secara bertahap, baik dalam bentuk maupun jumlahnya, sesuai dengan kemampuan pencernaan bayi. Pengetahuan dan sikap ibu memiliki peran penting dalam pemberian MP-ASI, sehingga memerlukan sumber informasi yang praktis dan tepat untuk menambah pengetahuan ibu tentang MP-ASI. Untuk mendapatkan informasi dan edukasi secara efektif, maka dilakukan inovasi dengan memodifikasi media pembelajaran dalam bentuk aplikasi *Healthy Baby Food* berbasis android. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, metode penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan desain *one group pre-post test*, teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling* dengan jumlah sampel 35 ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di PMB Bidan Suryani Medan Johor. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* (α 0,05) . Hasil menunjukkan bahwa ada pengaruh penggunaan aplikasi *Healthy Baby Food* berbasis android terhadap pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI bayi usia 6-24 bulan ($p = 0,000$), dan terdapat pengaruh penggunaan aplikasi *Healthy Baby Food* berbasis android terhadap sikap ibu dalam pemberian MP-ASI bayi usia 6-24 bulan ($p = 0,000$). Hasil penelitian dapat membantu tenaga kesehatan terutama bidan, yang memberikan penyuluhan dalam meningkatkan pengetahuan ibu mengenai pemberian MP-ASI yang tepat kepada bayi.

Kata kunci : MP-ASI, Bayi 6-24 Bulan, Aplikasi, Pengetahuan dan Sikap

THE EFFECT OF USING ANDROID-BASED HEALTHY BABY FOOD APPLICATION ON MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN PROVIDING COMPLEMENTARY FOODS FOR BREASTFEEDING TO INFANTS AGED 6-24 MONTHS AT SURYANI MIDWIFERY PRACTICE IN MEDAN JOHOR

SELLA TRIRAHMAYANI SAGALA

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: sellasagala07@gmail.com**

ABSTRACT

Provision of Complementary Foods for Breastfeeding to infants aged 6-24 months is carried out gradually, both in form and quantity, according to the baby's digestive ability. Mothers' knowledge and attitudes play an important role in providing Complementary Foods for Breastfeeding, so practical and appropriate sources of information are needed to increase mothers' knowledge about Complementary Foods for Breastfeeding. To obtain information and education effectively, innovation is carried out by modifying learning media in the form of an Android-based Healthy Baby Food application. This study used a quantitative approach, the research method used is quasi-experimental with a one-group pre-post test design, and the sampling technique was total sampling with a sample size of 35 mothers who have babies aged 6-24 months at Suryani midwifery practice in Medan Johor. Statistical tests using the Wilcoxon test (α 0.05). The results showed that there is an effect of using the Android-based Healthy Baby Food application on mothers' knowledge in providing complementary feeding for babies aged 6-24 months ($p = 0.000$), and there is an effect of using the Android-based Healthy Baby Food application on mothers' attitudes in providing complementary feeding for babies aged 6-24 months ($p = 0.000$). The results of the study can help health workers, especially midwives, who provide counseling in increasing mothers' knowledge regarding the proper provision of complementary feeding for babies.

Keywords: Complementary Foods for Breastfeeding, Babies 6-24 Months, Applications, Knowledge and Attitudes



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Adapun judul Skripsi ini adalah “Pengaruh Aplikasi *Healthy Baby Food* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6-24 Bulan”. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Proposal ini dapat diselesaikan atas bimbingan serta arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan saran dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Bebakita Br Ginting, S.SiT., MPH selaku pembimbing pendamping dan sebagai penguji kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan saran dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Dr. Efendi Sianturi, SKM. M.Kes selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk menguji proposal dan bersedia memberikan saran dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
7. Dr. Samsider Sitorus, SST,. M. Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dalam mengerjakan Proposal ini.

8. Kepala Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Suryani Medan Johor yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian Skripsi di klinik beliau.
9. Kepada ibunda penulis Rosmaini Maha yang telah memberikan dukungan, semangat, dan do'a untuk penulis, juga kepada ayah penulis Alm. Inur Sagala yang selalu menjadi penyemangat penulis sampai kapanpun.
10. Kepada saudara Penulis, Hady Syafi'i Sagala dan Fazri Sagala yang telah memberikan dukungan kepada Penulis dalam menyelesaikan Proposal ini.
11. Kepada seluruh teman Sejawat yang tak bisa disebutkan satu persatu, seluruh teman-teman D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Angkatan 2023 yang saling memberikan do'a, semangat, dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa dapat membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendo'akan penulis. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRAC.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktisi	5
1.6 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tinjauan Teori.....	7
2.1.1. Bayi.....	7
2.1.2. Konsep MP-ASI.....	7
2.1.3. Konsep Pengetahuan	18
2.1.4. Sikap	22
2.1.5. Aplikasi	25
2.1.6. Konsep Android.....	28
2.2. Kerangka Teori/Landasan Teori	31
2.3. Kerangka Konsep.....	32
2.4. Hipotesis.....	32

BAB III	33
METODE PENELITIAN	33
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	33
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.2.1. Lokasi Penelitian	33
3.2.2. Waktu Penelitian.....	33
3.3. Populasi dan Sampel	34
3.3.1. Populasi	34
3.3.2. Sampel.....	34
3.4. Variabel Penelitian	34
3.5. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
3.6. Jenis dan Pengumpulan Data	35
3.6.1 Jenis Data	35
3.6.2 Cara Pengumpulan Data.....	35
3.8. Instrumen Penelitian.....	37
3.9. Prosedur Penelitian	37
3.8. Pengolahan dan Analisis Data	39
3.10.1 Pengolahan Data.....	39
3.10.2 Analisis Data	39
3.11 Etika Penelitian	40
BAB IV.....	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Pemberian Makanan Bayi dan Anak	10
Tabel 2.2 URT Sumber Karbohidrat	12
Tabel 2.3 URT Sumber Protein Hewani	12
Tabel 2.4 URT Sumber Protein Nabati	13
Tabel 2.5 URT Pada Buah-buahan	13
Tabel 2.6 Angka Kecukupan Gizi Bayi/Anak.....	14
Tabel 2.7 Zat Gizi, Fungsi Gizi, dan Sumber Makanan.....	14
Tabel 2.8 Perkembangan Sistem Android.....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	37
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Sikap.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan sebelum dan sesudah diberi aplikasi.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Sikap sebelum dan sesudah diberi aplikasi	43
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas	44
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> variabel Pengetahuan	44
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pada variabel Pengetahuan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Survei Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Survei Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5. *Ethical Clearence*
- Lampiran 6. Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 7. Kartu Bimbingan
- Lampiran 8. Informed Consent
- Lampiran 9. Kuesioner
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11. SPSS
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 14 *Turnitin*
- Lampiran 15 Jurnal